







# जगनी में ध्यान रखेंगे तो बुढ़ापे में नहीं सताएंगी आंखों की ये बीमारियां



भी देखने को मिल जाती है। इसके लिए हमारी लाइफस्टाइल, खाना-पान और गैजेट्स का सबसे अधिक जिम्मेदार है।

-इस समस्या में व्यक्ति को पढ़ने-लिखने में दिक्कत होती है। किसी को पास की चीजें पढ़ने में दिक्कत आती है तो किसी की दूर की चीजें पढ़ने में। इस समस्याओं को नजर का चरमा, रीडिंग ग्लासेज़ और अच्छी डायट के जरिए सुधारा जा सकता है।



सोनल झालावाडिया

बहुत साधारण-सी बात है कि

-आंखों में जलन होना

-धूंधला दिखना

-नजर कमज़ोर होने से सिर में लगाती है। इसकी वजह पलकों की झुरियां, रेटिना का सिकुड़ना

-आंखों की मसल्स का

कमज़ोर होना होते हैं। साथ ही

-प्राकृतिक रोशनी में आंखें ना

खोल पाना जैसी समस्याएं होने

लगती हैं।

लगातार आंसू बहना

ये सभी प्राकृतिक कारण हैं।

-हमारी आंखों की जिन नलियों में

जबकि हम लगते तो टेक्नो वर्ल्ड

आंसू बनते हैं यदि वहाँ किसी

कारण सूजन आ जाए तो ये आंसू

के खुद ही दुश्मन बन बैठे

हैं... जिन पलकें झपकाएं देर तक

मोबाइल स्क्रीन जो निहारते होते

हैं। ऐसे में बढ़ती उम्र के साथ

आंखों की सेहत बहुत तेज़ी से

असुरक्षित होती है। इन

नलियों को मेडिकल की भाषा में

टियर डक्ट्स कहते हैं। टियर

डक्ट्स से बाहर ना निकल पाने

आंखों की सेहत बहुत तेज़ी से

स्थिति में आंसू सुके बैंग (एक

तरह की थैली) में जमा होने लगते

में होनेवाली आंखों से जुड़ी

बीमारियों और उनके इलाज के

बारे में आंखों का सूख जाना

-लंबे समय तक मोबाइल,

लैपटॉप, कंप्यूटर और टीवी

देखने के कारण हम अपनी पलकें

सामान्य से कम ज्ञापते हैं। इस

कारण हमारी आई ग्लैंड सूख

मेडिकल स्टोर से बाएं लेकर

जाती हैं और आंखों में ऐसा लगने

लगता है, जैसे कुछ छाकिरा रहा

है। जबकि वास्तव में कुछ होता

नहीं है। आंसू बनने से समस्या

-कभी प्रेसबियोपिया की समस्या

40 की उम्र के बाद हुआ करती

है। लेकिन अब यह टीनेजर्स में

हो जाती है।

भी देखने को मिल जाती है। इसके लिए हमारी लाइफस्टाइल, खाना-पान और गैजेट्स का सबसे अधिक जिम्मेदार है।

-इस समस्या में व्यक्ति को पढ़ने-लिखने में दिक्कत होती है। किसी को पास की चीजें पढ़ने में दिक्कत आती है तो किसी की दूर की चीजें पढ़ने में। इस समस्याओं को नजर का चरमा, रीडिंग ग्लासेज़ और अच्छी डायट के जरिए सुधारा जा सकता है।

मोतियाविंद

-मोतियाविंद में पेशेंट को धूंधला दिखाई देता है और जब समस्या अधिक बढ़ जाती है तो दिखाई देना बिल्कुल बदं हो जाता है।

कई बार मोतियाविंद के कारण अलग-अलग रोशनी में वस्तुओं को देखना और पहचानना मुश्किल होता है। क्योंकि कई बार चीजें एक की जगह दो दिखाई देती हैं तो कई बार इमेज क्लिप्पर्स की जगह दो दिखाई देती हैं तो ये आंखों के खुद ही दुश्मन बन बैठे हैं।

-लेकिन एक सामान्य सर्जरी के द्वारा मोतियाविंद की समस्या का इलाज संभव है। इसके लिए आपको अपने अंदर की जरूरत नहीं होती है।

-लेकिन एक सामान्य सर्जरी के द्वारा मोतियाविंद की समस्या का इलाज संभव है। इसके लिए आपको अपने अंदर की जरूरत नहीं होती है।

-लेकिन एक सामान्य सर्जरी के द्वारा मोतियाविंद की समस्या का इलाज संभव है। इसके लिए आपको अपने अंदर की जरूरत नहीं होती है।

-लेकिन एक सामान्य सर्जरी के द्वारा मोतियाविंद की समस्या का इलाज संभव है। इसके लिए आपको अपने अंदर की जरूरत नहीं होती है।

-लेकिन एक सामान्य सर्जरी के द्वारा मोतियाविंद की समस्या का इलाज संभव है। इसके लिए आपको अपने अंदर की जरूरत नहीं होती है।

-लेकिन एक सामान्य सर्जरी के द्वारा मोतियाविंद की समस्या का इलाज संभव है। इसके लिए आपको अपने अंदर की जरूरत नहीं होती है।

-लेकिन एक सामान्य सर्जरी के द्वारा मोतियाविंद की समस्या का इलाज संभव है। इसके लिए आपको अपने अंदर की जरूरत नहीं होती है।

-लेकिन एक सामान्य सर्जरी के द्वारा मोतियाविंद की समस्या का इलाज संभव है। इसके लिए आपको अपने अंदर की जरूरत नहीं होती है।

-लेकिन एक सामान्य सर्जरी के द्वारा मोतियाविंद की समस्या का इलाज संभव है। इसके लिए आपको अपने अंदर की जरूरत नहीं होती है।

-लेकिन एक सामान्य सर्जरी के द्वारा मोतियाविंद की समस्या का इलाज संभव है। इसके लिए आपको अपने अंदर की जरूरत नहीं होती है।

-लेकिन एक सामान्य सर्जरी के द्वारा मोतियाविंद की समस्या का इलाज संभव है। इसके लिए आपको अपने अंदर की जरूरत नहीं होती है।

-लेकिन एक सामान्य सर्जरी के द्वारा मोतियाविंद की समस्या का इलाज संभव है। इसके लिए आपको अपने अंदर की जरूरत नहीं होती है।

-लेकिन एक सामान्य सर्जरी के द्वारा मोतियाविंद की समस्या का इलाज संभव है। इसके लिए आपको अपने अंदर की जरूरत नहीं होती है।

-लेकिन एक सामान्य सर्जरी के द्वारा मोतियाविंद की समस्या का इलाज संभव है। इसके लिए आपको अपने अंदर की जरूरत नहीं होती है।

-लेकिन एक सामान्य सर्जरी के द्वारा मोतियाविंद की समस्या का इलाज संभव है। इसके लिए आपको अपने अंदर की जरूरत नहीं होती है।

-लेकिन एक सामान्य सर्जरी के द्वारा मोतियाविंद की समस्या का इलाज संभव है। इसके लिए आपको अपने अंदर की जरूरत नहीं होती है।

-लेकिन एक सामान्य सर्जरी के द्वारा मोतियाविंद की समस्या का इलाज संभव है। इसके लिए आपको अपने अंदर की जरूरत नहीं होती है।

-लेकिन एक सामान्य सर्जरी के द्वारा मोतियाविंद की समस्या का इलाज संभव है। इसके लिए आपको अपने अंदर की जरूरत नहीं होती है।

-लेकिन एक सामान्य सर्जरी के द्वारा मोतियाविंद की समस्या का इलाज संभव है। इसके लिए आपको अपने अंदर की जरूरत नहीं होती है।

-लेकिन एक सामान्य सर्जरी के द्वारा मोतियाविंद की समस्या का इलाज संभव है। इसके लिए आपको अपने अंदर की जरूरत नहीं होती है।

-लेकिन एक सामान्य सर्जरी के द्वारा मोतियाविंद की समस्या का इलाज संभव है। इसके लिए आपको अपने अंदर की जरूरत नहीं होती है।

-लेकिन एक सामान्य सर्जरी के द्वारा मोतियाविंद की समस्या का इलाज संभव है। इसके लिए आपको अपने अंदर की जरूरत नहीं होती है।

-लेकिन एक सामान्य सर्जरी के द्वारा मोतियाविंद की समस्या का इलाज संभव है। इसके लिए आपको अपने अंदर की जरूरत नहीं होती है।

# ब्रेन स्ट्रोक के बाद 'दादी सा' ने की घर वापसी, जानें बीमारी से जुड़ी जरूरी बातें

ब्रेन स्ट्रोक मस्तिष्क से जुड़ी एक ऐसी समस्या है, जो ऑक्सीजन की सही सप्लाई ना मिलने और ब्रेन नव्स में पोषक तत्वों का अभाव होने का कारण होती है। आमतौर पर यह समस्या बड़ी उम्र के लोगों में दिक्कत होती है।

</





# खेल जगत

## गौतम गंभीर ने बताया कौन है आईपीएल 2020 का बेस्ट बल्लेबाज



बीते 24 सितंबर को दुबई में खेले गए आईपीएल 2020 के एक मुकाबले में किंग्स इलेवन पंजाब ने विराट कोहली की अगुवाई में राहुल के बल्ले से निकले नाबाद 132 रन किसी भी भारतीय द्वारा आईपीएल टूर्नामेंट के किसी एक मैच में बनाया गया अब तक का सर्वाधिक निजी स्कोर है। इसके

की टीम तीन विकेट पर 206 रन का विशाल स्कोर बनाने में सफल रहा। इसमें कपान लोकेश राहुल ने विराट कोहली की अगुवाई में राहुल चैलेंजर्स बैंगलोर को करारी आईपीएल टूर्नामेंट के किसी एक

शिकस्त दी। पहले बल्लेबाजी का न्योता पाने वाली किंग्स इलेवन की टीम तीन विकेट पर 206 रन का विशाल स्कोर बनाने में सफल रही। इसमें कपान लोकेश राहुल ने 69 गेंदों पर नाबाद 132 रन कोहली की अगुवाई में राहुल अगुवाई में राहुल अपनी पारी में 14 चैके और सर्वोच्च स्कोर भी है। राहुल ने जबरदस्त बल्लेबाजी दिखाते हुए मैदान के चारों ओर शॉट लगाए। इतना ही नहीं, उन्होंने आरसीबी की शीर्ष क्रम लड़ाकू जब और जहां मौका मिला बैंटिंग करने का अपना अंदाज भी बखूबी और उसकी टीम 17 ओवर में बदला। उमेश यादव और डेल 109 रन पर ढेर हो गई। इस स्टेन की गेंदबाजी पर उनका तरह बैंगलोर को 97 रनों की हार हमला इसी को दिखाता है।

झेलनी पड़ी। कोच अनिल कुबले वेस्टइंडीज के पूर्व गेंदबाज इयान से गुरु सीधे रहे किंग्स इलेवन के दोनों लंग स्पिनरों मुरुगन अथिन (21 रन देकर तीन) और रवि राहुल की इस पारी की जमकर बिश्नोई (32 रन देकर तीन) ने उन्होंने कहा, 'राहुल ने जिस तरह से अपनी पूरी पारी में

कोटरेल (17 रन देकर दो) ने शीर्ष क्रम झक्झोर दिया। राहुल के बल्ले से निकले नाबाद 132 रन किसी भी भारतीय द्वारा आईपीएल टूर्नामेंट के किसी एक

शिकस्त दी। पहले बल्लेबाजी का

न्योता पाने वाली किंग्स इलेवन

की टीम गंभीर ने बताया कौन है आईपीएल 2020 का बेस्ट बल्लेबाज

संतुलन को दिखाया, वह काबिल-ए-तारीफ है। उनके पहले 50 रनों तक मैं वहीं बैठा था। उसने जिस तरह से शुरूआत की और पारी को अंत तक लेकर गए वह बेहद सुंदर था। मेरे ख्याल से यह उसे कंप्लीट बल्लेबाज बनाता है।' पूर्व भारतीय क्रिकेटर गौतम गंभीर ने भी बिशप की इस बात पर अपनी सहमति जताई। उन्होंने कहा, 'मैं इयान बिशप की इस बात से सहमत हूं कि अपी के समय में राहुल आईपीएल का बेस्ट खिलाड़ी है।'

**रोहित शर्मा और सुरेश रैना के साथ खास लिस्ट में शामिल होने से एमएस धोनी 2 छक्के दूर**

इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) के सातवें मैच में आज चेन्नई सुपर किंग्स कैपिटल्स से होना है। इस मैच में शीर्षसके के कपान महेश सिंह धोनी के पास 210 क्रिकेट में रोहित शर्मा और सुरेश रैना के साथ एक एनीटी लिस्ट में शामिल होने का मौका होगा।

धोनी अगर दिल्ली कैपिटल्स के खिलाफ दो छक्के लगाते हैं, तो टी20 क्रिकेट में उनके खाते में 300 छक्के दर्ज हो जायें। भारत की ओर से वो ऐसा करने वाले महज तीसरे बल्लेबाज होंगे।

रोहित शर्मा और सुरेश रैना पहले ऐसा कर चुके हैं।

## रोहित शर्मा ने धोनी नहीं, रिकी पॉन्टिंग से सीखी कप्तानी की कला

उन्होंने इंडिया टुडे के कार्यक्रम 'इंसरेसन सीजन 2' में टीम की सफल कपान रोहित शर्मा ने तरीके बारे में खुल कर बात की। रोहित ने कहा, 'मैं यह जानने की कोक्सी टीम में सभी खिलाड़ियों को महत्वपूर्ण महसूस कराया जाता है, जिसने मुबई इंडियन्स के साथ उनकी सफलता में बड़ी भूमिका निभाई है।' रोहित ने आईपीएल का सबसे ज्यादा चार खिलाड़ियों से छोटे से छोटा योगदान किसे ले सकता है। और वह आपको कपानी करते हैं तो आप सिर्फ यह नहीं सोच सकते कि आप उनसे कैसे काम लेंगे। आपको हमेशा उनकी बातों को सुनना होगा। वह (पॉन्टिंग) जब सुनिश्चित करना चाहता हूं कि मैं साथ जो 10 लोग खेल रहे हैं और वाकी के जो बैच पर बैठे हैं, मैं हेड्रिंग सिंह धोनी से एक अधिक

उन्हें भी महत्वपूर्ण महसूस करना चाहिए।' पॉन्टिंग इससे पहले मुंबई इंडियन्स के खिलाड़ी और कोच रह चुके हैं। रोहित ने कहा, 'पॉन्टिंग ने मुझे कहा था कि जब आप कपानी करते हैं तो आप सिर्फ यह नहीं सोच सकते कि आप उनसे कैसे काम लेंगे। आपको हमेशा उनकी बातों को सुनना होगा। वह (पॉन्टिंग) जब सुनिश्चित करना चाहता हूं कि मैं उनसे काफी कुछ सोचा था।' रोहित से जब पूछे गया कि युवाओं से सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन लेने के लिए वह क्या करते हैं तो

उन्होंने कहा, 'वे खिलाड़ी जब दबाव में नहीं होंगे तो वे अच्छे रहते हैं। उन्होंने ये सारी बातें पता चल जाती हैं।' इसे लेकर टीम में उनके बारे में ज्यादा बातचीत नहीं होनी चाहिए।। उन्होंने ये सारी बातें पता चल जाती हैं।'

**संजू सैमसन को लेकर शेन वॉर्न का बड़ा बयान, बताया किस बात से हैं हैरान**



महान स्पिनर शेन वॉर्न ने शनिवार इंडियन प्रीमियर लीग के मैच में उन्हें देखा है कि वेन्टल शामिल होने से एमएस धोनी 2 छक्के दूर

महान स्पिनर शेन वॉर्न ने शनिवार इंडियन प्रीमियर लीग के मैच में कोक्सी के लिए देखा है कि वेन्टल शामिल होने से एमएस धोनी 2 छक्के दूर

इंडियन प्रीमियर लीग के मैच में कोक्सी के लिए देखा है कि वेन्टल शामिल होने से एमएस धोनी 2 छक्के दूर

इंडियन प्रीमियर लीग के मैच में कोक्सी के लिए देखा है कि वेन्टल शामिल होने से एमएस धोनी 2 छक्के दूर

इंडियन प्रीमियर लीग के मैच में कोक्सी के लिए देखा है कि वेन्टल शामिल होने से एमएस धोनी 2 छक्के दूर

इंडियन प्रीमियर लीग के मैच में कोक्सी के लिए देखा है कि वेन्टल शामिल होने से एमएस धोनी 2 छक्के दूर

इंडियन प्रीमियर लीग के मैच में कोक्सी के लिए देखा है कि वेन्टल शामिल होने से एमएस धोनी 2 छक्के दूर

इंडियन प्रीमियर लीग के मैच में कोक्सी के लिए देखा है कि वेन्टल शामिल होने से एमएस धोनी 2 छक्के दूर

इंडियन प्रीमियर लीग के मैच में कोक्सी के लिए देखा है कि वेन्टल शामिल होने से एमएस धोनी 2 छक्के दूर

इंडियन प्रीमियर लीग के मैच में कोक्सी के लिए देखा है कि वेन्टल शामिल होने से एमएस धोनी 2 छक्के दूर

इंडियन प्रीमियर लीग के मैच में कोक्सी के लिए देखा है कि वेन्टल शामिल होने से एमएस धोनी 2 छक्के दूर

इंडियन प्रीमियर लीग के मैच में कोक्सी के लिए देखा है कि वेन्टल शामिल होने से एमएस धोनी 2 छक्के दूर

इंडियन प्रीमियर लीग के मैच में कोक्सी के लिए देखा है कि वेन्टल शामिल होने से एमएस धोनी 2 छक्के दूर

इंडियन प्रीमियर लीग के मैच में कोक्सी के लिए देखा है कि वेन्टल शामिल होने से एमएस धोनी 2 छक्के दूर

इंडियन प्रीमियर लीग के मैच में कोक्सी के लिए देखा है कि वेन्टल शामिल होने से एमएस धोनी 2 छक्के दूर

इंडियन प्रीमियर लीग के मैच में कोक्सी के लिए देखा है कि वेन्टल शामिल होने से एमएस धोनी 2 छक्के दूर

इंडियन प्रीमियर लीग के मैच में कोक्सी के लिए देखा है कि वेन्टल शामिल होने से एमएस धोनी 2 छक्के दूर

इंडियन प्रीमियर लीग के मैच में कोक्सी के लिए देखा है कि वेन्टल शामिल होने से एमएस धोनी 2 छक्के दूर

इंडियन प्रीमियर लीग के मैच में कोक्सी के लिए देखा है कि वेन्टल शामिल होने से एमएस धोनी 2 छक्के दूर

इंडियन प्रीमियर लीग के मैच में कोक्सी के लिए देखा है कि वेन्टल शामिल होने से एमएस धोनी 2 छक्के दूर

इंडियन प्रीमियर लीग के मैच में कोक्सी के लिए देखा है कि वेन्टल शामिल होने से एमएस धोनी 2 छक्के दूर

इंडियन प्रीमियर लीग के मैच में कोक्सी के लिए देखा है कि वेन्टल शामिल होने से एमएस धोनी 2 छक्के दूर

इंडियन प्रीमियर लीग के मैच में कोक्सी के लिए देखा है कि वेन्टल शामिल होने से एमएस धोनी 2 छक्के दूर

इंडियन प्रीमियर लीग के मैच में कोक्सी के लिए देखा है कि वेन्टल शामिल होने से एमएस धोनी 2 छक्के दूर

इंडियन प्रीमियर लीग के मैच में कोक्सी के लिए देखा है कि वेन्टल शामिल होने स

# एक पंडित की मदद करने पहुँचे एजाज खान



हमेशा विवादों में रहने वाले एकटर एजाज खान ने फिर एक बार चर्चा में हैं। इस बार एजाज खान ने मीडिया पर तंत्र मारा। Jip Zop एप के प्रोमो शूटिंग के दरम्यान एजाज ने मीडिया कर्मी से बात करते हुए सुशांत और दीपिका पादुकोण पर भी टिप्पणी की हैं।

भारत सरकार द्वारा TikTok सहित 59 चीनी एप्स बैन कर दी हैं। जिससे भारत के युवाओं पर काफी असर पड़ा है। लाखों युवाओं ने Tik Tok से ही अपना एक मुकाम और पहचान बनाया है, लेकिन एप बंद होने से उन युवाओं के ज़िंदगी पर अंधेरा छा गया था। अब उन युवाओं को फिर से Tik Tok जैसा ही वीडियो बना सकते, इन्होंने इस एप के बोहंतर होगा, इस एप के जरिए लोग आसानी से ढेर सारे रुपए कमा सकते हैं।

इस अवसर पर मीडिया के सवाल पर एजाज खान ने बताया कि यह दिन भी देखना पड़ रहा है। मीडिया वाले ही मीडिया वाले को दीवाज़र मार रहे हैं। कुछ दीवी चैनलों ने खबर नहीं लोगों में झूट और आतंक फैलाने की काम कर रहा है। आज भी अच्छे रिपोर्टर हैं जिनको टुकड़ फैलाने वाले बर्दाश्त नहीं हुआ, जिसके कारण ही कुछ

Jip Zop एप के लिए ब्रांड एंबेस्डर सोशल मीडिया में धमाल मचाने वाला बोकारी से एजाज खान को बनाया गया है। Jip Zop के मालिक अशोक मोंडल के अनुसार इस एप के जरिए युवाओं ने Tik Tok जैसा ही वीडियो बना सकते, इन्होंने नहीं Jip Zop एप को बंद होने से ढेर सारे रुपए खाना नहीं पाए। एजाज खान ने बताया कि यह एक साथ मिलकर मार्शल आर्ट की स्पोटर्स फेडरेशन' (चिता जेकेडी) के संस्थापक, चेयरमैन और फिल्मों के सुप्रसिद्ध मार्शल आर्ट एक्सपर्ट चिता यजेश शेष्टी ने जूम एप्प के जरिये ऑनलाइन अमेरिका के इडाहो में 23 दिन भी देखना पड़ा। एजाज खान ने बताया कि यह प्रशिक्षण का एक शानदार उदाहरण जहां सभी बच्चों ने बहुत अच्छा प्रदर्शन किया, मुझे लगता है कि यह सिफु कॉम्सो ज़िमिक के

साथ मिलकर मार्शल आर्ट की ट्रेनिंग वी और उनके सम्मानित किया। और यजेश के बेटे विशान शेष्टी ने भी इस दौरान 45 मिनट की ट्रेनिंग अमेरिका के बच्चों को दिया। इस अवसर पर चिता यजेश शेष्टी के इडाहो में 23 दिन भी देखना पड़ा। एजाज खान ने बताया कि यह प्रशिक्षण का एक शानदार उदाहरण जहां सभी बच्चों ने बहुत अच्छा प्रदर्शन किया, मुझे लगता है कि यह सिफु कॉम्सो ज़िमिक का और सभी बच्चों का आभार अच्छा किया और शुभकामनायें दी।

**टिया बाजपेयी बोल्ड- लोग मेरे पैरेंट्स से बोलते हैं कि बड़े स्टार्स इंग्स लेते हैं, तो आपकी बेटी भी...**



टिया बाजपेयी ने हाल ही में सोशल मीडिया पर अपना वीडियो शेयर कर बताया कि उन्होंने अपना इंग्स टेस्ट कराया है और उनकी रिपोर्ट निगेटिव आई है। टिया ने बाकी एक्टर्स को भी ऐसा करने की सलाह दी। अब टिया ने बॉलीवुड के इंग्स कनेक्शन को लेकर जो हाल ही में खुलासे हो रहे हैं इस पर लोगों के रिएक्शन के बारे में बताया। टिया ने हिन्दुस्तान टाइम्स से बात करते हुए कहा, टलेग मेरे परिवार से पूछ रहे हैं कि क्या ऐसा सच में होता है? एक ने तो यह तक कहा कि आपकी बेटी वहां है, ऐसा हो ही नहीं सकता आई है तो ऐसा होता है। एनसीबी ऐसे ही किसी पर उंगली नहीं उठाएगी। सच बताऊं तो मैं आगे कहा, 'उम्मे बुरा लगा क्योंकि मेरे पैरेंट्स ऐसी बातें सुनें यह बिल्कुल सही नहीं है। मुझे फर्क नहीं पड़ता लोग क्या सोचते हैं, लेकिन मेरे पैरेंट्स मेरे लिए बहुत महत्वपूर्ण हैं। उन्होंने मेरे किंग बाजपेयी के लिए दिलाइ किया जा रहा है। अब तक कहा कि आपकी बेटी भी...।' टिया ने किंग बाजपेयी को इंग्स लेते हुए किया तो इसके बारे में बोलो।' टिया से जब पूछा गया कि क्या उन्होंने देखा है वाकी स्टार्स को इंग्स लेते हुए? टिया ने कहा, अगर ये बीजें सामने आई हैं तो ऐसा होता है। किंग बाजपेयी ने बोला है कि वे भी अपना इंग्स टेस्ट कराएं और उसे पब्लिक में रखें। खुद के लिए, अपने परिवार, करियर के लिए कराएं और सबसे जरूरी बात इसे अपने फैन्स के लिए कराएं जो बिना शर्त आपको ढेर सारा प्यार करते रहे हैं।

**तो क्या इस वजह से टीना दत्ता ने सलमान खान के शो का ठुकराया ऑफर?**



बिंग बॉस-14 को ऑनएयर होने में अब कुछ दिन ही बाकी हैं। ऐसे में शो का हिस्सा बनने वाले कंटेस्टेंट्स के नामों की सोशल मीडिया पर खबर चर्चा हो रही है। कुछ समय पहले ऐसी चर्चा थी कि एक्टर्स टीना दत्ता भी शो का बनने वाली है। हालांकि एक्टर्स ने एक सोशल मीडिया पोर्ट के जरिए शो में शामिल होने की अपकाहों पर विराम लगा दिया था। वहीं अब टीना के बिंग बॉस-14 का हिस्सा न बनने के पीछे का कारण सामने आया है। पिंकिला ने सूत्रों के हवाले से एक रिपोर्ट में लिखा- 'एक्टर्स को हर साल रिप्लिटी एक्टर्स को हर साल रिप्लिटी बिंग बॉस के साथ कैप्शन लिखा कि मेरा लव लेटर मेरे फेवरेट बिंग बॉस के नाम एक 'लव लेटर' लिखकर शो का हिस्सा बनने की अफवाहों पर विराम लगा चुकी हैं। उन्होंने इस पोस्ट के साथ कैप्शन लिखा कि मेरा लव लेटर मेरे फेवरेट बिंग बॉस के नाम। रोमांस खारब मत करना। टीना लिखती हैं- 'डियर बिंग बॉस, क्या आपको पता है कि आप किने पसंद हैं? मैं आपको बताती हूं, पहले मैं कभी नहीं बताया। हे भगवान! 'तपत्या' का रोल अदा किया था।

# अमेरिका के बच्चों को चिता यजेश शेष्टी ने मार्शल आर्ट की ऑनलाइन ट्रेनिंग दिया व उनको सम्मानित किया



मीडिया कर्मी ने एक कथित मीडिया कर्मी का पिटाई कर दिया। सुशांत सिंह राजपूत के सवाल पर एजाज खान ने कहा कि सुशांत को 10 बड़े प्रोड्यूसर डायरेक्टर ही बड़े फिल्मों में काम दिया है। इस इंडस्ट्री में आपका बड़ा बनाते हैं। बहुत ऐसा भी बड़े एक्टर के बच्चे हैं, जिनको दर्शकों ने पचद नहीं किया।

दीपिका पादुकोण के इंग्स माल में सवाल करते ही एजाज ने एक ही जीविका खबर सूपूर्त है।

एक्टर एजाज खान ने बताया कि Tik Tok जैसा ही वीडियो बना सकते, इन्होंने नहीं Jip Zop एप के मालिक अशोक मोंडल के अनुसार इस एप के जरिए युवाओं ने Tik Tok जैसा ही वीडियो बना सकते, इन्होंने नहीं Jip Zop एप के बंद होने से ढेर सारे रुपए कमा सकते हैं।

इस अवसर पर मीडिया के सवाल पर एजाज खान ने बताया कि यह दिन भी देखना पड़ रहा है। मीडिया वाले ही मीडिया वाले को बनाया गया है।

Jip Zop के मालिक अशोक मोंडल के अनुसार इस एप के जरिए युवाओं ने Tik Tok जैसा ही वीडियो बना सकते, इन्होंने नहीं Jip Zop एप के बंद होने से ढेर सारे रुपए कमा सकते हैं।

साथ मिलकर मार्शल आर्ट की स्पोटर्स फेडरेशन' (चिता जेकेडी) के संस्थापक, चेयरमैन और यजेश के बेटे विशान शेष्टी ने भी इस दौरान 45 मिनट की ट्रेनिंग अमेरिका के बच्चों को दिया। इस अवसर पर चिता यजेश शेष्टी के बच्चों को दिया। इस दौरान यजेश शेष्टी के बच्चों को दिया। इस अवसर पर चिता यजेश शेष्टी के बच्चों को दिया। इस दौरान यजेश शेष्टी के बच्चों को दिया। इस अवसर पर चिता यजेश शेष्टी के बच्चों को दिया।

अमेरिका के बच्चों को चिता यजेश शेष्टी ने मार्शल आर्ट की स्पोटर्स फेडरेशन' (चिता जेकेडी) के संस्थापक, चेयरमैन और यजेश के बेटे विशान शेष्टी ने भी इस दौरान 45 मिनट की ट्रेनिंग अमेरिका के बच्चों को दिया। इस अवसर पर चिता यजेश शेष्टी के बच्चों को दिया। इस दौरान यजेश शेष्टी के बच्चों को दिया। इस अवसर पर चिता यजेश शेष्टी के बच्चों को दिया। इस अवसर पर चिता यजेश शेष्टी के बच्चों को दिया।

अमेरिका के बच्चों को चिता यजेश शेष्टी ने मार्शल आर्ट की स्पोटर्स फेडरेशन' (चिता जेकेडी) के संस्थापक, चेयरमैन और यजेश के बेटे विशान शेष्टी ने भी इस दौरान 45 मिनट की ट्रेनिंग अमेरिका के बच्चों को दिया। इस अवसर पर चिता यजेश शेष्टी के बच्चों को दिया। इस अवसर पर चिता यजेश शेष्टी के बच्चों को दिया। इस अवसर पर चिता यजेश शेष्टी के बच्चों को दिया।

अमेरिका के बच्चों को चिता यजेश शेष्टी ने मार्शल आर्ट की स्पोटर्स फेडरेशन' (चिता जेकेडी) के संस्थापक, चेयरमैन और यजेश के बेटे विशान शेष्टी ने भी इस दौरान 45 मिनट की ट्रेनिंग अमेरिका के बच्चों को दिया। इस अवसर पर चिता यजेश शेष्टी के बच्चों को दिया। इस अवसर पर चिता यजेश शेष्टी के बच्चों को दिया।

अमेरिका के बच्चों को चिता यजेश शेष्टी ने मार्शल आर्ट की स्पोटर्स फेडरेशन' (चिता जेकेडी) के संस्थापक, चेयरमैन और यजेश के बेटे विशान शेष्टी ने भी इस दौरान 45 मिनट की ट्रेनिंग अमेरिका के बच्चों को दिया। इस अवसर पर चिता यजेश शेष्टी के बच्चों को दिया।

अमेरिका के बच्चों को चिता यजेश शेष्टी ने मार्शल आर्ट की स्पोटर्स फेडरेशन' (चिता जेकेडी) के संस्थापक, चेयरमैन और यजेश के बेटे विशान शेष्टी ने भी इस दौरान 45 मिनट की ट्रेनिंग अमेरिका के बच्चों को दिया। इस अवसर पर चिता यजेश शेष्टी के बच्चों को दिया।

अमेरिका के बच्चों को चिता यजेश शेष्टी ने मार्शल

