

“  
अगर आप अपने जीवन को बेहतर बनाने चाहते हैं तो लोगो के मन की नहीं अपने मन की सुनो।

# मुंबई तरंग

जय श्री राम  
Yogi Bimal Patel  
8156045100 8401886537  
8401376537  
YOGI PROPERTY DEALER  
Row House, Flats, Shop, Plot, Bungalows  
PURCHASE, SALE & RENT  
B-Mark Point, Dindoli Bus Stop, Near SBI Bank, Dindoli, Surat

संपादक : दिलीप नानजीभाई पटेल

उप संपादक: किरिट अमृतलाल चावड़ा ✦ वर्ष-02 ✦ अंक-24 ✦ मुंबई ✦ रविवार 06 से 12 जून 2021 ✦ पृष्ठ-8

₹4/-

<p>पेज 3</p> <p><b>ठाणे में बड़े सैक्स रैकेट का भंडाफोड़</b></p> 	<p>पेज 5</p> <p><b>सुप्रीम कोर्ट की बिहार सरकार को फटकार, कहा- फायरिंग में मारे गए युवकों के पिता को जल्द मिलें 10 लाख का मुआवजा</b></p> 	<p>पेज 7</p> <p><b>रेप केस में एक्टर पार्ल वी पुरी को मिली जमानत, 'नागिन 3' फेम कश्मिरी तण्णा ने दी जानकारी</b></p> 	<p>पेज 8</p> <p><b>कोरोना का फर्जी इलाज करने वाले अस्पताल पर FIR</b></p> 
--	---	---	--

## महाराष्ट्र का नया अनलॉक प्लान

### जानिए कहां खुलेगा सब कुछ और कहां रहेगा प्रतिबंध!



मुंबई, देशभर में अलग-अलग राज्यों में कोरोना के मामले कम होने के बाद अनलॉक की प्रक्रिया को शुरू किया गया है। उसी कड़ी में महाराष्ट्र सरकार ने भी राज्य के लिए अनलॉक प्लान तैयार किया है। इस प्लान के तहत राज्य के कुछ शहरों में सब कुछ करने की तरह

वडेटीवार ने मीडिया के समक्ष सरकार का एक प्लान रखा था यह प्लान काफी हद तक वैसा ही है। महाराष्ट्र सरकार ने राज्य को अनलॉक करने के लिए सभी शहरों को अलग-अलग लेवल में विभाजित किया है। इन शहरों में कोरोना मरीजों की संख्या, अस्पतालों में बेड की संख्या,

**100% क्षमता से सरकारी कार्यालय खुलेंगे**  
सरकारी कार्यालय शत प्रतिशत क्षमता के साथ खुलेंगे, स्पोर्ट्स, शूटिंग, सामाजिक और सांस्कृतिक कार्यक्रमों को इजाजत मिली। शायदी समारोह, अंत्य विधि इसपर किसी भी प्रकार के प्रतिबंध नहीं रहेंगे। जिम, सलून, स्पा ब्यूटी पार्लर को इजाजत दी गयी है। सर्वजनिक बपरिवाहन सेवाएं भी शुरू की जाएंगी। यहां लॉकडाउन का कोई नियम नहीं रहेगा।

मल्टीप्लेक्स, थिएटर, नाट्यगृह, स्टोरेंट शुरू किए जा सकते हैं। लोकल सेवा शुरू करनी है या नहीं यह स्थानीय प्रशासन या डिजास्टर मैनेजमेंट तय करेगा। सार्वजनिक मैदान खुलेंगे, वाकिंग और साइकलिंग को इजाजत दी गई है। लेवल 2 में थोड़ी खुशी थोड़ा गम लेवल 2 वाले शहरों में सभी दुकाने शुरू रहेंगे, मॉल, थिएटर, स्टोरेंट मल्टीप्लेक्स, नाट्यगृह, 50% क्षमता से खुले रहेंगे। लोकल ट्रेन की सेवा सिर्फ अति आवश्यक सेवा से जुड़े लोगों के लिए सरकारी कार्यालय 100% क्षमता से खुलेंगे, सार्वजनिक मैदान खुले रहेंगे, वाकिंग और साइकलिंग को इजाजत रहेगी। स्पोर्ट्स के लिए

## स्टेशन पर दिखी गंदगी तो कंट्रोल को जाएगा कॉल!



मुंबई, मुंबई के रेलवे स्टेशनों पर होनेवाली गंदगी को पूरी तरह से खत्म करना मुश्किल है। फिर भी रेलवे नई-नई तकनीक के जरिए अपने मिशन को स्वच्छ रेलवे मिशन के तहत आगे बढ़ा रही है। इसके लिए अब रेलवे आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई) पर अधिक जोर दे रही है। इस तकनीकी की मदद से स्टेशनों पर लगे सीसीटीवी कैमरे यह बताएंगे कि स्टेशन के किस हिस्से में गंदगी हो रही है। इस तकनीकी की मदद से वैभ्रम कंट्रोल को संदेश भेजा और वहां की गंदगी साफ हो जाएगी। बता दें कि मुंबई के रेलवे स्टेशनों और शहर की आबादी के कारण गंदगी को रोकना चुनौतीपूर्ण है। यहां गंदगी रोकने के लिए रेलवे को तकनीक का ही सहारा लेना होगा। मुंबई में रेलवे इंटीग्रेटेड मैकेनाइज्ड क्लीनिंग की शुरुआत कर रही है। इसके तहत स्टेशनों पर सूखे और गीले कचरे के लिए अलग डस्टबिन लगाए गए हैं। साथ ही सीसीटीवी के जरिए गंदगी पैलानेवालों पर नजर रखी जा रही है। रेलवे उच्च आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस तकनीक पर भी काम कर रही है, जिसमें गंदगी होने पर कंट्रोल को संदेश चला जाएगा और गंदगी पैलानेवाले की पहचान भी हो सकेगी।

## केजरीवाल का PM से सवाल- अगर पिज्जा की होम डिलीवरी तो राशन क्यों नहीं?



राजधानी दिल्ली में 72 लाख परिवारों को लाभान्वित करने वाली घर-घर राशन योजना पर केंद्र द्वारा एक बार फिर रोक लगाए जाने से दिल्ली सरकार ने ऐतराज जताया है। दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने रविवार को कहा कि दिल्ली में इस हफ्ते से घर-घर राशन पहुंचाने की योजना शुरू होने वाली थी, इसको लेकर सारी तैयारियां हो चुकी थीं मगर केंद्र सरकार द्वारा 2 दिन पहले इसे रोक दिया गया। केंद्र का दावा है कि हमने मंजूरी नहीं ली। हमने एक बार नहीं, बल्कि पांच बार मंजूरी ली है। कानूनी तौर पर हमें केंद्र की मंजूरी की जरूरत नहीं है, लेकिन

ना कभी इस सिस्टम को ठीक जरूर करेगा। इसलिए हम घर-घर राशन पहुंचाने की योजना लेकर आए। मगर इनके डर से सरकार इसे रोक रही है। उन्होंने कहा कि अगर पिज्जा की होम डिलीवरी हो सकती है तो राशन का क्यों नहीं? केजरीवाल ने कहा कि मुसीबत के समय भी केंद्र सरकार सबसे लड़ रही है। पश्चिम बंगाल में ममता दीदी से लड़ रही है। झारखंड सरकार से लड़ रही है। महाराष्ट्र सरकार से भी लड़ रही है, लेकिन यह समय लड़ने का नहीं मिलकर काम करने का है। केजरीवाल ने कहा कि मैं इस योजना का सारा क्रेडिट केंद्र सरकार को देने के लिए तैयार हूँ, मगर योजना को नारा रोका जाए। मैंने जनहित के कार्यों में हमेशा सरकार का साथ दिया है, इसलिए मेरी प्रधानमंत्री जी से अपील है कि दिल्ली में गरीबों के लिए शुरू होने वाली घर-घर राशन योजना को कृपया मत रोकिए।

## यूपी मंत्रिमंडल विस्तार पर सीएम योगी लेंगे निर्णय, राज्यपाल से मिलने के बाद बोले राधामोहन सिंह



यूपी में सियासी सरगर्मियों के बीच उत्तर प्रदेश के भाजपा प्रभारी राधा मोहन सिंह ने रविवार को राज्यपाल आनंदीबेन पटेल से राजभवन में मुलाकात की। मंत्रिमंडल विस्तार को लेकर पूछे जाने पर उन्होंने कहा कि सही समय पर मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ इसपर फैसला लेंगे। राज्यपाल से मुलाकात के बाद राधा मोहन सिंह ने कहा, 'राज्यपाल पुरानी परिचित हैं और आज तक मिल नहीं पाया था। आज उसी औपचारिकता को लेकर मिलने जा रहा हूँ। संगठन और सरकार अच्छी तरह चल रहे हैं। कुछ सीटें खाली हैं तो उचित समय पर मुख्यमंत्री निर्णय लेंगे। राज्यपाल से पहले प्रदेश अध्यक्ष से मिले राधा मोहन सिंह योगी मंत्रिमंडल विस्तार की अटकलों के बीच भाजपा के प्रदेश प्रभारी राधा मोहन सिंह शनिवार को लखनऊ पहुंचे। देर शाम उन्होंने प्रदेश अध्यक्ष स्वतंत्र देव सिंह तथा प्रदेश महामंत्री (संगठन) सुनील बंसल के साथ बैठक की। रविवार को गृह जनपद बिहार के मोतिहारी रवाना होने से पहले उन्होंने राज्यपाल से मुलाकात की। इसके बाद वे विधानसभा अध्यक्ष हृदय नारायण दीक्षित से भी मुलाकात करेंगे।

## अकेले महाराष्ट्र में कोरोना से हुई मौतें हो सकती हैं एक लाख पार



देशभर में कोरोना की दूसरी लहर कमजोर पड़ रही है। दूसरी लहर में सबसे ज्यादा कहर महाराष्ट्र में बरपा है। महाराष्ट्र अब ऐसा राज्य बन गया है जहां कोरोना से होने वाली मौतों का आंकड़ा एक लाख पार होने वाले है। हैरानी की बात यह है कि दुनियाभर में सिर्फ सात ही देश ऐसे हैं जहां कोरोना से 1 लाख से ज्यादा लोगों की जान गई है। रविवार को आने वाले आंकड़ों के बाद महाराष्ट्र यह अनचाहा रिकॉर्ड दर्ज कर सकता है। महाराष्ट्र में शनिवार को कोरोना वायरस के 13 हजार 659 नए मामले दर्ज किए गए, जो कि 10 मार्च के बाद से सबसे कम थे। इस दौरान राज्य में 300 लोगों ने कोरोना की वजह से दम तोड़ा। सरकारी आंकड़ों के मुताबिक, राज्य में अब तक कुल 99 हजार 512 लोगों ने कोरोना की वजह से दम तोड़ा है। ऐसे में रविवार या फिर सोमवार को

## राजस्थान में बढ़ रहा है ब्लैक फंगस का प्रकोप

### 8 दिन में 1600 रोगी बढ़े, देश में सबसे ज्यादा



जयपुर, प्रदेश को जहां कोरोना संक्रमण की धीमी पड़ रफ्तार के चलते आंशिक राहत मिली है। वहीं इसी बीच लगातार अब राजस्थान में ब्लैक फंगस (म्यूकोरमाइकोसिस) का खतरा बढ़ता दिखाई दे रहा है। प्रदेश में लगातार ब्लैक फंगस के केसेज में इजाफा देखने को मिल रहा है। आलम यह है कि 8 दिन के भीतर ही 1660 मरीज बढ़ गए हैं। वहीं कुल संख्या रोगियों की 2460 तक पहुंच गए, जो देश में अभी तक की सबसे ज्यादा संख्या बताई जा रही है। लगातार बढ़ते ब्लैक फंगस के

सरकार की ओर से दो विशेष विमानों से ब्लैक फंगस के इलाज में उपयोग में आने वाले 5550 इंजेक्शन मंगाए हैं। वहीं देश में ब्लैक फंगस की रोकथाम के लिए सबसे अधिक वॉल्यूम खरीदने वाला भी राजस्थान पहला राज्य बन गया है। प्रदेश सरकार ने कुल 60,000 इंजेक्शन वायल खरीदने का आर्डर जारी किया है। मंत्री रघु शर्मा ने बताया कि दवा मंगाने के लिए तीनों स्टोर पर कार्य किया जा रहा है। केंद्र सरकार को भी जहां बढ़ते मामलों को अलग करवाया जा रहा है।

## लॉकडाउन में बंद थीं दुकानें... फिर दोगुना कैसे हो गया बिजली बिल?

गाजियाबाद, कोरोना के कारण बाजार बंद हुए तो दुकानदारों का काम-धंधा ठप हो गया। हालत इतनी खराब हो गई कि घर खर्च के लिए भी परेशानी होने लगी। दुकानें बंद होने के बावजूद किराया, बिजली बिल और स्टाफ की सैलरी को लेकर दुकानदार टेशन में थे कि दिक्कत और बढ़ गई। वैशाली मार्केट के दुकानदारों को बंद दुकानों के ही दोगुना बिजली बिल मिलने लगे। इस बीच बिजली विभाग ने सफाई दी है कि ऑनलाइन बिल बनने की वजह से शिकायतें आ रही हैं। दुकानदारों का कहना है कि यहां अप्रैल से ही कमाई नहीं हुई है। दुकानें बंद हैं, लेकिन बिजली के बिल दोगुने आ गए हैं। जहां पहले बिल पंद्रह सौ रुपये आता था। वहां बंद दुकान का बिल चार हजार तक आ गया है। कई दुकानें जो पहले पूरे दिन चलती थीं, तब उनका बिल चार हजार आता था। अब दुकान बंद होने पर भी ज्यादा बिल आया है। दुकानदारों का कहना है कि बिजली निगम से संपर्क भी किया, लेकिन अनुमानित बिल कहकर लौटा दिया गया है। दुकानदारों का कहना है कि कमाई ही नहीं हुई तो वे बिल कहां से जमा करेंगे और अनुमानित बिल बनाने से पहले विद्युत निगम को देखना चाहिए था कि बिल घर का है या फिर बंद दुकान का। वैशाली उद्योग व्यापार मंडल के वाइस प्रेजिडेंट अजय हिंदुस्तानी कहते हैं, 'पहले जब दुकान खुलती थी तो मेरा बिल दो हजार रुपये रहता था। अब दुकान ही बंद रही है तो बिल चार हजार रुपये का कैसे आ सकता है। पहले तो कमाई ही नहीं है। ऊपर से दोगुना बिल आना किसी परेशानी से कम नहीं है। कहां से बिल भरेंगे, कुछ समझ नहीं आ रहा है।





## मस्तिष्क और मन पर कोविड-19 का असर कितना गहरा? जानें रिसर्च के तथ्य

कोविड-19 को पहले फेफड़ों की बीमारी बताया गया था लेकिन जैसे-जैसे यह महामारी फैलती गई तो हमें अहसास हुआ कि यह मनुष्य के शरीर के और अंगों में भी फैलती है। कोविड-19 का संबंध त्वचा पर चकत्ते होने, रक्तस्राव विकार और हृदय तथा किडनी को पहुंचाने वाली क्षति से रहा है। इससे मस्तिष्क और दिमाग की दिक्कतें भी हो रही हैं। शुरुआत के अध्ययनों से यह डर

को साबित या गलत साबित करने के लिए विश्वसनीय आंकड़ें मिलना मुश्किल था। अतः मनोरोग विज्ञान, मनोविज्ञान और तंत्रिका विज्ञान के अनुसंधानकर्ताओं के साथ मिलकर हमने मस्तिष्क पर कोविड-19 के असर पर उपलब्ध अनुसंधानों का अध्ययन किया। हमने जो देखा वह यह है: अलग-अलग स्थितियों, अलग-अलग आवृत्तियों, हमारी टीम को जल्द

आम लक्षण गंध का चले जाना, कमजोरी, थकान और स्वाद में बदलाव था। हमने जिन मरीजों का अध्ययन किया उनमें से 30 प्रतिशत से अधिक में गंध चले जाने और कमजोरी के लक्षण दिखाई दिए। हालांकि, मस्तिष्क से संबंधित गंधीर स्थितियां जैसे कि मस्तिष्क में सूजन और प्रतिरक्षा प्रणाली के तंत्रिकाओं पर हमले करने को दुर्लभ रूप से ही मरीजों में देखा गया। बहरहाल हमने पाया कि कुछ अहम



मनोज जोशी

गया। इस अनुसंधान को पढ़ते वक्त आपको लग सकता है कि: हम कैसे जानेंगे कि कोविड-19 से ये दिक्कतें हो रही हैं? अवसाद आम है और ऐसे लोगों में बिना कोविड-19 हुए भी अवसाद हो सकता है? और तब क्या होगा जब कोई मनोरोग आपमें कोविड-19 होने की आशंका को और बढ़ा देता है? साथ ही कोविड-19 के बाद मनोरोग और तंत्रिका संबंधी दिक्कतें और अधिक होती दिखाई दे रही हैं। मस्तिष्क पर कोविड-19 के असर का पता लगाना केवल एक कदम है। असल में इस बीमारी के तंत्रिका संबंधी और मनोविकार संबंधी असर आने वाले वर्षों में स्वास्थ्य देखभाल प्रणालियों के लिए एक चुनौती खड़ी कर सकते हैं।



पैदा हो गया कि आघातों, मस्तिष्क में सूजन और मांसपेशियों के विकार की लहर से स्वास्थ्य देखभाल सेवानिवृत्त हो जाएंगी। कोरोना वायरस के पूर्व की समीक्षाओं में यह चेतावनी दी गई कि कोविड-19 से उबरने वाले लोगों को तनाव और पीटीएसडी (पोस्ट टॉमेटिक स्ट्रेस डिसऑर्डर) जैसी मानसिक समस्याओं का सामना करना पड़ सकता है। हालांकि, इन चिंताओं

ही यह पता लग गया कि कोविड-19 और मस्तिष्क के बीच संबंध के ज्यादातर मामले मरीजों के छोटे, उच्च चयनित समूहों से जुड़े हैं। इससे निपटने के लिए हमने कोविड-19 के तंत्रिका विज्ञान और मनोविज्ञान से संबंधित 13,000 से अधिक दस्तावेज खंगाले। इनमें 30 देशों के 1,05,000 लोगों की जानकारी थी। हमने पाया कि इन अध्ययनों में तंत्रिका-मनोविकार के सबसे

## गर्मियों में पेट के लिए फायदेमंद है बेल का शरबत

गर्मियों में बेल का शरबत बेहद फायदेमंद होता है। इसमें प्रोटीन, फॉस्फोरस, कार्बोहाइड्रेट, आयरन, कैल्शियम, फेट, फाइबर, विटामिन-सी होता है। इस शरबत को आप सुबह खाली पेट या फिर दोपहर में खाने के 2-3 घंटे बाद पी सकते हैं। आइए जानते हैं कैसे बनता है बेल का शरबत...

सामग्री:

- 1 पका बेल
- 150 ग्राम शक्कर/गुड़
- 1 लीटर पानी
- सेंधा नमक (स्वादानुसार)
- ½ टीस्पून भूना जीरा पाउडर
- ¼ टीस्पून काली मिर्च पाउडर



2 टीस्पून नींबू का रस  
4 नींबू स्लाइसेस  
10-12 पृथ्वी की पत्तियां  
त्रिविधि  
बेल को अच्छे से धो लें और उसे तोड़ कर गूदा निकाल लें। गूदे को आधे लीटर पानी में करीब 1 घंटे के लिए भिगोकर रख दें। 1 घंटे बाद मैशर से या फिर अपने हाथों

से अच्छी तरह मैश करें। बीज और रेशा, जब गूदे से अलग हो जाएं तो उसे छानने वाली छलनी से छान लें। बचे हुए पानी में शक्कर या गुड़ घोलें और छाने हुए बेल के रस में मिलाकर सर्विंग जार में भर दें। इसके बाद शरबत में जीरा पाउडर, काली मिर्च पाउडर, सेंधा नमक और नींबू का

रस डालकर अच्छी तरह से मिलाएं। फिर पुदीने की पत्तियों को हाथों से मसलकर शरबत में डाल दें। बेल का शरबत तैयार है, अब इसे सर्विंग ग्लास में डालें और नींबू स्लाइसेस और अपनी इच्छा के अनुसार आइस क्यूब्स डालकर ठंडा सर्व करें।

टिप्स  
शरबत को आप मिक्सर या जूसर में भी बना सकते हैं, लेकिन मैशर अच्छा ऑप्शन है। शक्कर और गुड़ का इस्तेमाल कम से कम करें और छलनी के बजाय बीज और रेशे को निकालने के लिए हाथों का प्रयोग करें, ताकि शरबत गूदा वाला बने।

## इम्यूनिटी बढ़ाकर मोटापा करती है कंट्रोल Lemongrass Tea, जानें कई गजब के फायदे

व्यक्ति के सेहतमंद बने रहने के ज्यादातर उपाय उसकी किचन में ही मौजूद होते हैं, जिनकी सही जानकारी उसे कई गंभीर रोगों से दूर रखने में मदद कर सकती है। ऐसा ही एक उपाय है लेमनग्रास। लेमनग्रास बिटामिन ए, बिटामिन सी, फोलेट एसिड, मैग्नीशियम, जिंक, कॉपर, आयरन और फास्फोरस जैसे महत्वपूर्ण पोषक तत्वों से भरपूर एक औषधि है। आइए जानते हैं कैसे लेमनग्रास का उपयोग करके सेहत को मिलते हैं कौन से गजब के फायदे।

नींबू के समान आती है महक लेमन ग्रास की महक नींबू की तरह होती है। इसका ज्यादातर उपयोग चाय में अदक की तरह किया जाता है। लेमनग्रास के एंटी बैक्टीरियल, एंटी इन्फ्लेमेटरी व एंटी फंगल गुण होते हैं, जो व्यक्ति को कई बीमारियों व संक्रमण से दूर रखने में मदद करते हैं।

बेड कोलेस्ट्रॉल को कम करने में करती है मदद  
लेमन ग्रास का सेवन करना दिल

के लिए काफी फायदेमंद होता है। इसका सेवन करने से शरीर में मौजूद बेड कोलेस्ट्रॉल कम होता है। बेड कोलेस्ट्रॉल, जिसे एलडीएल भी कहा जाता है, यदि शरीर में इसका स्तर बढ़ता है तो हार्ट अटैक का खतरा बढ़ जाता है। लेमन ग्रास की पत्तियों में यह

एसिडिटी जैसी समस्याएं भी लेमन ग्रास के सेवन के कम हो जाती हैं।

किडनी के लिए फायदेमंद  
लेमन ग्रास को मसाले के रूप में या चाय के रूप में सेवन करने से किडनी को भी फायदा होता है, क्योंकि इसमें मूत्रवर्धक गुण पाया



संजय शर्मा

कॉलोनी को खत्म करने में अहम भूमिका निभाती है। रोज चाय में यदि लेमन ग्रास डालकर पी जाए तो कैंसर का खतरा बेहद कम हो जाता है। वजन घटाना है तो जरूर पीएं लेमन ग्रास टी।

लेमन ग्रास की चाय का नियमित सेवन करने से व्यक्ति को वजन घटाने में आसानी होती है। लेमन ग्रास शरीर से अनावश्यक चर्बी को घटाकर इम्यून सिस्टम को भी मजबूत बनाती है। यह शरीर को बहुत तेजी से डिटॉक्सिफाई करती है। इसके अलावा लेमन ग्रास गठिया, नींद नहीं आने की समस्या, अवसाद आदि समस्या को भी दूर करती है।



गुण होता है कि यह खून में मौजूद अवांछित वसा को कम करने में सहायक होती है।

पाचन सुधारती है  
लेमन ग्रास चाय लेमन ग्रास टी पाचन शक्ति बढ़ाने में भी मदद करती है। इसके सेवन से पेट के अल्सर और इससे जुड़ी अन्य समस्याएं भी नहीं होती हैं। कब्ज, अपच, गैस या

जाना चाहिए। लेमन ग्रास किडनी को स्वच्छ रखने में मदद करती है। इससे किडनी में स्टोन (पथरी) जैसी समस्या नहीं होती है। कैंसररोधी है लेमन ग्रास  
लेमन ग्रास में कैंसररोधी गुण पाए जाते हैं। यह कैंसर सेल्स की

## कभी-कभी बेशुमार प्यार के बाद भी इन 6 कारणों से हो जाते हैं ब्रेकअप

कभी-कभी बेशुमार प्यार के बाद भी इन 6 कारणों से हो जाते हैं ब्रेकअप बेशुमार प्यार, अनगिनत वादे, खुशनुमा यादें और कभी साथ न छोड़ने के वादे के बाद भी अचानक रिश्ते टूट जाते हैं। दिलों में दूरियां इतनी बढ़ जाती हैं कि फिर से एक होने की गुंजाइश नहीं बचती। ब्रेकअप होने की कई वजह होती हैं। हर रिश्ते को टूटने की कई कहानियां, कई वजहें होती हैं लेकिन फिर भी कुछ ऐसे कारण हैं जिनकी वजह से सबसे ज्यादा रिश्ते टूटते हैं।

भरोसे की कमी या बार-बार धोखा देना रिश्तों में विश्वास हो तो वह कभी नहीं टूट सकता। रिश्तों में भरोसा ना होने पर रिश्ते अक्सर गलतफहमियों से टूट जाया करते हैं। वहीं कई बार ऐसा होता है कि एक पार्टनर आंखें बंद करके अपने पार्टनर पर यकीन करता है लेकिन दूसरा बार-बार उसके भरोसे को तोड़ता चला जाता है। प्यार में बंधे दो लोग एक दूसरे से बातें छुपाने लगते हैं तो यह

विश्वास टूटने लगता है। छुपाई हुई बात चाहे छोटी हो या बड़ी यह अपने पार्टनर के प्रति आपके विश्वास को कम कर देती है। जो रिश्ता टूटने का सबसे बड़ा कारण होता है।

पार्टनर की फैमिली का ख्याल न रखना सभी के लिए अपनी फैमिली खास होती है। लेकिन अगर आप रिलेशनशिप में हैं, तो पार्टनर की फैमिली भी बहुत मैटर करती है। जब आप अपने पार्टनर के परिवार को जीतने में कामयाब रहेंगे, तो आपके रिश्तों को सफल होने से कोई नहीं रोक सकता, लेकिन यहां यह भी मायने रखता है कि आपके पार्टनर का परिवार आपको इज्जत देता है या नहीं। एक तरफा इज्जत या प्यार देने वाली चीजें कभी दूर तक नहीं चल सकती।

कम्युनिकेशन गैप  
आजकल लोग अपने जीवन में इतने बिजी हो जाते हैं कि वह अपने पार्टनर के साथ समय ही नहीं व्यतीत कर पाते। जिससे



रिश्तों के बीच कम्युनिकेशन गैप बढ़ता जाता है और धीरे धीरे यह इतना बढ़ जाता है कि रिश्तों में दरार पैदा हो जाती है। जिससे प्यार होने के बावजूद भी रिश्ते टूट जाया करते हैं।

फिजिकल डिस्टेंस  
यदि आपके और आपके पार्टनर के बीच फिजिकल रिलेशन अच्छे नहीं हैं यानी आप दोनों एक दूसरे को पर्याप्त समय नहीं देते, तो रिश्तों को टूटने में ज्यादा समय नहीं लगता। एक प्यार को और मजबूत बनाने के लिए फिजिकल रिलेशन बेहद जरूरी होता है।

छोटी छोटी गलतियां निकालना समय-समय पर अपने पार्टनर की

तारीफ करने से रिश्तों में मिठास बढ़ती है लेकिन कुछ लोग अपने पार्टनर की कभी तारीफ ही नहीं करते बल्कि छोटी छोटी बातों पर उसकी गलतियों का अहसास कराते हैं। जिसके कारण एक समय के बाद आपका साथी इस रिश्ते में रहने से चिड़चिड़ापन महसूस करने लगते हैं।

ओवर रिक्वायर्स  
आपका अपने पार्टनर से छोटी छोटी बातों पर बार बार रूठना रिश्तों के टूटने का बड़ा कारण बन जाता है। कई बार ड्रामे से तंग आकर व्यक्ति ब्रेकअप कर बैठता है इसलिए रिश्ते को बनाए रखने के लिए एक दूसरे से बार बार ना रूठें।

## साप्ताहिक राशि भविष्यफल



**मेष** : मेष राशि के जातकों के जीवन में इस सप्ताह स्वास्थ्य में बड़ा सुधार देखने को मिलेगा। साथ ही बिगड़े हुए रिश्तों में भी सुधार आएगा। इस सप्ताह प्रत्येक क्षेत्र में आपके नेतृत्व को सर्वत्र सराहा जाएगा, चाहे वह कार्यस्थल हो या परिवार। आपके द्वारा लिए गए निर्णय सभी मानने को बाध्य होंगे।

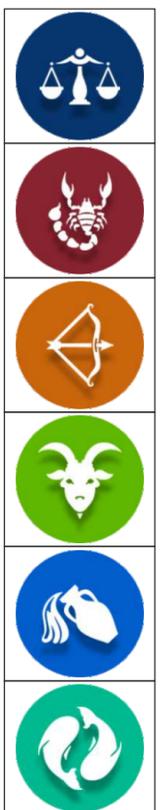
**वृषभ** : वृषभ राशि के जातकों को इस सप्ताह भौतिक सुख-सुविधाओं पर खर्च करने की स्थिति बनेगी। आर्थिक स्थिति मजबूत रहने से खर्च में कमी नहीं करेंगे। सप्ताह में आपको पारिवारिक मूल्यों और पारिवारिक सदस्यों की जरूरतों पर खास ध्यान देना होगा। संतान पक्ष के कार्य उत्तम तरीके से संपन्न होंगे।

**मिथुन** : इस सप्ताह मिथुन राशि के जातकों का अधिकांश वक्त परिवार के साथ ही बीतने वाला है। घर-परिवार में शुभ कार्य होंगे। युवाओं को अपनी ऊर्जा का सकारात्मक प्रयोग करते हुए कार्य करना है। नया बिजनेस प्रारंभ करने के लिए वक्त बेहतर है। नौकरी में बदलाव करना चाहते हैं तो अवसर करें। सप्ताह में आर्थिक संपत्ता की ओर बढ़ेंगे।

**कर्क** : कर्क राशि के जातकों को अपने काम, परिवार और जीवन की अन्य बातों के बीच तालमेल बिठाकर चलना होगा। खासकर अपने स्वास्थ्य को लेकर सजग रहें। काम की भागदौड़ में स्वास्थ्य की अनदेखी भारी पड़ सकती है। इस राशि के युवाओं को अपने प्रेम में पारदर्शिता रखनी होगी। नए लोगों से संपर्क बनेगा।

**सिंह** : इस सप्ताह आपका आत्मविश्वास चरम पर रहेगा। जो भी कार्य करें उसमें खुद पर भरोसा रखना जरूरी होगा। आप जो भी कार्य करेंगे उसमें कोशिश करें कि परिवार के बुजुर्गों की सलाह लें। इससे आपकी आधी मुश्किलें हल हो जाएंगी। बड़ा निवेश करने की योजना बनेगी। खुद की सेहत के लिए वक्त निकालें।

**कन्या** : कन्या राशि के जातकों के लिए यह सप्ताह मिश्रित फलदायी रहने वाला है। कई कार्य बेहतर होंगे तो शारीरिक रूप से शिथिल महसूस करेंगे। परिवार में किसी से विवाद होने के कारण मानसिक कष्ट होगा। सिर और कमर दर्द से पीड़ित रहेंगे। विद्यार्थियों के लिए समय अधिक मेहनत का रहेगा।



**तुला** : तुला राशि वालों को सप्ताह में एक-दो बार स्वजनों के क्रोध का सामना करना पड़ सकता है। आपके हाथ से कोई कार्य ऐसा बिगड़ेगा कि आप स्वयं पर क्रोध करने लगेंगे। नौकरीपेशा को सावधान रहना होगा। कोई अधीनस्थ आपके खिलाफ जा सकता है। बिजनेस में उतार-चढ़ाव कुछ हद तक धमेगा।

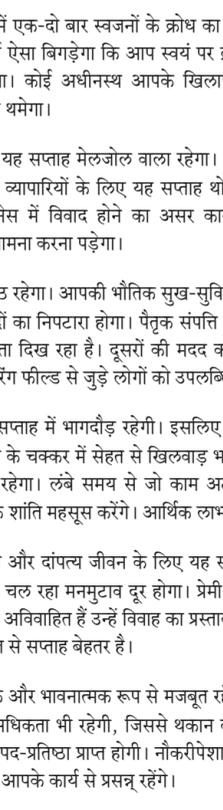
**वृश्चिक** : वृश्चिक राशि वालों का यह सप्ताह मेलजोल वाला रहेगा। कम लेकिन अच्छे और नए लोगों से मेलजोल बढ़ेगा। व्यापारियों के लिए यह सप्ताह थोड़ा सा चुनौतीपूर्ण रहेगा। साझेदारी में चल रहे बिजनेस में विवाद होने का असर कारोबार पर पड़ेगा। नौकरीपेशा को विवादित स्थिति का सामना करना पड़ेगा।

**धनु** : धनु राशि के लिए सप्ताह श्रेष्ठ रहेगा। आपकी भौतिक सुख-सुविधाओं में वृद्धि होने वाली है। पारिवारिक जीवन में विवादों का निपटारा होगा। पैतृक संपत्ति को लेकर परिजनों से चल रहे विवाद का निराकरण होता दिख रहा है। दूसरों की मदद करने के लिए आप तत्पर रहेंगे। चिकित्सा और इंजीनियरिंग फील्ड से जुड़े लोगों को उपलब्धि हासिल होगी।

**मकर** : मकर राशि के जातकों को सप्ताह में भागदौड़ रहेगी। इसलिए अपनी सेहत और खानपान का विशेष ध्यान रखें। काम के चक्कर में सेहत से खिलवाड़ भारी पड़ सकता है। सप्ताह कार्यों को रफ्तार देने वाला रहेगा। लंबे समय से जो काम अटक हुए हैं वे इस सप्ताह पूरे हो जाएंगे। इससे मानसिक शांति महसूस करेंगे। आर्थिक लाभ का समय भी है।

**कुंभ** : कुंभ राशि के जातकों के प्रेम और दाम्पत्य जीवन के लिए यह सप्ताह बेहद सुखद साबित होने वाला है। जीवनसाथी से चल रहा मनमुटाव दूर होगा। प्रेमी-प्रेमिका का संबंध विवाह की ओर अग्रसर होगा और जो अविवाहित हैं उन्हें विवाह का प्रस्ताव प्राप्त होगा। कुंभ राशि के जातकों के करियर के लिहाज से सप्ताह बेहतर है।

**मीन** : मीन राशि के जातक शारीरिक और भावनात्मक रूप से मजबूत रहेंगे। पुराने रोगों से मुक्ति मिलेगी। सप्ताह में कार्य की अधिकता भी रहेगी, जिससे थकान का अनुभव करेंगे। पारिवारिक और सामाजिक जीवन में पद-प्रतिष्ठा प्राप्त होगी। नौकरीपेशा लोगों को तरक्की मिलेगी। कार्यस्थल पर उच्चाधिकारी आपके कार्य से प्रसन्न रहेंगे।



## चुटकुले

**सोनू समोसे को खोलकर सिर्फ अंदर का मसाला ही खा रहा था।**  
मोनू- अरे! तू पूरा समोसा क्यों नहीं खा रहा?  
सोनू- अरे... मैं बीमार हूँ ना,  
डॉक्टर ने बाहर की चीजें खाने से मना किया है।

**एक शराबी दूसरे से - भाई ये खुशियां क्या होती हैं?**  
दूसरा - पता नहीं भाई  
मेरी तो कम उम्र में ही शादी हो गई थी

**भाभी- तुम दारू क्यों पीते हो?**  
देवर- गर्लफ्रेंड से ब्रेकअप हो गया इसलिए  
भाभी- ब्रेकअप क्यों हुआ?  
देवर- दारू पीती थी इसलिए

# दिल्ली में अब खुलेंगी दुकानें... ऑड इवन का होगा फॉर्मूला, सीएम केजरीवाल ने किया ऐलान

नई दिल्ली, दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल कोविड-19 के मामले कम होने के मद्देनजर अगले हफ्ते से लॉकडाउन में और छूट दी गई है। सीएम केजरीवाल ने ऐलान किया है कि 7 जून से ऑड इवन की तर्ज पर दुकानें और मॉल खोले जाएंगे। केजरीवाल ने ऐलान किया है कि 50 फीसदी क्षमता के साथ मेट्रो शुरू की जाएगी। केजरीवाल ने कहा कि एक्सपर्ट्स ने कोरोना की तीसरी लहर का अनुमान जताया है। हमें इसकी भी तैयारी करनी है। सीएम केजरीवाल का ऐलान सीएम केजरीवाल ने ऐलान किया कि निजी दफ्तर 50% क्षमता के साथ खोले जा सकते हैं। ज़रूरी सामान की दुकानें रोज खुलेंगी। दिल्ली मेट्रो 50% क्षमता के साथ शुरू की जा रही है। नई गाइडलाइंस के अनुसार सरकारी दफ्तरों में ग्रुप ए ऑफिसर 100% और बाकी इसके नीचे वाले 50% ऑफिसर काम करेंगे। ज़रूरी सेवाओं में 100% कर्मचारी काम करेंगे। अर्थव्यवस्था भी ज़रूरी अर्थव्यवस्था को वापस पटरी पर



लाना ज़रूरी है। पिछले हफ्ते फैक्ट्री और कंस्ट्रक्शन एक्टिविटी खोली थी। पिछले 24 घंटे में करीब 400 केस और 0.5 प्रतिशत संक्रमण दर है। सोमवार सुबह 5 बजे से काफी एक्टिविटी में रियायत दे रहे हैं। जितने बाजार, मॉल्स को ऑड-ईवन के आधार पर खुलेंगी। सुबह 10 बजे से शाम 8 बजे तक दुकान नंबर के हिसाब से खुलेंगी। जितने सरकारी दफ्तर हैं, उनमें ग्रुप ए अधिकारी 100 प्रतिशत काम करेंगे, उसके नीचे वाले 50 प्रतिशत काम करेंगे। ज़रूरी सेवाओं से जुड़े सरकारी कर्मचारी 100 प्रतिशत काम करेंगे। तीसरी वेव की तैयारी में दिल्ली सरकार केजरीवाल ने कहा कि अगर तीसरी वेव आती है तो

सरकार इसके लिए तैयार है। कल करीब 6 घंटे तक दो अलग मीटिंग में हिस्सा लिया। एक्सपर्ट के साथ बात की। इस बार कोरोना की जो पीक आई लगभग 28 हजार केस 22 या 23 अप्रैल के आसपास आई। अगली पीक कितनी हो सकती है। अगली पीक 37 हजार हो सकती है। इसे मानकर तैयारी शुरू की। इससे ज्यादा केस आए, उसके लिए भी तैयार हैं। अगर 37 हजार की तैयारी है, तो उससे ज्यादा केस आने पर भी तैयार होंगे। 37 हजार प्रतिदिन केस के हिसाब से तैयारी सीएम केजरीवाल ने कहा कि 37 हजार की पीक आती है तो कितने आईसीयू, कितने ऑक्सिजन, बेड और दवाइयों की

ज़रूरत पड़ेगी। उस पीरियड की टास्क फोर्स बना रहे हैं। बच्चों पर भी ध्यान रखना है। उन्हें अलग किस्म के मास्क और ऑक्सिजन होंगे। इसके लिए टास्क फोर्स बना दी है, जो अलग से तैयारी कर रिपोर्ट देंगी। ऑक्सिजन की काफी कमी हुई, अंत में सुप्रीम कोर्ट के दखल देने से केंद्र सरकार के सहयोग से ऑक्सिजन मिली। 420 टन ऑक्सिजन की स्टोरेज कैपेसिटी कोरोना की तीसरी लहर से निपटने के लिए दिल्ली सरकार पहले से ही तैयारियों में जुटी हुई है। सीएम केजरीवाल ने कहा कि 420 टन ऑक्सिजन की स्टोरेज कैपेसिटी तैयार करनी है। इंद्रप्रस्थ ऑक्सिजन से कहा है कि 18 महीने में 150 टन ऑक्सिजन बनाने का प्लान बनाएंगे। ऑक्सिजन टैंकर की परेशानी आई। 25 टैंकर खरीदे जा रहे हैं। 64 छोटे ऑक्सिजन प्लांट्स लगाए जा रहे हैं। 1-2 महीनों में यह तैयार हो जाएंगे। 37 हजार केस की पीक के आधार पर तैयार होगा कि कितने ऑक्सिजन सिलिंडर की ज़रूरत होगी।

# सुप्रीम कोर्ट की बिहार सरकार को फटकार, कहा- फायरिंग में मारे गए युवक के पिता को जल्द मिले 10 लाख का मुआवजा

पटना, सुप्रीम कोर्ट ने बिहार सरकार को पिछले साल हुए मुंगेर गोलीकांड में मारे गए युवक अनुराग पोद्दार के पिता को 10 लाख का मुआवजा देने का निर्देश दिया है। शुक्रवार को सुनवाई के दौरान सर्वोच्च अदालत ने पटना हाईकोर्ट के फैसले को बरकरार रखते हुए ये बात कही है। साथ ही हाईकोर्ट के निर्देश के बावजूद मुआवजे का भुगतान नहीं किए जाने पर प्रदेश सरकार को फटकार लगाई, साथ ही उनकी याचिका भी खारिज कर दी। सर्वोच्च अदालत ने पूरे मामले में क्या कहा जानिए जस्टिस इंदिरा बनर्जी और जस्टिस एमआर शाह की पीठ ने हाईकोर्ट की ओर से दिए गए मुआवजे के फैसले पर प्रदेश सरकार के रवैये की आलोचना की। कोर्ट ने कहा कि मामले में जिस तरह से जांच की गई वह चौकाने वाला है और घटना में तत्कालीन पुलिस अधीक्षक की भूमिका पर सवाल उठाए गए।

हाईकोर्ट की टिप्पणी का उल्लेख करते हुए पीठ ने कहा कि पुलिस अधिकारी सत्ताधारी दल के एक राजनेता के रिश्तेदार हैं। साथ ही पुलिस मामले में उचित और समय पर जांच करने में विफल रही। कोर्ट ने बिहार सरकार की याचिका को किया खारिज दूसरी ओर, बिहार सरकार की ओर से पेश हुए अधिवक्ता मनीष कुमार ने पीठ से कहा कि मामले में अभी जांच चल रही है, ऐसे में मुआवजे के आदेश पर फिलहाल रोक लगा दी जानी चाहिए। ऐसा इसलिए क्योंकि जांच पूरी होने तक पुलिस की गलती थी ये नहीं कहा जा सकता। हालांकि, पीठ ने उनकी याचिका को खारिज कर दिया और कहा कि निष्पक्ष जांच में पुलिस की ओर से लापरवाही हुई है और उस लापरवाही के लिए मुआवजा दिया जा सकता है। निष्पक्ष जांच पीड़ित और उनके परिवार के सदस्यों के मौलिक अधिकारों का हिस्सा है। SC ने कहा- फायरिंग मामले में

समय पर जांच क्यों नहीं की गई कोर्ट ने कहा कि यह चौकाने वाला है। मुंगेर पुलिस की ओर से फायरिंग मामले में समय पर जांच क्यों नहीं की गई? इसमें प्राथमिकी दर्ज करने में देरी क्यों हुई? हाईकोर्ट के निष्कर्ष के दौरान गोलीबारी और पथराव में एक युवक (अनुराग पोद्दार) की मौत हो गई थी और कई अन्य घायल हो गए थे। पटना हाईकोर्ट ने 7 अप्रैल को मृतक युवक अनुराग पोद्दार के पिता अमरनाथ पोद्दार की ओर से दायर एक रिट

याचिका पर सुनवाई करते हुए अहम निर्देश दिए थे। इसमें कोर्ट ने मामले की जांच CID से करवाने का निर्देश दिया था। साथ ही पीड़ित परिवार को मुआवजे के रूप में 10 लाख रुपये देने का आदेश दिया था। मुताबिक, तत्कालीन एसपी सतारूद दल के एक राजनेता की रिश्तेदार थीं, जिसकी वजह से मामले की जांच पर असर पड़ा। जानिए क्या है पूरा मामला ध्यान रहे कि 26 अक्टूबर, 2020 को मुंगेर में मूर्ति विसर्जन जुलूस



# देश में 58 दिन में सबसे कम कोरोना केस, 24 घंटे में 1.20 लाख नए मामले, 3380 मौत



नई दिल्ली, भारत में करीब दो महीनों में कोविड-19 के एक दिन में सबसे कम 1,20,529 नए मामले आए और इसके साथ ही संक्रमण के कुल मामले 2,86,94,879 पर पहुंच गए। केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय के सुबह आठ बजे तक जारी आंकड़ों के अनुसार, इस संक्रामक रोग से 3,380 और लोगों के जान गंवाने से मृतकों की कुल संख्या 3,44,082 हो गई है जबकि उपचाराधीन मरीजों की संख्या

लगभग पांचवें दिन 20 लाख से कम रही। मंत्रालय ने बताया कि रोज आने वाले संक्रमण के नए मामले 58 दिनों में सबसे कम हैं। मंत्रालय ने बताया कि शुक्रवार को कोविड-19 के लिए 20,84,421 नमूनों की जांच की गई जिससे देश में अभी तक की गई कुल जांच की संख्या 36,11,74,142 हो गयी है। संक्रमण की दैनिक दर गिरकर 5.78 प्रतिशत हो गयी है जो लगातार 12वें दिन 10 प्रतिशत

से कम है। साप्ताहिक संक्रमण दर भी कम होकर 6.89 प्रतिशत रह गयी है। आंकड़ों के मुताबिक, उपचाराधीन मरीजों की संख्या कम होकर 15,55,248 रह गयी है जो संक्रमण के कुल मामलों का 5.73 प्रतिशत है। कोविड-19 से स्वस्थ होने वाले लोगों की राष्ट्रीय दर 93.08 प्रतिशत है। स्वस्थ होने वाले लोगों की संख्या लगातार 23वें दिन संक्रमण के रोज आने वाले नए मामलों से अधिक है। आंकड़ों के मुताबिक, इस बीमारी से उबरने वाले लोगों की संख्या बढ़कर 2,67,95,549 हो गयी है जबकि मृत्यु दर 1.19 प्रतिशत है। देश में पिछले साल सात अगस्त को संक्रमितों की संख्या 20 लाख, 23 अगस्त को 30 लाख और पांच सितम्बर को 40 लाख से अधिक हो गई थी।

# मोदी सरकार की हिरर को आखिरी चेतावनी- नए आईटी नियम लागू करें, वरना अंजाम भुगतने को रहें तैयार



आखिरी चेतावनी दी है और कहा कि नए आईटी नियमों को मान लें और लागू करें, वरना अंजाम भुगतने को तैयार रहें। सरकार की ओर से जारी फाइनल नोटिस में कहा गया है कि नए आईटी नियमों के अनुपालन में विफल रहने पर ट्विटर आईटी कानून के तहत दायित्व से छूट गंवा देगी। दरअसल, सरकार ने ट्विटर इंडिया को नए आईटी नियमों का पालन करने के लिए फाइनल नोटिस जारी किया है। सरकार ने कहा कि ट्विटर इंडिया को नए नियमों का तुरंत पालन करने के लिए एक अंतिम नोटिस दिया गया है, जिसके विफल होने पर आईटी अधिनियम, 2000 की धारा 79 के तहत उपलब्ध दायित्व से छूट गंवा देगी और ट्विटर आईटी अधिनियम और भारत के अन्य दंड कानून के अनुसार परिणामों के लिए उत्तरदायी होगा। इतना ही नहीं, सरकार ने ट्विटर से अनुपालन अधिकारी के अलावा कंपनी के एक कर्मचारी को शिकायत अधिकारी और नोडल संपर्क कर्मी नियुक्त करने को कहा है।

नए आईटी नियमों को लेकर केंद्र सरकार और सोशल मीडिया की दिग्गज कंपनी ट्विटर के बीच विवाद छिड़ा हुआ है। मगर इस बार केंद्र सरकार ने ट्विटर को नए आईटी नियमों को मान लें और लागू करें, वरना अंजाम भुगतने को तैयार रहें। सरकार की ओर से जारी फाइनल नोटिस में कहा गया है कि नए आईटी नियमों के अनुपालन में विफल रहने पर ट्विटर आईटी कानून के तहत दायित्व से छूट गंवा देगी। दरअसल, सरकार ने ट्विटर इंडिया को नए आईटी नियमों का पालन करने के लिए फाइनल नोटिस जारी किया है। सरकार ने कहा कि ट्विटर इंडिया को नए नियमों का तुरंत पालन करने के लिए एक अंतिम नोटिस दिया गया है, जिसके विफल होने पर आईटी अधिनियम, 2000 की धारा 79 के तहत उपलब्ध दायित्व से छूट गंवा देगी और ट्विटर आईटी अधिनियम और भारत के अन्य दंड कानून के अनुसार परिणामों के लिए उत्तरदायी होगा। इतना ही नहीं, सरकार ने ट्विटर से अनुपालन अधिकारी के अलावा कंपनी के एक कर्मचारी को शिकायत अधिकारी और नोडल संपर्क कर्मी नियुक्त करने को कहा है।

# बंगाल में पिक्चर अभी बाकी है? TMC छोड़ बीजेपी में आए मुकुल रॉय के बेटे ने ममता बनर्जी का किया शुक्रिया अदा, बोले- सियासत में कुछ भी संभव है

तो क्या पश्चिम बंगाल में पिक्चर अभी बाकी है? सवाल इसलिए उठ रहे हैं क्योंकि राज्य विधानसभा चुनाव से पहले तृणमूल कांग्रेस (TMC) छोड़ बीजेपी में आए मुकुल रॉय के बेटे और बीजेपी नेता शुभ्रांशु रॉय ने अब ममता बनर्जी का शुक्रिया अदा किया है और कहा है कि राजनीति में कुछ भी संभव है। दरअसल शुभ्रांशु रॉय की मां कृष्णा रॉय Covid-19 से संक्रमित हैं और उनका इलाज कोलकाता के एक निजी अस्पताल में चल रहा है। इतना ही नहीं खुद मुकुल रॉय भी कोरोना से संक्रमित हैं और धीरे-धीरे वो इस संक्रमण से उबर रहे हैं। हाल ही में पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी के भतीजे और टीएमसी की युवा ईकाई के अध्यक्ष अभिषेक बनर्जी ने अस्पताल जाकर शुभ्रांशु रॉय की मां का हालचाल लिया था।



जिसके बाद राजनीतिक विश्लेषक इस मुलाकात के कई मायने निकाल रहे थे। अब शुभ्रांशु रॉय ने ममता बनर्जी का शुक्रिया अदा करते हुए कहा है कि वो ज़रूरत के वक्त उनके परिवार तक पहुंची थीं। शुभ्रांशु रॉय ने कहा है कि मैं आभारी हूँ कि ममता बनर्जी ने विभिन्न तरीकों से मेरे पिताजी का हालचाल जाना। उनका परिवार ज़रूरत के समय हमारे साथ है। 'News 18 बांगला' से बातचीत में शुभ्रांशु रॉय ने कहा कि पश्चिम बंगाल बंटवारे की सियासत को कबूल नहीं करता है। मैं समझता हूँ कि राजनीति में कुछ भी संभव है।

उन्होंने अभिषेक बनर्जी का जिक्र करते हुए यह भी कहा कि 'सीएम के भतीजे ने कोलकाता के अपोलो अस्पताल का दौरा किया, जहां कृष्णा रॉय का इलाज चल रहा है। अभिषेक मेरी मां की सेहत की जानकारी लगातार 2 हफ्तों से ले रहे हैं। एक विपक्षी पार्टी से होने के बावजूद वो मेरी मां को देखने के लिए आए थे, मैं उनका आभारी हूँ। बता दें कि हाल के विधानसभा चुनावों में जहां मुकुल रॉय ने नदिया जिले की कृष्णानगर उत्तर सीट जीती थी तो वहीं उनके बेटे को उत्तर 24 परगना जिले की बीजपुर सीट से हार का सामना करना पड़ा था।

# भारत की सबसे सस्ती वैक्सीन हो सकती है कोरबेवैक्स, 2 डोज की कीमत 500 रुपए

पहले कोरोना वायरस का कहर और फिर ऑक्सिजन, दवाएं और वैक्सीन की किल्लत ने देशभर की नाक में दम किया। इस सब के बीच एक राहत की खबर आ रही है। भारत में जन्म ही अब तक की सबसे सस्ती कोरोना वैक्सीन लॉन्च होने वाली है। दरअसल भारत की कंपनी बायोलॉजिकल-ईने कोरबेवैक्स (Corbevax) नाम की कोरोना वैक्सीन को तैयार किया है। फिलहाल इस वैक्सीन के तीसरे फेज का ट्रायल चल रहा है। ट्रायल के फाइनल नतीजे आने के बाद इसके इमरजेंसी अप्रूवल के लिए अप्लाई किया जाएगा। यदि इसे इमरजेंसी अप्रूवल मिलता है तो इसके एक नहीं बल्कि दो डोज की कीमत महज 500 रुपये होगी। ये कीमत 400 से कम भी हो सकती है। बायोलॉजिकल ई की प्रबंध निदेशक महिमा दत्तला ने टाइम्स ऑफ इंडिया को दिए एक खास इंटरव्यू में ये जानकारी दी। हालांकि उन्होंने कहा कि कीमतों पर आखिरी फैसला अभी बाकी है। भारत में वैक्सीन की कीमतें भारत में इस वक्त तीन वैक्सीन लगाई जा रही हैं। सीरम इंस्टीट्यूट ने वैक्सीन कोविशील्ड की कीमत राज्य सरकारों के लिए 300 रुपये प्रति खुराक और निजी अस्पतालों के लिए 600 रुपये प्रति खुराक रखी है, जबकि भारत बायोटेक के कोवैक्सिन की कीमतें 400 रुपये और 1,200 रुपये हैं। इसके अलावा डॉ रेड्डीज लैबोरेट्रीज द्वारा रूसी वैक्सीन स्पुतनिक वी की कीमत 995 रुपये प्रति डोज रखी गई है और यह केवल राज्य और निजी अस्पतालों के लिए उपलब्ध होगी।

30 करोड़ वैक्सीन के लिए केंद्र ने की डील हालांकि तीसरे चरण का ट्रायल अभी जारी है लेकिन भारत सरकार ने हैदराबाद की इस कंपनी के साथ अभी से 30 करोड़ वैक्सीन की डोज के लिए डील कर ली है। बता दें कि किसी भी वैक्सीन के लिए तीसरे फेज का ट्रायल बेहद अहम होता है। इस फेज में हजारों की संख्या में वॉलंटियर को अलग-अलग शहरों और देशों में वैक्सीन लगाई जाती है।

# रेलवे भर्ती 2021 - 10वीं पास के लिए बिना परीक्षा 3322 भर्तियां, 10वीं के मार्क्स से होगा चयन

दक्षिण रेलवे ने ट्रेड अप्रेंटाइस की कुल 3322 वैकेंसी निकाली है। ये नियुक्तियां फिटर, वेल्डर, पेंटर समेत विभिन्न ट्रेड्स के लिए की जाएंगी। ऑनलाइन आवेदन की अंतिम तिथि 30 जून 2021 है। अप्रेंटाइस की इस भर्ती के लिए कोई परीक्षा और इंटरव्यू नहीं होगा। ये भर्ती 10वीं कक्षा व आईटीआई कोर्स में प्राप्त मार्क्स के आधार पर होगी। दोनों के मार्क्स को बराबर वेटेज दिया जाएगा। इन मार्क्स के आधार पर एक मेरिट बनेगी। इसी मेरिट के आधार पर उम्मीदवारों का चयन होगा। इच्छुक उम्मीदवार [www.sr.indianrailways.gov.in](http://www.sr.indianrailways.gov.in) पर जाकर ऑनलाइन आवेदन करें। ध्यान रहे इस भर्ती के लिए डिप्लोमा व डिग्री प्राप्त अभ्यर्थी आवेदन नहीं कर सकते। फिटर, पेंटर, वेल्डर, मेडिकल लेबोरेट्री टेक्नीशियन (रेडियोलॉजी, पाथोलॉजी, काइयोलॉजी), कैटेगरी में अप्रेंटाइसशिप के लिए सिर्फ 10वीं - 12वीं पास भी आवेदन कर सकते हैं। योग्यता: फ्रेजरस के लिए फिटर, पेंटर, वेल्डर- कम से कम 50 फीसदी अंकों के साथ 10वीं की परीक्षा पास। मेडिकल लेबोरेट्री टेक्नीशियन (रेडियोलॉजी, पाथोलॉजी, काइयोलॉजी) - कम से कम 50 फीसदी अंकों के साथ 12वीं की परीक्षा पास। 12वीं में फिजिक्स, केमिस्ट्री, बायोलॉजी विषय होना ज़रूरी। Ex-ITI उम्मीदवारों के लिए (सभी पदों के लिए) मान्यता प्राप्त संस्थान या बोर्ड से कम से कम 50 फीसदी अंकों के साथ 10वीं की परीक्षा पास। एवं संबंधित ट्रेड में आईटीआई सर्टिफिकेट (NCVT से मान्यता प्राप्त) प्राप्त होना चाहिए।

काइयोलॉजी) कैटेगरी में अप्रेंटाइसशिप के लिए सिर्फ 10वीं - 12वीं पास भी आवेदन कर सकते हैं। योग्यता: फ्रेजरस के लिए फिटर, पेंटर, वेल्डर- कम से कम 50 फीसदी अंकों के साथ 10वीं की परीक्षा पास। मेडिकल लेबोरेट्री टेक्नीशियन (रेडियोलॉजी, पाथोलॉजी, काइयोलॉजी) - कम से कम 50 फीसदी अंकों के साथ 12वीं की परीक्षा पास। 12वीं में फिजिक्स, केमिस्ट्री, बायोलॉजी विषय होना ज़रूरी। Ex-ITI उम्मीदवारों के लिए (सभी पदों के लिए) मान्यता प्राप्त संस्थान या बोर्ड से कम से कम 50 फीसदी अंकों के साथ 10वीं की परीक्षा पास। एवं संबंधित ट्रेड में आईटीआई सर्टिफिकेट (NCVT से मान्यता प्राप्त) प्राप्त होना चाहिए।

आयु सीमा - न्यूनतम आयु सीमा 15 वर्ष है। फ्रेजरस के लिए अधिकतम आयु सीमा 22 वर्ष और Ex-ITI कैटेगरी के लिए 24 वर्ष है। अधिकतम आयु सीमा में ओबीसी वर्ग के लिए तीन वर्ष, एससी/एसटी वर्ग के उम्मीदवारों के लिए पांच वर्ष और दिव्यांगों को दस वर्ष की छूट दी जाएगी। स्टाइपेंड : नियमानुसार दिया जाएगा। चयन (सब कैटेगरी के नंबरों के 200 अंकों में कन्वर्ट किया जाएगा) फ्रेजरस कैटेगरी - 10वीं के मार्क्स के 200 अंकों में कन्वर्ट किया जाएगा। Ex-ITI कैटेगरी - 10वीं के मार्क्स को 100 नंबर और ITI के मार्क्स को 100 नंबर में कन्वर्ट किया जाएगा। कुल 200 में से नंबर आ जाएंगे। मेडिकल लेबोरेट्री टेक्नीशियन-

12वीं (फिजिक्स, केमिस्ट्री व बायोलॉजी) में प्राप्त अंकों को 200 अंकों में कन्वर्ट किया जाएगा। तीन कैटेगरी के अंक 200 अंकों में कन्वर्ट करने के बाद ज्यादा मार्क्स वालों को मेरिट में ऊपर रखा जाएगा। यही मेरिट चयन का आधार बनेगी। आवेदन फीस - सामान्य वर्ग के उम्मीदवारों को 100 रुपये आवेदन शुल्क देना होगा। जबकि एससी, एसटी और महिला उम्मीदवारों को कोई शुल्क नहीं देना है। कुछ ट्रेड के लिए प्रशिक्षण की अवधि एक वर्ष तक की गई है तो कुछ के लिए दो वर्ष की गई है। ट्रेनिंग खत्म होने के बाद किसी भी ट्रेनी को किसी भी रोजगार के प्रस्ताव के लिए नियोजित बाध्य नहीं होगा और न ही ट्रेनी नियोजित द्वारा प्रस्तावित किसी भी रोजगार को स्वीकार करने के लिए बाध्य होगा।

# दरभंगा एयरपोर्ट-पांच जुलाई से उड़ान भरेंगे इंडिगो के विमान, इन शहरों के लिए शुरू हुई बुकिंग



दरभंगा एयरपोर्ट चालू होने से दरभंगा सहित मिथिला के लोगों के लिए दूर की यात्रा सुगम हो गई है। एयरपोर्ट से अब तक केवल स्पाइसजेट के विमान ही उड़ान भर रहे थे लेकिन अब पांच जुलाई से इंडिगो की फ्लाइट्स भी टेकऑफ करती हुई दिखेंगी। इससे लोगों में उत्साह नजर आ रहा है। इंडिगो एयरलाइंस ने कोलकाता और हैदराबाद के लिए बुकिंग शुरू कर दी है। पांच जुलाई से इंडिगो के विमान भ्रमों उड़ान बिहार सरकार में मंत्री और जेडीयू नेता संजय कुमार झा ने शनिवार को ट्वीट कर कहा, 'बड़ी खुशखबरी, दरभंगा एयरपोर्ट से इंडिगो की उड़ान भी 5 जुलाई से शुरू होगी। कोलकाता और हैदराबाद के लिए बुकिंग शुरू। दरभंगा एयरपोर्ट से कई विमानन कंपनियों की सेवा शुरू होने पर नए शहरों से मिथिला को सीधी कनेक्टिविटी मिलेगी, प्रतिस्पर्धा बढ़ने से किराए में भी कमी आएगी।' किराए में हो सकती है कमी जानकारों का मानना है कि अब टिकट की दरों में भी कमी आ सकती है। पहले यहां केवल एक एयरलाइन की सेवा उपलब्ध थी। इसकी वजह से लोगों के पास उससे यात्रा करने का विकल्प था। मगर इंडिगो की सेवा शुरू होने से कॉम्पिटिशन का दौर शुरू हो सकता है। जिसका सीधा फायदा यात्रियों को मिलेगा।

दरभंगा एयरपोर्ट चालू होने से दरभंगा सहित मिथिला के लोगों के लिए दूर की यात्रा सुगम हो गई है। एयरपोर्ट से अब तक केवल स्पाइसजेट के विमान ही उड़ान भर रहे थे लेकिन अब पांच जुलाई से इंडिगो की फ्लाइट्स भी टेकऑफ करती हुई दिखेंगी। इससे लोगों में उत्साह नजर आ रहा है। इंडिगो एयरलाइंस ने कोलकाता और हैदराबाद के लिए बुकिंग शुरू कर दी है। पांच जुलाई से इंडिगो के विमान भ्रमों उड़ान बिहार सरकार में मंत्री और जेडीयू नेता संजय कुमार झा ने शनिवार को ट्वीट कर कहा, 'बड़ी खुशखबरी, दरभंगा एयरपोर्ट से इंडिगो की उड़ान भी 5 जुलाई से शुरू होगी। कोलकाता और हैदराबाद के लिए बुकिंग शुरू। दरभंगा एयरपोर्ट से कई विमानन कंपनियों की सेवा शुरू होने पर नए शहरों से मिथिला को सीधी कनेक्टिविटी मिलेगी, प्रतिस्पर्धा बढ़ने से किराए में भी कमी आएगी।' किराए में हो सकती है कमी जानकारों का मानना है कि अब टिकट की दरों में भी कमी आ सकती है। पहले यहां केवल एक एयरलाइन की सेवा उपलब्ध थी। इसकी वजह से लोगों के पास उससे यात्रा करने का विकल्प था। मगर इंडिगो की सेवा शुरू होने से कॉम्पिटिशन का दौर शुरू हो सकता है। जिसका सीधा फायदा यात्रियों को मिलेगा।



## खेल जगत



### डु प्लेसिस को विराट कोहली और सरफराज अहमद की कप्तानी में दिखी ये समानता, धोनी से भी कर दी तुलना



नई दिल्ली, दक्षिण अफ्रीका के पूर्व कप्तान फाफ डु प्लेसिस ने पाकिस्तान के विकेटकीपर बल्लेबाज सरफराज अहमद के कप्तानी की तुलना विराट कोहली से की है। 36 वर्षीय डु प्लेसिस आईपीएल 2021 में चेन्नई सुपर किंग्स की ओर से खेलते हुए नजर आए थे। डु प्लेसिस पाकिस्तान सुपर लीग (PSL) के छठे एडिशन में क्वेटा ग्लेडिएटर्स की ओर से खेलते हुए नजर आएंगे। पीएसएल के दूसरे चरण का आयोजन 9 जून से शुरू में होगा। सरफराज (Sarfaraz Ahmed) पीएसएल (PSL) में क्वेटा ग्लेडिएटर्स की अगुआई करेंगे। डु प्लेसिस (Faf du Plessis) का कहना है कि सरफराज की लीडरशिप स्टाइल विराट कोहली की तरह है। दोनों कप्तानी

हमेशा अपनी टीम की कप्तानी को लेकर जूनी रहते हैं और इसे दिखाते हैं। उनकी दो अलग अलग शैलियां हैं। सरफराज काफी समय तक पाकिस्तान के कप्तान रहे हैं। उनकी कप्तानी में पाकिस्तान ने चैंपियंस ट्रॉफी जीता है। बकौल डु प्लेसिस, 'सरफराज पूर्व में पाकिस्तान के कप्तान रहे हैं और उन्होंने अपने खिलाड़ियों से बेस्ट प्रदर्शन कराए हैं। यह अच्छा है क्योंकि मुझे हमेशा अलग अलग कप्तानों की कप्तानी में खेलना पसंद है।' पीएसएल का फाइनल 24 जून

- सरफराज अहमद को खराब प्रदर्शन की वजह से कप्तानी से हटा दिया गया था
- डु प्लेसिस ने सरफराज और कोहली की कप्तानी को लेकर कही ये बात
- टीम इंडिया के पूर्व कप्तान महेंद्र सिंह धोनी लीडरशिप को बताया अलग

पूरी तरह से अलग हैं। एमएस काफ़ी हद तक रिजर्व हैं। वह मैदान पर ज्यादातर चीजें काफी सहजता से करते हैं। सरफराज उनके उलट हैं और लगभग विराट (कोहली) की तरह हैं जो हमेशा अपने खिलाड़ियों और गेंदबाजों से बात करते हैं। वह

को पीएसएल का फाइनल 24 जून को खेला जाएगा। इस टी20 लीग के 14 मैच पाकिस्तान में खेले जा चुके हैं लेकिन कुछ खिलाड़ियों और अधिकारियों के कोविड-19 से संक्रमित पाए जाने के बाद चार मार्च को इसे स्थगित कर दिया गया था।

### युजवेंद्र चहल ने कहा, आईपीएल में चेन्नई सुपर किंग्स की तरफ से चाहता हूं खेलना



टीम इंडिया के स्पिनर युजवेंद्र चहल का इंटरनेशनल करियर काफी उतार चढ़ाव वाला रहा है। आईपीएल 2021 में रॉयल चैलेंजर्स बेंगलूर की तरफ से खेलने वाले चहल ने कहा कि वो आईपीएल में चेन्नई सुपर किंग्स की तरफ से खेलना चाहते हैं। गौरतलब है कि भारत के पूर्व कप्तान एमएस धोनी सीएसके की अगुवाई करते हैं। चहल भारत की तरफ से लिमिटेड ओवर के मैच में अक्सर

में हालांकि वो कुछ खास प्रदर्शन नहीं कर पाए। आईपीएल 2021 के स्थगित होने से पहले उन्होंने आईपीएल 14 में 4 विकेट लिए थे। आईपीएल के बाकी 31 मैच सितंबर अक्टूबर की विंडो में शुरू में खेले जाएंगे। क्रिकेटकैर के साथ इंटरव्यू में जब चहल से पूछा गया कि वो आईपीएल में आरसीबी की जगह कौन सी टीम में खेलना पसंद करेंगे तो उन्होंने जवाब में कहा कि वो चेन्नई सुपर किंग्स के लिए खेलना चाहेंगे। 2011 में मुंबई इंडियंस से जुड़ने के बाद साल 2013 में उन्होंने आईपीएल में डेब्यू किया। साल 2014 में उन्हें आरसीबी ने खरीदा। पिछले 8 सीजन में उन्होंने आरसीबी की तरफ हर सीजन में कम से कम 13 मैच खेले हैं।

### पीसीबी चेयरमैन एहसान मनी का दावा, यूई में होगा T20 वर्ल्ड कप का आयोजन

पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड (पीसीबी) के चेयरमैन एहसान मनी ने आगामी टी20 वर्ल्ड कप को लेकर बड़ा दावा किया है। उन्होंने कहा कि टी20 वर्ल्ड कप इस साल भारत की जगह यूई में खेला जाएगा। आईपीएल के बावजूद बल्ले में कोरोना के केस सामने आने के बाद आईपीएल 2021 को स्थगित कर दिया गया। आईपीएल 14 के बाकी मैच अब सितंबर-अक्टूबर की विंडो में यूई में कराए जाएंगे। भारत में कोविड-19 से पैदा हुए हालात के बाद टी20 वर्ल्ड कप के आयोजन पर खतरा मंडरा रहा है लेकिन इंटरनेशनल क्रिकेट काउंसिल ने इस पर कोई फैसला नहीं लिया है। आईसीसी ने बीसीसीआई को टी20 वर्ल्ड कप



की मेजबानी के लिए 28 जून तक का समय दिया है। बीसीसीआई ने हाल ही में हुई एसजीएम की मीटिंग में आईसीसी से टी20 वर्ल्ड कप की मेजबानी पर फैसला लेने के लिए और वक्त मांगा था, जिसे स्वीकार कर लिया गया था। बीसीसीआई के उपाध्यक्ष राजीव शुक्ला ने पहले ही कह चुके हैं तो अगर साल के अंत तक कोविड-19 की स्थिति में सुधार होता है तो भारत इसकी मेजबानी करेगा, वरना यूई दूसरा विकल्प है।

### रमीज राजा ने बताई पाकिस्तान क्रिकेट की सबसे बड़ी कमी, कहा- सोच और लॉजिक समझ से परे

पूर्व क्रिकेटर रमीज राजा पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड पर जमकर बरसे हैं। रमीज ने पीसीबी द्वारा इंग्लैंड और वेस्टइंडीज के लिए चुनी गई टीम पर सवाल उठाए हैं। उन्होंने कहा कि पाकिस्तान टीम का सिलेक्शन उनकी समझ से परे हैं। रमीज ने कहा कि सिलेक्शन भविष्य को ध्यान में रखते हुए कई अनकैप्ड खिलाड़ियों को टीम में शामिल करते हैं पर उनको एक भी मैच खेलने के लिए

नहीं दिया जाता है। पीसीबी ने शुक्रवार को इंग्लैंड और वेस्टइंडीज दौर के लिए तीनों फॉर्मेट की टीम का ऐलान किया, जिसमें पूर्व क्रिकेटर मोईन खान के बेटे आजम खान को टी-20 टीम में जगह दी गई है। अपने यूट्यूब चैनल पर बात करते हुए रमीज राजा ने कहा, 'मुझे अभी भी पाकिस्तान क्रिकेट के खिलाड़ियों की स्लॉटिंग और सिलेक्शन समझ नहीं आ रहा है। और वजह यह है कि

आप एक टीम का ऐलान करते हैं और उसमें कई अनकैप्ड प्लेयर्स को शामिल करते हैं जिसके लिए तारीफ की जाती है क्योंकि आपका ध्यान भविष्य पर है। और उसके बाद आप उनको खिलाते ही नहीं हैं। यह उसी तरह है जैसे एक दूल्हे को सजाकर ले जाना और उसकी बिना शादी कर वापस ले आना। उसके बाद आप अचानक पीछे हटते हैं खिलाड़ियों की तरफ देखते हैं। उनको ना सिर्फ टीम

में वापसी होती है, बल्कि वह मैच भी खेलते हैं। उन प्लेयर्स को अनकैप्ड खिलाड़ियों के ऊपर तरजीह दी जाती है।' 36 साल की उम्र में टेस्ट डेब्यू करने वाले ताबिश खान को लेकर रमीज राजा ने कहा, 'उसके बाद, आप स्लॉटिंग के अनुसार आप सलमान अली जैसे खिलाड़ी को टेस्ट टीम में जगह देते हैं और अगली बार उन्हें वनडे टीम में खिलाते हैं। तो क्या पहला वाला

सिलेक्शन सही नहीं था या फिर यह वाला आप खिलाड़ी की काबिलियत से परिचित नहीं हैं। आप 36 साल या 38 साल के प्लेयर (ताबिश खान) को डेब्यू कराते हैं जिम्बाब्वे जैसी टीम के खिलाफ, लेकिन आप 22 साल के खिलाड़ी को मौका नहीं देते हैं। मेरा मतलब है कि मैंने ऐसा होता हुआ विश्व में कहीं नहीं देखा है। और आप उसके बाद उनको भी फ्री कर देते हैं।



### टेरर फंडिंग और मनी लॉन्ड्रिंग के खिलाफ पाकिस्तान की कार्रवाई से FATF नाखुश, जारी रहेगी निगरानी



टेरर फंडिंग के मामले में पाकिस्तान की मुश्किलें अभी कम होने वाली नहीं हैं। फाइनेंशियल एक्शन टास्क फोर्स (एफएटीएफ) की क्षेत्रीय संस्था एशिया पैसिफिक ग्रुप ने पाकिस्तान को निगरानी सूची में बरकरार रखा है। देश के फाइनेंशियल सिस्टम को टेरर फंडिंग और मनी लॉन्ड्रिंग जैसी गतिविधियों को बढ़ावा देने के लिए उपयोग करने पर पाकिस्तान को FATF ने जून 2018 में ग्रे लिस्ट में डाल दिया था। इसके बाद से ही पाकिस्तान इस सूची से बाहर आने के लिए संघर्ष कर रहा है। ग्लोबल टेरर फाइनेंसिंग

वॉचडॉग, एफएटीएफ ने इस साल फरवरी के महीने में पाकिस्तान को जून तक ग्रे लिस्ट में डाला था। दरअसल अपनी जांच-पड़ताल में एफएटीएफ ने यह पाया था कि पाकिस्तान मजबूती से मनी लॉन्ड्रिंग के खिलाफ लड़ पाने में असक्षम रहा है तथा जो 27 एक्शन प्लान पाकिस्तान को बताए गए थे उसका भी सही तरीके से अनुपालन नहीं हो सका था। इसके अलावा एशिया पैसिफिक ग्रुप ने पाकिस्तान को लेकर सेकेंड फॉलो-अप रिपोर्ट (FUR) भी जारी की है। यह रिपोर्ट आपसी मूल्यांकन पर आधारित है। इस रिपोर्ट में भी पाकिस्तान जरूरी मापदंडों पर खरा नहीं उतरा है। पाकिस्तान आधारित अखबार 'डॉन' ने अपनी एक रिपोर्ट में बताया है कि अब पाकिस्तान एफएटीएफ की सात सिफारिशों को पूरा कर चुका है और 24 अन्य सिफारिशों का

अनुपालन कर रहा है। पाकिस्तान अब कुल 40 सिफारिशों में से 31 का अनुपालन कर रहा है। पाकिस्तान ने इस संबंध में जो रिपोर्ट सौंपी थी उसके मूल्यांकन करने की अंतिम तारीख 1 अक्टूबर, 2020 थी। इसका मतलब यह है कि इस्लामाबाद को आगे अभी और भी बेहतर करना होगा तब बड़े स्तर पर मूल्यांकन हो सकेगा। एपीजी की तरफ से साफ किया गया है कि 'पाकिस्तान को मनी लॉन्ड्रिंग और टेरर फंडिंग के खिलाफ और भी ज्यादा ताकत से काम कर अपनी स्थिति मजबूत करनी होगी तथा उसे लगातार एपीजी को इस संबंध में किये गये अपने कार्यों की प्रोग्रेस रिपोर्ट देनी होगी। यहां आपको बता दें कि पाकिस्तान ने अपनी तीसरी रिपोर्ट फरवरी 2021 में सौंपी थी, जिसका मूल्यांकन किया जाना अभी बाकी है।

### WHO का दावा, दुनियाभर में कोविड-19 के 60% टीके चीन, अमेरिका और भारत को मिले



विश्व स्वास्थ्य संगठन के एक वरिष्ठ सलाहकार ने कहा कि अब तक विश्व भर में वितरित किए गए कोविड-19 रोधी दो अरब टीकों में से करीब 60 प्रतिशत टीके महज तीन देशों चीन, अमेरिका और भारत को मिले हैं। डब्ल्यूएचओ महानिदेशक टेड्रोस अदहानोम गेब्रेयेसस के वरिष्ठ सलाहकार ब्रुस एलीवर्ड ने शुक्रवार को एक संवाददाता सम्मेलन में यह जानकारी दी। उन्होंने कहा, 'इस हफ्ते हमें दो अरब से अधिक टीके मिलेंगे... हम टीकों की संख्या और नए कोविड-19 रोधी टीकों के लिहाज से उल्लेखनीय दो

अरब टीकों का आंकड़ा पार कर लेंगे। इन्हें 212 से अधिक देशों में वितरित किया गया है। उन्होंने कहा, 'अगर हम दो अरब टीकों की तरफ देखें तो 75 प्रतिशत से अधिक खुराक महज 10 देशों को मिली है। यहां तक कि 60 फीसदी टीके तीन देशों चीन, अमेरिका तथा भारत को मिले हैं। एलीवर्ड ने कहा कि कोवैक्स ने कोविड-19 रोधी टीके 127 देशों में वितरित करने और कई देशों में टीकाकरण अभियान शुरू करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है। उन्होंने बताया कि दो अरब टीकों में से चीन, भारत और अमेरिका को मिली 60 प्रतिशत खुराकों

को 'घरेलू रूप से खरीदा और इस्तेमाल किया गया। एलीवर्ड ने कहा कि केवल 0.5 प्रतिशत टीके कम आय वाले देशों को गए जो दुनिया की आबादी का 10 प्रतिशत हैं। उन्होंने कहा, 'अब दिक्कत यह है कि टीकों की आपूर्ति बाधित हो रही है। भारत तथा अन्य देशों में दिक्कतों के कारण बाधाएं हो रही हैं तथा इस खाई को भरने में मुश्किल हो रही है। उन्होंने कहा, 'हमें उम्मीद है कि सीरम इंस्टीट्यूट ऑफ इंडिया कम से कम चौथी तिमाही में फिर से टीकों की आपूर्ति शुरू करें। दुनिया का सबसे बड़ा टीका निर्माता एसआईआई कोवैक्स को एस्ट्राजेनेका टीकों की आपूर्ति करने वाला अहम संस्थान है। भारत में कोविड-19 महामारी की दूसरी लहर के कारण कोवैक्स को टीकों की आपूर्ति बाधित हो गयी है।

### UAE की जेल में था हत्या का दोषी भारतीय नागरिक, NRI कारोबारी ने एक करोड़ रुपए देकर कराया रिहा



संयुक्त अरब अमीरात (यूई) में 2012 में एक सड़क हादसे में एक सड़ानी लड़के की हत्या का दोषी भारतीय नागरिक एम ए यूसुफ अली ने एक करोड़ रुपये मुआवजा देकर उसे जेल से रिहा करा लिया। केरल के रहने वाले 45 वर्षीय बेस्स कृष्णन ने सितंबर 2012 में लापरवाही से कार चलाते हुए बच्चों के एक समूह को टक्कर मार दी थी। कृष्णन को एक सड़ानी लड़के की हत्या का दोषी पाए जाने के बाद यूई की सुप्रीम कोर्ट ने मौत की सजा दी थी। इसके बाद से कृष्णन के परिजन और मित्र उसे रिहा कराने की कोशिश कर रहे थे, लेकिन वे ऐसा नहीं कर पाए, क्योंकि पीड़ित का परिवार अपने देश सड़ान लौट चुका है, जिसके कारण वे उन्हें माफी देने के लिए नहीं माना पाए। इसके बाद कृष्णन के परिवार ने लुलु समूह के अध्यक्ष यूसुफ अली से संपर्क किया, जिन्होंने मामले की सारी जानकारी हासिल की और सभी पक्षकारों के बात की। लुलु समूह ने एक बयान में बताया कि पीड़ित का परिवार जनवरी 2021 में कृष्णन को माफी देने के लिए अंततः तैयार हो गया। इसके बाद यूसुफ अली ने कृष्णन की रिहाई के लिए अदालत में पांच लाख दिरहम (करीब एक करोड़ रुपए) मुआवजा दिया। यह मेरे लिए पुनर्जन्म: कृष्णन एक बयान में कृष्णन के हवाले से कहा गया कि यह मेरे लिए पुनर्जन्म है, क्योंकि मैंने बाहर की दुनिया देखने और आजाद जीवन जीने की सभी उम्मीदें छोड़ दी थीं। अब मेरी एकमात्र इच्छा अपने परिवार से मिलने जाने से पहले यूसुफ अली से मुलाकात करने की है। यूसुफ अली ने कृष्णन की रिहाई के लिए ईश्वर और संयुक्त अरब अमीरात के दूरदर्शी शासकों की उदारता को धन्यवाद दिया। उन्होंने कृष्णन के खुशहाल एवं शांतिपूर्ण जीवन की कामना की।

### अफगानिस्तान-पाक के सीमाई क्षेत्र में छिपे हैं अलकायदा के कट्टर आतंकी, रिपोर्ट में दावा



संयुक्त राष्ट्र की एक रिपोर्ट के मुताबिक आतंकवादी संगठन अलकायदा के अधिकतर कट्टर आतंकवादी अफगानिस्तान और पाकिस्तान के सीमाई क्षेत्र में रह रहे हैं, इनमें संगठन का पूर्व सरगना आयमन अल जवाहिरी भी शामिल है। माना जाता है कि जवाहिरी जिंदा है और बेहद कमजोर है। यह रिपोर्ट शुक्रवार को जारी की गयी। इसमें कहा

गया है कि तालिबान से जुड़े अलकायदा के आतंकवादी और अन्य विदेशी चरमपंथी अफगानिस्तान के विभिन्न हिस्सों में रह रहे हैं। अलकायदा आतंकवादी आयमन मोहम्मद रबी अल-जवाहिरी के बारे में माना जा रहा कि वह अफगानिस्तान और पाकिस्तान के सीमाई क्षेत्र में कहीं छिपा है। पूर्व में खराब स्वास्थ्य के कारण

उसकी मौत की खबरें आयी थीं लेकिन उसकी पुष्टि नहीं हो पायी। रिपोर्ट के मुताबिक जवाहिरी जिंदा है लेकिन इतना कमजोर हो गया है कि उसके बारे में नहीं बताया जाता है। रिपोर्ट में देश का नाम नहीं बताया गया है। अलकायदा के नेतृत्व में मूल रूप से गैर अफगान लोग हैं और इसमें उत्तरी अफ्रीका और पश्चिम एशियाई देशों के नागरिक हैं।

रिपोर्ट के मुताबिक, 'सदस्य देशों का आकलन है कि अलकायदा और तालिबान के वरिष्ठ अधिकारियों के बीच वर्तमान में औपचारिक वार्ता नहीं हो रही। वहीं, एक सदस्य देश ने कहा है कि शांति प्रक्रिया को लेकर तालिबान और अलकायदा के बीच लगातार संवाद हो रहा है। रिपोर्ट में कहा गया है कि भारतीय उपमहाद्वीप में अलकायदा

तालिबान की सरपरस्ती में अफगानिस्तान के कंधार, हेलमंद और निमरूज प्रांतों में सक्रिय है। इस समूह में अफगान और पाकिस्तानी नागरिकों के अलावा बांग्लादेश, भारत और म्यांमा के भी आतंकी हैं। भारतीय उपमहाद्वीप में अलकायदा का वर्तमान नेता ओसामा महमूद हैं और उसने असीम उमर की जगह ली है।



# यूएनएआई. पर्यावरण के प्रति जागरूक योगदान



**आर्किटेक्ट धीरज सलहोत्रा**  
(प्रधान अध्यापक)  
ठाकुर स्कूल ऑफ आर्किटेक्चर एंड प्लानिंग, मुंबई

संयुक्तराष्ट्रअकादमिकप्रभाव (यूएनएआई) एक पहल है जो संयुक्त राष्ट्र के साथ उच्चशिक्षासंस्थानों को संयुक्त राष्ट्र के लक्ष्यों और जनादेशों की प्रामि में सहयोग और योगदान देता है, जिसमें मानवअधिकारों के प्रचार और संरक्षण, शिक्षा तक पहुंच, स्थिरता और संघर्ष समाधान। 2010 से, UNAI ने छात्रों, शिक्षाविदों, वैज्ञानिकों, शोधकर्ताओं, थिंकटैंक, उच्च शिक्षा संस्थानों, सततशिक्षा और शैक्षिक संघों का एक जीवंत और विविधनेटवर्क बनाया है।

UNAI दस सिद्धांतों के आस पास बनाया गया है, और दुनिया भर में दस संस्थान हैं जो दस सिद्धांतों में से प्रत्येक पर UNAI के वैश्विक केंद्र के रूप में कार्य करते हैं।(TSAP) ठाकुर स्कूल ऑफ आर्किटेक्चर एंड प्लानिंग, पर्यावरण के प्रति जागरूक डिजाइन के माध्यम से यू एन ए आई की अवधारणा का पालन करने के लिए प्रतिबद्ध है। TSAP वैश्विक केंद्र के रूप में कार्य करता है। TSAP वैश्विक

सक्षम कर रहा है। आर्किटेक्चर और योजनाकारों के रूप में किसी भी विकास के भौतिक परिणामों को महसूस किया जा सकता है और प्रक्रिया स्वयंसमुदायों और संरक्षकों को एक साथ लाने के लिए उत्प्रेरक बन जाती है। TSAP का लक्ष्य दुनिया भर में उच्चशिक्षा में शिक्षकों को एक साथ लाना है ताकि उन देशों के बीच साझा की जाने वाली रणनीतियों के एक सामान्य मूल की पहचान की जा सके जो



केंद्र, एक ऐसे मंच के रूप में कार्य करना है जहां मूल संस्थान और अन्ययूएनएआई सदस्य संस्थानों के छात्र और शिक्षक विचारों को साझा करने और कार्य योजनाओं पर चर्चा करने के लिए एक साथ आते हैं जिसका उद्देश्य पर्यावरण के प्रति जागरूक डिजाइन करना है। यह शिक्षा के माध्यम पर्यावरण को संबोधित करने वाले विभिन्न कार्यक्रमों को

पर्यावरण से संबंधित महत्वपूर्ण मुद्दों को कम करने में मदद करेगी। इस के उद्देश्य हैं: पर्यावरण से संबंधित लोगों और समुदायों के साथ काम करना और उन्हें नवीन दृष्टिकोणों के माध्यम से इस का समाधान करने में सक्षम बनाना। अधिक जानकारी के लिए आप संस्थान की वेबसाइट tsap.mumbai.in पर जा सकते हैं।

# हिंदी फिल्म "जिंदगी एक जंग" की शूटिंग प्रयागराज में करेंगे निर्देशक कृष्णा चौहान

अनलॉक होने के बाद सबसे पहले डॉ कृष्णा चौहान लीजेंड दादा साहेब फाल्के अवार्ड 2021 का करेंगे आयोजन

लॉक डाउन खुलने के बाद सबसे पहले डॉ कृष्णा चौहान लीजेंड दादा साहेब फाल्के अवार्ड 2021 का आयोजन करेंगे। जुलाई 2021 में मिस एंड मिसेज इंडिया 2021 का आयोजन मुम्बई के फाइव स्टार होटल में करेंगे। अवार्ड फंक्शन के बाद डॉ कृष्णा चौहान अपनी 2 हिंदी फिल्मों की शूटिंग यूपी में करेंगे। गौरतलब है कि कृष्णा चौहान यूपी के गोरखपुर के रहने वाले हैं जो मुम्बई फिल्म इंडस्ट्री में 18 वर्षों से काम कर रहे हैं। साथ ही वो अवॉर्ड फंक्शन करवाते रहते हैं और उनकी एनजीओ कृष्णा चौहान फाउंडेशन है। कृष्णा

चौहान फाउंडेशन द्वारा लॉक डाउन के दौरान अपने स्तर से जरूरतमंदों को राशन किट वितरित किए गए। यह फाउंडेशन जानवरों को खाना खिलाने में भी आगे आगे है। 4 मई को अपने बर्थडे के अवसर पर डॉ कृष्णा चौहान ने जरूरतमंद लोगों और अपनी बिल्डिंग के लोगों को राशन किट व भगवद्गीता दिया। भविष्य में भी वो अवार्ड समारोह करते रहेंगे और राशन वितरण का काम भी करते रहेंगे। वो "कर भला तो हो भला, सबका साथ सबका विकास और सबका विश्वास" पर यकीन रखते हैं। रैना फिल्म से बैनर तले बनने जा रही

3 फिल्मों की शूटिंग लॉक डाउन खुलने के बाद प्रयागराज, उत्तरप्रदेश के आस पास के जिलों में होंगी। हिंदी फिल्म "जिन्दगी एक जंग" का निर्देशन K.C.F. फाउंडेशन के फाउंडर, निर्देशक कृष्णा चौहान कर रहे हैं। आपको बताते चले कि कृष्णा चौहान 18 सालो से इस इंडस्ट्री में निर्देशक के तौर पर काम कर रहे हैं और सामाजिक कार्यकर्ता व अवार्ड्स आयोजक के रूप में बॉलीवुड में हमेशा छाए रहते हैं। इनकी कई हिंदी फिल्में, शार्ट फिल्में एल्बम रिलीज हो चुके हैं और 2021 में ही एक बिग बजट हिन्दी फिल्म करने जा रहे हैं। उनका बॉलिवुड



मे टॉप निर्देशक, सामाजिक फिल्म की जिम्मेदारी कृष्णा कार्यकर्ता के रूप में बहुत मान सम्मान है। इसलिए एक कुशल व्यक्तित्व, अनुभवी होने के नाते रैना फिल्म से निर्माताओं ने इस एक दिशा मिल सके।

# कोरोना का फर्जी इलाज करने वाले अस्पताल पर FIR



मीरा-भाईंदर, मीरा-भाईंदर मनपा ने कोरोना का फर्जी इलाज करने वाले आर्चिड नामक अस्पताल के खिलाफ एफआईआर दर्ज किया है। इसके अलावा अपूर्व और स्वस्तिक नामक पैथालॉजी लैब पर भी मामला दर्ज किया गया है। मामला कोरोना का फर्जी 'पॉजिटिव रिपोर्ट' देकर इलाज करने का है। इस मामले में अभी तक कोई गिरफ्तारी नहीं हुई है। वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक कैलाश बर्वे ने बताया कि पुलिस इस

मामले की जांच कर रही है। क्या थी 'मोडस ऑपरेंडी' जब कोई व्यक्ति कोविड की आशंका होने पर इनमें से किसी अस्पताल या लैब में आता, तो उसका फर्जी 'पॉजिटिव रिपोर्ट' बना दिया जाता। इसके बाद उसका इलाज किया जाता और एक अच्छी रकम को वसूल कर भेज दिया जाता। इस पूरे मामले में अस्पताल और लैब की मिलीभगत होती। आखिर कैसे पकड़ में आया मामला

मई के अंत में जब कोरोना की रफ्तार घटने लगा और 'पॉजिटिविटी रेट' भी गिरने लगा, तब भी ऑर्चिड अस्पताल में 'पॉजिटिविटी रेट' कम नहीं हो रहा रहा। मनपा प्रशासन को शक होने पर वैद्यकीय विभाग ने अचानक अस्पताल पर रेड किया। रेड के दौरान वैद्यकीय विभाग ऐसे मरीज मिले, जिनका कोरोना का इलाज चल रहा था, जबकि आरटी-पीसीआर टेस्ट में वे निगेटिव आए। अभी और भी अस्पताल है राडार पर कई अन्य अस्पताल और लैब के बारे में इस तरह की शिकायतें मनपा प्रशासन को मिल चुकी हैं। हालांकि, अब तक उन पर कोई कार्रवाई नहीं की गई है। मनपा आयुक्त दिलीप ढोले ने कहा कि अभी और भी अस्पताल राडार पर हैं और जल्द ही उन पर भी उचित कार्रवाई की जाएगी।

# अमरावती में अंधविश्वास का शिकार हुआ बच्चा



अमरावती, महाराष्ट्र में आज भी शिक्षा के अभाव में आदिवासी समाज के लोग डॉक्टरों से इलाज करवाने की जगह तांत्रिक और नीम हकीम के पास इलाज करवाते हुए नजर आते हैं। जिसका खामियाजा अंत में मरीज को ही उठाना पड़ता है। ऐसा ही मामला महाराष्ट्र के अमरावती जिले के मेलघाट इलाके में सामने आया है। यहां आदिवासी समाज के एक 3

साल के बच्चे को बीमारी से ठीक करने के लिए तांत्रिक ने पेट गर्म लोहे की रॉड छुआ दी। ऐसा तांत्रिक ने एक दो बार नहीं बल्कि कई बार किया। इस वजह से मासूम बच्चे की हालत और बिगड़ गई है। साथ ही उसके पेट में गहरा जखम भी हो गया है। बच्चे की हालत नाजुक चिलखदरा तहसील के खटकाली इलाके के पास राजरत्न जामुनकर नाम का एक

तीन साल का बच्चा बीमारी था। बच्चे के माँ-बाप परतवाड़ा इलाके में काम काम के चक्कर में रहते हैं। उन्होंने बच्चे का धामनगांव इलाके में एक प्राइवेट डॉक्टर से इलाज करवाया लेकिन कुछ फायदा नहीं हुआ। ऐसे में माँ-बाप बच्चे को इलाज के लिए एक तांत्रिक के पास ले गए। जहां तांत्रिक ने इलाज के नाम पर बच्चे को गर्म सलाखों से दागा। इस वजह से बच्चे के पेट में गहरा जखम हो गया है और उसकी हालत नाजुक बताई जा रही है। मंत्री यशोमति ठाकुर ने किया दौरा घटना की जानकारी मिलने पर राज्य की महिला एवं बाल कल्याण मंत्री यशोमति ठाकुर ने अस्पताल जाकर बच्चे की हालत का जायजा लिया और उसके परिजनों से बातचीत कर हौसला बढ़ाया।

# सहारनपुर में BJP को हराते के लिए फिर एकसाथ आएं सपा-कांग्रेस, बनाया तीसरा मोर्चा

सहारनपुर, जिला पंचायत अध्यक्ष पद को लेकर सहारनपुर और भाकियू ने तीसरा मोर्चा बना कर बीजेपी व बसपा की टेंशन बढ़ा दी है। कहा जा रहा है कि बीजेपी का जिला पंचायत चेयरमैन बनने से रोकने के लिए सपा और कांग्रेस के नेता एक हो गए हैं। उन्होंने जिला पंचायत अध्यक्ष पद के लिए ताल ठोकते हुए दावा किया कि उनके पास पर्याप्त संख्या है। वहीं बसपा भी जिला पंचायत चेयरमैन पद पाने का प्रयास कर रही है। बीजेपी में

भी अध्यक्ष पद का प्रत्याशी बनाने को लेकर मंथन चल रहा है। जिला पंचायत अध्यक्ष पद हासिल करने के लिए विपक्षी दलों की सरगमियां बढ़ गई हैं। कांग्रेस, सपा और भारतीय किसान यूनियन ने जिला पंचायत अध्यक्ष पद पर जीत दर्ज करने के लिए तीसरे मोर्चे के गठन किया है। इस संबंध में बैठक कर उन्होंने नवनिर्वाचित 16 जिला पंचायत सदस्यों के भी शामिल होने का दावा किया है।

सहारनपुर, जिला पंचायत अध्यक्ष पद को लेकर सहारनपुर और भाकियू ने तीसरा मोर्चा बना कर बीजेपी व बसपा की टेंशन बढ़ा दी है। कहा जा रहा है कि बीजेपी का जिला पंचायत चेयरमैन बनने से रोकने के लिए सपा और कांग्रेस के नेता एक हो गए हैं। उन्होंने जिला पंचायत अध्यक्ष पद के लिए ताल ठोकते हुए दावा किया कि उनके पास पर्याप्त संख्या है। वहीं बसपा भी जिला पंचायत चेयरमैन पद पाने का प्रयास कर रही है। बीजेपी में

**KAANT FOODS**  
Manufacturer of Khakhra & Dry Bhakri in Various Flavor

Khakhra & Dry Bhakri is a thin cracker common in the Gujarati and Rajasthani cuisines of western India, especially among Jains. It is made from mat bean, wheat flour and oil. It is served usually during breakfast. Khakhras are individually hand-made and roasted to provide a crunchy and healthy snack that can be enjoyed with a selection of spicy pickles and sweet chutneys.

20, 1st Floor, Sarvodaya Socity, Opp. Hotel Oasis, Nr. Umiya Dham Temple, Surat-395006. Gujarat, India.  
Email : kaantfoods@gmail.com Mob : 9825770072  
Web : www.kaantfoods.com

॥ श्री गणेशाय नमः ॥

**Chintan Jiyan**  
99040 77991

॥ श्रीरा ॥

**Kishan Kyada**  
99040 77990

**Jay Kuber**  
CONSULTANCY

- PERSONAL LOAN
- CONSUMER LOAN
- HOME LOAN
- MORTGAGE LOAN
- CAR LOAN
- MUDRA LOAN
- INSURANCE
- PANCARD

✉ jaykuber1997@gmail.com

D-2080, 2<sup>nd</sup> Floor, Central Bazar, opp Varachha Police Station, Minibazar, Varachha, Surat

**चंद्रेश परमार**  
**मुंबई तरंग परिवार**  
की ओर से आपको

**जन्मदिन की हार्दिक शुभकामनाएं**