

लोग हमारे बारे में क्या सोचते हैं? अगर ये भी हम सोचेंगे तो फिर लोग क्या सोचेंगे?




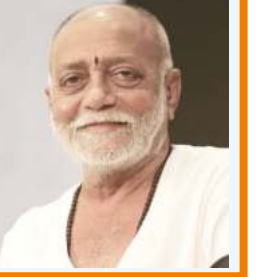
मुंबई तरंग

जय श्री राम
Yogi Bimal Patel
8156045100 8401886537
8401376537
YOGI PROPERTY DEALER
Row House, Flats, Shop, Plot, Bungalows
PURCHASE, SALE & RENT
B-Mark Point, Dindoli Bus Stop, Near SBI Bank, Dindoli, Surat

संपादक : दिलीप नानजीभाई पटेल

उप संपादक: किरिट अमृतलाल चावड़ा ✦ वर्ष-02 ✦ अंक-25 ✦ मुंबई ✦ रविवार 13 से 19 जून 2021 ✦ पृष्ठ-8

₹4/-

<p>पेज 3</p> <p>मुंबई में भारी बारिश से जलमग्न हुई सड़कें, जानें कैसे रहेगा मौसम</p> 	<p>पेज 5</p> <p>धारा 370 बहाल करेगी कांग्रेस... दिग्विजय सिंह का क्लब हाउस चैंट वायरल, BJP बोली-पाक भी तो यही चाहता</p> 	<p>पेज 7</p> <p>रेप केस में एक्टर पार्ल वी पुरी को मिली जमानत, 'नागिन 3' फेम करिश्मा तन्ना ने दी जानकारी</p> 	<p>पेज 8</p> <p>पूना अग्नि दुर्घटना एवं बंगाल की बिजली दुर्घटना से पीड़ित परिवारों को मोरारी बापू द्वारा सहायता</p> 
---	--	---	--

क्या महाराष्ट्र की राजनीति में कोई बड़ा उलटफेर होने वाला है ?

मुंबई, 13 जून: महाराष्ट्र में सत्ताधारी गठबंधन की राजनीति में अंदर ही अंदर उथल-पुथल मचने के संकेत मिल रहे हैं। विधानसभा चुनाव कोसों दूर है, लेकिन प्रदेश कांग्रेस के नेता अभी से मुख्यमंत्री पद की दावेदारी टोक रहे हैं। उधर शरद पवार और प्रशांत किशोर की मुलाकात की सही तस्वीर भी अभी तक सामने नहीं आई है। जबकि, मुख्यमंत्री उद्धव ठाकरे और पार्टी के नेता संजय राउत का हालिया बयान भी कहीं न कहीं गठबंधन के नेताओं के मन में आशंकाओं को जन्म दे रहा है। सवाल है कि महाराष्ट्र की राजनीति में आने वाले समय में

कोई बड़ा उलटफेर तो नहीं होने जा रहा है? मुख्यमंत्री के पद पर पटोले का मन डोला ! महाराष्ट्र की सत्ताधारी गठबंधन महा विकास अघाड़ी के नेताओं ने हाल के तीन-चार दिनों में जिस तरह की उलटबयानी की है, उससे तो यही लगता है कि वहां शिवसेना-एनसीपी और कांग्रेस के बीच तालमेल का पूरी तरह से अभाव है। तीनों दलों के नेताओं के बयान और ऐकेशन विरोधाभासी नजर आ रहे हैं। पहले से अपने उल्टे-सीधे बयानों के लेकर चर्चा में रहने वाले कांग्रेस के प्रदेश अध्यक्ष नाना पटोले ने अब एक तरह से खुद को अगले मुख्यमंत्री के



दावेदार के तौर पर पेश कर दिया है। उन्होंने पार्टी कार्यकर्ताओं को संबोधित करते हुए शनिवार को कहा है, 'मैं प्रदेश का कांग्रेस चीफ हूँ। मैं पार्टी के विचार को सामने रखूँगा। मैं नहीं जानता कि उन्होंने (शरद पवार) क्या कहा है, लेकिन कांग्रेस ने यह पूरी तरह से साफ कर

दिया है कि हम स्थानीय निकाय के चुनावों और विधानसभा चुनावों में अकेले लड़ेंगे। क्या आप लोग नाना पटोले को सीएम नहीं बनाना चाहते ?' क्या पवार से मायूस हो चुकी है कांग्रेस ? असल में शुक्रवार को एनसीपी कार्यकर्ताओं के सामने पार्टी सुप्रीमों शरद पवार

ने शिवसेना की खूब सराहना की थी। हाल में पीएम मोदी से मुख्यमंत्री उद्धव ठाकरे की मुलाकात और शिवसेना नेता संजय राउत के बयानों से पैदा हुई नई राजनीतिक सुगबुगाहट के बीच पवार ने कह दिया था कि शिवसेना ऐसी पार्टी है, जिसपर भरोसा किया जा सकता है। उन्होंने 5 साल सरकार चलने का दावा करते हुए कहा था कि किसी ने नहीं सोचा था कि एनसीपी और शिवसेना साथ काम कर सकती है। अब पवार जैसे सियासी धुरंधर का शिवसेना की इतनी तारीफ करने का राजनीतिक मकसद इतनी जल्दी समझ पाना आसान नहीं है। वैसे ये तथ्य है कि

पवार की दखल की वजह से जितनी ट्यूनिंग एनसीपी और शिवसेना में दिखती है, उतनी कांग्रेस और शिवसेना में कभी नजर नहीं आई है। हिंदूत्व, रामजन्मभूमि, सीएए, एनआरसी, वीर सावरकर से लेकर कोविड-19 तक को हैंडल करने को लेकर शिवसेना और कांग्रेस के नेताओं खींचतान रही है। यही वजह है कि पवार का बिना नाम लिए पटोले ने कहा है, 'कांग्रेस ही मूल पार्टी है। हमें किसी का सर्टिफिकेट नहीं चाहिए। अगर कोई (पवार) हमें साइडलाइन भी कर रहा है, इसका मतलब ये नहीं कि कांग्रेस साइडलाइन हो जाएगी।

भिवंडी में बनेगा 6 किमी का रिंग रोड

मुंबई, शहर विकास मंत्री एकनाथ शिंदे ने एमएमआरडीए के माध्यम से भिवंडी शहर को बायपास कर अंजुरफाटा को जोड़नेवाले रिंग रोड के काम को पूरा करने को हरी झंडी दी है। एमएमआरडीए का मानना है कि इस रिंग रोड के जरिए भिवंडी शहर को ट्रेफिक जाम की समस्या से निजात मिलेगी। बता दें कि गुरुवार को शहर विकास मंत्री ने भिवंडी के चाविडा गांव से पोगाव-टेम्पघर-कामतघर-पेठणा मार्ग को अंजुरफाटा से जोड़नेवाले सात किलोमीटर लंबे रिंग रोड को मंजूरी दी। इस रूट को एमएमआरडीए के जरिए पूरा किया जाएगा, जिससे भविष्य में नागरिकों को इस क्षेत्र में ट्रेफिक जाम से मुक्ति मिलेगी। कल हुई बैठक में शहर विकास मंत्री एकनाथ शिंदे ने एमएमआरडीए आयुक्त को काम जल्द से जल्द पूरा करने का निर्देश दिया। शहर विकास मंत्री एकनाथ शिंदे ने कहा कि भिवंडी शहर को ट्रेफिक जाम की समस्या से निजात दिलाने के लिए यह रिंग रोड महत्वपूर्ण है। यह रिंग रोड न केवल भिवंडी शहर में यातायात की भीड़ को कम करेगा, बल्कि समृद्धि राजमार्ग शुरू होने के बाद वाहनचालकों के लिए भिवंडी के समानांतर आंतरिक सड़क का भी काम करेगा इसलिए इस परियोजना का जल्द से जल्द पूरा होना जरूरी है।



जर्जर इमारतों को सिर्फ नोटिस पर नोटिस!



विरार, वसई-विरार शहर में खतरनाक इमारतों की समस्या दिन-ब-दिन जटिल होती जा रही है। महानगरपालिका द्वारा इन इमारतों को लेकर कोई ठोस फैसला नहीं लेने से हजारों परिवार मौत के साए में हैं। मनुपा के वर्ष २०१९ के आंकड़ों के अनुसार, शहर में १,०४८ इमारतों में ८,९४६ परिवार रहते हैं। पिछले दो वर्षों में इन जर्जर इमारतों की संख्या बढ़ी है और अब जर्जर इमारतों में लगभग १२,००० से अधिक परिवार रह रहे हैं। बताया जाता है कि पिछले तीन वर्षों से इन इमारतों को सिर्फ नोटिस पर नोटिस दी जा रही है। कोई ठोस कार्रवाई न होने की अवस्था में हजारों लोगों की जान पर खतरा मंडरा रहा है। नागरिकों का जीवन खतरे में वसई-विरार शहर मनुपा की

उपेक्षित नीति का खामियाजा आम नागरिकों को भुगतना पड़ रहा है। हर साल खतरनाक इमारतों की बढ़ती संख्या के बावजूद मनुपा इस संबंध में कोई निर्णय नहीं ले रही है। महानगरपालिका हर बार केवल नोटिस दे रही है। उसके बाद मनुपा इमारतों का वर्गीकरण कर अपनी जिम्मेदारी से भाग रही है। कोरोना काल में शहर की खतरनाक इमारतों का सर्वे अभी तक पूरा नहीं हुआ है। इसने शहर में कई खतरनाक इमारतों ने नागरिकों के जीवन को खतरे में डाल दिया है। मानसून के दौरान ढहने की आशंका २०१९ की रिपोर्ट के अनुसार वसई-विरार मनुपा के ९ वार्डों में १,०४८ खतरनाक इमारतें पंजीकृत की गई थीं। इनमें से १९८ जर्जर इमारतों को तत्काल तोड़ना

था। लेकिन महानगर पालिका ने केवल १० से १२ इमारतों पर ही तोड़क कार्रवाई की है। ३६० इमारतों को खाली करके मरम्मत की जानी है। ३५२ भवनों को बिना खाली कराए मरम्मत की जानी है। इन सभी खतरनाक इमारतों में अभी भी ६,८४० परिवार रहते हैं और इनमें ७०० से अधिक दुकानें हैं। इनमें से अधिकांश इमारतों के मानसून के दौरान ढहने की आशंका है। आसपास की इमारतों को भी खतरा मनुपा ने नोटिस देकर खतरनाक भवनों को गिराने का आदेश दिया है। लेकिन इस समय कोरोना काल में कई लोगों की बिगड़ती आर्थिक स्थिति के चलते दूसरी जगह पलायन की संभावना नहीं है। कई इमारतों को खतरनाक घोषित कर महानगरपालिका द्वारा ध्वस्त कर दिया गया है। ध्वस्त इमारतों के कई परिवार सालों से किराए के मकान में रह रहे हैं। इन खतरनाक इमारतों से आसपास की इमारतों तथा अन्य निवासियों को भी जान का खतरा है। पिछले ३ साल से मनुपा इन इमारतों को खतरनाक घोषित करके सिर्फ नोटिस पर नोटिस जारी कर रही है।

मनुपा की कारगर योजनाएं आई काम



मुंबई, वैश्विक महामारी कोरोना को लेकर मुंबई सहित पूरे महाराष्ट्र की सराहना दुनियाभर में हो रही है। 'ब्रेक द चेन' मुहिम के तहत राज्य सरकार ने ५ चरणों में संचारबंदी में ढील देने का निर्णय लिया है। इसके लिए संक्रमण दर और बेड के मापदंड के अनुसार पांच समूह (लेवल) बनाए गए हैं। कोरोना नियंत्रण को लेकर अब मुंबई अगले पायदान में पहुंच गई है। आपदा प्रबंधन प्राधिकरण और जिला प्रशासन अपने-अपने क्षेत्रों में लगाए गए प्रतिबंधों के लेवल का स्तर तय करेंगे और १४ जून से उस पर अमल किया जाएगा। इसमें मुंबई सहित राज्य के अन्य जिलों को बड़ी राहत मिल सकती है। महाराष्ट्र स्वास्थ्य विभाग की ओर से मिली जानकारी के अनुसार कोरोना मरीजों की संख्या, ठीक होनेवाले मरीज, मृत्यु दर के आंकड़े जारी को लेकर महाराष्ट्र की संसर्ग रोग सर्वेक्षण एजेंसी पारदर्शिता के साथ काम कर रही है। किसी भी आंकड़े को छुपाने का सवाल ही नहीं उठता। इससे पहले मुख्यमंत्री उद्धव ठाकरे निर्देश दे चुके हैं कि पूरी पारदर्शिता के साथ कोरोना की स्थिति की जानकारी रखी जाए। कभी-कभी कुछ तकनीकी गड़बड़ी के कारण जानकारी लंबित रह जाती है। हालांकि पूरी जानकारी सार्वजनिक रखने के लिए जिला और मनुपा से नियमित फीडबैक ली जाती है। स्वास्थ्य विभाग के अनुसार मरीजों व मृत्यु का पंजीकरण करने की प्रक्रिया को ध्यान में रखते हुए विभिन्न चरणों और आनेवाली तकनीकी दिक्कतों को समझा जाता है।

वैक्सिन की मुनाफाखोरी पर रोक!... दर हुई निर्धारित



मुंबई, कोरोना वैक्सिन की अधिक कीमत वसूलनेवाले निजी अस्पतालों पर लगातार निजी अस्पतालों को लेकर अधिक कीमत वसूलने की शिकायत मिली रही थी, जिसके बाद मनुपा ने कोरोना वैक्सिन की दर निर्धारित कर सभी को एक श्रेणी में लाने का निर्णय लिया।

जीएसटी और सेवा शुल्क शामिल है। यह सूची जारी कर मनुपा ने सभी निजी अस्पतालों को चेतावनी दी है कि इससे अधिक दर न वसूलें अन्यथा शिकायत मिलने पर कार्रवाई की जाएगी। बता दें कि मनुपा को लगातार निजी अस्पतालों में कोरोना वैक्सिन को लेकर अधिक कीमत वसूलने की शिकायत मिली रही थी, जिसके बाद मनुपा ने कोरोना वैक्सिन की दर निर्धारित कर सभी को एक श्रेणी में लाने का निर्णय लिया।

निर्धारित दर

- वैक्सिन कंपनी की कीमत + जीएसटी+ सेवाशुल्क**
- 1- कोविशील्ड 600+30+150=780
 - 2- कोवैक्सिन - 1200+60+150=1,410
 - 3- स्पूतनिक - 948+47+150=1,145

हाई अलर्ट पर मनुपा मुस्तैद!



मुंबई, महानगर में आज और कल भारी बारिश की चेतावनी के बाद मुंबई मनुपा हाई अलर्ट हो गई है। मनुपा ने क्षेत्र के सभी नियंत्रण कक्ष को तैनात करने का निर्देश दिया है, साथ ही बाढ़ आपदा की स्थिति से निपटनेवाली बाचाप टीम को भी अलर्ट किया है। तीनों सेना से संपर्क

बनाए रखने और कोस्ट गार्ड जवानों को तैनाती की सूचना दी गई है। मौसम विभाग ने मुंबई में आज और कल (रविवार और सोमवार) को भारी बारिश की चेतावनी दी है और लोगों से जरूरत न होने पर घर से बाहर नहीं निकलने की अपील की है।

मनुपा की तैयारी

- सभी विभागीय नियंत्रण कक्ष एवं अन्य सभी नियंत्रण कक्ष को सतर्क रहने को कहा गया है।
- मनुपा के नियंत्रण कक्ष को पर्याप्त मात्रा में दल बल और संसाधन उपलब्ध कराने का आदेश दिया गया है।
- सभी ड्रेनेज नालों पर बने पंपिंग स्टेशन कर्मचारियों को तैयार रहने का निर्देश, डीजल की व्यवस्था करने का निर्देश भी दिया गया है।
- राष्ट्रीय आपदा दल को भी आपदा की स्थिति को देखते हुए तत्काल मदद के लिए तत्पर रहने की अपील की गई है।

➤ तीनों सेनाओं से समन्वय बनाने के लिए कुलाबा के कंट्रोल रूम को कहा गया है।

➤ बेस्ट और अडानी को भी सभी बिजली स्टेशन पर अलर्ट रहने का निर्देश है।

➤ पुलिस, अग्निशमन दल, ट्रैफिक पुलिस, बेस्ट कर्मचारी, शिक्षण विभाग, स्वास्थ्य विभाग और परिवहन आयुक्त सहित तमाम विभागों के साथ समन्वय रखने के निर्देश दिए गए हैं।

➤ मीठी नदी का पानी ऊपर आने के साथ ही क्रांतिनगर और अन्य सटे इलाकों को रिक्त कराने का निर्देश दिया गया है।

तस्करी का नया तरीका

ड्रग्स से केक बनाकर करते थे सप्लाई, देश के पहले मामले का भंडाफोड़

महाराष्ट्र, पिछले साल सुशांत सिंह राजपूत ने जब सुसाइड किया तो उस जांच में नारकोटिक्स कंट्रोल ब्यूरो (एनसीबी) भी शामिल हुई। इसके बाद से लगातार मुंबई में ड्रग्स तस्करो पर शिकंसा कसा जा रहा है। इसी क्रम में अब एनसीबी को एक बड़ी कामयाबी मिली है, जहां मारिजुआना केक बनाने वाली बेकरी का भंडाफोड़ हुआ है। बेकरी केक के बहाने लोगों को मारिजुआना सप्लाई

करती थी। अब गिरफ्तार किए गए लोगों से पूछताछ करके उनके साथियों का पता लगाया जा रहा है। साथ ही ये भी पता करने की कोशिश है कि हाल के दिनों में उन्हें किन-किन लोगों को ये सप्लाई किया था। मुंबई एनसीबी के मुताबिक उनको शहर में मारिजुआना केक बनाने वाली बेकरी के बारे में खबर मिली थी, जिस पर शनिवार रात उन्होंने छापेमारी की। साथ ही एक महिला समेत तीन लोगों



को गिरफ्तार किया। इस दौरान 830 ग्राम वीड ब्राउनी और 160 ग्राम मारिजुआना जब्त किया गया। उन्होंने आगे बताया कि टीम ने ब्राउनी वीड केक के माध्यम से नशा करने वाली नई प्रवृत्ति का पता लगाया है। जिसमें ब्राउनी, मारिजुआना आदि को मिलाकर केक बना दिया जाता था। भारत में ये पहला मामला है, जब इस तरह के नशीले पदार्थों का इस्तेमाल केक बनाने के लिए किया जा रहा है।

फिलहाल उनकी टीम पूछताछ करके अन्य लोगों का पता लगा रही है। एक और बड़ी कार्रवाई वहीं दूसरी ओर सूत क्राम्प ब्रांच ने एक युवती समेत 4 लोगों को गिरफ्तार किया है, जो मुंबई से 7.90 लाख रुपये का ड्रग्स लेकर आ रहे थे। पुलिस के मुताबिक फिल्में में साइड रोल करने वाली पूजा ने अपने दोस्त कृष्णदत्त के साथ मिलकर मुंबई में 7.9 लाख की एमडी ड्रग्स खरीदी।

अवसाद ग्रस्त बच्चों में कोरोना संक्रमण का खतरा ज्यादा, शोध में हुआ दावा

कोरोना की तीसरी लहर में सबसे ज्यादा बच्चों के संक्रमित होने के दावों के बीच एक शोध में कहा गया है कि अवसाद ग्रस्त बच्चों में कोरोना संक्रमण का खतरा ज्यादा होता है। जर्नल ऑफ अमेरिकन मेडिकल एसोसिएशन में प्रकाशित शोध में कहा गया है कि डरे हुए और अवसाद से ग्रस्त बच्चों में आम बच्चों की तुलना में ज्यादा डर है। अमेरिकन मेडिकल एसोसिएशन के जर्नल

बताया कि बच्चों के अस्पताल में भर्ती होने और उनकी बीमारी के गंभीर होने को लेकर यह शोध किया गया। शोध का मकसद ये जानना था कि किन बच्चों के गंभीर रूप से संक्रमित होने की ज्यादा आशंका है। अध्ययनों में पाया गया कि बच्चों में गंभीर कोरोना के जोखिम का कारक कम उम्र (1 से कम) या पहले से मौजूद चिकित्सा स्थितियों (जैसे,

अस्पतालों से जुड़े डेटाबेस से रोगी डेटा एकत्र किया गया था, जहां 18 वर्ष या उससे कम उम्र के बाल रोगियों को आपातकालीन विभाग में देखा गया था। सभी मार्च 2020 से जनवरी 2021 तक रोगी थे। अध्ययन के मुख्य परिणाम अस्पताल में भर्ती होने के साथ-साथ गंभीर बीमारी (आईसीयू में प्रवेश, आक्रामक यांत्रिक वेंटिलेशन, या मृत्यु के रूप में परिभाषित) थे। इसमें 43 हजार से ज्यादा बच्चों के डाटा पर शोध हुआ। अध्ययन में गया कि अस्पताल में भर्ती 29% प्रतिभागियों में पहले से कोई बीमारी थी। इनमें अस्थमा से ग्रस्त बच्चे (10.2%), चिंता और भय से संबंधित विकार (3.2%), और अवसादग्रस्तता विकार (2.8%) थे। वयस्कों की तरह बच्चों में भी अवसाद संभव है, उतना ही बच्चों में भी।



मनोज जोशी

वयस्कों की तरह बच्चों में भी अवसाद संभव है। 19 साल के होने से पहले हर चार में से एक बच्चे को डिप्रेशन होता है। यानी अवसाद होना वयस्कों में जितना सामान्य है, उतना ही बच्चों में भी। अवसाद के लक्षण - लोगों के बीच जाने से बचने की कोशिश करना - खाना नहीं खाना - हमेशा मायूस रहना - हर बात के लिए इनकार करना - दैनिक आउट आना और चिड़चिड़ापन



में इस शोध को छापा गया है और बताया गया है कि संक्रमण बच्चों के लिए कितना खतरनाक साबित हो सकता है। शोधकर्ता कैलिफोर्निया विश्वविद्यालय के एमडी एनाबेले डी सेंट मौरिस ने

अस्थमा, मधुमेह, जन्मजात हृदय रोग, मोटापा, या तंत्रिका संबंधी स्थिति) हैं। इन बीमारियों से ग्रस्त बच्चों में कोरोना का खतरा ज्यादा है। इस अध्ययन में 800 से अधिक

अवसाद, मधुमेह, जन्मजात हृदय रोग, मोटापा, या तंत्रिका संबंधी स्थिति) हैं। इन बीमारियों से ग्रस्त बच्चों में कोरोना का खतरा ज्यादा है। इस अध्ययन में 800 से अधिक

मच्छर काटने से होने वाली खुजली और जलन से छुटकारा पाने के घरेलू उपाय

मौसम बदलने के साथ ही मच्छरों का आतंक भी शुरू हो जाता है। ऐसे में मच्छर भगाने के लिए कितने ही उपाय क्यों न कर लें लेकिन मच्छर काट ही लेते हैं। नींद खराब करने वाले मच्छर कभी-कभी इतने खतरनाक होते हैं कि उनके काटने से एलर्जी तक हो जाती है। खासतौर पर मच्छरों के काटने से कई बार लाल रंग के चकते पड़ जाते हैं। चेहरे पर ये लाल रंग के निशान और भी बेकार लगते हैं। कभी-कभी इन चकतों से छुटकारा पाने में 6-7 दिनों से ज्यादा का वक्त लग जाता है। ऐसे में अगर आपके चेहरे पर मच्छरों के काटने के बाद अगर लाल रंग के निशान पड़ जाएं, तो आप कुछ घरेलू उपायों का इस्तेमाल करके इनसे छुटकारा पा सकते हैं।



सेब का सिरका सेब का सिरका स्किन और हेयर के लिए इस्तेमाल किया जाता है। साथ ही वजन घटाने के लिए भी सेब का सिरका पानी में मिलाकर पिया जाता है। आपके चेहरे पर अगर मच्छर काटने से निशान पड़ जाएं, तो आप तीन चम्मच पानी में आधा चम्मच सेब का सिरका

मिलाकर लगा लें। निशान गायब हो जाएंगे। नींबू का छिलका अगर मच्छर के काटने से चकते बन गए हैं तो उस जगह पर नींबू का छिलका लगाएं। इससे आपके चकते के निशान गायब हो जाएंगे। खुजली भी नहीं होगी। प्याज का टुकड़ा मच्छर के काटने से बनने वाले

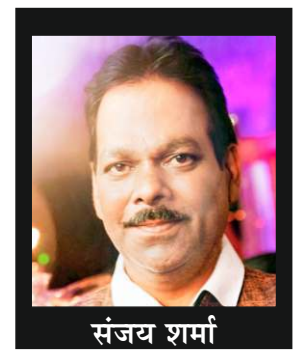
चकते के निशान पर प्याज का टुकड़ा लगाएं। इससे निशान दूर हो जाएंगे और खुजली भी खत्म हो जाएगी। बेकिंग सोडा बेकिंग सोडे में पानी मिलाकर पहले से ही घोल बना लें। जब भी मच्छर काटें तो काटे वाले स्थान पर लगा लें। इससे चकते के निशान दूर हो जाएंगे और खुजली भी कम हो जाएगी। एलोवेरा जेल आपकी स्किन पर मच्छर काटने की परेशानी को दूर करेगा। साथ ही स्किन पर ठंडकता भी प्रदान करेगा। अगर मच्छर काटने के स्थान से खून निकल रहा है, तो यह उसे भी ठीक कर देगा और स्किन पर जलन और खुजली की परेशानी को दूर करेगा।

ये 5 कारण बताते हैं कि गर्मियों में सबसे आसान है वेट लॉस करना

जैसे - जैसे गर्मी बढ़ती है हर व्यक्ति खुद को कूल रखने के लिए तरल पदार्थों की ओर उन्मुख हो जाता है। आपकी अपने आप ही खाने से इच्छा हटने लगती है, क्योंकि ज्यादा तेल मसाले वाला भोजन न तो आप खा सकते हैं और न ही पचा सकते हैं। पर यह सिर्फ परेशानी नहीं है, बल्कि इसका एक सकारात्मक पक्ष भी है। जी हां, आपके लिए गर्मियों के दिनों में वेट लॉस करना ज्यादा आसान होता है। हम बता रहे हैं इसके लिए जिम्मेदार कारण। गर्मियों में वजन ज्यादा आसानी से घट जाता है, इसके कई कारण हैं जैसे -

1. ज्यादा पानी पीना और तरल पदार्थों का सेवन गर्मियों में शरीर ज्यादा जल्दी डिहाइड्रेट होता है, जिसकी वजह से बार - बार प्यास लगती है। गर्मियों में हमारा वॉटर इन्टेक बढ़ जाता है। ज्यादा पानी पीने की वजह से भूख भी कम लगती है और पाचन तंत्र भी दुस्त रहता है। साथ ही, ज्यादा पानी पीने की वजह से खाना भी जल्दी पच

जाता है। ये सभी मिलकर वेट लॉस को आसान बना देते हैं। 2. गरिष्ठ भोजन से परहेज सर्दियां हो या बरसात, उन दिनों में हम डीप फ्राई फूड्स की ओर ज्यादा आकर्षित होत हैं। जबकि गर्मियों में भूख कम लगती है। गर्मियों में हम अक्सर कई पेय



संजय शर्मा

पारिणामस्वरूप आप सर्दियों की तुलना में दिन के दौरान अधिक सक्रिय रहते हैं। सर्दियां आपको ठंडी और सुस्त बनाती हैं। जबकि गर्मियां आपको सक्रिय रखती हैं। इसलिए, गर्मियों में वेट लॉस करना ज्यादा आसान है। 5. ताजा भोजन करते हैं सर्दियां आपको गर्म भोजन, गर्म चॉकलेट और आरामदायक भोजन के लिए आकर्षित करती हैं। जो कि कैलोरी से भरपूर होता है। जबकि गर्मियों में आपको हरी सब्जियां-सलादा, ताजा भोजन, कोल्ड ड्रिंक्स और आइसक्रीम की लालसा होती है। जो न केवल कम कैलोरी, बल्कि पोष्टिक भी होते हैं। फल सब्जियों का सेवन गर्मियों के दौरान बढ़ जाता है।



अलावा, जब आप कसरत करते हैं, तो उच्च चयापचय अधिक कैलोरी बर्न करने में मदद करता है। साथ ही, गर्मियों में पसीने की ग्रंथियां भी अधिक सक्रिय होती हैं। 4. लंबे दिन और ज्यादा शारीरिक सक्रियता गर्मियों में, दिन लंबे होते हैं,

अलावा, जब आप कसरत करते हैं, तो उच्च चयापचय अधिक कैलोरी बर्न करने में मदद करता है। साथ ही, गर्मियों में पसीने की ग्रंथियां भी अधिक सक्रिय होती हैं। 4. लंबे दिन और ज्यादा शारीरिक सक्रियता गर्मियों में, दिन लंबे होते हैं,

स्टाइलिश दिखने के लिए शूट में जरूर रखें ये पांच फुटवेयर

स्टाइलिश कपड़ों के साथ मैचिंग फुटवेयर का भी खास रोल होता है। आप कितने भी स्टाइलिश कपड़े क्यों न पहन लें लेकिन अगर आपके फुटवेयर मैचिंग नहीं है, तो आपके स्टाइलिश कपड़े भी हाइलाइट नहीं हो पाएंगे। जैसे, साड़ी के ऊपर स्पोर्ट्स शूज पहनना अटपटा लगता है। ऐसे में अगर आप स्टाइल से समझौता नहीं करना चाहते, तो अपने शूट में हमेशा पांच तरह के फुटवेयर को जगह जरूर दें। स्पोर्ट्स शूज स्टाइल के मामले में स्पोर्ट्स शूज का जवाब नहीं है। स्पोर्ट्स शूज वॉकिंग या रनिंग के लिए ही नहीं बल्कि लगभग हर वेस्टर्न आउटफिट अच्छे लगते हैं। प्लेटफॉर्म हील्स प्लेटफॉर्म हील्स जहां देखने में

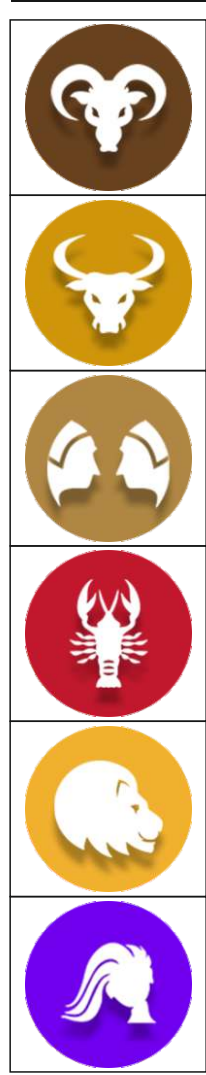
स्टाइलिश लगती है। वहीं इसकी मदद से हाइट भी बढ़ी हुई दिखने लगती है। सबसे खास बात कि प्लेटफॉर्म हील को ड्रेसिंग से लेकर ट्राउजर और साड़ी सूट के साथ भी आसानी से पहना जा सकता है। फिलप-फ्लॉप फिलप-फ्लॉप फुटवेयर कूल लुक के साथ ही काफी आरामदायक भी होती हैं। इन्हें किसी भी मौसम में आसानी से कैरी किया जा सकता है। तो अगर आपके पास एक शानदार फिलप-फ्लॉप नहीं है। तो बेझिझक खरीदकर अपने पास रखें। स्ट्रेपी सैंडल अंगूठे के आसपास पतली स्ट्राइप वाली सैंडल ऑल टाइम फेवरेट

होती है। इसमें प्लेट्स से लेकर हील वाली डिजाइन आती है। जिसे पहने कई बार बॉलीवुड एक्ट्रेस भी दिख जाती हैं। आने वाले समय में इस तरह की सैंडल में और भी प्रयोग होते नजर आएंगे। अंगूठे के आसपास और भी ज्यादा डिजाइन नजर आएगी। जो स्ट्रेपी सैंडल को खास बनाएगा। तरफ से पूरी तरह से ढका होता है। इन्हें कैजुअल वियर से लेकर फॉर्मल वियर के रूप में आसानी से पहना जा सकता है।

कॉल्स पिछले साल की तरह ही इस साल भी लड़कियों की पहली पसंद बने रहेंगे। कूल और कंफर्टेबल कुल के लिए ये काफी परफेक्ट होते हैं। इनमें पैर आगे की



साप्ताहिक राशि भविष्यफल



मेघ : संकटों में कमी आने का सिलसिला प्रारंभ होगा। आर्थिक स्थिति में सुधार आ रहा है। मंगल के पुष्य में प्रवेश करने के साथ ही आपकी आर्थिक समस्याएं कम होने लगेंगी। कारोबार और नौकरी में लाभ की स्थिति बनेगी। पारिवारिक सामाजिक जीवन का श्रेष्ठ समय आ रहा है। दंपत्य जीवन खुशहाल होगा।

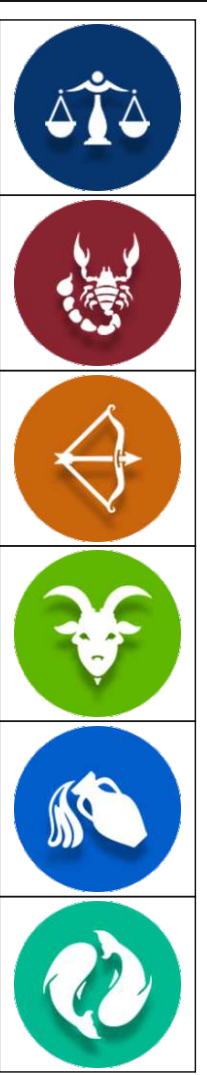
वृषभ : भौतिक सुखों में वृद्धि का समय आ गया है। पुराने समय से चली आ रही परेशानियों में काफी हद तक राहत महसूस करेंगे। आर्थिक तरक्की का रास्ता खुलने वाला है। पारिवारिक जीवन में सुख-शांति व्याप्त रहेगी। कारोबारी और नौकरीपेशा को अधिक मेहनत करने की आवश्यकता है। इस सप्ताह निवेश से लाभ अर्जित करेंगे।

मिथुन : पारिवारिक-सामाजिक जीवन में प्रतिष्ठा, सम्मान में वृद्धि होगी। आपके सारे अटके हुए कार्य इस सप्ताह रफ्तार पकड़ने वाले हैं। परिवार के साथ सुखद समय बिताएंगे। संकट दूर होंगे लेकिन कोई बड़ा आर्थिक लेनदेन उसी व्यक्ति से करें जिसे आप बहुत पहले से अच्छे से जानते हैं। स्वास्थ्य बेहतर रहेगा। रोगों से राहत रहेगी।

कर्क : मानसिक अस्थिरता का दौर अब समाप्त होने वाला है। बहुत समय से बंद पड़ा काम एक बार फिर पटरी पर दौड़ने लगेगा। आर्थिक स्थिति में मजबूती बनने वाली है। कार्यों को पूरे मन लगाकर करें। अति आत्मविश्वास में आकर अपने प्रदर्शन को कमजोर न होने दें। शारीरिक मानसिक रूप से मजबूत महसूस करेंगे।

सिंह : इस सप्ताह संयम से काम लें। यदि किसी की कोई बात बुरी लगे तो उसे शांति से समझा दें। किसी प्रकार के विवाद में न पड़ें। मानसिक और शारीरिक रूप से स्वस्थ महसूस करेंगे। रोगों से मुक्ति मिलेगी। नौकरीपेशा और कारोबारियों को लाभ प्राप्त होगा। कार्य में बदलाव की संभावनाएं भी हैं। भूमि, संपत्ति खरीदने के योग हैं।

कन्या : पैसों की बचत करने की प्रवृत्ति अपनाएं। अपनी आय में से कुछ राशि परोपकार के कार्यों में रखें। इससे मानसिक सुकून मिलेगा। परिवार में किसी व्यक्ति के साथ मित्रता घनिष्ठ होगी। नौकरीपेशा लोगों को अपने कार्य के सिलसिले में यात्राएं करनी पड़ सकती हैं। स्थानांतरण प्रमोशन के योग हैं। कारोबारी अपने कार्य में बदलाव करेंगे।



तुला : संकट का समय टल गया है लेकिन अभी भी बहुत सावधानी से चलने का समय है। किसी भी तरह की परेशानी आने पर या निर्णय लेने में दिक्कत हो तो परिवार के अनुभवी लोगों से बात करें। पारिवारिक जीवन सुखद रहेगा। संतान और जीवनसाथी के साथ बेहतर तालमेल रहेगा।

वृश्चिक : इस राशि के नौकरीपेशा लोगों को परिवार में कोई बड़ी दिक्कत आ सकती है। पैसों की जरूरत महसूस होगी। कार्य में शिथिलता रहने से आर्थिक संकट महसूस करेंगे लेकिन सप्ताह के अंतिम दो दिनों सारे संकट कम हो जाएंगे और मानसिक शांति महसूस करेंगे। सप्ताह में कोई पुराना मित्र या सहयोगी सामने आएंगे।

धनु : संकटपूर्ण समय टलता जा रहा है। पुरानी परेशानियों का अंत सप्ताह समाप्त होते-होते हो जाएगा और आप राहत महसूस करेंगे। मजबूत आर्थिक स्थिति होते ही प्रॉपर्टी में निवेश करेंगे। भूमि, संपत्ति संबंधी सौदों से लाभ अर्जित करेंगे। शारीरिक स्वास्थ्य बेहतर होने वाला है। परिवार में सामंजस्य अच्छा रहेगा। नौकरीपेशा लोगों को प्रमोशन मिलेगा।

मकर : आर्थिक समस्याओं का समाधान मिलने वाला है। अब तक जो कमियां थी वे पूरी होने वाली हैं। जीवन में किसी विशेष व्यक्ति का आगमन होगा जो आपके जीवन को पूरी तरह बदल देगा। नौकरीपेशा को तरक्की मिलने वाली है। कारोबारियों को कार्य विस्तार पर ध्यान देना है। साझेदारी में कोई कार्य प्रारंभ कर सकते हैं।

कुंभ : पुराने दिनों से चली आ रही परेशानियों का अंत होने वाला है। आर्थिक, शारीरिक, मानसिक, पारिवारिक, सामाजिक सभी तरह की परिस्थितियों में सुधार आएगा और आप एक शानदार जीवन की ओर अग्रसर होने वाले हैं। जिनके पास अभी तक कोई जांब नहीं है उनका सपना पूरा होने वाला है। कारोबारी लाभ की स्थिति में आएंगे।

मीन : अपनी बिगड़ी हुई मानसिक परिस्थितियों में स्वयं को ही सुधार करना होगा। नकारात्मक बातें दिमाग से निकाल फेंके और सकारात्मक ऊर्जा से खुद को भर लें। आर्थिक परिस्थिति में सुधार आ रहा है। संपत्ति खरीदी बिक्री के योग हैं। रोगों से मुक्ति मिलेगी। अपनी शारीरिक फिटनेस पर ध्यान दें।

तुला : संकट का समय टल गया है लेकिन अभी भी बहुत सावधानी से चलने का समय है। किसी भी तरह की परेशानी आने पर या निर्णय लेने में दिक्कत हो तो परिवार के अनुभवी लोगों से बात करें। पारिवारिक जीवन सुखद रहेगा। संतान और जीवनसाथी के साथ बेहतर तालमेल रहेगा।

वृश्चिक : इस राशि के नौकरीपेशा लोगों को परिवार में कोई बड़ी दिक्कत आ सकती है। पैसों की जरूरत महसूस होगी। कार्य में शिथिलता रहने से आर्थिक संकट महसूस करेंगे लेकिन सप्ताह के अंतिम दो दिनों सारे संकट कम हो जाएंगे और मानसिक शांति महसूस करेंगे। सप्ताह में कोई पुराना मित्र या सहयोगी सामने आएंगे।

धनु : संकटपूर्ण समय टलता जा रहा है। पुरानी परेशानियों का अंत सप्ताह समाप्त होते-होते हो जाएगा और आप राहत महसूस करेंगे। मजबूत आर्थिक स्थिति होते ही प्रॉपर्टी में निवेश करेंगे। भूमि, संपत्ति संबंधी सौदों से लाभ अर्जित करेंगे। शारीरिक स्वास्थ्य बेहतर होने वाला है। परिवार में सामंजस्य अच्छा रहेगा। नौकरीपेशा लोगों को प्रमोशन मिलेगा।

मकर : आर्थिक समस्याओं का समाधान मिलने वाला है। अब तक जो कमियां थी वे पूरी होने वाली हैं। जीवन में किसी विशेष व्यक्ति का आगमन होगा जो आपके जीवन को पूरी तरह बदल देगा। नौकरीपेशा को तरक्की मिलने वाली है। कारोबारियों को कार्य विस्तार पर ध्यान देना है। साझेदारी में कोई कार्य प्रारंभ कर सकते हैं।

कुंभ : पुराने दिनों से चली आ रही परेशानियों का अंत होने वाला है। आर्थिक, शारीरिक, मानसिक, पारिवारिक, सामाजिक सभी तरह की परिस्थितियों में सुधार आएगा और आप एक शानदार जीवन की ओर अग्रसर होने वाले हैं। जिनके पास अभी तक कोई जांब नहीं है उनका सपना पूरा होने वाला है। कारोबारी लाभ की स्थिति में आएंगे।

मीन : अपनी बिगड़ी हुई मानसिक परिस्थितियों में स्वयं को ही सुधार करना होगा। नकारात्मक बातें दिमाग से निकाल फेंके और सकारात्मक ऊर्जा से खुद को भर लें। आर्थिक परिस्थिति में सुधार आ रहा है। संपत्ति खरीदी बिक्री के योग हैं। रोगों से मुक्ति मिलेगी। अपनी शारीरिक फिटनेस पर ध्यान दें।

तुला : संकट का समय टल गया है लेकिन अभी भी बहुत सावधानी से चलने का समय है। किसी भी तरह की परेशानी आने पर या निर्णय लेने में दिक्कत हो तो परिवार के अनुभवी लोगों से बात करें। पारिवारिक जीवन सुखद रहेगा। संतान और जीवनसाथी के साथ बेहतर तालमेल रहेगा।

वृश्चिक : इस राशि के नौकरीपेशा लोगों को परिवार में कोई बड़ी दिक्कत आ सकती है। पैसों की जरूरत महसूस होगी। कार्य में शिथिलता रहने से आर्थिक संकट महसूस करेंगे लेकिन सप्ताह के अंतिम दो दिनों सारे संकट कम हो जाएंगे और मानसिक शांति महसूस करेंगे। सप्ताह में कोई पुराना मित्र या सहयोगी सामने आएंगे।

धनु : संकटपूर्ण समय टलता जा रहा है। पुरानी परेशानियों का अंत सप्ताह समाप्त होते-होते हो जाएगा और आप राहत महसूस करेंगे। मजबूत आर्थिक स्थिति होते ही प्रॉपर्टी में निवेश करेंगे। भूमि, संपत्ति संबंधी सौदों से लाभ अर्जित करेंगे। शारीरिक स्वास्थ्य बेहतर होने वाला है। परिवार में सामंजस्य अच्छा रहेगा। नौकरीपेशा लोगों को प्रमोशन मिलेगा।

मकर : आर्थिक समस्याओं का समाधान मिलने वाला है। अब तक जो कमियां थी वे पूरी होने वाली हैं। जीवन में किसी विशेष व्यक्ति का आगमन होगा जो आपके जीवन को पूरी तरह बदल देगा। नौकरीपेशा को तरक्की मिलने वाली है। कारोबारियों को कार्य विस्तार पर ध्यान देना है। साझेदारी में कोई कार्य प्रारंभ कर सकते हैं।

कुंभ : पुराने दिनों से चली आ रही परेशानियों का अंत होने वाला है। आर्थिक, शारीरिक, मानसिक, पारिवारिक, सामाजिक सभी तरह की परिस्थितियों में सुधार आएगा और आप एक शानदार जीवन की ओर अग्रसर होने वाले हैं। जिनके पास अभी तक कोई जांब नहीं है उनका सपना पूरा होने वाला है। कारोबारी लाभ की स्थिति में आएंगे।

मीन : अपनी बिगड़ी हुई मानसिक परिस्थितियों में स्वयं को ही सुधार करना होगा। नकारात्मक बातें दिमाग से निकाल फेंके और सकारात्मक ऊर्जा से खुद को भर लें। आर्थिक परिस्थिति में सुधार आ रहा है। संपत्ति खरीदी बिक्री के योग हैं। रोगों से मुक्ति मिलेगी। अपनी शारीरिक फिटनेस पर ध्यान दें।

चुटकुले

भाभी- बताओ पजामा और प्लाजो 2 भाई हैं और दोनों में क्या अंतर है ?
देवर- एक सरकारी स्कूल में पढ़ा है और दूसरा कॉन्वेंट में...

एक शराबी शायरी सुना रहा था...
उनकी गली से गुजरा तो चौबारा नजर आया!
दूसरा शराबी - वाह वाह... वाह वाह...
पहला शराबी - उनकी गली से गुजरा तो चौबारा नजर आया...
उनकी मां ने देखा तो बोली-हाथ पांव तोड़ दूंगी, जो यहाँ दोबारा नजर आया

सोनु- मां ये लड़कियां इतने ब्रत क्यों रखती हैं?
मां - बेटा इतनी आसानी से थोड़ी मिल जाएगा किसी को तू सोनु (मन ही मन सोचता हुआ) बोला- कसम से आज पहली बार देवता वाली फीलिंग आ रही है

धारा 370 बहाल करेगी कांग्रेस... दिग्विजय सिंह का क्लब हाउस चैट वायरल, BJP बोली-पाक भी तो यही चाहता



कांग्रेस के दिग्गज नेता दिग्विजय सिंह क्लब हाउस चैट करके बुरी तरह फंसेते नजर आ रहे हैं। क्लब हाउस चैट के दौरान आर्टिकल 370 पर बयान को लेकर कांग्रेस नेता दिग्विजय सिंह पर भारतीय जनता पार्टी हमलावर हो गई है। दरअसल, दिग्विजय सिंह का क्लब हाउस चैट का एक कथित ऑडियो वायरल हुआ है, जिसमें वह यह कहते हुए सुने जा सकते हैं कि कांग्रेस अगर सत्ता में आती है तो जम्मू-कश्मीर में आर्टिकल 370 को फिर से बहाल करने पर विचार करेंगे। भाजपा नेता और पार्टी के आईटी सेल के चीफ अमित मालवीय ने दिग्विजय सिंह के कथित क्लब हाउस चैट का ऑडियो जारी किया है। अमित मालवीय ने क्लब हाउस चैट का एक हिस्सा ट्विटर पर शेयर किया और लिखा, 'क्लब हाउस चैट में, राहुल गांधी के शीर्ष सहयोगी दिग्विजय सिंह एक पाकिस्तानी

पत्रकार से कहते हैं कि अगर कांग्रेस सत्ता में आती है तो वे आर्टिकल 370 को निरस्त करने के फैसले पर पुनर्विचार करेंगे। वास्तव में? यही तो पाकिस्तान चाहता है...। दावा किया जा रहा है कि दिग्विजय सिंह के क्लब हाउस चैट के दौरान पाकिस्तानी पत्रकार भी शामिल थे और पाकिस्तानी पत्रकार के सवाल से जवाब में ही दिग्विजय सिंह ने ऐसा कहा है। सोशल मीडिया पर वायरल कथित क्लब हाउस चैट के ऑडियो में दिग्विजय सिंह कहते हैं, 'यहां (जम्मू-कश्मीर) से जब धारा-370 हटाई गई, तब लोकतंत्रिक मूल्यों का पालन नहीं किया गया। इस दौरान न ही इंसानियत का तकाजा रखा गया और न ही इसमें कश्मीरियत का ख्याल रखा गया। सभी को

सलाखों के पीछे बंद कर दिया गया। अगर कांग्रेस सरकार सत्ता में आई, तो हम इस फैसले पर फिर से विचार करेंगे और आर्टिकल 370 बहाल करेंगे।' इधर, भाजपा प्रवक्ता संबित पात्रा ने भी इस ऑडियो चैट को ट्वीट करते हुए दिग्विजय सिंह पर हमला बोला है। संबित पात्रा ने ट्विटर पर लिखा- 'दिग्विजय सिंह ने आर्टिकल 370 बहाल करने पर पुनर्विचार की बात कही। उन्होंने हिन्दू कट्टरपंथी का जिक्क किया। कांग्रेस राष्ट्रविरोधियों का क्लब हाउस है।' वहीं, केंद्रीय मंत्री गिरिराज सिंह ने भी वायरल चैट को ट्वीट करते हुए लिखा, 'कांग्रेस का पहला प्यार पाकिस्तान है। दिग्विजय सिंह ने राहुल गांधी का संदेश पाकिस्तान तक पहुंचाया है।

अजब-गजब-यूपी के इस गांव में बन गया कोरोना माता का मंदिर, रोज हो रही पूजा, लग रहे जयकारे

इसे अंधविश्वास नहीं तो और क्या कहेंगे। लोगों ने कोरोना से बचाव के लिए आस्था की राह पर चलकर यूपी के प्रतापगढ़ के एक गांव में कोरोना माता की मूर्ति स्थापित कर दी। हैरानी तो इस बात की है कि ग्रामीण मंदिर में दर्शन-पूजन के लिए भी पहुंच रहे हैं। हालांकि मंदिर में प्रवेश के लिए बनाए गए नियम लोगों को संक्रमण के प्रति जागरूकता का संदेश दे रहे हैं। कोरोना संक्रमण ने लोगों के जेहन में खौफ पैदा कर दिया है। परेशान लोगों ने अब आस्था की राह अपनाई। सांगीपुर के पूरे जूही (शुकुलपुर) में महामारी से तीन मौतें हुईं तो लोग डर गए। गांव के लोकेश श्रीवास्तव की पहल के बाद ग्रामीणों ने सात जून को

कोरोना माता की मूर्ति स्थापित कराई। विशेष ऑर्डर पर तैयार कराई मूर्ति को गांव में नीम के पेड़ के पास स्थापित कर इसे कोरोना माता मंदिर का नाम दिया गया। ग्रामीणों का मानना है कि पूर्वजों ने चेचक को माता शीतला का स्वरूप माना था अब कोरोना भी देवी माता का ही रूप है। हालांकि जानकारों का कहना है कि जब समाज बीमारी या फिर महामारी से हार जाता है तो भयभीत होकर पूजा-अर्चना करने लगता है। मूर्ति से जागरूकता का संदेश देने की पहल महामारी से बचने को भले ही ग्रामीणों ने आस्था का सहारा लिया है, लेकिन मूर्ति के जरिए ग्रामीणों को जागरूक करने की कोशिश की गई है। मूर्ति के चेहरे



पर मास्क लगा है। इसके अलावा दर्शन करने के लिए आने वालों को दोनों हाथ धुलाने के बाद ही प्रवेश दिया जाता है। इसके जरिए यह संदेश भी ग्रामीणों को दिया जा रहा है कि वे हमेशा मास्क लगाएं और हाथ धुलते रहें। सांस्कृतिक विश्वास का परिणाम डॉ. एमपी शर्मा, मनोचिकित्सक, जिला अस्पताल, प्रतापगढ़ कहते हैं कि कोरोना माता की मूर्ति स्थापित किया जाना

सांस्कृतिक विश्वास का परिणाम है। इस मंदिर में विज्ञान और आस्था दोनों साथ-साथ चल रही है। आस्था से पूजा तो विज्ञान से मास्क और हाथ धुलने की सीख दी जा रही है। आस्था प्रधान देश है ऐसे में लोग दवा के साथ दुआ भी करते आए हैं। अगर लोगों की भीड़ जुट रही है तो उन्हें कोरोना प्रोटोकाल की सीख भी दी जानी चाहिए।

मांझी के बाद सहनी ने बढ़ाई एनडीए की टेंशन, लालू से बातचीत पर बोले- इसे पर्दे में ही रहने दीजिए



बिहार में मुख्यमंत्री नीतीश कुमार के नेतृत्व में चल रही एनडीए सरकार में सबकुछ ठीक नहीं चल रहा है। गाढ़े-बगाहे सरकार की सहयोगी पार्टियां अपने रुख से इन अटकलों को हवा देते रहते हैं। हाल ही में जीवन राम मांझी ने बांका की घटना पर बीजेपी को नसीहत दी जिसपर भाजपा ने भी पलटवार किया था। अब वीआईपी पार्टी के प्रमुख मुकेश सहनी ने सरकार की टेंशन बढ़ाने का काम किया है। सहनी ने बिना नाम लिए बीजेपी नेताओं को अनावश्यक बयानबाजी की बजाय जनता से किए 19 लाख के रोजगार पर काम करने की सलाह दी है। उन्होंने ट्वीट कर कहा, 'एनडीए गठबंधन के साथीगणों से अनुरोध है कि

इसलिए वादे के अनुसार हमें उसपर ध्यान देना चाहिए। यदि किसी साथी को ये वादा याद नहीं है तो उन्हें इसे याद दिलाना कोई बड़ी बात नहीं है। लालू से हुई बातचीत के बारे में पूछे जाने पर उन्होंने इसे पर्दे के पीछे रहने दीजिए कहकर टाल दिया। वहीं सहनी ने मुख्यमंत्री नीतीश कुमार को एक पत्र लिखा है जिसमें जनप्रतिनिधियों को पूर्व की भांति ऐच्छिक कोष की धनराशि खर्च करने की शक्ति प्रदान किए जाने की अपील की है। मांझी से तेजप्रताप ने की थी मुलाकात जीवन राम मांझी से 11 जून को नेता प्रतिपक्ष और आरजेडी नेता तेजस्वी यादव ने उनके आवास पर मुलाकात की थी। तेजप्रताप ने बीजेपी सरकार को न सिर्फ मांझी से मुलाकात की बल्कि फोन पर अपने पिता और पूर्व मुख्यमंत्री लालू यादव से उनकी बात भी कराई। इस मुलाकात और बातचीत के बारे में मांझी ने कहा था कि वे बिल्कुल गैर राजनीतिक और विशुद्ध पारिवारिक मामला है। राजनीति में मतभेद तो होता है लेकिन मनभेद नहीं होता।

दिल्ली के लाजपत नगर की सेंट्रल मार्केट में कपड़े के शोरूम में आग लगी



राजधानी दिल्ली के लाजपत नगर की सेंट्रल मार्केट में एक कपड़े के शोरूम में शनिवार को सुबह भीषण आग लग गई। हादसे की जानकारी मिलते ही दमकल विभाग की 16 गाड़ियां घटनास्थल पर आग बुझाने के काम में जुटी हैं। दमकल विभाग के मुताबिक, सुबह करीब 10 बजकर 20 मिनट पर एक एक शोरूम में आग लगने की सूचना मिली थी जिसके बाद दमकल की 16 गाड़ियों को मौके पर भेजा गया। अधिकारियों ने बताया कि आग बुझाने का काम जारी है और आग लगने के कारणों का फिलहाल पता नहीं चल सका है। आग इतनी जबर्दस्त है कि उसने देखते ही देखते पूरे शोरूम को अपनी चपेट में ले लिया। अभी तक हादसे में किसी के हताहत होने की सूचना नहीं है। माना जा रहा है कि आग की वजह शॉर्ट सर्किट हो सकती है। आग लगने से आस-पास के शोरूम में दहशत फैल गई थी। बता दें कि अप्रैल महीने में दिलशाद गार्डन इलाके में एमटीएनएल ऑफिस के नजदीक स्थित एक स्टेशनरी गोदाम में भी भीषण आग लग गई थी, जिसे काबू के लिए दमकल की 25 गाड़ियों और 100 से अधिक दमकल कर्मियों को कई घंटों तक कड़ी मशक्कत करनी पड़ी थी। इस घटना में दो कर्मचारियों को मामूली चोटें भी आई थीं।

32 फीसदी दलित वोट...पंजाब में कांग्रेस और बीजेपी को कितनी चुनौती दे पाएगा अकाली-बीएसपी गठबंधन

चंडीगढ़, पंजाब की सियासत में यह एक नया दिन है। शिरोमणि अकाली दल के अध्यक्ष सुखबीर सिंह बादल ने बहुजन समाज पार्टी के साथ गठबंधन का कुछ इस अंदाज में ऐलान किया। पंजाब में जहां एक ओर कांग्रेस अंदरूनी कलह से जूझ रही है। वहीं दूसरी ओर उसकी प्रतिद्वंद्वी अकाली दल ने विधानसभा चुनाव से पहले मायावती के साथ अलायंस का ऐलान कर बड़ा दांव खेला है। यह इसलिए भी अहम है, क्योंकि पंजाब देश का ऐसा राज्य है, जहां सबसे ज्यादा दलित आबादी रहती है। आइए समझते हैं इस गठबंधन के मायने... पंजाब में 32 फीसदी दलित आबादी पंजाब में दलितों की आबादी 32 फीसदी है। लेकिन राज्य के अब तक के इतिहास में कोई दलित सीएम नहीं बना। जाहिर है बड़े वोट बैंक में संभावनाएं तलाशते हुए अकाली दल ने बीएसपी से हाथ मिलाते



का फैसला किया है। यूपी में दलितों के बीच मजबूत पैठ रखने वाली बीएसपी के संस्थापक कांशीराम पंजाब के होशियारपुर से आते थे। ऐसे में अकाली दल और बीएसपी की दोस्ती को सियासत में एक नए प्रयोग के तौर पर देखा जा रहा है। हालांकि 25 साल पहले भी दोनों दोस्ती कर चुके हैं। इस बीच अकाली दल के संरक्षक प्रकाश सिंह बादल ने बीएसपी सुप्रीमो मायावती से फोन पर बात की। बातचीत में उन्होंने मायावती से कहा, 'हम आपको जल्द ही पंजाब का दौरा करने के लिए आमंत्रित करेंगे।' दोआबा में

बीएसपी ने दिखाई थी ताकत पंजाब में बीएसपी की ताकत पर नजर डालें तो दोआबा इलाके में पार्टी का असर है। होशियारपुर, कसूरथला, जालंधर और नवांशहर इसी इलाके में आते हैं। बहुजन समाज पार्टी ने इस साल फरवरी में हुए नगर निकाय चुनाव के दौरान यहां अच्छी मौजूदगी दर्ज कराई थी। इन नगर निगमों में पार्टी ने 17 सीटों पर जीत हासिल की थी। वहीं इन चार जिलों में बीजेपी सिर्फ 8 सीटों पर कामयाब हुई थी। दूसरी ओर अकाली दल के सिंबल पर 20 उम्मीदवार जीते थे।

'मोदीजी और कैप्टन के बीच गुप-चुप दोस्ती है', पंजाब के स्कूलों को नंबर 1 बताने पर भड़के सिसोदिया



नई दिल्ली, आम आदमी पार्टी के नेता और दिल्ली के उपमुख्यमंत्री मनीष सिसोदिया ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और पंजाब के मुख्यमंत्री अमरिंदर सिंह के बीच "गुप-चुप दोस्ती" होने का आरोप लगाया। केंद्र सरकार द्वारा जारी प्रदर्शन ग्रेडिंग सूचकांक (PGI) में पंजाब के स्कूलों को पहला स्थान मिलने के बाद

सिसोदिया का यह बयान आया है। शनिवार को सिसोदिया ने कहा, 'कैप्टन (अमरिंदर सिंह) को मोदीजी का आशीर्वाद प्राप्त है। दिल्ली के स्कूलों को सूची में काफ़ी नीचे जगह मिली है। पंजाब में पिछले पांच साल में करीब 800 सरकारी स्कूल बंद हुए हैं और कई स्कूलों का संचालन निजी प्रतिष्ठानों को सौंप दिया गया है, फिर भी पंजाब सूची में पहले स्थान पर है। पंजाब विधानसभा चुनावों पर AAP की नजर पंजाब में आम आदमी पार्टी मुख्य विपक्षी दल है, भाजपा दूसरी विपक्षी पार्टी है।

राज्य में अगले साल की शुरूआत में विधानसभा चुनाव होने हैं। सिसोदिया ने आरोप लगाया कि पंजाब के सरकारी स्कूलों में छात्रों के लिए शिक्षा व्यवस्था बहुत खराब है और अभिभावक अपने बच्चों को निजी स्कूलों में भेजना पसंद करते हैं। उन्होंने आरोप लगाया कि सूचकांक स्कूलों शिक्षा के क्षेत्र में पंजाब सरकार की असफलता का छुपाने का प्रयास है। उन्होंने कहा, 'हो सकता है कि बाद में (केन्द्र) सरकार रिपोर्ट जारी करे कि पंजाब के अस्पताल सबसे अच्छे हैं। मोदीजी और कैप्टन के बीच गुप-चुप दोस्ती है।'

नेपाल के पीएम केपी शर्मा ओली को जान से मारने की धमकी, विपक्षी विधायक पर लगा आरोप

काठमांडू, नेपाल में जारी राजनीतिक उठापटक के बीच विपक्षी नेपाली कांग्रेस के एक प्रांतीय विधायक ने प्रधानमंत्री केपी शर्मा ओली को जान से मारने की धमकी दी है। धमकी देने वाले नेपाली कांग्रेस के नेता नरोत्तम बैद्य बागमती प्रांत से विधायक हैं। उन्होंने पीएम ओली के हालिया कैबिनेट विस्तार की आलोचना करते हुए उसे असंवैधानिक करार दिया। इस दौरान नेताजी का गुस्सा इतना बढ़ गया कि उन्होंने पीएम ओली को ही जान से मारने की धमकी दे डाली। विधायक ने नाथुराम गोडसे का क्रिया जिक्र बैद्य ने हवा में हाथ उठाते हुए कहा कि ओली इस तरह से आगे बढ़ रहे हैं कि वे सत्ता में

रहने और अपनी कुर्सी को बचाने के लिए शासन के हर पहलू से समझौता कर रहे हैं। अगर हम ओली को छोड़ देते हैं तो देश गिर जाएगा। उन्होंने महात्मा गांधी के हत्यारे नाथुराम गोडसे का जिक्र करते हुए देश को बचाने की अपील की। उन्होंने कहा कि अगर कोई तैयार नहीं हुआ तो इसे मैं ही करूंगा। ओली की पार्टी ने दी तीखी प्रतिक्रिया विधायक की धमकी के बाद से नेपाल में राजनीतिक घमासान और तेज हो गया है। विधायक के बयान की खुद उनकी पार्टी नेपाली कांग्रेस ने भी आलोचना की है। इसके अलावा ओली की पार्टी सीपीएन (यूएमएल) ने विधायक पर कार्रवाई की मांग की

है। नेपाली कांग्रेस के प्रवक्ता विशोप्रकाश शर्मा ने शुक्रवार देर शाम नरोत्तम बैद्य से अपना बयान वापस लेने के लिए कहा। नेपाली कांग्रेस ने बयान से पल्ला झाड़ा उन्होंने कहा कि किसी को भी अपना विवेक नहीं खोना चाहिए चाहे वह सड़क पर हो या संसद में। आपा खोने के बाद दिए गए बयानों को वापस लेना चाहिए और उस पर आत्म-मंथन की जानी चाहिए। पार्टी इस तरह के बयानों को कवर करने का कोई प्रयास नहीं करेगी। केपी शर्मा ओली ने देश में जारी राजनीतिक संकट और व्यापक आलोचनाओं के बीच गुरुवार को एक सप्ताह में दूसरी बार अपनी



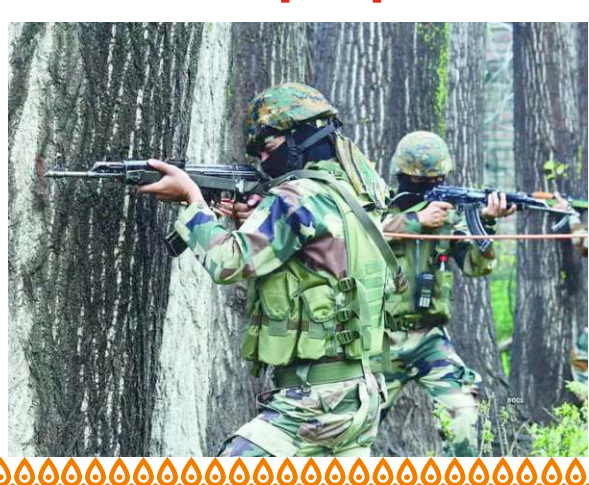
कैबिनेट का विस्तार किया था। पिछले महीने सदन में विश्वासमत प्राप्त करने में विफल रहने के बाद ओली अल्पमत की सरकार का नेतृत्व कर रहे हैं। इस दौरान उन्होंने अपनी कैबिनेट में 7 कैबिनेट मंत्री और एक राज्य मंत्री को शामिल किया था।

जम्मू-कश्मीर के सोपोर में सुरक्षाबलों पर ताबड़तोड़ फायरिंग, दो पुलिसकर्मी समेत चार की मौत

श्रीनगर, जम्मू-कश्मीर के सोपोर इलाके में शनिवार को एक और आतंकी हमले की घटना सामने आई है। यह हमला आरामपोरा नाका पर हुआ है। बताया जा रहा है कि आतंकवादियों ने पुलिस और सीआरपीएफ की जाँड टीम को निशाना बनाकर ताबड़तोड़ फायरिंग की। इस हमले में दो जवान शहीद हो गए हैं। वहीं दो आम नागरिकों की भी जान चली

गई है। दो जवानों को गंभीर हालत में अस्पताल में भर्ती कराया गया है। उत्तरी कश्मीर के सोपोर जिले में आरामपोरा इलाका है। यहां पर पुलिस और सीआरपीएफ की टीम नाके पर तैनात थी। अचानक कुछ आतंकवादी वहां पहुंचे और सुरक्षाबदलों पर ताबड़तोड़ फायरिंग की। कश्मीर पुलिस आईजी विजय कुमार ने बताया कि इस हमले में दो पुलिसवाले शहीद हो गए हैं। अन्य पुलिसवालों को अस्पताल में भर्ती कराया गया है। लश्कर-ए-तैयबा ने किया हमला आईजी विजय कुमार ने बताया कि आतंकियों के हमले में दो स्थानीय लोगों को भी गोली लगी है, जिन्हें अस्पताल ले जाया गया लेकिन डॉक्टरों ने उन्हें मृत घोषित कर दिया। आईजी ने

बताया कि हमला लश्कर-ए-तैयबा इलाके को घेरकर चल रहा तलाशी अभियान बताया जा रहा है कि हमलावर आतंकियों को पकड़ने के लिए सुरक्षाबलों ने चारों तरफ से इलाके को घेर लिया है। तलाशी अभियान चलाया जा रहा है। बताया जा रहा है कि लगातार सुरक्षाबलों पर किया गया यह दूसरा आतंकी हमला है।



शुक्रवार को भी किया था हमला शुक्रवार को जम्मू-कश्मीर के शोपियां जिले में सुरक्षाबलों की एक चेक पोस्ट पर आतंकियों ने हमला किया था। अगलर इलाके में केंद्रीय रिजर्व पुलिस बल और पुलिस का एक नाका बनाया गया था, जिसपर दोपहर के वक्त हमला हुआ था। अज्ञात हमलावरों ने यहां पर भारी गोलीबारी की, जिसके बाद

सुरक्षाबलों ने जवाबी कार्रवाई की। जवानों की कार्रवाई के बाद हमलावर मौके से भाग निकले। पूरे इलाके को किया गया है सील घटना के तुरंत बाद पूरे इलाके को सील कर दिया गया था। यहां पर बड़ा तलाशी अभियान चलाया जा रहा था। इसी दौरान आतंकियों ने शनिवार को एक बार फिर से सुरक्षाबलों को निशाना बनाया।



खेल जगत



वाइफ उम्म अहमद शिशिर ने किया शाकिब अल हसन का बचाव, कहा- विलेन साबित करने की हो रही है कोशिश

ढाका प्रीमियर लीग में अपने शर्मनाक बर्ताव के लिए सोशल मीडिया पर जमकर ट्रोल हो रहे शाकिब अल हसन को वाइफ का सपोर्ट मिला है। शाकिब की पत्नी ने कहा है कि उनके पति को

मीडिया पर माफी मांगी थी। शाकिब की वाइफ उम्म अहमद शिशिर ने अपने पति का बचाव करते हुए लिखा, 'मैं इस घटना को एंजॉय कर रही हूँ, जैसे मीडिया कर रही है, आखिरकार कुछ न्यूज

यह उनके खिलाफ एक साजिश है, जिसमें उनको हर हाल में विलेन दिखाने की कोशिश की जा रही है। अगर आप एक क्रिकेटर लवर हैं तो अपने एक्शन को लेकर सतर्क रहें।' शाकिब ने



इससे पहले अपने शर्मनाक बर्ताव के लिए माफी मांगी थी। उन्होंने ट्विटर पर लिखा, 'प्रिय फॉलोवर मैं माफी मांगता हूँ अपना आपा खोने और इस तरह से सभी के लिए मैच को बर्बाद करने के लिए, खासतौर पर उन लोगों से जो

विलेन साबित करने की कोशिश की जा रही है। उन्होंने कहा कि मुख्य मुद्दे को दबाया जा रहा है और मीडिया सिर्फ शाकिब के गुस्से को हाइलाइट कर रही है। दरअसल, शाकिब एलबीडब्ल्यू की अपील पर अपायर द्वारा नॉटआउट करार दिए जाने के बाद अपायर से भिड़ पड़े थे और उन्होंने स्टंप पर भी लात मारी थी। हालांकि, शाकिब ने मैच के बाद अपने बर्ताव के लिए सोशल

आई टीवी पर लोगों का सपोर्ट देखकर काफी अच्छा लगा, जिन्होंने आज की घटना की क्लियर पिक्चर देखी, कम से कम किसी में तो सभी ओड्स के खिलाफ खड़े होने की हिम्मत है। हालांकि, यह दुख है कि मीडिया ने मैंन इशू को दफन कर दिया और सिर्फ उनके गुस्से को दिखाया। मैंन इशू अपायर के फैसले थे। हेडलाइन काफी दुख पहुंचाने वाली थीं। मेरे हिसाब से

घर पर बैठकर यह मुकबला देख रहे थे। मेरे जैसे एक अनुभवी खिलाड़ी को इस तरह का बर्ताव नहीं करना चाहिए, लेकिन कभी-कभी सब ऑड्स के खिलाफ दुर्भाग्यपूर्ण तरीके से ऐसा हो जाता है। मैं टीमां से, मैनेजमेंट से, टूर्नामेंट के ऑफिशियल से और टूर्नामेंट के आयोजकों से इस भूल के लिए माफी मांगता हूँ। उम्मीद है कि भविष्य में मैं इस तरह की बर्ताव फिर कभी नहीं करूंगा।

रोहित शर्मा की काबिलियत पर है वीरेंद्र सहवाग को पूरा भरोसा, कहा- ट्रेट बोल्ट के साथ मुकबला होगा दिलचस्प



वर्ल्ड टेस्ट चैंपियनशिप के फाइनल में अब महज कुछ दिन का समय शेष है। भारत और न्यूजीलैंड के बीच खेले जाने वाले फाइनल मुकबले का तमाम क्रिकेट फैनस को बेसब्री से इंतजार है।

दोनों ही टीमां के पास दमदार बैटिंग और बॉलिंग अटेक मौजूद है, ऐसे में हर किसी को यह उम्मीद है कि डब्ल्यूटीसी का फाइनल मैच काफी रोमांचक होने वाला है। इसी बीच, भारत के पूर्व क्रिकेटर वीरेंद्र सहवाग का मानना है कि रोहित के बल्ले से फाइनल में रन निकलेंगे और उनके और ट्रेट बोल्ट के बीच दिलचस्प

मुकबला देखने को मिल सकता है। सहवाग ने पीटीआई से कहा, 'इसमें कोई शक नहीं कि ट्रेट बोल्ट और टीम साउदी की जोड़ी भारतीयों के लिए काफी चुनौतियां पेश करेगी। वे दोनों तरीकों से गेंद को मूव कर सकते हैं और साझेदारी में गेंदबाजी करते हुए भी काफी शानदार हैं। मैं बोल्ट बनाम रोहित शर्मा के बीच मुकबला देखना चाहूंगा। अगर रोहित क्रीज पर जम जाते हैं और बोल्ट के शुरूआती स्पेल को खेलते हैं तो इसे देखना अद्भुत होगा।' रोहित के लिए इंग्लैंड के परिस्थितियों में पारी आगाज करने

का पहला मौका होगा, हालांकि उन्हें 2014 में टेस्ट खेलने के अनुभव से निश्चित रूप से मदद मिलेगी। लंबे फॉर्मेट में भारत के शानदार मैच विजेताओं में से एक रहे सहवाग ने कहा, रोहित शानदार बल्लेबाज हैं और वह पहले भी (2014) में इंग्लैंड में टेस्ट क्रिकेट खेल चुके हैं इसलिए मुझे लगता है कि वह काफी अच्छी तरह से गेंदबाजों का सामना करेंगे जैसा कि हमने हाल में देखा जब उन्होंने बल्लेबाजी का आगाज किया था। इसमें कोई शक नहीं कि वह इस बार इंग्लैंड में रन बनाएंगे। निश्चित रूप से किसी भी सलामी बल्लेबाज की तरह उन्हें पहले 10 ओवरों में काफी सतर्क रहना होगा और परिस्थितियों को समझने के लिए नई गेंद को खेलना होगा। मुझे पूरा भरोसा है कि उन्हें अपने स्ट्रोक खेलने का मौका मिलेगा।'

वेस्टइंडीज के पूर्व क्रिकेटर माइकल होल्डिंग ने की इंग्लैंड टीम के 'मोमेंट ऑफ यूनिटी' की आलोचना

वेस्टइंडीज के महान बल्लेबाज माइकल होल्डिंग ने न्यूजीलैंड के खिलाफ चल रही टेस्ट सीरीज में इंग्लैंड क्रिकेट टीम के 'मोमेंट ऑफ यूनिटी' (एकजुटता दिखने का क्षण) की आलोचना की। उन्होंने कहा कि यह 'ब्लैक लाइव्स मैटर (बीएलएम) आंदोलन का समर्थन नहीं कर रहा था, बल्कि 'ऑल लाइव्स मैटर (सभी का जीवन मायने रखता है) से जुड़ी सोच को दर्शा रहा है। इंग्लैंड के खिलाड़ियों ने पिछले साल वेस्टइंडीज के खिलाफ सीरीज के दौरान बीएलएम (अश्वेत लोगों का जीवन मायने रखता है) आंदोलन के समय चुटने नहीं टेकने का फैसला करते हुए किसी भी नस्लवाद, धार्मिक असहिष्णुता, लिंगवाद

और अन्य भेदभाव के खिलाफ संदेश वाली टी-शर्ट पहनी थी। होल्डिंग क्रिकेट और व्यापक समुदाय में समानता का समर्थन करते हैं और उनका मानना है कि इंग्लैंड के खिलाड़ी बीएलएम आंदोलन का समर्थन करने के बजाय फिर से 'ऑल लाइव्स मैटर' जैसा दिखावा कर रहे हैं। इंग्लैंड के खिलाड़ियों ने न्यूजीलैंड के खिलाफ दो जून से शुरू हुये पहले टेस्ट मैच के दौरान भी भेदभाव के खिलाफ 'मोमेंट ऑफ यूनिटी' का संदेश देता हुए टी-शर्ट पहना था। होल्डिंग ने स्काई स्पोर्ट्स से कहा, "इंग्लैंड (क्रिकेट) टीम 'मोमेंट ऑफ यूनिटी' के साथ अभी क्या कर रही है, यह ब्लैक लाइव्स मैटर का समर्थन नहीं कर रहा है।

विराट नहीं इस भारतीय बल्लेबाज की बड़ी फैन हैं भारतीय कप्तान की बहन भावना कोहली

विराट कोहली की गिनती विश्व के बेस्ट बल्लेबाजों में की जाती है। इंटरनेशनल क्रिकेट में विराट रिकर्ड्स के बादशाह हैं और हर फॉर्मेट में उनका बल्ला जमकर बोलता है। विराट उन चुनिंदा बल्लेबाजों में से एक हैं, जिनका तीनों ही फॉर्मेट में औसत 50 से अधिक का है। अबतक अपने करियर में 70 शतक लगा चुके

विराट जब फॉर्म में होते हैं, तो विश्व का बड़े से बड़ा गेंदबाज भी उनके आगे पानी मांगता नजर आता है। हालांकि, भारतीय कप्तान की बहन भावना कोहली अपने भाई की बहुत बड़ी फैन नहीं हैं। भावना ने बताया कि वह भारत के पूर्व बल्लेबाज राहुल द्रविड की बहुत बड़ी फैन रही हैं। हाल ही में विराट कोहली की बड़ी

बहन भावना कोहली ने इंस्टाग्राम पर फैनस के लिए सवाल-जवाब का सेशन रखा। इस दौरान उनसे एक फैन ने पूछा, 'आपका फेवरेट बल्लेबाज कौन है? आपका भाई विराट कोहली या फिर कोई और।' इस पर भावना ने जवाब देते हुए कहा, 'जाहिर तौर पर विराट है, लेकिन मैं राहुल द्रविड की भी बहुत बड़ी फैन रही हों।' यहां विराट और

अनुष्का के फैंस ने कपल से जुड़ा हुआ सवाल भावना से पूछा। एक यूजर ने लिखा कि 'क्या आप वामिका से मिली हैं?' वो किसकी तरह ज्यादा दिखती है अनुष्का या विराट?' इस पर जवाब देते हुए कोहली की बहन ने कहा, 'हां हम मिले हैं और वह एक एंजेल है।' इसके साथ भावना ने प्यार जताने वाला इमोजी पोस्ट किया।

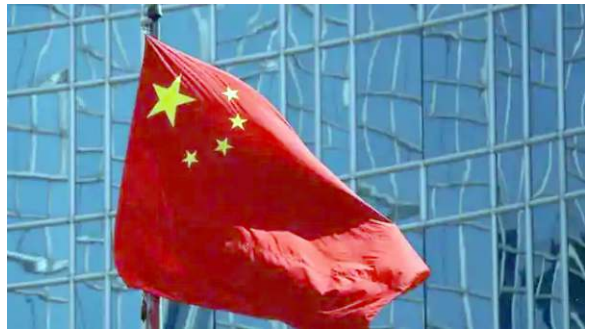


'छोटे' समूह दुनिया पर राज नहीं करते...एक्शन के डर से चीन ने G-7 को दी यह चेतावनी

दक्षिण पश्चिम इंग्लैंड के कार्बिस बे में शुक्रवार को शुरू हुए जी-7 देशों के सम्मेलन से चीन बुरी तरह चिढ़ गया है। इस समूह को अपने खिलाफ गुटबाजी के तौर पर देखते हुए चीन ने रविवार को धमकी भरे अंदाज में यहां तक कह दिया कि वह दौर काफी पहले

हमेशा यह मानते हैं कि देश बड़ा हो या छोटा, मजबूत हो या कमजोर, गरीब हो या अमीर सभी बराबर हैं और दुनिया से जुड़े मुद्दों पर सभी देशों के सलाह-मशविरों के बाद भी फैसला लिया जाना चाहिए। जी-7 के नेताओं ने चीन के वैश्विक अभियान के साथ

जो बाइडन ने जी-7 शिखर सम्मेलन में लोकतांत्रिक देशों पर बंधुआ मजदूरी प्रथाओं को लेकर चीन के बहिष्कार का दबाव बनाने की योजना तैयार की है। वहीं, शनिवार को कनाडाई पीएम जस्टिन टूडो ने चीन को लेकर हुई चर्चा की अगुवाई की। उन्होंने सभी नेताओं से अपील की कि वे चीन की ओर से बढ़ते खतरे को रोकने के लिए संयुक्त कदम उठाएं। बता दें कि जी-7 देश विकासशील देशों को ऐसे बुनियादी ढांचे की स्कीम का हिस्सा बनने का प्रस्ताव देने की योजना बना रहे हैं, जो चीन की अरबों-खरब डॉलर वाली बेल्ट एंड रोड इनिशिएटिव को टक्कर दे सके। दक्षिण पश्चिम इंग्लैंड के कार्बिस बे में शुक्रवार को शुरू हुआ यह सम्मेलन रविवार यानी आज संपन्न होगा। जी-7 कनाडा, फ्रांस, जर्मनी, इटली, जापान, ब्रिटेन और अमेरिका का एक समूह है।



खत्म हो चुका जब कुछ देशों के 'छोटे समूह' दुनिया की तकदीर का फैसला करते थे। लंदन में चीनी दूतावास के प्रवक्ता ने कहा, 'वह समय काफी पहले बीत गया, जब देशों के छोटे समूह वैश्विक फैसले लिया करते थे। हम

प्रतिस्पर्धा करने के लिए एक बुनियादी ढांचा योजना का अनावरण किया है लेकिन फिलहाल इस पर सहमति नहीं बन पाई है कि मानवाधिकारों के उल्लंघन पर चीन को किस तरह रोका जाए। अमेरिका के राष्ट्रपति

G-7 का बढ़ा प्रेशर तो WHO की भी निकली आवाज, चीन को बोला- कोरोना उत्पत्ति की जांच में मदद करो

दुनिया भर में पिछले डेढ़ साल से कोरोना वायरस ने तबाही मचा रखी है। करोड़ों लोग इसकी चपेट में आए, जबकि लाखों लोगों ने अपनी जान गंवाई। वहीं चीन पर कोरोना वायरस को वुहान लैब में बनाने के आरोप लगते रहे हैं। इसकी जांच को लेकर अब ड्रैगन



पर दबाव बढ़ता जा रहा है अब विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) के प्रमुख टेड्रोस गेबियस ने चीन से कोविड-19 की उत्पत्ति की जांच में सहयोग करने को कहा है। जांच में सहयोग करे चीन दे वॉल स्ट्रीट जर्नल (डब्ल्यूएसजे) की रिपोर्ट के अनुसार, शनिवार को वीडियो कॉन्फ्रेंस के जरिए ग्रुप ऑफ सेवन (जी7) शिखर सम्मेलन में हिस्सा लेने के बाद डॉ ट्रेड्रोस ने ये बात कही। डब्ल्यूएचओ के महानिदेशक ने कहा कि हमें उम्मीद है कि अब जब वायरस के ओरिजन की जांच का अगला

पहले कुछ और थे WHO के सुर बता दें कि कुछ समय पहले विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) ने कहा था कि वो चीन को मजबूर नहीं कर सकता कि चीन वायरस की उत्पत्ति को लेकर अधिक आकड़े पेश करो। दरअसल, डब्ल्यूएचओ ने कहा था कि चीन पर दबाव बनाने उचित नहीं लेकिन इस बात की जांच लगातार चलती रहेगी कि आखिरकार वायरस कहां से आया और कैसे इस तरह दुनियाभर में फैल गया। आरोप मानने को तैयार नहीं चीन बता दें कि चीन अपनी लैब से वायरस लीक के इन आरोपों को लगातार खरिज करता रहा है। उसका कहना है कि वायरस वुहान में फैलने से पहले दूसरे इलाकों में फैला था। चीन का कहना है कि हो सकता है वायरस बाहर से आए खाने की शिपमेंट या जंगली जानवरों, व्यापार के जरिए चीन में फैला हो।

तंगहाली का रोगा रोगे वाले पाकिस्तान ने बढ़ाया रक्षा बजट, सिर्फ सेना पर खर्च होगा कुल बजट का बड़ा हिस्सा



कंगाली में जी रहे पाकिस्तान के पास न तो अरब देशों का कर्ज चुकाने को पैसा है और न ही देश में विकास कार्यों के लिए। कोरोना महामारी के बीच भी पाकिस्तान चीन की दी हुई वैकसीन से काम चला रहा है लेकिन अभी तक उसने वैकसीन खरीदी नहीं है। देश में गंभीर खाद्य संकट पैदा होने की चेतावनी दी जा रही है, इस तरह की मगर तंगहाली में भी पाकिस्तान हथियारों पर पैसे खर्च करने से पीछे नहीं हट रहा। इसकी झलक पाकिस्तान के नए बजट में देखने को मिल रही है, जिसका 16 फीसदी से भी ज्यादा हिस्सा रक्षा क्षेत्र के लिए आवंटित किया गया है। सिर्फ पाकिस्तानी सेना के लिए आवंटित बजट की बात करें तो यह कुल बजट का 7 फीसदी है। पाकिस्तान सरकार ने बीते शुक्रवार को नए वित्त वर्ष के लिए 8 लाख 48 हजार 700 करोड़ रुपये का बजट पेश किया जिसमें 1 लाख 37 हजार करोड़ रुपए का रक्षा बजट शामिल है जो पिछले साल के मुकामबले 8,100 करोड़ रुपये अधिक है। पिछले साल पाकिस्तान का रक्षा बजट 1 लाख 28 हजार 900 करोड़ रुपये का था। बजट दस्तावेज के अनुसार रक्षा व्यय 1,370 अरब रुपये रहने का अनुमान है। मंत्री ने और न ही बजट दस्तावेजों में रक्षा व्यय के बारे में कोई ब्यौरा दिया गया। इसे अक्सर गोपनीय रखा जाता है। वित्त मंत्री शौकत तारिन ने नेशनल असंबली में वित्त वर्ष 2021-22 का बजट पेश करते हुए कहा कि सरकार ने सार्वजनिक क्षेत्र के विकास कार्यक्रम (पीएसडीपी) के तहत 2,135 अरब रुपये आवंटित किए हैं। यह पिछले साल के मुकामबले 37 प्रतिशत अधिक है। उन्होंने कहा, 'हमारा वित्त वर्ष 2021-22 के लिये जीडीपी वृद्धि दर लक्ष्य 4.8 प्रतिशत है। लेकिन हमने वृद्धि को गति देने के लिये जो उपाय किये हैं, यह उससे अधिक रह सकती है। वित्त मंत्री ने कहा कि सरकार आने वाले वर्षों में 6 से 7 प्रतिशत वृद्धि का लक्ष्य लेकर चल रही है।

अमेरिका के तीन राज्यों में गोलीबारी की घटनाओं में दो लोगों की मौत, 30 घायल

अमेरिका के तीन राज्यों में देर रात हुई गोलीबारी की घटनाओं में दो लोगों की मौत हो गयी और कम से कम 30 अन्य लोग घायल हो गये। अधिकारियों ने इस बारे में बताया। इन घटनाओं ने अमेरिका में हिंसा के इस प्रकार के मामलों में और इजाफा होने की आशंका बढ़ा दी है क्योंकि गर्मियां शुरू हो चुकी हैं और कोरोना वायरस के कारण लगी पाबंदियों में ढील के

कारण लोगों को एक दूसरे से मिलने-जुलने की इजाजत मिल गयी है। ये घटनाएं शुक्रवार और शनिवार की रात टेक्सास की राजधानी ऑस्टिन, शिकागो और जॉर्जिया के सवाना में हुईं। ऑस्टिन में पुलिस ने एक संदिग्ध को पकड़ लिया है और अन्य की तलाश कर रही है। ऑस्टिन में गोलीबारी की घटना में 14 लोग घायल हुए हैं। ऑस्टिन पुलिस



विभाग ने एक प्रेस विज्ञप्ति में बताया कि आरोपियों को पकड़ने

के लिए 'यूएस मार्शलस लोन स्टार फ्यूजिटिव टास्क फोर्स' की मदद

ली जा रही है। हालांकि उन्होंने इस संबंध में और अधिक जानकारी नहीं दी। उन्होंने कहा कि वे सुरागों के आधार पर संदिग्ध को पकड़ने का प्रयास कर रहे हैं जो अब भी फरार है। अंतरिम पुलिस प्रमुख जोसेफ चाकोन ने बताया कि गोलीबारी की घटना रात करीब डेढ़ बजे सड़क पर हुई। सड़क किनारे कई बार हैं और वाहनों की आवाजाही रोकने के लिए

अवरोधक लगाये गये हैं। उन्होंने बताया कि जांच अधिकारियों का मानना है कि दो पक्षों में विवाद के बाद गोलीबारी की शुरुआत हुई। चाकोन ने बताया कि दोनों संदिग्ध पुरुष हैं और मामले की जांच जारी है। उन्होंने बताया, "अधिकतर पीड़ित बेकसूर पैदल यात्री हैं, लेकिन हम इस बात का पता लगा रहे हैं कि घटना के वक्त वे वहां क्यों मौजूद थे।



हाइब्रिड लर्निंग-शिक्षा में सूचना संचार प्रौद्योगिकी (आईसीटी)

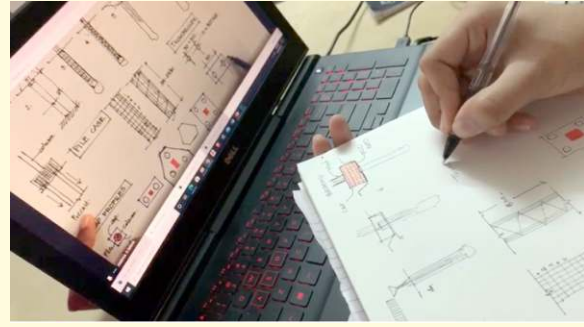


आर्किटेक्ट धीरज सखेत्रा
(प्रधान अध्यापक)
ठाकुर स्कूल ऑफ आर्किटेक्चर
एंड प्लानिंग, मुंबई

एक संकर मॉडल में स्थानांतरित हो रहे हैं। सीखने की पारंपरिक पद्धति की तुलना में हाइब्रिड शिक्षण अधिक फायदेमंद है, इसके कुछ फायदे हैं:

1. यह सीखने की प्रक्रिया को और अधिक रोचक बनाकर छात्रों को प्रोत्साहित करता है।
2. यह समय का लचीलापन प्रदान करता है।
3. संकाय व्याख्यान सामग्री को संशोधित कर सकते हैं और छात्र

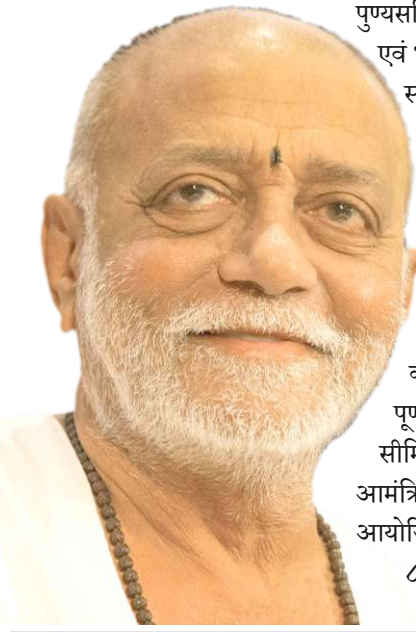
प्रभावशीलता को बढ़ाता है और कक्षा से बाहर सीखने को प्रोत्साहित करता है। हाइब्रिड लर्निंग तकनीक को आमने-सामने सीखने के साथ मिलाता है और शिक्षण सीखने और मूल्यांकन प्रक्रिया को अधिक प्रेरक और उत्तेजक बनाता है। पारंपरिक शिक्षा के साथ ऑनलाइन सीखने के सम्मिश्रण की रणनीति का उपयोग छात्रों की विविध शिक्षण शैलियों को समायोजित करने



सीखने को अधिकतम करने के लिए एक ऑनलाइन परीक्षा, प्रश्नोत्तरी प्रदान कर सकते हैं। 4. फैकल्टी पाठ्यक्रम के उद्देश्य को बेहतर ढंग से प्राप्त कर सकते हैं और वास्तविक समय में ऑनलाइन पाठ्यक्रम कार्य का मूल्यांकन कर सकते हैं। 5. ऑनलाइन टेस्ट में भाग लेने से, विज्ञान छात्रों के सॉफ्ट स्किल्स, प्रॉब्लम एनालिसिस एटीट्यूड में सुधार करते हैं। 6. आमने-सामने सीखने के अलावा, इन-क्लास गतिविधियों जैसे, समूह प्रस्तुति, ऑनलाइन सर्वेक्षण शिक्षण सीखने की

और उन्हें कॉलेज के घंटों से परे काम करने में सक्षम बनाने के लिए किया जाता है, जो कि पूर्णकालिक पारंपरिक कक्षा शिक्षा के साथ अक्सर संभव नहीं होता है। आर्किटेक्चर और इंटीरियर डिजाइन कोर्स ने हाइब्रिड मॉडल के फायदे दिखाए हैं। हाइब्रिड सिस्टम के कारण कई छात्रों ने अपने कौशल में उल्लेखनीय सुधार दिखाया है। अधिक जानकारी के लिए आप संस्थान की वेबसाइट tsap.mumbai.in पर जा सकते हैं।

देव प्रयाग में पूज्य मोरारी बापू द्वारा होगा रामकथा का गान



पुण्यसलिला अलकनंदा एवं भागीरथी नदियों की संगम स्थली तथा जगततारिणी माँ गंगा की जन्मभूमि, पंच प्रयागों में से एक- देवप्रयाग में मोरारी बापू द्वारा कोरोना नियमों के पूर्ण पालन के साथ, सीमित संख्या में - पूर्व आमंत्रित श्रोताओं के साथ, आयोजित होने जा रही ८६१वीं राम कथा का पतंजलि

अब संगठित होकर जवाब देना ही विकल्प है

मैंने #सूची हुई #शाखों पर #लहू छिड़का है,...

#स्वाभिमान अब भी नहीं जगा तो #क्यामत होगी,...

जैसा कि आप सभी जानते हैं, निस्वार्थ भाव से हर पीड़ित व जरूरतमंद की मदद करने व न्याय की आवाज का पर्याय बने #राज_शेखावत जी का सामाजिक वर्चस्व व युवाओं के हृदय में स्थान बढ़ता ही जा रहा है। शेखावत जी के प्रति लोगों के बढ़ते प्रेम को मौजूदा #गुजरातसरकार पचा नहीं पा रही है, और #शेखावतजी के मनोबल को कमजोर करने व #समाजकीआवाज को दबाने के लिए गुजरात सरकार राज शेखावत जी को #आर्थिकनुकसान पहुंचा कर कमजोर करने जैसे #घृणितकृत्य



पर उतर आई है।

हमें समझने की आवश्यकता है कि यदि इस निस्वार्थ व्यक्ति की आवाज दबाने में सरकार कामयाब हो गयी तो ऐसा समाज पर मर मिटने वाला व्यक्ति हमें नहीं मिल पाएगा और ना ही कोई दूसरा सक्षम व्यक्ति न्याय के लिए खड़ा होने की हिम्मत कर पाएगा। इसलिए, #अबयेलडाईराजशेखावतजीकी

नाहोकरहमसबकीबनगयी है। अब समय आ गया है कि हम समाज की ताकत सरकार को महसूस करवा दें। अतः ताकत की एक झलक दिखाने के लिए जल्द ही सौराष्ट्र की पावन धरा पर #न्यायमहासम्मेलन का आयोजन करने जा रहे हैं। लुवारा गांव की बेटी को न्याय दिलाने व वडोदरा NBC के बेरोजगार युवाओं की आवाज भी इसी मंच से बुलंद करेंगे। इस संदर्भ में राज शेखावत जी व उनकी टीम गांव-गांव, हर तहसील, हर जिले, हर विधान सभा में जाकर लोगों को जागृत करने का कार्य करेंगे। अतः आप सभी तैयार हो जाएं दमनकारी नीतियों के विरुद्ध आवाज बुलंद करने के लिए।

मुंबई में अगले 48 घंटे घनघोर बारिश का अंदेश, ऑरेंज अलर्ट, पुलिस- प्रशासन सतर्क



मुंबई, मौसम विभाग ने आगामी दो दिनों तक मुंबई और ठाणे में भारी बारिश का संकेत देते हुए ऑरेंज अलर्ट जारी किया है। रत्नागिरि, रायगढ़ और आसपास सोमवार तक रेड अलर्ट है। इस दौरान तेज हवाओं के साथ भारी बारिश का अनुमान है। बीएमसी के आपदा प्रबंधन विभाग ने अलर्ट को देखते हुए अपनी सभी मशीनरियों और अन्य राहत एजेंसियों को अलर्ट मोड पर रखा है। मुंबई और आसपास के उपनगरीय इलाकों में शनिवार को तेज हवाओं और बिजली कड़कने के साथ भारी बारिश हुई, जिससे कई स्थानों पर सड़कों पर जलभराव हो गया। इसके चलते बेस्ट को कुछ मार्गों पर बसें परिवर्तित करनी पड़ी। लोकल ट्रेन सेवाएं कुछ हद तक प्रभावित हुईं। क्षेत्रीय मौसम विभाग की मौसम अधिकारी शुभांगी भुते ने बताया कि बंगाल की खाड़ी में

लो प्रेशर बना है, जिससे वेस्टरली विंड प्रबल हुई है। इससे अगले दो दिनों के लिए मुंबई और ठाणे में ऑरेंज अलर्ट, जबकि रायगढ़ और रत्नागिरि में रेड अलर्ट जारी किया गया है। मुंबई से सटे पालघर में भी सोमवार तक ऑरेंज अलर्ट जारी किया गया है। इस दौरान मुंबई, ठाणे, पालघर, रायगढ़ और रत्नागिरि जिलों के कुछ स्थानों पर बिजली कड़कने और तेज हवा के साथ भारी बारिश होने का अनुमान है। लगातार बारिश ने तोड़ा रेकॉर्ड मुंबई के पूर्व और पश्चिम उपनगरों में मूसलाधार बारिश ने रेकॉर्ड तोड़ दिया है। आईएमडी के मुताबिक कुलाबा वेदर स्टेशन में 11 जून तक 337 मिमी बारिश और सांताक्रुज वेदर स्टेशन पर 641.3 मिमी बारिश दर्ज हुई है।

नितिन गडकरी का नकली भाई कर्नाटक से गिरफ्तार, लाखों की ठगी का आरोप

मुंबई, मुंबई से सटे डोंबिवली इलाके की पुलिस ने एक ऐसे पिता पुत्र को गिरफ्तार किया है। जो खुद को केंद्रीय मंत्री नितिन गडकरी का रिश्तेदार बताते थे और इसी बहाने इन दोनों ने कई लोगों को लाखों रुपए का चूना लगाया। डोंबिवली की विष्णु नगर पुलिस ने इन दोनों को कर्नाटक से गिरफ्तार किया है। यह दोनों आरोपी लोगों को सरकारी नौकरी और सस्ते दाम पर गोल्ड दिलवाने के बात कह कर लोगों को फंसाते थे। इसके बाद पैसा नहीं लौटाते थे। गिरफ्तार आरोपी पिता का नाम राजन गडकरी है। जबकि बेटे का नाम आनंद गडकरी है। आरोपियों ने अपनी बहू को भी नहीं छोड़ा और उसके खिलाफ भी साजिश रची ताकि उसे



फंसाया जा सके। आरोपी पिता-पुत्र बहू के चार साल के बेटे और अपने नाती को लेकर फरार हो गए। जिसके बाद बहू ने पुलिस स्टेशन में पूरा मामला बताया। बहू को छोड़ परिवार फरार जब लोगों को पता चला कि गडकरी परिवार में उसके उनके साथ हुई ठगी की है तो लोगों ने अपने पैसे वापस मांगे शुरू किया जिसके बाद गडकरी परिवार डोंबिवली से फरार हो गया लेकिन वह अपनी बहू को यही

छोड़ कर चले गए। बहू गीतांजलि ने अपने 4 साल के बेटे को वापस हासिल करने के लिए पुलिस से गुहार लगाई। गीतांजलि ने पुलिस को बताया कि उसके ही बैंक अकाउंट से उसके पति और ससुर ने सारी ट्रॉजैक्शन किये हैं। कैसे हुई कार्रवाई गीतांजलि के बयान के बाद पुलिस ने पीड़ित अतुल पलसमकर की शिकायत ले आधार पर मामला दर्ज किया। गीतांजलि ने अपने पति और ससुर की सारी कारस्तानी पुलिस के सामने बयां कर दी। पुलिस ने भी उसे गवाह बनाए जाने का भरोसा दिया। तब जाकर आरोपियों की गिरफ्तारी हो पाई। बहू लगातार पुलिस अपने बेटे को वापस दिलाने और आरोपियों की जल्द गिरफ्तारी की मांग करती रही।

पुना अग्नि दुर्घटना एवं बंगाल की बिजली दुर्घटना से पीड़ित परिवारों को मोरारी बापू द्वारा सहायता

पुना की सेनेटाइजर फेक्ट्री में आग लग जाने से कल, १८ व्यक्ति की मृत्यु हो गयी। इन तमाम हतभागी लोगों के परिवारों को चित्रकूटधाम, तलगाजरडा के श्रीहनुमानजी महाराज की प्रसादी और पूज्य बापू की ओर से सांत्वना के रूप में प्रत्येक पीड़ित परिवार को पांच पांच हजार रुपये की अर्थ सहायता घोषित की गई है। इस के अलावा कल ही दक्षिण-पश्चिम बंगाल के तीन जनपद में बीजली गिरने से २० लोगों की मृत्यु हो गयी। इन प्रत्येक पीड़ित परिवारों को भी पांच पांच हजार रुपये की सहायता बापू द्वारा दी जायेगी। इन दोनों दुर्घटनाओं में चल बसें मृतात्माओं के परिवारों के लिए कुल १,९०,००० की धनराशि भेज दी गयी है, जो पुना और कोलकता के व्यासपीठ के श्रोता प्रत्यक्ष जा कर पीड़ित परिवारों को पहुंचाएंगे।



जय सियाराम।

पश्चिम रेलवे पर लोकल ट्रेनों की बढ़ेगी स्पीड! सुधरेगी हार्बर लाइन की ट्रेनों की गति



मुंबई, पश्चिम रेलवे में लोकल ट्रेनों की गति में इजाफा होने वाला है, क्योंकि हाल ही में रेलवे द्वारा गति को बाधित करने वाली संरचनाओं को सुधारा गया है। पश्चिम रेलवे के महाप्रबंधक आलोक कंसल द्वारा लक्षित तरीके से परिचालन बाधाओं को दूर करने पर बल दिया जा रहा है। कंसल आधारभूत संरचना के अपग्रेडेशन की परियोजनाओं की मॉनिटरिंग करने के साथ ही मंडलों को इस प्रकार के काम को तेजी से पूरा करने पर जोर दे रहे हैं। ठाकुर ने बताया कि माहिम में तीन स्टेबलिंग लाइनों के निर्माण से तीन 12 डिब्बा ईएमयू रैक को स्टेबल किया जा सकता है। स्टेबलिंग लाइन का मतलब है लोकल ट्रेनों को पार्क करने को जगह। ये बांद्रा की ओर जाने वाली ईएमयू सेवाओं को स्टेबलिंग लाइन से निकालने और स्टेबलिंग लाइन में वापस लाने में सहायक होगा।

सुधरेगी हार्बर लाइन की ट्रेनों की गति

स्थायी गति प्रतिबंधों में छूट से माहिम के दक्षिण दिशा में डाउन हार्बर लाइन पर ट्रेनों की गति 35 किमी प्रति घंटे से बढ़कर 50 किमी प्रति घंटा हुई है, जबकि माहिम के उत्तरी यार्ड में अप हार्बर लाइन पर गति 20 किमी प्रति घंटे से बढ़ाकर 35 किमी प्रति घंटा हो गई है। इससे ट्रेनों की समयपालनता प्रति ट्रेन 2 मिनट तक बढ़ गई है।

कांदिवली में इंटरलॉकिंग की सुविधा

पश्चिम रेलवे ने कांदिवली स्टेशन पर लीफ गेट नंबर 31 की इंटरलॉकिंग ट्रेनों की सुरक्षित और सुचारु आवाजाही को सुनिश्चित करने की दिशा में एक और कदम बढ़ाया है। इससे कांदिवली कार-शेड में वैहिकल मूवमेंट के लिए सुरक्षित गलियारा मिलेगा साथ ही यह एसटीए लाइन पर ट्रेन परिचालन को सुरक्षित बनायेगा।

परमबीर को 15 जून तक गिरफ्तारी से अंतरिम राहत



मुंबई, गुरुवार को मुंबई पुलिस के पूर्व आयुक्त परमबीर सिंह को उनके खिलाफ एससी/एसटी (अत्याचार रोकथाम) अधिनियम के तहत दर्ज मामले में एक बार फिर राहत मिल गई। राज्य सरकार की ओर से पेश हुए वरिष्ठ वकील डेरियस खंबाटा ने कहा कि पुलिस परमबीर को 15 जून तक गिरफ्तार नहीं करेगी। परमबीर ने राज्य सरकार की ओर से उनके खिलाफ शुरू की गई दो अन्य जांच को चुनौती देते हुए एक अन्य याचिका दायर की है। अदालत 14 जून को इस याचिका पर भी सुनवाई करेगी। जांच संबंधी पहला आदेश एक अप्रैल को राज्य के तत्कालीन गृह मंत्री अनिल देशमुख ने अखिल भारतीय सेवा (आचरण) नियमों के कथित उल्लंघन को लेकर पारित किया गया था। दूसरा आदेश 20 अप्रैल को परमबीर के खिलाफ अत्याचार अधिनियम के तहत दर्ज एफआईआर घाडगे द्वारा दायर एक शिकायत पर आधारित है। घाडगे वर्तमान में अकोला में तैनात है। घाडगे ने परमबीर और अन्य अधिकारियों के खिलाफ भ्रष्टाचार के कई आरोप लगाए हैं। घाडगे ने प्राथमिकी में आरोप लगाया है कि जब परमबीर ठाणे में तैनात थे, उस समय उन्होंने एक मामले से कुछ लोगों के नाम हटाने को लेकर उन पर दबाव डाला और जब उन्होंने इनकार कर दिया, तो आईपीएस अधिकारी ने उन्हें झूठे मामलों में फंसा दिया। एफआईआर भारतीय दंड संहिता की विभिन्न धाराओं और अनुसूचित जाति एवं अनुसूचित जनजाति (अत्याचार रोकथाम) कानून के प्रावधानों के तहत दर्ज की गई है।



100% Wheat

KAANT FOODS®

Manufacturer of Khakhra & Dry Bhakri in Various Flavor

Khakhra & Dry Bhakri is a thin cracker common in the Gujarati and Rajasthani cuisines of western India, especially among Jains. It is made from mat bean, wheat flour and oil. It is served usually during breakfast. Khakhras are individually hand-made and roasted to provide a crunchy and healthy snack that can be enjoyed with a selection of spicy pickles and sweet chutneys.

20, 1st Floor, Sarvodaya Society, Opp. Hotel Oasis, Nr. Umia Dham Temple, Surat-395006. Gujarat, India.
Email : kaantfoods@gmail.com Mob : 9825770072
Web : www.kaantfoods.com

॥ श्री गणेशाय नमः ॥

Chintan Jiyani
99040 77991

॥ श्रीय ॥

Kishan Kyada
99040 77990

Jay Kuber

CONSULTANCY

- PERSONAL LOAN
- CONSUMER LOAN
- HOME LOAN
- MORTGAGE LOAN
- CAR LOAN
- MUDRA LOAN
- INSURANCE
- PANCARD

✉ jaykuber1997@gmail.com

D-2080, 2nd Floor, Central Bazar, opp Varachha Police Station, Minibazar, Varachha, Surat