

जय श्री राम
Yogi Bimal Patel
8156045100 8401886537
8401376537
YOGI PROPERTY DEALER
Row House, Flats, Shop, Plot, Bungalows
PURCHASE, SALE & RENT
B-Mark Point, Dindoli Bus Stop, Near SBI Bank, Dindoli, Surat

पराजय तब नहीं होती...
जब आप गिर जाते हैं.
पराजय तब होती है...
जब आप
उठने से इनकार कर देते है.

मुंबई तरंग

www.mumbaitarang.com

संपादक : दिलीप नानजीभाई पटेल

उप संपादक: किरिटी अमृतलाल चावड़ा ✦ वर्ष-02 ✦ अंक-44 ✦ मुंबई ✦ रविवार 24 से 30 अक्टूबर 2021 ✦ पृष्ठ-8

₹4/-

पेज 3
फिर चुनाव मैदान में उतरे एनसीपी अध्यक्ष शरद पवार



पेज 5
ग्रीन दिवाली-वायु प्रदूषण 15 फीसदी कम करेगी मनपा, एयर क्वालिटी की निगरानी करने के लिए वेवसाइट लॉन्च होगी, मॉनिटरिंग स्टेशन भी बढ़ाए जाएंगे



पेज 7
विवेक ओबेरॉय और देज़ी शाह के हाथों पिआरवो नगमा खान को मिड डे शोविंग अवार्ड से, दुबई में सम्मानित किया गया



पेज 8
समीर वानखेड़े व नवाब मलिक में जुबानी जंग, एनसीपी नेता के आरोप पर एनसीपी अधिकारी ने दी मुकदमा की धमकी



मुंबई को बनाओ सबसे सुंदर!...

हमें महाराष्ट्र पुलिस पर गर्व है! - मुख्यमंत्री उद्धव ठाकरे

मुंबई, मुंबई में हुए अवैध निर्माण कार्यों पर युद्धस्तर पर कार्रवाई करें। इस मामले में किसी के दबाव में न आएं। हम आपके साथ मजबूती से खड़े हैं, ऐसे स्पष्ट निर्देश मुख्यमंत्री उद्धव ठाकरे ने कल हुई बैठक में मनपा के संबंधित अधिकारियों को दिए। उन्होंने कहा कि यह भी देखने में

मुख्यमंत्री उद्धव ठाकरे का मनपा को निर्देश
अधिकारियों के साथ हुई बैठक में मुख्यमंत्री ने उपरोक्त बातें कही। उन्होंने मुंबई की सड़कें, फुटपाथ, सफाई एवं नागरिक सुविधाओं पर ध्यान देते हुए समय पर काम पूरा करने के साथ ही मुंबई को देश का आदर्श शहर बनाने की दिशा में काम करने के निर्देश संबंधित अधिकारियों को दिए। बैठक में मनपा आयुक्त इकबाल सिंह चहल, सहायक आयुक्त, उपायुक्त, प्रभाग अधिकारी, मनपा अस्पताल के स्वास्थ्य अधिष्ठाता सहित टास्क फोर्स के सदस्य भी उपस्थित थे। अवैध निर्माण बर्दाश्त नहीं किए जाएंगे।
मुख्यमंत्री ने कहा कि मुंबई में अवैध निर्माण बर्दाश्त नहीं किए जाएंगे। ऐसे में अपने कर्तव्य का पालन करते हुए अवैध निर्माणों के खिलाफ तत्काल कार्रवाई करें, किसी के भी दबाव में न आएं, हम आपके साथ मजबूती से खड़े हैं। इन शब्दों में मुख्यमंत्री ने संबंधित अधिकारियों को स्पष्ट निर्देश दिए।
टेंडर प्रक्रिया हो पारदर्शी
मुख्यमंत्री ने कहा कि मुंबई में सड़क मरम्मत के लिए टेंडर प्रक्रिया उचित एवं पारदर्शी ढंग से कराए। मुंबई को सुंदर और उच्च गुणवत्ता एवं सुविधायुक्त बनाने के लिए यहां की सड़कें, फुटपाथ, डिवाइडर, गार्डन आदि की सफाई का ध्यान रखें। इसके साथ ही सड़कों पर बने गड्ढों को भरने का काम प्राथमिकता से किया जाए।
मुंबई मॉडल की हुई सराहना
मुख्यमंत्री ने कहा कि कोविड की जंग में मुंबई मॉडल की हर जगह प्रशंसा हुई। आपके प्रयासों ने इसे संभव बनाया है, आपने एक टीम की तरह काम किया है, लेकिन अब आपको नागरिक सुविधाओं पर ध्यान केंद्रित करना चाहिए। जिस तरह हमने वॉर्डर आदि टीमों को दैनिक सफाई के लिए नियुक्त किया है, उसी तरह हमें मलबे के लिए भी टीम बनानी चाहिए और देखना चाहिए कि पत्थर-ईट और मिट्टी के मलबे को तुरंत वैक्यूम उठाया जाए।
खतरा टला नहीं, ब्रिटेन में बढ़ा संक्रमण
दिवाली आ रही है। कोविड का खतरा टला नहीं है। ब्रिटेन में संक्रमण तेजी से बढ़ रहा है। अस्पताल मरीजों से भर रहे हैं। मैंने वहां के कुछ डॉक्टरों से बात की है, आपको भी सावधान रहना होगा। मानसून बाद मलेरिया, डेंगू और चिकनगुनिया के प्रकोप देखने को मिल रहे हैं।

मुंबई, हमें महाराष्ट्र पुलिस पर गर्व है। विश्व में सर्वोत्तम पुलिस बल के तौर पर पहचान बनाने के लिए आवश्यक सभी सुविधाएं मुहैया कराने हेतु राज्य सरकार वचनबद्ध है। उक्त बातें मुख्यमंत्री उद्धव ठाकरे ने कही। राज्य सरकार द्वारा पुलिसकर्मियों की उपनिरीक्षक पद पर प्रोन्नति किए जाने के निर्णय को लेकर सद्माट्रि गेस्ट हाउस में पुलिस कांस्टेबल संवर्ग की तरफ से मुख्यमंत्री और गृहमंत्री का आभार प्रकट करने के लिए कार्यक्रम का आयोजन किया गया था। इस दौरान मुख्यमंत्री उद्धव ठाकरे ने अपना मत व्यक्त किया। पुलिस राज्य सरकार की रीढ़ है इसलिए सरकार का यह कर्तव्य है कि वह रीढ़ की हड्डी को मजबूत बनाए रखे। मुख्यमंत्री उद्धव ठाकरे ने कहा कि पुलिस बल को पर्याप्त सुविधाएं उपलब्ध कराने के हर संभव प्रयास किए जाएंगे।

'क्या रश्मि शुक्ला को बतौर आरोपी नामजद किया जाए?', बॉम्बे हाई कोर्ट ने फोन टैपिंग मामले में पुलिस से किया सवाल

मुंबई, बॉम्बे हाई कोर्ट ने मुंबई पुलिस को यह स्पष्ट करने का निर्देश दिया कि क्या फोन टैप प्रकरण में वरिष्ठ आईपीएस अधिकारी रश्मि शुक्ला को आरोपी के रूप में नामजद किया जाए? शुक्ला पर महाराष्ट्र में पुलिस के तबादलों और पदस्थापना संबंधी गोपनीय दस्तावेजों को कथित रूप से लीक करने तथा अवैध रूप से फोन टैप किए जाने का आरोप लगा है। जस्टिस नितिन जामदार और जस्टिस सारंग कोतवाल की बेंच ने पुलिस से कहा कि वह जांच में हुई प्रगति के बारे में भी 25 अक्टूबर तक अदालत को जानकारी दे। कोर्ट ने इस बात पर भी गौर किया कि इस मामले में प्राथमिकी इस साल मार्च में दर्ज की गई थी। शुक्ला ने कोर्ट में याचिका दायर कर इस संबंध में प्राथमिकी रद्द करने और मामला सीबीआई



नामजद नहीं किया गया है, लेकिन यह पता लगाने के लिए जांच जारी है कि संवेदनशील सरकारी दस्तावेजों को लीक करने के लिए कौन जिम्मेदार था। इसके बाद बेंच ने कहा कि यदि शुक्ला को आरोपी के तौर पर नामजद नहीं किया गया है और यदि पुलिस का उन्हें नामजद करने का इरादा नहीं है, तो अदालत को इस याचिका की सुनवाई करने में अपना समय बर्बाद नहीं करना चाहिए। अदालत ने कहा, 'आप (पुलिस) स्पष्ट कीजिए कि क्या उन्हें आरोपी के रूप में नामजद किया जाएगा या नहीं। इसके बाद जब भी उन्हें आरोपी के रूप में नामजद किया जाएगा, तो वह फिर से कोर्ट के पास आ सकती हैं।' अदालत ने मामले की आगे की सुनवाई के लिए 25 अक्टूबर की तारीख तय की।

को सौंपने का अनुरोध किया है, जो महाराष्ट्र के पूर्व गृह मंत्री अनिल देशमुख के खिलाफ पहले ही जांच कर रहा है। दस्तावेज लीक के लिए जिम्मेदार कौन! वरिष्ठ अधिवक्ता डेरियस खंबाटा ने कोर्ट से कहा कि याचिकाकर्ता को अभी तक आरोपी के रूप में

मुंबई में 60 मंजिला बिल्डिंग में भीषण आग बचने के लिए एक व्यक्ति 10 मिनट तक ग्रिल से लटका रहा, 19वें फ्लोर से गिरकर मौत

साउथ मुंबई के करी रोड इलाके में शुक्रवार को एक 60 मंजिला बिल्डिंग में भीषण आग लग गई। इस घटना का एक दिल दहला देने वाला वीडियो सामने आया है। इसमें दिख रहा है कि एक व्यक्ति आग से बचने के लिए 19वें फ्लोर की ग्रिल से 10 मिनट तक लटका रहा। इसी दौरान उसका हाथ छूट गया और नीचे गिरने से उसकी मौत हो गई। वह इमारत का सिस्कोरिटी इंचार्ज था। फायर ब्रिगेड डिपार्टमेंट के मुताबिक करी रोड इलाके की अविघ्ना पार्क बिल्डिंग में आग सुबह 11 बजकर 51 मिनट पर लगी। सबसे पहले आग 19वें फ्लोर पर लगी। कुछ ही देर में यह 17वें और 20वें फ्लोर तक फैल गई। तकरीबन ढाई

दौरान वह लगातार जान बचाने का प्रयास करता रहा और तकरीबन 10 मिनट बाद गिर पड़ा। ऊंचाई से गिरने के बाद उसे KEM हॉस्पिटल ले जाया गया, जहां डॉक्टर ने उसे मृत घोषित कर दिया। मुंबई की मेयर किशोरी पेडनेकर ने कहा कि आग में फंसे सभी लोगों को सही सलामत बाहर निकाल लिया गया है। BMC कमिश्नर इकबाल सिंह चहल ने कहा कि आग पर काबू पा लिया गया है और कूलिंग का काम जारी है। हम इस मामले की जांच का आदेश दे चुके हैं। आग लगने की सूचना मिलते ही आसपास के फायर ब्रिगेड स्टेशनों से दमकल की 15 गाड़ियां मौके पर पहुंच गईं और रेस्क्यू शुरू कर दिया। मुंबई की मेयर किशोरी पेडनेकर भी मौके पर पहुंची हैं।



आग लगने के बाद फ्लैट में पहुंचा था सिस्कोरिटी गार्ड
इस दुर्घटना में अरुण तिवारी नाम के सिस्कोरिटी गार्ड की मौत हुई है। जांच में सामने आया है कि आग लगने के बाद वह फ्लैट में घुसा था और आग भड़कने के बाद उसमें फंस गया था। वह जाना बचाने के लिए बालकनी में पहुंचा और वहां से उतरने के चक्कर में ग्रिल से लटक गया। इस

देशमुख के खिलाफ मामले में जायसवाल 'संभावित आरोपी' हैं-महाराष्ट्र सरकार

मुंबई, महाराष्ट्र सरकार ने गुरुवार को बॉम्बे हाई कोर्ट को बताया कि सीबीआई डायरेक्टर सुबोध जायसवाल को राज्य के पूर्व गृह मंत्री अनिल देशमुख के खिलाफ वर्तमान डीजीपी संजय पांडे को अनिल देशमुख के खिलाफ एजेंसी की जांच के संबंध में बयान दर्ज करने के लिए जारी समन को हाई कोर्ट के समक्ष चुनौती दी है। जायसवाल ने दी थी मंजूरी खंबाटा ने कहा कि तबादलों और तैनाती की सिफारिशों को जायसवाल ने देशमुख के कार्यकाल के दौरान डीजीपी के रूप में अपनी क्षमता के अनुसार मंजूरी दी थी। उन्होंने कहा कि पूर्व गृह मंत्री अनिल देशमुख के कार्यकाल के दौरान किए गए राज्य पुलिस अधिकारियों के तबादलों और तैनाती की सीबीआई जांच चल रही है। सीबीआई ही एनसीपी नेता देशमुख के खिलाफ मुंबई के पूर्व पुलिस आयुक्त परमबीर सिंह के भ्रष्टाचार के आरोपों की जांच कर रही है।

जायसवाल पुलिस अधिकारियों के तबादलों और तैनाती के फैसलों में शामिल थे, जिसकी जांच अब सीबीआई कर रही है। महाराष्ट्र सरकार ने सीबीआई द्वारा राज्य के मुख्य सचिव सीताराम कुंटे और राज्य के

हर स्टूडेंट होगा सुरक्षा के दायरे में... मुंबई मनपा बना रही है सड़कों पर सेफ्टी जोन!



मुंबई, कोरोना संक्रमण के कमजोर होने के बाद मुंबई में पिछले डेढ़ वर्षों से बंद स्कूल एक बार फिर धीरे-धीरे शुरू हो रहे हैं। हालांकि, अभी ८वीं तक के स्कूल शुरू नहीं हुए हैं लेकिन सड़कों पर बढ़ रहे वाहनों और ट्रैफिक के बीच उन छात्रों की सेफ्टी को लेकर मनपा चिंतित है। ऐसे में मनपा ने डेंजर जोन सड़कों के किनारे बने स्कूलों में पढ़नेवाले छात्रों की सेफ्टी के लिए महत्वपूर्ण कदम उठाया है। स्कूल के ५०० मीटर दायरे के डेंजर जोन सड़कों से सेफ्टी जोन में तब्दील करने का निर्णय लिया है। इसकी शुरुआत भायखला स्थित मिर्जा गालिब क्रिस्चन स्कूल के सामने सड़क को सेफ्टी जोन में बदलकर की गई है। मनपा के अनुसार यह पायलट प्रोजेक्ट है। सेफ्टी जोन बन जाने के बाद हर स्टूडेंट सुरक्षा के दायरे में होगा। यह पायलट प्रोजेक्ट सफल होने के बाद सभी स्कूलों के पास इसकी शुरुआत की जाएगी। मनपा के पास मुंबई में २,६१० स्कूल हैं, जिनमें से कुल ७३१

अर्थात् २८ प्रतिशत स्कूलों के सामने डेंजर जोन हैं। यहां स्कूल के सामने सड़क पर ट्रैफिक के साथ-साथ तेज गाड़ियां चलती हैं, तो फुटपाथ पर भी खतरा रहता है। इन स्कूलों के सामने वर्ष २०१७-१९ के बीच छात्रों के साथ कुल २३ दुर्घटनाएं हुईं और तीन बच्चों की मौत हो गई, जिसके बाद इन स्कूलों में अपने बच्चे भेजने के लिए अभिभावक अब डरने लगे हैं।
अन्य शहरों के लिए मॉडल साबित होगा
एक सर्वे के अनुसार मुंबई में ५७ प्रतिशत अभिभावक मानते हैं कि यहां सड़कों पर उनके बच्चे सुरक्षित नहीं हैं। लेकिन अब सेफ्टी जोन की पहल से कई लोगों की जान बचेगी। भारत के अन्य शहरों के लिए यह योजना एक मॉडल साबित होगी।

मनपा के इस प्रोजेक्ट पर ट्रैफिक पुलिस, वर्ल्ड रिसोर्स इंस्टीट्यूट (डब्ल्यूआरआई), इंडिया रोस सेंटर और ब्लूमबर्ग फिलैंथ्रॉपी इनिशिएटिव फॉर ग्लोबल रोड सेफ्टी संस्था मिलकर काम कर रही हैं। ट्रैफिक के चलते स्कूलों के सामने की सड़कें सुरक्षित नहीं हैं। कई माता-पिता अपने बच्चों को अपने वाहनों से स्कूल ले जाते हैं। यह प्रयोग बेहतर साबित होगा।
- जमील शेख -अभिभावक
यहां वैदल चलनेवालों के लिए सड़कों को सुरक्षित बनाने पर जोर दिया गया है और हमें उम्मीद है कि ऐसा करने से समग्र सड़क दक्षता में सुधार होगा।
- के.एस. करे -पुलिस निरीक्षक
इस पायलट प्रोजेक्ट का सकारात्मक प्रतिसाद मिलने पर यातायात पुलिस, स्कूल प्रबंधन, स्थानीय लोगों की मदद से अन्य स्कूलों के सामने यह प्रोजेक्ट शुरू किया जाएगा।
- मनीष आर. वालंज -सहायक आयुक्त, मनपा ई वॉर्ड
हमें मनपा के साथ मिलकर काम करने पर गर्व है क्योंकि वे बच्चों के लिए सुरक्षित सड़कों और सुरक्षित यातायात के लिए अपने प्रयास कर रहे हैं।
- के.एल. लार्सन ने, ब्लूमबर्ग परीपकार
खास डिजाइन
सड़क पर विशेष रूप से बच्चों के लिए सरल, सुरक्षित और अधिक आकर्षक डिजाइन बनाई गई है। पेंट, बैरिकेड्स और त्रिकोण डिजाइन के साथ बोर्ड लगाए गए हैं। रोड पर चमकनेवाले पेंट से फुटपाथ क्षेत्र, प्रतीक्षा जोन, पैंट्स के लिए पिक-अप और ड्रॉप जोन, खेलने और पैदल के लिए क्षेत्र की मार्किंग की गई है। सड़क पार करने के लिए बोल्ड क्रॉसिंग डिजाइन भी बनाई गई है।

क्या आप अपना आत्म विश्वास वापस पाना चाहते हैं?



हिरल शाह

संदेह करने वाला व्यक्ति बनना सबसे आसान आदत है जिसे आप कभी भी अपना सकते हैं। ऐसी मनोवृत्ति वाला व्यक्ति बनने में बहुत कम मेहनत लगती है। और परिणाम इतना भयानक होता है कि किसी दिन आप खुद पर शक करने लगते हैं, अपनी क्षमताओं पर शक करने लगते हैं और संदेह का चक्र आगे बढ़ता जाता है।

आप अपने आस-पास के लोगों को प्रगति करते हुए देखेंगे लेकिन आपकी प्रगति को आपके अपने विचारों से चुनौती मिलेगी। आप के विचारों ने अपनी क्षमताओं को कैद कर लिया है। अपनी क्षमताओं को डुबाने के लिए आप स्वयं जिम्मेदार हैं। आपको यह तय करने की आवश्यकता है कि आप जहां हैं वहीं बने रहना चाहते हैं या आप अपने जीवन में आगे बढ़ना चाहते हैं। निश्चित रूप से सुधार के लिए प्रयासों की आवश्यकता होगी लेकिन इससे पहले हमें संदेहपूर्ण रवैये के पीछे के कारण को समझने की जरूरत है।

व्यक्ति स्वभाव से शंकालु क्यों हो जाता है?

निश्चित रूप से ऐसी घटनाएं या गतिविधियों की श्रृंखला होती है जिनसे एक व्यक्ति गुजरता है या देखता है, जहां विश्वास टूट रहा है; जिससे व्यक्ति अपने जीवन में आने वाली किसी भी घटना या अवसर पर संदेह करने लगता है।



यह आवश्यक नहीं है कि जीवन की प्रत्येक घटना का परिणाम प्रतिकूल ही हो। किसी भी बात पर संदेह करने से पहले आपको खुले दिमाग से मूल्यांकन करना होगा।

पता करें कि आप कहाँ गलत थे?

क्या कुछ मीठे शब्दों का प्रभाव था, या जल्दबाजी में लिया गया

निर्णय था, या यह लालच था जिसने आपको तथ्यों का मूल्यांकन करने से रोक दिया। हां, स्थिति या किसी को दोष देने से पहले आपको पहले अपनी गलतियों का पता लगाने की जरूरत है। यह अपने आप में बदलाव लाने की शुरुआत है। COVID 19 की महामारी के दौरान ऐसे लोग थे जिन्होंने अपने जीवन का सबसे अच्छा उपयोग किया, जबकि अधिकांश को जीवित रहना मुश्किल लगा।

अपनी सफलताओं को याद

आप कहाँ सुधार कर सकते हैं। नकारात्मक लोगों और विचारों से दूर रहें। लोग अपने विचार व्यक्त करने के लिए स्वतंत्र हैं। निराश होना या नकारात्मकता को नजरअंदाज करना वास्तव में हमारा निर्णय है। अपने कार्यों और परिणामों का विश्लेषण करें, कुछ भी करने से पहले स्थिति की उचित समीक्षा करें। तथ्य और केस स्टडी आपको केवल शब्दों पर अपने निर्णय लेने में बेहतर मदद करेगी, चाहे वह बहुत आशावादी या नकारात्मक हों। शुरू करने से पहले एक राय लें।

यह सबसे महत्वपूर्ण बात है और विशेष रूप से यदि आपको किसी जानकार व्यक्ति द्वारा सलाह दी जाती है। अतिरिक्त ज्ञान आपको विकल्प खोजने में भी मदद करेगा।

पूर्वानुमान करना।

किसी भी स्थिति के लिए विकल्प तैयार रखें। यह किसी भी तदर्थ स्थिति या किसी अप्रत्याशित अवरोध को दूर करने में मदद करेगा।

और अंत में आप जो चाहते हैं उस पर ध्यान केंद्रित करें क्योंकि छोटी से छोटी उपलब्धि भी आपके आत्मविश्वास को बढ़ा देगी। याद रखें अगर कोई कर सकता है तो आप क्यों नहीं।

आंतों की सफाई के लिए कीजिए इन चीजों का सेवन, पाचन रहेगा दुरुस्त

शरीर के बेहतर स्वास्थ्य के लिए पाचन क्रिया का ठीक रहना सबसे आवश्यक माना जाता है। पाचन क्रिया के माध्यम से भोजन से पोषक तत्वों का अवशोषण होता है, जो हमारे शरीर को पर्याप्त मात्रा में ऊर्जा देने के लिए आवश्यक होती है। पाचन क्रियाओं के लिए लिबर के साथ आंतों की भी महत्वपूर्ण भूमिका होती है, यही कारण है कि जिन लोगों को ऐसी दिक्कतें होती हैं उन्हें आंतों को स्वस्थ रखने वाले उपाय करने की सलाह दी जाती है। डॉक्टरों के मुताबिक पाचन तंत्र को स्वस्थ और बेहतर बनाए रखने के लिए आंतों को स्वस्थ और साफ रखने वाले उपाय करते रहने चाहिए। डॉक्टरों



बताते हैं, पाचन क्रिया के दौरान आंतों में भोजन के अपशिष्ट और विषाक्त पदार्थ जमा होने लगते हैं, जो शरीर के लिए काफी नुकसानदायक होते हैं। यही कारण है कि समय-समय पर आंतों को साफ रखने के उपाय करते रहने की जरूरत होती है। आंतों को साफ रखने के

रखना आवश्यक होता है। आंतों की सफाई के साथ पाचन क्रिया को सुचारू बनाए रखने के लिए आहार में फलों या सब्जियों के जूस को शामिल किया जा सकता है जो फाइबर से भरपूर होते हैं। इसके लिए सेब, केले, गाजर, ब्रोकली जैसी चीजों का सेवन भी फायदेमंद हो सकता है। खूब पानी पिएं पानी पीना संपूर्ण स्वास्थ्य के लिए लाभदायक माना जाता है, यह आंतों से अपशिष्ट और विषाक्त पदार्थों को बाहर निकालने में भी सहायक है। पानी पीने से शरीर हाइड्रेटेड बना रहता है। अध्ययनों से पता चलता है कि आंतों को साफ रखने के लिए पानी में नमक मिलाकर पीना भी लाभदायक हो सकता है।

नहीं बढ़ रही है बच्चे की लंबाई? इन चार योगासनों के अभ्यास से दूर होगी समस्या

हम सभी को लम्बे लोग आकर्षक लगते हैं। अध्ययनों में शरीर की लंबाई को सकारात्मक दृष्टिकोण और हाई आईक्यू लेवल से जोड़कर देखा जाता है। स्वास्थ्य विशेषज्ञों के मुताबिक सामान्यतौर पर 10-22 साल की आयु तक शरीर की लंबाई तेजी से बढ़ती है और इसके बाद रुक जाती है। हाल के वर्षों में देखा गया है कि करीब तीन दशक पहले की तुलना में अब के बच्चों की ऊंचाई कम होती जा रही है। स्वास्थ्य विशेषज्ञों के मुताबिक जीवनशैली और खान-पान सहित कई कारकों को इसके लिए जिम्मेदार माना जा सकता है। योग विशेषज्ञों के मुताबिक योगासन न सिर्फ भावनात्मक और मानसिक तनाव से राहत देने में मददगार होते हैं, साथ ही अगर कम उम्र से ही बच्चों में इसका अभ्यास कराया जाए तो उनकी लंबाई को भी आसानी से बढ़ाने में मदद मिल सकती है। कई योग आसन शरीर को खिंचाव देने के साथ लचीलेपन को बढ़ाने में सहायक होते हैं। आइए शरीर की लंबाई बढ़ाने में सहायक ऐसे ही कुछ योगासनों के बारे में जानते हैं।

की सभी मांसपेशियों को फैलाती है। यह मुद्रा मांसपेशियों के विस्तार के साथ ग्रोथ हार्मोन के निर्माण में भी बढ़ावा देती है। इस योगासन को करने के लिए सबसे पहले एकदम सीधे खड़े हो जाएं, हाथों को एकदम सीधा रखें।



गहरी सांस लेते हुए दोनों हाथों को सिर के ऊपर उठाएं और उंगलियों को आपस में जोड़ते हुए स्ट्रेच करें। शरीर का भार पैर की उंगलियों पर रखें। कुछ सेकेंड्स के लिए इस स्थिति में रहें।

भुजंगासन योग

भुजंगासन योग, आपकी पीठ के निचले हिस्से, ऊपरी पीठ और पेट की मांसपेशियों को फैलाने में सहायक है। इसके अलावा कमर के आसपास की चर्बी को कम करने में भी इसे मददगार माना जाता है। हाइट बढ़ाने के लिए यह सबसे अच्छे योग आसनों में से

एक है। इस योग के लिए जमीन पर लेट जाएं और अपनी हथेलियों को फर्श पर कंधे की चौड़ाई से अलग रखें। अपने निचले शरीर को जमीन पर रखते हुए श्वास लें और अपनी छाती को फर्श से उठाते हुए छत की ओर देखें। सांस छोड़ते हुए अपने शरीर को फर्श पर दोबारा लेकर आएं।

वृक्षासन योग

शरीर की लंबाई बढ़ाने के लिए वृक्षासन मुद्रा को प्रभावी योग आसन माना जाता है। यह मुद्रा पिट्यूटरी ग्रंथि को सक्रिय करती है, जो ग्रोथ हार्मोन के उत्पादन बढ़ावा देने में सहायक है। इस योगासन के लिए सबसे पहले सीधे खड़े हो जाएं। अब दाहिने पैर को मोड़ते हुए इसे बाएं पैर की जांच पर रखें। अब गहरी सांस लें और अपनी हथेलियों को सीने के सामने नमस्कार की मुद्रा में लाएं। ध्यान रहे कि इस दौरान आपकी रीढ़ सीधी रहे। इस आसन को दूसरे पैर के साथ भी दोहराएं।

वीरभद्रासन

शरीर की लंबाई को बढ़ाने के लिए बच्चों में शुरू से ही इस योगासन की आदत डालनी चाहिए। मांसपेशियों के अच्छे स्ट्रेचिंग के साथ रीढ़ की हड्डी को लचीला रखने में इसे सहायक माना जाता है। इस योगासन को



चेतन बुड़ी

करने के लिए सबसे पहले अपने पैरों को कूल्हे की चौड़ाई से अलग करके खड़े हो जाएं। अब अपने बायीं ओर एक बड़ा कदम उठाएं। अब अपने घुटनों को 90 डिग्री के कोण पर मोड़ें। अब अपने दाहिने पैर को लगभग 15 डिग्री अंदर की ओर मोड़ें। दाहिने पैर की एड़ी बाएं पैर के केंद्र में होनी चाहिए। अब अपने दोनों हाथों को साइड में उठाएं और कंधों के स्तर पर लाएं। आपकी हथेलियां ऊपर की ओर होनी चाहिए। इस पोजीशन में गहरी सांस लें। अपने सिर को बाईं ओर मोड़ें। कुछ सेकेंड के लिए ऐसे ही रुकें और फिर प्रारंभिक स्थिति में वापस आ जाएं।

नोट: यह लेख योगगुरु के सुझावों के आधार पर तैयार किया गया है। आसन की सही स्थिति के बारे में जानने के लिए किसी विशेषज्ञ से संपर्क कर सकते हैं।

बच्चों में वैक्सीन लगाने के बाद नजर आ सकते हैं ये चार साइड इफेक्ट्स, भूलकर भी न करें नजरअंदाज

कोरोना वायरस महामारी ने हर किसी को परेशान करके रखा। किसी ने अपनी को खोया, तो किसी ने खुद कोरोना की मार झेली।

वहीं, भारत में तो कोरोना की दूसरी लहर ने जमकर कहर मचाया। इसलिए हर किसी को इस वायरस से बचने के लिए कोविड-19 के नियमों का पालन करने के लिए कहा गया, जिसमें मास्क पहनना, हाथों को साफ रखना, सामाजिक दूरी बनाना आदि शामिल है। वहीं, इसके बाद 18 साल से ज्यादा उम्र के लोगों के लिए वैक्सीन आई, लेकिन चिंता कहीं न कहीं बच्चों की भी होने लगी क्योंकि कुछ



समय पहले तक बच्चों के लिए कोरोना की वैक्सीन नहीं थी। लेकिन अब भारत में 2 से 18 साल की उम्र के बच्चों का भी टीकाकरण हो सकेगा। लेकिन ऐसे में सवाल ये है कि क्या बच्चों की तरह ही बच्चों में भी वैक्सीन के टीके के साइड

इफेक्ट्स यानी दुष्प्रभाव देखे जा सकते हैं? तो चलिए इस बारे में जानने की कोशिश करते हैं। पल्टू जैसे लक्षण बच्चों पर वैक्सीन के नैदानिक परीक्षण के साथ दर्ज किए गए सबसे आम इफेक्ट्स में पल्टू जैसे लक्षण शामिल हैं और ये अपेक्षित हैं। साथ ही ये

प्रतिक्रियाशील माने जाते हैं। बच्चे में अगर वैक्सीनेशन के बाद ये लक्षण नजर आए, तो आपको तुरंत डॉक्टर से संपर्क करना चाहिए न कि अपनी मर्जी से कोई दवा लेनी चाहिए। शरीर में दर्द और थकान वैक्सीन जब शरीर में अपने असर दिखाती है, तो इस दौरान कई साइड इफेक्ट्स नजर आते हैं। ऐसे में बच्चों में बाकी लोगों की तरह ही शरीर में दर्द और थकान जैसी दिक्कतें हो सकती हैं। लेकिन हमें इनसे घबराना नहीं है, बल्कि डॉक्टर द्वारा दी गई दवा का सेवन करें और अच्छे से आराम करें क्योंकि 2-3 दिनों में ये दिक्कतें दूर हो जाती हैं।

साप्ताहिक राशि भविष्यफल



मेघ : मेघ राशि के जातकों के लिए यह सप्ताह मिलाजुला रहने वाला है। कुछ मामलों में आपकी निर्णय क्षमता बेहतर करेगी। जो भी करेंगे उसमें आपकी बौद्धिक क्षमता का पुट नजर आएगा। इस सप्ताह नौकरी और व्यवसाय में बेहतर काम कर पाएंगे। आर्थिक दृष्टि से परिस्थितियां अनुकूल रहेंगी।

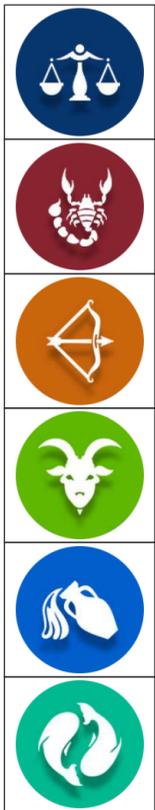
वृषभ : वृषभ राशि के जातकों के जीवन इस सप्ताह कुछ आकस्मिक घटनाएं हो सकती हैं। सप्ताह में कोई भी फैसला लेते समय सोच समझकर ही लें। दूसरों की देखादेखी न करें। नौकरीपेशा का उच्चाधिकारियों से तालमेल गड़बड़ा सकता है। व्यापारियों को काम में उम्मीद के अनुसार लाभ होगा। आर्थिक दृष्टि से सप्ताह लाभदायक है।

मिथुन : इस सप्ताह आप जो भी काम करेंगे पूरी क्षमता से करेंगे। अपने साहस और धैर्य से बड़ी मुश्किलों का सामना भी मजबूती से करने में सक्षम होंगे। आर्थिक स्थिति मजबूत बनेगी। कर्ज मुक्ति की संभावना है। नौकरी पेशा और व्यापारियों को कार्य में लाभ प्राप्त होगा। अनावश्यक खर्च पर स्वयं ही लगाम लगानी होगी।

कर्क : आपके लिए यह सप्ताह थोड़ा उलझनों भरा हो सकता है। संपत्ति को लेकर भाई-बहनों से विवाद कोर्ट-कचहरी, पुलिस के मामले आ सकते हैं। बड़ा निवेश करने से इस सप्ताह बचना ही बेहतर होगा। करियर में उतार-चढ़ाव बना रहेगा। कारोबारियों के वक्त बेहतर आ रहा है। कार्य विस्तार करें और नई सोच के साथ उसे लागू करें।

सिंह : सिंह राशि के जातकों को इस सप्ताह में भौतिक सुख-सुविधाओं में वृद्धि होगी। मन प्रसन्न रहेगा क्योंकि परिवार में सारी चीजें व्यवस्थित रूप से चलती रहेंगी। इस सप्ताह आपके कर्ज मुक्ति की स्थिति बनेगी लेकिन नया कर्ज लेने से बचें और किसी को पैसा उधार भी न दें। शारीरिक और मानसिक रूप से स्थिति बेहतर रहेगी।

कन्या : इस सप्ताह मानसिक रूप से आप थोड़ा विचलित रह सकते हैं। बात-बात पर क्रोध आएगा। अपने मन-मस्तिष्क को शांत रखें, विचारों का प्रवाह कम करें। आर्थिक स्थिति सामान्य रहेगी। नए कार्य प्रारंभ करने का सही वक्त यही है। नौकरीपेशा, कारोबारियों को कार्य में लाभ की स्थिति बन रही है। पारिवारिक जीवन सामान्य रहेगा।



तुला : इस सप्ताह अपनी वाणी का प्रयोग संभलकर करें। किसी के दिल को ठेस पहुंचाने से बचें। पैतृक संपत्ति को लेकर थोड़े चिंतित हो सकते हैं। हालांकि स्वयं की संपत्ति खरीदने के योग भी बन रहे हैं। नौकरी पेशा को तरक्की की संभावना है, व्यापारियों के लिए समय बेहतर आ रहा है। पुराने निवेश से लाभ प्राप्त करेंगे।

वृश्चिक : सप्ताह वैसे तो तरक्कीदायक है लेकिन अपने स्वास्थ्य का ध्यान रखें। नौकरी कार्य व्यवसाय में लाभ होगा किंतु स्वास्थ्य में कमजोरी की वजह से बड़े काम संपन्न नहीं कर पाएंगे। आर्थिक दृष्टि से सप्ताह पूरी तरह लाभदायक है। कर्ज मुक्ति के रास्ते खुलेंगे। आकस्मिक रूप से यात्रा करनी पड़ सकती है। भाई-बहनों से तालमेल अच्छा बना रहेगा।

धनु : अपनी वाणी और क्रोध पर नियंत्रण रखना होगा। पारिवारिक और सामाजिक स्थिति में मान-सम्मान, प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। कोई सामाजिक सम्मान प्राप्त हो सकता है। नौकरी में नई संभावनाएं तलाशने का प्रयास करें। व्यापारिक स्थितियां बेहतर की ओर बढ़ रही हैं। पैसों की बचत करने की आदत डालें, वरना मुसीबत में पड़ जाएंगे।

मकर : जीवन सुखी और समृद्धिशाली बनाने के प्रयासों में सफलता मिलने वाली है। नौकरीपेशा को कार्य की अधिकता रहेगी लेकिन इसी कारण अधिकारियों की नजर में आपकी छवि बेहतर बनेगी। कारोबार में लाभ की स्थितियां बनेंगी। आर्थिक उतार-चढ़ाव थमेगा। पारिवारिक सहयोग पूरी तरह प्राप्त रहेगा। स्वास्थ्य में लापरवाही न बरतें।

कुंभ : यह सप्ताह बेहद अनुकूल है। जो भी काम सोचेंगे या प्रारंभ करेंगे वे सब पूरे हो जाएंगे। आलस्य का त्याग करना होगा वरना कई काम अटक भी सकते हैं। परिवार को वक्त दें, उनके साथ ही तालमेल बनाकर रखें, मुसीबत में वे ही काम आएंगे। स्वास्थ्य बेहतर रहेगा। पुराने रोग कटेंगे। आर्थिक स्थिति में मजबूती आएगी।

मीन : आर्थिक स्थिति मजबूती की ओर बढ़ती नजर आ रही है। भौतिक सुख-सुविधाओं में वृद्धि होगी। भूमि, भवन, संपत्ति, वाहन, आभूषण खरीदने के योग हैं। नौकरी और कारोबार दोनों में वृद्धि की संभावना है। स्वास्थ्य बेहतर रहेगा। पारिवारिक जीवन सामान्य रहेगा। सभी का सहयोग प्राप्त होगा।

चुटकुले

सोनु परेशान बैठा हुआ था तब मोनु ने पूछा- क्या हुआ सोनु क्यों परेशान बैठे हो?

सोनु- आज सुबह एक न्यूज चैनल की एंकर ने बोला था

तो चलिए हम आपको अब मनानी लेकर चलते हैं।

मोनु- हां तो क्या हुआ?

सोनु- यार मैं तभी से तैयार बैठा हूँ, लेकिन कोई आया ही नहीं।

जीजा ने साली से पूछा- अगर एक तरफ रुपये हो और दूसरी तरफ अकल हो,

तो तुम इन दोनों में से क्या लेना पसंद करोगी?

साली बोली- मैं रुपये लेना पसंद करूंगी।

जीजा बोले- मैं तो दिमाग लेना पसंद करूंगा।

जीजा जी की बात सुनकर साली जी बोली- जीजा जी, जिसके पास जो चीज कम होती है, वो वही लेना पसंद करता है।

गुजरात के मुख्यमंत्री ने शाह के जन्मदिन पर सेवा सेतु कार्यक्रम का सातवां चरण शुरू किया

अहमदाबाद, गुजरात के मुख्यमंत्री भूपेंद्र पटेल ने केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह के जन्मदिन पर अहमदाबाद के समीप एक गांव से राज्यव्यापी सेवा सेतु कार्यक्रम के सातवें चरण की शुरुआत को शुरुआत की। शाह के 57वें जन्मदिन पर उनके निर्वाचन क्षेत्र में साणंद तालुक के मणिपुर गांव में इस कार्यक्रम का आयोजन किया गया। एक आधिकारिक विज्ञप्ति के अनुसार, मुख्यमंत्री साणंद तालुका में एक आवासीय स्कूल और गरीब बालिकाओं के लिए बनाए गए एक हॉस्टल भी गए तथा छात्रों के साथ शाह का जन्मदिन मनाया। सेवा सेतु कार्यक्रम के तहत स्थानीय लोगों को आय प्रमाणपत्र, विधवा पेंशन, जाति प्रमाणपत्र और ड्रिफ्टिंग राशन कार्ड जैसे प्रमाणपत्र और दस्तावेज सरकारी कार्यालयों में जाए बिना उनके घर पर ही मिलते हैं। विज्ञप्ति में कहा गया है कि भाषण देने के बजाय पटेल ने कुछ लाभार्थियों को प्रमाणपत्र तथा अन्य दस्तावेज बांटे और उनके मुद्दों को समझने के लिए उनसे बातचीत की। बाद में पटेल साणंद शहर के समीप गरीब बच्चों के लिए न्यास द्वारा संचालित आवासीय स्कूल 'दादानंद आश्रम स्कूल' पहुंचे और गरीब बच्चों के साथ शाह का जन्मदिन मनाया। उन्होंने वहां पढ़ रहे बच्चों को स्कूल के बैग और अन्य उपहार भी दिए। वह साणंद के समीप नल सरोवर में बालिकाओं के एक हॉस्टल में भी गए जहां उन्होंने लड़कियों से बातचीत कर उनकी समस्याएं सुनी और अधिकारियों से उन्हें हल करने के निर्देश दिए।

गांधीनगर के महापौर चुने गए बीजेपी पार्षद हितेश मकवाना

अहमदाबाद, भारतीय जनता पार्टी (बीजेपी) के पार्षद हितेश मकवाना को गुरुवार को गांधीनगर नगर निगम (जीएमसी) का नया महापौर निर्वाचन चुना लिया गया। नवनिर्वाचित नगर निकाय की पहली आम बैठक में मकवाना को महापौर चुना गया। इस बार, गांधीनगर के महापौर का पद पहले ढाई साल के लिए अनुसूचित जाति के किसी पार्षद के लिए आरक्षित किया गया है। गुजरात की राजधानी के पांचवें महापौर के तौर पर मकवाना ढाई साल के लिए इस पद पर बने रहेंगे, जिसके बाद बचे हुए कार्यकाल के लिए कानून के मुताबिक किसी महिला को महापौर बनाया जाएगा। 'हमारे पुरखों ने शहर को विकसित किया था' मकवाना ने कहा, 'मैं भाजपा और उसके नेतृत्व को यह जिम्मेदारी देने के लिए धन्यवाद देता हूँ। हमारे पुरखों ने गांधीनगर शहर को विकसित किया था। अब हम इस विकास कार्य को 18 गांवों और पेधापुर नगर पालिका तक लेकर जाएंगे।' बैठक में भाजपा पार्षद प्रेमलसिंह गोल को गांधीनगर का नया उप महापौर चुना गया और जसवंत पटेल को स्थायी समिति का अध्यक्ष बनाया गया।

राजकोट में 'तलवार रास', आंख में पट्टी बांधकर राजपूत महिलाओं ने दिखाया करतब

राजकोट में चल रहे पांच दिन के कार्यक्रम में 'तलवार रास' का आयोजन किया। इस कार्यक्रम में महिलाओं ने बद्ध-चढ़कर हिस्सा लिया और तलवार कौशल दिखाया। कार्यक्रम में राजपूती महिलाओं ने आंख में पट्टी बांधकर तलवार से करतबबाजी दिखाई। वीडियो में दिख रहा है कि एक महिला आंख में पट्टी बांधकर कुछ महिलाओं की पीठ पर चढ़कर तलवार से करतब दिखा रही है।

सूरत ग्रामीण द्वारा होमगार्ड भर्ती को लगेगा शिविर, 26 से 28 अक्टूबर तक फॉर्म जमा करने की अंतिम तारीख

जिला होमगार्ड्स कार्यालय सूरत ग्रामीण द्वारा होमगार्ड भर्ती शिविर का आयोजन किया गया है। आवेदन 22 और 23 अक्टूबर को सुबह 11 से दोपहर 3 बजे तक फॉर्म ले सकते हैं। 26 से 28 अक्टूबर तक फॉर्म जमा करने की अंतिम तारीख है। होमगार्ड दल में भर्ती होने की पात्रता निर्धारित की गई है। आवेदन के लिए भारत का नागरिक होना चाहिए। शैक्षणिक योग्यता कम से कम दसवीं पास होना जरूरी है। उम्र 18 से 50 साल और वजन कम से कम 50 किलो होना चाहिए। उंचाई 162 सेमी और छाती 79 सेमी होनी चाहिए। आवेदन अपराधी न हो और विधि द्वारा स्थापित किसी भी न्यायालय द्वारा दंडित न किया हुआ हो। आवेदक किसी भी सांप्रदायिक संगठन से जुड़ा और उसकी सांप्रदायिक पृष्ठभूमि नहीं होनी चाहिए। नानपुरा के बहुमाली भवन से आवेदक ले सकते हैं फॉर्म उम्मीदवार जिला होमगार्ड्स कार्यालय, सूरत ग्रामीण, बी ब्लॉक, बहुमाली भवन, दूसरी मंजिल, नानपुरा से फॉर्म ले सकते हैं। फॉर्म भरने के बाद वहीं जमा करना होगा। आवेदन को फॉर्म लेने के लिए व्यक्तिगत रूप से आना होगा और शैक्षणिक योग्यता का प्रमाण देना होगा। अधिक जानकारी के लिए www.homeguards.gujrat.gov.in पर संपर्क कर सकते हैं।

तेजस एक्स. सहित 5 जोड़ी ट्रेनों में 6 माह के लिए जुड़ेंगे अतिरिक्त कोच

पश्चिम रेलवे ने पांच जोड़ी स्पेशल ट्रेनों में अस्थायी अतिरिक्त कोच जोड़ने का निर्णय लिया है। रेलवे के अनुसार ट्रेन संख्या 02971/02972 बांद्रा टर्मिनस-भावनगर टर्मिनस स्पेशल में छह महीने के लिए एक अतिरिक्त एसी फर्स्ट क्लास कोच बांद्रा से 4 नवंबर से 30 अप्रैल तक जोड़ा जाएगा। 09217/09218 बांद्रा टर्मिनस-वेरावल स्पेशल में छह महीने के लिए एक अतिरिक्त एसी फर्स्ट क्लास कोच बांद्रा से 3 नवंबर से 2 मई तक जोड़ा जाएगा। 82901/82902 मुंबई सेंट्रल-अहमदाबाद तेजस एक्सप्रेस में अतिरिक्त एग्जिक्यूटिव एसी चैयर कार कोच अगली सूचना तक जोड़ा जाएगा। यह कोच मुंबई सेंट्रल और अहमदाबाद से 22 अक्टूबर से जोड़ा जाएगा। 02480/02479 बांद्रा टर्मिनस-जोधपुर स्पेशल में दो अतिरिक्त एसी 3-टियर और दो स्लीपर क्लास कोच जोड़े जाएंगे। ये कोच 2 दिसंबर तक निर्धारित दिनों पर जोड़े जाएंगे।

मूंगफली-चना ठेले पर गांजा-इशारा किया और 200 रुपए देते ही पुड़िया हाथ आ गई, पान की थड़ी पर मिली नशे की सिगरेट

गुजरात और मध्यप्रदेश की सीमा पर स्थित बांसवाड़ा में नशे का कारोबार जड़ें जमा रहा है। ब्राउन शुगर, अफीम, गांजा, स्मैक जैसे नशीले पदार्थ की बिक्री यहां बेरोकटोक हो रही है। आए दिन सामने आ रहे मामलों के बाद भी पुलिस इस तरह के अवैध कारोबार को रोकने में विफल रही है। ये नशीला पदार्थ कहां से आता है और युवाओं के हाथ ये कहां से लगता है, पुलिस इससे भी बेखबर है। भास्कर के स्टिंग ने उनके चेहरे उजागर कर दिए हैं, जो युवाओं को जहर दे रहे हैं। नगर परिषद बांसवाड़ा के परिसर से सटकर सब्जी विक्रेताओं के बीच लगा हुआ ठेला। नगर परिषद बांसवाड़ा के परिसर से सटकर सब्जी विक्रेताओं के बीच लगा हुआ ठेला। नगर परिषद बांसवाड़ा के परिसर से सटकर सब्जी विक्रेताओं के बीच लगा हुआ ठेला। नगर परिषद बांसवाड़ा के परिसर से सटकर सब्जी विक्रेताओं के बीच लगा हुआ ठेला।



जरिए इलाके में नशा खरीदा और बेचा जाता है। नगर परिषद के मुख्य द्वार के सहारे सब्जी विक्रेताओं की लाइन में चना-मूंगफली वाले के पास गांजा मिला। युवक मात्र 200 रुपए में गांजा बेच रहा था। ग्राहक बनकर टीम ने उससे 200 रुपए वाली पुड़िया मांगी। पहले तो उसने नया चेहरा देखकर पुड़िया देने से इनकार कर दिया। उससे कहा कि यहां से पहले भी ले गए हैं। इस पर लॉरी संचालक अवैध कारोबारी ने कहा कि पहले उसके लड़के ने दे दिया होगा। वहीं रुके रहने पर कुछ वार्तालाप के बाद लॉरी चालक ने दैनिक भास्कर की टीम को पुड़िया निकालकर सौंप दी, हालांकि उसने इससे पहले पूरी जानकारी लेने की कोशिश की। 200 रुपए मिलते ही इस तरह काले रंगी थैली में दी गांजे की

पुड़िया। लारी से दूर डिब्बे पर बैठता है एक आदमी। गांजा मिलने के बाद स्टिंग खत्म नहीं हुआ। हमने इसका उपयोग करने वाले युवाओं की तलाश की। तभी लॉरी पर पुड़िया (काली थैली) लेने पहुंचे दो युवाओं को हमने कुछ दूरी पर रोका। उनको पुड़िया दिखाकर विश्वास में लिया। तब उन्होंने इसका उपयोग गोमो (तंबाकू रहित सिगरेट जैसा दिखने वाला पेपर पाइप) से करने की बात कही। पूछताछ पर पता चला कि गोमो शहर में किसी भी पान के गल्ले पर मिल जाएगा। दैनिक भास्कर की दूसरी पड़ताल में पता चला कि शहर के सबसे पॉश इलाके में मोहन कॉलोनी में पान की दुकानों पर गोमो आसानी से उपलब्ध है।

अपनी ही सोसाइटी के गरबा में नहीं पहुंचे इटालिया, वहीं पर अल्पेश का हुआ सम्मान



आम आदमी पार्टी (आप) और पाटीदार आरक्षण आंदोलन समिति (पास) के बीच दूरी बढ़ने लगी है। आप के प्रदेश अध्यक्ष गोपाल इटालिया की मोटा वराछा स्थित सोसाइटी में गरबा हो रहा था। इसमें पास कन्वीनर अल्पेश कधीरिया अपने समर्थकों के साथ वहां पहुंचे तो गोपाल इटालिया अपनी सोसाइटी का कार्यक्रम छोड़कर चले गए। इस बारे में इटालिया ने कहा कि मुझे दूसरी जगह आमंत्रित किया गया था, वहां जाना जरूरी था। शरद पूर्णिमा को रात में तुलसी रंजिडेंसी, सुरामा चौक, मोटा वराछा में पास कन्वीनर अल्पेश कधीरिया का स्वागत किया गया। सोसाइटी के निवासियों ने पास नेताओं और कार्यकर्ताओं को बुलाकर माताजी की आरती उतारी। वहीं, आप के प्रदेश अध्यक्ष गोपाल इटालिया अपनी ही सोसाइटी के कार्यक्रम में नहीं पहुंचे। इटालिया ने बताया कि सोसाइटी के आमंत्रण पर वहां चला गया था।

मंदिर तोड़ने के विरुद्ध में विश्व राष्ट्र हिन्दू परिषद बजरंग दल का धरना प्रदर्शन

मुंबई तरंग संवाददाता हरीश राजपूत सूरत दिनांक 22 अक्टूबर को विश्व राष्ट्र हिन्दू परिषद बजरंग दल की ओर से बराछा विस्तार में S M C द्वारा ऐक महीने पहले मंदिरों को तोड़ा गया था उस को लेके आज रोज अनसन पे वराछा जॉन ऑफिस पे धरने पे विश्व राष्ट्र हिन्दू परिषद बजरंग दल के आगेवान ओर कार्यकर्ता को पुलिस दवारा 25 से 30 कार्यकर्ता को वराछा पॉलिस टेशन ले जाया गया और विश्व राष्ट्र हिन्दू परिषद बजरंग दल के आगेवानो का कहना है कि पालिका द्वारा मंदिरों की जगह देने का वादा किया था मगर उसपे कोय जवाब नहीं दिया गया



उसको लेके आज अनसन पे बेठेथे और जब तक जवाब का निर्णय ना देंगे तब तक अनसन पे बैठके ऐसे प्रदर्शन करने की चीमकी पालिका को देते हुवे कहा के सूरत शहरे में कई जगह पर मजिद भी रॉड के बीचोबीच

है लेकिन पालिका को वो नहीं दिखता है और सिर्फ हिन्दू ओ के मंदिरों को टारगेट किया जा रहा है जय श्री राम के नारे लगाके सब कार्यकर्ता ने बताया कि अगर पालिका मंदिरों के लिये जगह नहीं देगी तो आगे भी इसी तरह के प्रदर्शन करते रहेंगे और तो ओर अगर मंदिरों को तोड़ा है तो मजिद भी टुटनी चाहिये ऐसी मांग करते हुवे राष्ट्र हिन्दू परिषद बजरंग दल के जय भवानी जय श्री राम के नारे लगाके सब आगेवानो का कहना है

डिजिटलाइजेशन चालान-सीसीटीवी से 6 माह में 4068 चालान किए, पीओएस से 152 दिन में 60 हजार रसीदें काटीं, 43 लाख रुपए की हुई वसूली

छह महीने पहले पीओएस मशीन को 50 ट्रेफिक स्पॉट पर शुरू किया गया था। पूरे छह महीने में जितने सीसीटीवी से ई-चालान बनते हैं, उतना एक महीने में ही पीओएस मशीन से बन जाता है। हालांकि जब पीओएस मशीन सिस्टम शुरू किया गया था तो ट्रेफिक एनफोर्समेंट का काम करने वाले पुलिसकर्मियों को काफी दिक्कतों का सामना करना पड़ रहा था। अप्रैल से 19 अक्टूबर तक कुल 4068 ई-चालान बने थे। इससे 42 लाख 99 हजार 300 रुपए इकट्ठा किए गए थे। वहीं पीओएस मशीन से 20 मई से 19 अक्टूबर तक 60262 रसीदें बनाई गई हैं। इसमें पुलिस ने 2 करोड़ 29 लाख 75 हजार 416 रुपए इकट्ठा किए हैं। इसके अलावा ट्रेफिक स्पॉट्स पर अप्रैल से 19 अक्टूबर तक 184913 रसीदें बनाई गई हैं, जिससे 7 करोड़ 77 लाख 64 लाख 934 रुपए वसूले गए हैं।



शहर ट्रेफिक पुलिस द्वारा ट्रेफिक एनफोर्समेंट को देखते हुए नियम का पालन न करने वालों के खिलाफ ट्रेफिक स्पॉट्स पर चालान बनाए जाते हैं। वहीं जो लोग पुलिसकर्मियों की नजर से बच जाते हैं ऐसे नियमों का उल्लंघन करने वाले लोगों के लिए सीसीटीवी कैमरे की मदद से ई-चालान भेजा जाता है। अब सूरत ट्रेफिक पुलिस ने मई महीने में पीओएस मशीन से चालान बनाना शुरू कर दिया है। चालान के लिए पीओएस मशीन का बढ़ सकता है उपयोग, स्टाफ को ट्रेड करेगे

इसका उपयोग बढ़ सकता है। उसी तरह से स्टाफ को ट्रेनिंग दी जाएगी। पीओएस मशीन से वसूलने वाले जुर्माने लगातार बढ़ रहे, ई-चालान कम हुआ। पिछले छह महीनों के आंकड़ों के देखा जाए तो जहां अप्रैल के बाद मई महीने से ट्रेफिक पॉइंट पर वसूलने वाले जुर्माना बढ़ा है। वहीं ई-चालान 1000 के नीचे आ गया है और पीओएस मशीन से वसूलने वाले जुर्माने लगातार बढ़ रहे हैं। अप्रैल महीने में ट्रेफिक पॉइंट पर 27833 रसीदें काटी गई थीं, जो मई में बढ़कर 34909 हो गई थी। वहीं ई-चालान अप्रैल में 1040 था जो मई में 465 हो गया और पीओएस 20 मई से शुरू किया था जिसने मई के 11 दिनों में ही 5563 चालान बना दिए थे। पुलिस ट्रेफिक मैनेजमेंट के साथ इंफोर्समेंट पर भी ध्यान दे रही है। पीओएस मशीन का अच्छा रिस्पॉन्स है।

सेवासेतु फिर शुरू होगा, सभी योजनाओं का लाभ एक ही जगह मिलेगा

पूर्व मुख्यमंत्री विजय रुपाणी की सरकार के पांच साल पूर्ण होने के समय सेवासेतु कार्यक्रम आयोजित किए गए थे। उसके बाद एक बार फिर सेवासेतु कार्यक्रम शुरू किए जा रहे हैं। मनपा शुक्रवार को सेंट्रल जोन के रस्तमपुरा कम्युनिटी हॉल से इसकी शुरुआत करेगी। शुक्रवार सुबह 5 बजे से शाम 5 बजे के दौरान मां कार्ड, राशन कार्ड, नॉन



आपकी आम पंचायतमां हवे डिजिटल सेवा सेतु उपलब्ध

और मुकेश पटेल मौजूद रहेंगे। आम नागरिकों की समस्याएं मौके पर ही हल की जाएंगी। जिले की हर तहसील में भी यह कार्यक्रम आयोजित किया जाएगा। उनमें से महुवा तालुका में तरसाडी गांव प्राथमिक विद्यालय, चोर्वासी तालुका में खरवासा प्राथमिक विद्यालय, मांडवी में कमलापुर प्राथमिक विद्यालय, मांगरोल में भीलवाड़ा गांव, कामरेज में नवागाम, बारडोली में सरभोन, उमरपाड़ा में उचवान प्राथमिक विद्यालय, सूरत में पलसाना प्राथमिक विद्यालय में यह सेवा उपलब्ध होगी। अभी सेवासेतु के 6 सफल चरणों में 2.30 करोड़ लोगों को मौके पर विभिन्न सेवाएं प्रदान की गई हैं। सातवें चरण में कुल 2500 कार्यक्रम होंगे।



खेल जगत



पाकिस्तान के इन खिलाड़ियों से भारत को रहना होगा सावधान, एक चूक पड़ सकती है भारी

आईसीसी टी-20 विश्व कप 2021 में भारत और पाकिस्तान के बीच 24 अक्टूबर को मुकाबला खेला जाएगा। देश और दुनिया के क्रिकेट फैंस इस मैच का बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं। टीम इंडिया ने अपना विश्व कप अभियान शुरू करने के से पहले वार्म-अप मैचों में धमाकेदार प्रदर्शन करते हुए



दोनों मुकाबले जीते। इस दौरान भारत ने इंग्लैंड और ऑस्ट्रेलिया को मात दी। वहीं, अभ्यास मैचों में पाकिस्तान का प्रदर्शन भारत जितना बेहतर नहीं रहा। वेस्टइंडीज के खिलाफ पाकिस्तान को जीत मिली लेकिन दक्षिण अफ्रीका के आगे उसे हार का सामना करना पड़ा। कुल मिलाकर भारत और पाकिस्तान के बीच खेले जाने वाले मैच में रोमांच हमेशा अपने चरम पर होता है। आइए आपको बताते हैं कि पाकिस्तान के वह कौन से पांच खिलाड़ी हैं जो इस मुकाबले में टीम इंडिया पर भारी पड़ सकते हैं। बाबर आजम पाकिस्तान के कप्तान बाबर आजम को दुनिया का बेहतरीन बल्लेबाज माना जाता है। उनका कवर ड्राइव विराट कोहली से बेहतर होता है। साउथ अफ्रीका के खिलाफ अभ्यास मैच में भले ही वह जल्दी आउट हो गए हों लेकिन वेस्टइंडीज के विरुद्ध वह अर्धशतक लगाने में सफल रहे थे। बाबर आजम जिस तरह से बल्लेबाजी करते हैं उससे भारत को सतर्क रहना होगा। टीम इंडिया की कोशिश होगी कि वह बाबर को जल्दी आउट करे। बाबर पहली बार टी-20 विश्व कप में खेलेंगे। इससे पहले साल 2016 टी-20 वर्ल्ड कप में वह पाकिस्तान की टीम में शामिल थे लेकिन बाद में उन्हें मौका नहीं दिया गया था। इसके अलावा बाबर आजम पहली बार भारत के खिलाफ टी-20

क्रीज पर टिकने के बाद हवाई शॉट्स खेलना पसंद करते हैं। भारत को उन्हें जल्दी आउट करना होगा। मोहम्मद रिजवान भारत को विकेटकीपर बल्लेबाज मोहम्मद रिजवान से भी सावधान रहना होगा। क्योंकि वह काफी दिनों से क्रिकेट के सभी प्रारूपों में बेहतरीन बल्लेबाजी कर रहे हैं। पाकिस्तान की पारी का आगाज करने वाले रिजवान शुरुआत से ही हावी होकर खेलते हैं। वह पहली बार टी-20 विश्व कप में खेलेंगे। इसके रिजवान भारत के खिलाफ भी पहली बार टी-20 मैच में खेलते नजर आएंगे। मोहम्मद रिजवान की बात करें तो उन्होंने पाकिस्तान के लिए 43 टी-20 इंटरनेशनल मैचों में 1065 रन बनाए हैं जिनमें एक शतक समेत 8 अर्धशतक शामिल हैं। इसी साल उन्होंने दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ टी-20 इंटरनेशनल मैच में शतक भी लगाया है। कुल मिलाकर भारत को रिजवान से सावधान रहने की जरूरत है। शाहीन अफरीदी बाबर हाथ के तेज गेंदबाज शाहीन शाह अफरीदी मौजूदा समय में पाकिस्तान के चैंपियन बॉलर हैं। उनकी तेज और कोण बनाती हुई गेंदें बल्लेबाजों से तरह-तरह के सवाल पृच्छती हैं। इतिहास गवाह है कि बाएं हाथ के गेंदबाज ज्यादा खतरनाक होते हैं। भारतीय बल्लेबाजों को उनके खिलाफ चौकस रहना होगा। यह सही है कि शाहीन ने आज तक भारत के खिलाफ कोई भी टी-20 मुकाबला नहीं खेला है। लेकिन टीम इंडिया को उन्हें लगातार खेल रहे हैं। हफीज ने भारत के खिलाफ सात मैच खेले हैं जिनमें उनके नाम 156 रन दर्ज हैं। इस दौरान उन्होंने भारत के खिलाफ दो अर्धशतक भी लगाए। हफीज वह बल्लेबाज हैं जो

इस साल दर्शकों को मैच देखने में नहीं आएगा मजा, जानिए क्या है वजह

टी-20 वर्ल्डकप 2021 में टॉप 12 टीमों के मैच 23 अक्टूबर से शुरू हो रहे हैं। इस बार भारत को इस टूर्नामेंट की मेजबानी मिली है, लेकिन कोरोना वायरस के चलते सभी मैचों का आयोजन दुबई और ओमान में हो रहा है। आईपीएल 2021 का आयोजन भी इन्हीं मैदानों पर हुआ था। यहां की धीमी पिचों में बल्लेबाजों को बड़े शॉट खेलने में परेशानी हुई है और अधिकतर मैचों में ज्यादा रन नहीं बने हैं। चौके-छक्के न लगने से दर्शकों को आईपीएल के मैच पसंद नहीं आए और दर्शकों की संख्या में कमी आई है। टी-20 वर्ल्डकप में भी इन पिचों पर ज्यादा रन बनने मुश्किल है। ऐसे में टी-20 वर्ल्डकप के मैच भी दर्शकों को ज्यादा रास नहीं आएंगे और दर्शकों की संख्या में कमी आ सकती है। ऐसा होने पर आईसीसी और बीसीसीआई दोनों को नुकसान होना तय है। टी-20 फॉर्मेट में ताबड़तोड़ क्रिकेट खेला जाता है और बल्लेबाजों का खूब चौके-छक्के लगाते हैं। इसी वजह से टेस्ट और वनडे की तुलना में टी-20 क्रिकेट ज्यादा लोकप्रिय है। हालांकि,

दुबई के मैदानों में ऐसा नहीं हुआ है और बल्लेबाज ज्यादा रन नहीं बना पाए हैं। इस वजह से आईपीएल 2021 की लोकप्रियता में कमी आई थी और टी-20 वर्ल्डकप में भी इसका असर पड़ना तय है। फैंस को पसंद आते हैं हाई स्कोरिंग मैच क्रिकेट के जानकारों और खास फैंस को भले ही कम स्कोर वाले मैच भी मजेदार लगते हों, लेकिन आम फैंस को चौके-छक्के लगाने वाले बल्लेबाज पसंद आते हैं। उन्हें बाउंड्री लगने पर या विकेट गिरने पर जश्न मनाते का मौका मिलता है, इसलिए टी-20 क्रिकेट में ज्यादा दर्शक आते हैं। ऐसे में स्टॉकहोल्डर पिच क्यूरेटर से उम्मीद करेंगे कि आने वाले मैचों में ऐसी पिच बनाई जाए, जिनमें ज्यादा चौके-छक्के लगे और दर्शकों की संख्या में इजाफा हो। कम स्कोर वाले मैचों की तुलना में ज्यादा स्कोर वाले मैच दर्शकों को ज्यादा पसंद आते हैं। इसी वजह से स्टॉकहोल्डर और विज्ञापन देने वाली कंपनियों हाई स्कोरिंग मैच कराना चाहती हैं। 135 रनों की तुलना में 170 रन वाले मैच ज्यादा लोकप्रिय 160 से



180 वाले मैचों की तुलना में 200 से 250 रन वाले मैचों को दर्शक ज्यादा पसंद करते हैं, लेकिन इन दोनों मैचों में दर्शकों की संख्या ज्यादा अंतर नहीं होता है। वहीं 170 रन वाले मैच की तुलना में 135 रन वाले मैच को काफी कम दर्शक पसंद करते हैं। दर्शकों को इस मैच में भरपूर एक्शन देखने को मिलता है, लेकिन जब कोई टीम 120 रनों पर सिमट जाती है तो उन्हें चौके-छक्के देखने को नहीं मिलते और दर्शक मैच

देखना पसंद नहीं करते। बल्लेबाजों को ज्यादा पसंद करते हैं फैंस टी-20 क्रिकेट में दर्शक विकेटों की बजाय चौके-छक्के देखना ज्यादा पसंद करते हैं। इसी वजह से 80 फीसदी लोकप्रिय क्रिकेटर बल्लेबाज होते हैं। रोहित शर्मा से लेकर क्रिस गेल और एबी डिविलियर्स तक वो सभी खिलाड़ी जो बड़े शॉट खेलने में माहिर हैं उन्हें ही फैंस ज्यादा पसंद करते हैं। वहीं उनकी तुलना में जसप्रीत बुमराह और राशिद खान जैसे गेंदबाजों को फैंस ज्यादा पसंद नहीं करते हैं, जितना वो अपने चहते बल्लेबाज को करते हैं। इसी वजह से टी-20 क्रिकेट की लोकप्रियता बनाए रखने के लिए हाई

स्कोरिंग मैच होने जरूरी है। पारी के अंत में ज्यादा मैच देखते हैं दर्शक टी-20 क्रिकेट में अधिकतर दर्शक पूरा मैच नहीं देखते हैं। वो पहली पारी की शुरुआत में मैच देखते हैं और बीच में दूसरे कामों में व्यस्त हो जाते हैं पारी के अंत में ज्यादा चौके-छक्के लगते हैं। इस वजह से पहली पारी के अंत में दर्शकों की संख्या बढ़ जाती है। वहीं पहली पारी के शुरुआती चार ओवरों में तीन-चार विकेट गिरने पर दर्शक ऐसा मान लेते हैं कि मैच में ज्यादा रोमांच नहीं होगा और वो दूसरी पारी के अंत में मैच तभी देखते हैं, जब मैच फंस रहा हो। पहली पारी की शुरुआत में ही खूब रन बनने पर दर्शकों की रुचि मैच में बढ़ जाती है और लगातार मैच देखने की कोशिश करते हैं, क्योंकि चौके-छक्के लगने से उनका भरपूर मनोरंजन होता रहता है। अच्छी रन चेज होने पर दूसरी पारी के अंत में दर्शकों की संख्या सबसे ज्यादा होती है। इसी वजह से कोहली और धोनी जैसे खिलाड़ी ज्यादा लोकप्रिय हैं, जो लक्ष्य का पीछा करते हुए अच्छा प्रदर्शन करते हैं।

बुमराह से शाहीन की तुलना को आमिर ने बताया बेवकूफी, कहा- वह अभी सीख रहे हैं

आईसीसी टी-20 विश्व कप में भारत और पाकिस्तान के बीच 24 अक्टूबर को मैच खेला जाएगा। इस महामुकाबले का इंतजार क्रिकेट फैंस बेसब्री से कर रहे हैं। इस मैच में जहां बल्लेबाजों में सबकी निगाहें विराट कोहली, बाबर आजम और रोहित शर्मा पर हैं, वहीं गेंदबाजी में जसप्रीत बुमराह और शाहीन अफरीदी अपनी-अपनी टीमों की नैया पार लगाने की कोशिश करेंगे। बीते कुछ समय से अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में शाहीन शाह अफरीदी शानदार गेंदबाजी कर रहे हैं। जिसके

चलते कुछ क्रिकेट विशेषज्ञ शाहीन की तुलना बुमराह से कर रहे हैं। लेकिन पाकिस्तान के फास्ट बॉलर मोहम्मद आमिर ने ऐसे लोगों की बत्लास लगाई है। उन्होंने बुमराह से अफरीदी की तुलना करने वालों को बेवकूफ कहा है। बुमराह-शाहीन की तुलना करने वाले बेवकूफ एक यूट्यूब चैनल से बात करते हुए मोहम्मद आमिर ने कहा, शाहीन शाह अफरीदी अभी युवा हैं और वह सीख रहे हैं जबकि, जसप्रीत बुमराह मझे हुए गेंदबाज हैं और वह लंबे समय से भारत के लिए



खेल रहे हैं। उन्होंने आगे कहा, इन दोनों गेंदबाजों की आपस में तुलना करना बेवकूफी है। वहीं, आमिर ने भारत-पाकिस्तान मैच को लेकर कहा कि इस मुकाबले में टीम इंडिया का पलड़ा भारी है। उनका कहना है कि भारत के खिलाड़ी हाल ही में यूएई में खेले हैं और वह यहां की परिस्थितियों से अच्छी तरह वाकिफ हैं। उन्होंने आगे कहा, भारत-पाकिस्तान मैच वाले दिन जो प्रेशर को अच्छी तरह से मैनेज करेगा वही मुकाबला जीतेगा।

भारत का स्पिन अटेक बेहतर मोहम्मद आमिर के मुताबिक, भारत का स्पिन गेंदबाजी आक्रमण पाकिस्तान के मुकाबले काफी बेहतर है। उन्होंने कहा, भारत के पास एज है, क्योंकि रवींद्र जडेजा, आर अश्विन और वरुण चक्रवर्ती ने इंडियन प्रीमियर लीग में अच्छी गेंदबाजी की है। उन्होंने आगे कहा, भारत और पाकिस्तान की टीमों टी-20 विश्व कप में अब तक पांच पार मैच खेल चुकी हैं और हर बार भारत मैच जीतने में सफल रहा।



ग्लोबल वार्मिंग-अमेरिका ने 10 अन्य देशों के साथ भारत को 'चिंता के देश' की सूची में शामिल किया



अमेरिका ने भारत और 10 अन्य देशों को जलवायु परिवर्तन से सबसे ज्यादा प्रभावित होने वाला देश करार दिया है। अमेरिका ने एक सूची बनाई है जिसमें भारत और 10 अन्य देशों को 'चिंता के देश' के रूप में वर्गीकृत किया है। अमेरिकी खुफिया समुदाय के आकलन के अनुसार, ग्लोबल वार्मिंग का सबसे ज्यादा खामियाजा इन देशों को भुगतना पड़ेगा। इन देशों में लगातार गर्म हवाओं की तीव्र लहरें चल सकती हैं, यहां के लोगों को सूखा और पानी-बिजली की कमी का सामना करना पड़ सकता है। 10 अन्य देशों में शामिल हैं ये देश भारत के अलावा सूची में शामिल अन्य देश अफगानिस्तान, ग्वाटेमाला, हैती, हॉंडुरास, इराक, पाकिस्तान, निकारागुआ, कोलंबिया, म्यांमार और उत्तर कोरिया

हैं। अमेरिकी रिपोर्ट में कहा गया है कि खुफिया समुदाय ने आकलन किया है कि 11 देशों को 'गर्म तापमान, मौसम में ज्यादा परिवर्तन और समुद्र के पैटर्न में व्यवधान का सामना करना पड़ सकता है जिससे उनकी ऊर्जा, भोजन, पानी और स्वास्थ्य सुरक्षा को खतरा होगा। जलवायु पर पहली बार राष्ट्रीय खुफिया अनुमान (एनआईई) को राष्ट्रीय खुफिया निदेशक के अमेरिकी कार्यालय द्वारा एक साथ रखा गया, जो 16 खुफिया एजेंसियों की देखरेख करता है। इस रिपोर्ट को गुब्बारा को जारी किया गया, जिसने जलवायु को लेकर चिंता के दो क्षेत्रों की भी पहचान की है और अफ्रीकी महाद्वीप के देशों का भी नाम दिया है। रिपोर्ट में कहा गया है, 'खुफिया समुदाय ने 11 देशों और दो क्षेत्रों की पहचान की है जो जलवायु परिवर्तन के खतरे

से चिंतित हैं।' रिपोर्ट में आगे कहा गया है कि 'इन देशों और क्षेत्रों में कठिनाइयों से जल्दी उबरने की क्षमता बढ़ने से संभवतः अमेरिकी हितों के लिए भविष्य के जोखिमों को कम करने में विशेष रूप से सहायक होगा।' जलवायु परिवर्तन से बड़े स्तर पर बीमारी फैलने की आशंका रिपोर्ट में कहा गया है कि ज्यादा गर्मी पड़ने और तीव्र चक्रवातों से जल स्रोतों के दूषित होने की संभावना है। ऐसे में बीमारी से ग्रसित आबादी में बढ़ोतरी होगी, और वे लोग दूसरे लोगों में भी बीमारी फैलाएंगे। आगे कहा गया है कि प्रोजेक्शन मॉडल बताते हैं कि भारत, अफगानिस्तान, ग्वाटेमाला, हैती, हॉंडुरास, इराक और पाकिस्तान में डेंगू की घटनाओं में वृद्धि होगी। रिपोर्ट में कहा गया है कि भारत सहित इन 11 देशों में जलवायु परिवर्तन के प्रभावों के अनुकूल होने के लिए वित्तीय संसाधनों या शासन क्षमता की कमी है, इससे अस्थिरता-प्रेरित प्रवास और विस्थापन प्रवाह के जोखिम बढ़ेंगे। यह अमेरिका की दक्षिणी सीमा को भी प्रभावित कर सकता है इसलिए उन्हें पहले से ही उच्च स्तर की विदेशी सहायता और मानवीय सहयोग पहुंचाने की जरूरत है।

100 करोड़ टीकाकरण का रिकॉर्ड-बिल गेट्स ने की भारत की जमकर तारीफ, ऐतिहासिक उपलब्धि पर कही ये बात

कोरोना महामारी के खिलाफ लड़ाई में भारत ने जिस तरह की भूमिका अदा की है, उसी दुनिया तारीफ कर रही है। देश ने टीकाकरण के मामले में ऐतिहासिक रिकॉर्ड स्थापित किया है। भारत ने गुरुवार को 100 करोड़ टीकाकरण के लक्ष्य को पार कर लिया। देश की इस उपलब्धि पर सबको नाज है। वहीं, इस बीच माइक्रोसॉफ्ट के सहसंस्थापक बिल गेट्स ने भारत की इस ऐतिहासिक उपलब्धि पर खुशी जाहिर की है। उन्होंने ट्वीट

कर कहा, 'भारत ने वैक्सीन की 100 करोड़ खुराकें दी हैं, जो देश के नवाचार, बड़े पैमाने पर निर्माण करने की क्षमता और CoWIN द्वारा समर्थित लाखों स्वास्थ्य कर्मचारियों के प्रयासों का प्रमाण है। बधाई हो।' बिल गेट्स ने अपने इस ट्वीट में पीएम मोदी, स्वास्थ्य मंत्री मनसुख मांडविया को भी टैग किया है। ऐतिहासिक उपलब्धि पर पीएम मोदी ने कहा- भारत ने इतिहास रच दिया देश की इस उपलब्धि पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा कि भारत ने इतिहास



रच दिया है। पीएम मोदी ने टीकाकरण की इस उपलब्धि को भारतीय विज्ञान, उद्यमों और 130 करोड़ भारतीयों की सामूहिक भावना की जीत करार दिया। वहीं, केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्री

मनसुख मांडविया ने ट्वीट करके देश को 100 करोड़ टीकाकरण की उपलब्धि हासिल करने पर बधाई दी और कहा कि यह प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के सक्षम नेतृत्व का परिणाम है। टीकाकरण में वीआईपी कल्चर हावी होने नहीं दिया: पीएम मोदी पीएम मोदी ने कहा कि हमने टीकाकरण में वीआईपी कल्चर हावी होने नहीं दिया। उन्होंने कहा कि सबको साथ लेकर देश ने 'सबको वैक्सीन-मुक्त वैक्सीन' का अभियान शुरू किया। गरीब-

अमीर, गांव-शहर, दूर-सुदूर, देश का एक ही मंत्र रहा कि अगर बीमारी भेदभाव नहीं करती, तो वैक्सीन में भी भेदभाव नहीं हो सकता। भारत ने अपने 100 करोड़ नागरिकों को मुफ्त वैक्सीन लगाई: पीएम मोदी पीएम मोदी ने कहा कि भारत ने अपने नागरिकों को 100 करोड़ वैक्सीन डोज लगाई है और वो भी बिना पैसा लिए। 100 करोड़ वैक्सीन डोज का एक प्रभाव ये भी होगा कि अब दुनिया भारत को कोरोना से ज्यादा सुरक्षित मानेगी।

नेपाल-भारी बारिश ने मचाई तबाही, बाढ़ से अब तक 88 की मौत, 20 जिले बुरी तरह से प्रभावित

नेपाल में भारी वारिश की वजह से आई बाढ़ से 20 जिले प्रभावित हैं। बझाङ जिले में 21 लोग लापता हैं। हालांकि गुरुवार से मौसम की स्थिति में सुधार हुआ है।

नेपाल में भारी बारिश और उसके कारण आई बाढ़ से देश के विभिन्न हिस्सों में 11 और लोगों की मौत होने के बाद बृहस्पतिवार को मृतकों की संख्या बढ़कर 88 हो गई। आपदा प्रबंधन विभाग ने बताया कि अब तक 30 लोग लापता हैं। नेपाल के जिले पांचथर में सबसे ज्यादा 27 लोगों की मौत हो गई, जबकि इलाम और दोती जिलों में 13-13 लोगों की मौत हो गई। इनके अलावा कालीकोट, बैताड़ी, दडेलधुरा, बजंग, हुमला, सोलुखुम्बु, प्यून्च, धनकुटा, मोरंग, सुनसारी और उदयपुर समेत 15 जिलों में भी लोगों की मौत की खबरें हैं। स्वास्थ्य मंत्रालय के अधिकारियों ने बताया कि बुधवार को 63



लोगों की मौत हुई, जबकि मंगलवार को मरने वालों की संख्या 14 थी। नेपाल में आई इस आपदा से 20 जिले प्रभावित हैं।

बझाङ जिले में 21 लोग लापता हैं। हालांकि बृहस्पतिवार से मौसम की स्थिति में सुधार हुआ है। इस बीच गृह मंत्री बालकृष्ण खंड

ने नेपाल पुलिस, सशस्त्र पुलिस बल, राष्ट्रीय अन्वेषण विभाग और नेपाली सेना को हुमला जिले में फंसे हुए पर्यटकों को निकालने का निर्देश दिया है। चार विदेशियों समेत 12 लोग फंसेकाठमांडो से 700 किलोमीटर दूर पश्चिम में नखला और हुमला जिलों में 12 लोग फंसे हैं जिनमें चार स्लोविनिया के नागरिक और तीन गाइड शामिल हैं। ये लोग लिमि क्षेत्र में भारी बर्फबारी के कारण सड़क बाधित होने से फंस गए हैं। हुमला के मुख्य जिलाधिकारी गणेश आचार्य ने कहा कि ये लोग लिमि में पर्वतारोहण करने के बाद सिमिकोट वापस आ रहे थे। लेकिन इस दौरान क्षेत्र में हिमपात के कारण बचाव कार्य नहीं हुआ।

नेपाल पुलिस, सशस्त्र पुलिस बल, राष्ट्रीय अन्वेषण विभाग और नेपाली सेना को हुमला जिले में फंसे हुए पर्यटकों को निकालने का निर्देश दिया है। चार विदेशियों समेत 12 लोग फंसेकाठमांडो से 700 किलोमीटर दूर पश्चिम में नखला और हुमला जिलों में 12 लोग फंसे हैं जिनमें चार स्लोविनिया के नागरिक और तीन गाइड शामिल हैं। ये लोग लिमि क्षेत्र में भारी बर्फबारी के कारण सड़क बाधित होने से फंस गए हैं। हुमला के मुख्य जिलाधिकारी गणेश आचार्य ने कहा कि ये लोग लिमि में पर्वतारोहण करने के बाद सिमिकोट वापस आ रहे थे। लेकिन इस दौरान क्षेत्र में हिमपात के कारण बचाव कार्य नहीं हुआ।

विवेक ओबेरॉय और डेज़ी शाह के हाथो पिआरवो नगमा खान को मिड डे शोबिज अवार्ड से, दुबई में सम्मानित किया गया



शाज़ मीडिया एंटरटेनमेंट की संस्थापक और सीईओ नगमा खान को द आइकॉनिक पीआर एंड एंटरप्रेन्योर अवार्ड से सम्मानित किया गया, जिसे बॉलीवुड अभिनेत्री डेज़ी शाह और अभिनेता विवेक ओबेरॉय

संस्थापक और प्रबंध निदेशक हैं, जो प्रचार, कार्यक्रमों और मीडिया प्रोडक्शन के लिए एक लोकप्रिय वन स्टॉप डेस्टिनेशन है। नगमा एक उद्यमी और बढ़ते ओटीटी एंटरटेनमेंट प्लेटफॉर्म 'टॉकीज' के निर्देशकों में से एक हैं। एक महिला उद्यमी नगमा का बेंगलुरु और चेन्नई में भी मत्स्य पालन के क्षेत्र में अपना व्यवसाय है और पहले से ही फिल्म निर्माण और एमएक्स प्लेयर प्लेटफॉर्म पर एक 'निर्माता' के रूप में वेब श्रृंखला और सामग्री का मंथन कर चुकी हैं। कुछ नाम रखने के लिए नगमा ने सिस्टम अपडेट, ड्रैक्स और डक का निर्माण किया है जो वर्तमान में एमएक्स प्लेयर (ओटीटी प्लेटफॉर्म) पर स्ट्रीमिंग कर रहा है और सामाजिक नाटक 'भूमि' जो जल्द ही रिलीज होने वाली है। अपने शाज़ मीडिया मनोरंजन बैनर नगमा के तहत कई खेल आयोजनों की अध्यक्षता करने के बाद, प्रसिद्ध बॉक्सर माइक टायसन द्वारा शीर्षक वाले सबसे चर्चित अंतर्राष्ट्रीय एमएएम कार्यक्रम का श्रेय दिया जाता है। खान रिपब्लिकन पार्टी ऑफ इंडिया के अध्यक्ष और सामाजिक न्याय और अधिकारिता मंत्री श्री के आधिकारिक प्रवक्ता भी हैं। राम दास आठवले. एक कट्टर समाज सुधारक नगमा ने निष्कर्ष निकाला कि सामाजिक कारणों और गैर सरकारी संगठनों का भी समर्थन करता है।

प्रमोशन के लिए कुछ भी मोक्ष या सुकून?



मुंबई, फिल्म इंडस्ट्री से जुड़े कलाकारों को चकाचौंध भरी दुनिया के अनुरूप खुद को टिप-टॉप बनाए रखना पड़ता है। खासकर अभिनेत्रियों के लिए ये और भी ज्यादा जरूरी होता है और जब बात किसी नई फिल्म की हो तो खर्चा और भी बढ़ जाता है। ऐसा ही कुछ अभिनेत्री कैटरिना कैफ के मामले में देखने को मिला। विक्की कोशल को लेकर सुर्खियों में बनी रहनेवाली वैदत हाल ही में अपनी आनेवाली फिल्म 'सूर्यवंशी' के प्रमोशन पर नजर आई। इस दौरान वो वन-शोल्डर व्हाइट बॉडीकॉन ड्रेस में नजर आई। कैटरिना के इस ड्रेस की कीमत ४८,२१५ रुपए में बताई जा रही है। वैदतरीना ने अपनी इन तस्वीरों को इंस्टाग्राम पर शेयर किया है, जिसे लोग काफी पसंद कर रहे हैं।



मुंबई, बॉलीवुड एक्ट्रेस परिणीति चोपड़ा का फिल्मी करियर काफी उतार-चढ़ाव भरा रहा है। हालांकि, इन दिनों परिणीति एक साथ कई फिल्मों में कर रही हैं। इसी बीच वह अचानक नेपाल पहुंच गईं। वे आए दिन अपनी खूबसूरत तस्वीरें शेयर कर रही हैं। परिणीति ने अपनी इन तस्वीरों के साथ वैदतरीना में लिखा है, 'डेली मेडिटेशन, मेरा राजा।' हिमालय की खूबसूरत वादियों में परिणीति की तस्वीरें देखकर पैदास सोच रहे होंगे कि परिणीति सुकून की तलाश या मोक्ष की चाहत में वहां गई होंगी लेकिन ऐसा कुछ भी नहीं है। असल में वे यहां अपनी अपकमिंग फिल्म 'ऊंचाई' की शूटिंग कर रही हैं।

सवाल इमेज का



मुंबई, बॉलीवुड में सीरियल किस्स के रूप में कुख्यात अभिनेता इमरान हाशमी की पैदा न फॉलोविंग बहुत ही अच्छी है। उनकी फिल्मों खासकर फिल्म के गानों के लाखों पैदा हैं लेकिन इन सबके बावजूद इमरान अपना टैग बदलने का प्रयास करते नजर आए हैं। इसी प्रयास में पिछली कुछ फिल्मों में उन्होंने अलग हटके किरदार निभाया था। अब एक बार फिर इमरान अपने पैदास के लिए हॉर-थ्रिलर जॉनर की फिल्म 'डिब्बुक-द कर्स इज रियल' लेकर आ रहे हैं। इस फिल्म का टीजर हाल ही में रिलीज हुआ है और तभी से इस फिल्म को लेकर चर्चा शुरू हो गई थी। अब 'डिब्बुक...' का ट्रेलर कल रिलीज किया गया। इस फिल्म में इमरान हाशमी के साथ एक्ट्रेस निरिकाता दत्ता नजर आनेवाली हैं। फिल्म का ट्रेलर जबरदस्त है और इसे देखकर आपको भी डर की एक सिहरन पैदा हो सकती है।

पैंडेमिक पर बात-सोनु सूद बोले- मुझे लगता है कि लोग अभी भी कोविड को हल्के में लेते हैं

बॉलीवुड एक्टर सोनु सूद को उनके फैस मसीहा कहते हैं, क्योंकि उन्होंने पैंडेमिक की वजह से हुए लॉकडाउन में देश भर में लाखों लोगों की मदद की थी। एक इंटरव्यू में बातचीत के दौरान सोनु कहते हैं कि उन्हें लगता है कि लोग कोरोना को हल्के में ले रहे हैं। साथ ही उन्होंने यह भी कहा कि अब पूरे देश को वैक्सीन लगवाने की जरूरत है। सोनु ने दी कोरोना को हलके में नालेने की सलाह सोनु कहते हैं, "मुझे लगता है कि लोग अभी भी कोविड को हल्के में लेते हैं। मैंने बहुत से लोगों को बिना मास्क के देखा है... आपको ऐसा नहीं करना चाहिए। पूरे देश को वैक्सीन लगवाने की जरूरत है, इसलिए हां, हमें ना केवल अपनी सुरक्षा, बल्कि अपने परिवार और चाहने वालों की सुरक्षा भी सुनिश्चित करनी चाहिए। सारी सतर्कता को पालन करना बहुत महत्वपूर्ण है।" रोजाना काम करने वाले श्रमिकों की कर रहे हैं सोनु मदद सोनु आगे कहते हैं, "हमने



हिससे की शूटिंग पूरी कर ली है, जिसमें अक्षय कुमार हैं। इस बारे में वो कहते हैं, "मैंने थोड़ी सी शूटिंग की थी और डबिंग भी पूरी कर ली है। फिल्म अगले साल की शुरुआत में रिलीज होगी। पाइपलाइन में दो-तीन प्रोजेक्ट्स और हैं, जिनके लिए अनाउंसमेंट होने वाली है। वे सब बहुत अच्छे हैं।" प्रोफेशनल फ्रंट की बात करें तो वो इस वक्त अपने नए प्रोजेक्ट्स की शूटिंग में दिन और रात व्यस्त हैं। लॉकडाउन में खूब बंटोरी थीं सुर्खियां 48 वर्षीय सोनु सूद कोरोना संक्रमण के बाद लगे लॉकडाउन के दौरान काफी सुर्खियों में आए थे। उन्होंने लॉकडाउन में फंसे और मुंबई में रह रहे कई प्रवासियों को उनके घर पहुंचाने में मदद की थी। इतना ही नहीं, उन्होंने कई लोगों के रहने और खाने के साथ काम का भी इंतजाम किया था। लॉकडाउन के दौरान उनके कामों की सोशल मीडिया में खूब सराहना हुई थी। सोनु के पॉलिटेक्स में आने की भी खूब चर्चा हुई थी।

पहले ही रोजाना काम करने वाले श्रमिकों के लिए मुफ्त राशन अभियान का आयोजन किया है। इससे कोई फर्क नहीं पड़ता कि आप कौन हैं, स्पॉट बॉय, लाइटमैन या बस ड्राइवर... राशन की जरूरत वाला कोई भी व्यक्ति हो सकता है। यह पिछले 16 महीनों से वहां था। सभी को आगे आना चाहिए और सुनिश्चित करना चाहिए कि कोविड है या नहीं, यह सभी के लिए होना चाहिए। यह बहुत छोटी बात है और हम ऐसा कर सकते हैं।" फिल्म 'पृथ्वीराज' में नजर आये सोनु सूनु पहले ही फिल्म 'पृथ्वीराज' में अपने



बॉलीवुड के मशहूर मार्शल आर्ट एक्सपर्ट चीता यज्ञेश शेट्टी 'सैंडस्टोन एंटरटेनमेंट' के सीईओ नियुक्त

"भारत का पहला स्वदेशी ओपन ओटीटी एप्प 'सैंडस्टोनप्रो' है।" - चीता यज्ञेश शेट्टी (सीईओ, सैंडस्टोन एंटरटेनमेंट)

मुंबई। सैंडस्टोन एंटरटेनमेंट द्वारा भारत का 'यूट्यूब' की तरह एक अलग प्रकार का पहला स्वदेशी ओपन ओटीटी एप्प 'सैंडस्टोनप्रो' है, जो कि केंद्रीय सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता राज्य मंत्री रामदास आठवले के हाथों रविवार १० अक्टूबर २०२१ को मुंबई के रहेजा क्लासिक क्लब, लोखंडवाला में लांच किया गया। जिसके चेयरमैन पंकज कमल व मैनेजिंग डायरेक्टर आरती कमल हैं। भारत के व बॉलीवुड मार्शल आर्ट एक्सपर्ट तथा चिता जीत कुन डू ग्लोबल स्पोर्ट्स फेडरेशन के संस्थापक, चेयरमैन चीता यज्ञेश शेट्टी को 'सैंडस्टोन एंटरटेनमेंट' कंपनी का सीईओ नियुक्त किया गया। चीता यज्ञेश शेट्टी एप्प के बारे में कहते हैं, "यह भारत का पहला स्वदेशी ओपन ओटीटी एप्प 'सैंडस्टोनप्रो' है। जिसके जरिये आप अपना चैनल बनाकर फिल्म, विडिओ, वेब सीरीज, शार्ट फिल्म इत्यादि रिलीज कर पैसा कमा सकते हैं। इसमें कई एडवांस फीचर रखे गए हैं, जिससे लोगों को ज्यादा परेशानी ना हो और बेहतरीन क्वालिटी के प्रोग्राम बना सके।



इसमें अपना सेंसर बोर्ड होगा, जिसमें पास होने के बाद ही फिल्में रिलीज होगी। इसमें हर तरह के इंटरटेनमेंट कार्यक्रम के ऑप्शन है। इसमें विडिओ सांग, ऑडियो सांग, स्टॉक वीडियोस, स्टॉक इमेजेस, स्टॉक ऑडियो इत्यादि का भी कैटेगरी है। इसमें रिलीज होने वाली फिल्मों के डेट, बनने वाली फिल्मों की जानकारी व प्रोमो इत्यादि भी देखने को मिलेगी।"

जिम्मेदार जाह्वी हाय गर्मी...



मुंबई, बेहद कम वक्त में बॉलीवुड में अपनी एक अलग पहचान बनानेवाली अभिनेत्री जाह्वी कपूर एक जिम्मेदार नागरिक भी हैं। इसका प्रमाण हाल ही में मुंबई एयरपोर्ट पर देखने को मिला। अब तक के अपने करियर में कई फिल्मों में काम कर चुकीं जाह्वी और उनके पिता बोनी कपूर का एक वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है। इन दोनों का यह वीडियो मुंबई एयरपोर्ट का ही है। एयरपोर्ट पर पैराजो के कहने पर जब बोनी कपूर पोज देने के लिए अपना मास्क उतारते हैं, तो ऐसा करने से जाह्वी उन्हें रोक देती हैं और फोटोग्राफर पर नाराज होते हुए कहती हैं कि ऐसी गलत एडवाइज मत दीजिए।

मुंबई, बॉलीवुड की बोलड और बिंदीदास अभिनेत्री बिपाशा बसु अब फिल्मों में ज्यादा एक्टिव नहीं हैं लेकिन वे अभी भी अपनी लेटेस्ट पोस्ट और बोलड तस्वीरों से इंटरनेट का पारा बढ़ा देती हैं। बिपाशा ने हाल ही में एक वीडियो शेयर किया है, जिसमें वो हैंडसम हंक हब्बी करण प्रोवर के साथ पूल में सनी डे एन्जॉय करती नजर आ रही हैं। ये दोनों एक-दूसरे के प्रति अपने प्यार को जाहिर करने के लिए एक शब्द का इस्तेमाल करते हैं 'मंकी लव', जो इस वीडियो में साफ नजर आ रहा है। इस रोमांटिक कपल का ये वीडियो देखते-ही-देखते वायरल हो रहा है, जिसे पैदास द्वारा काफी पसंद किया जा रहा है। वीडियो में इनके 'मंकी लव' को देखकर पैदास तो गर्मी, गर्मी ही चिल्ला रहे होंगे।

फिल्मों में रिक्रिएट गानों का धमाल-500 डांसरों के साथ तीन दिन में शूट हुआ 'अईला रे अईला' गाना, फिल्म में इंटरवल के बाद आएगा

सूर्यवंशी का पहला गाना 'अईला रे अईला' लॉन्च किया गया। यह रीक्रिएट गाना है। फिल्म से जुड़े सूत्रों ने बताया कि फिल्म में कुल तीन गाने हैं। इस गाने की मेकिंग में 500 जूनियर डांसरों ने भी अक्षय, अजय और रणवीर के साथ परफॉर्म किया है। मूल गाना अक्षय कुमार की ही फिल्म 'खट्टा मीठा' का है। डायरेक्टर रोहित शेट्टी का आयडिया था कि फिल्म के मेन लीड अक्षय कुमार हैं तो क्यों न उनकी ही किसी फिल्म का पॉपुलर गाना रीक्रिएट किया जाए। फिल्म में कुल तीन गानों में से एक 'टिप टिप बरसा पानी' का रीक्रिएशन है। 'अईला रे अईला' गाने की शूटिंग हैदराबाद के रामोजी फिल्म सिटी में हुई। वहां तीनों स्टार ने इसे तीन दिन में पूरा किया। गाने की कोरियोग्राफी गणेश आचार्य ने की। सूत्रों ने जानकारी देते हुए कहा, 'इस गाने



बाद आएगा। बाकी दो गानों की कोरियोग्राफी फराह खान और रोहित शेट्टी ने मिलकर किए हैं। 'टिप टिप बरसा पानी' की भी शूटिंग हैदराबाद में हुई। निर्माता उसे नेचुरल रेन में शूट करना चाहते थे, मगर तेज बारिश और तूफान के चलते उन्हें आर्टिफिशियल रेन में शूटिंग करनी पड़ी। अक्षय और कटरीना पर फिल्माए उस गाने में चार दिन लग गए थे। यह गाना भी नाइट में शूट किया गया। कुछ पोर्शन तो प्राकृतिक बरसात में हुई, मगर तेज बारिश और आंधी के चलते जिमी जिप कैमरा प्लेस करने में मुश्किलें आ रही थीं।

की शूटिंग नाइट शिफ्ट में ही की गई ताकि आगे पोस्ट प्रोडक्शन में सीन में स्पेशल इफेक्ट्स एड किए जा सकें। इस गाने की कोरियोग्राफी गणेश आचार्य ने की। सूत्रों ने जानकारी देते हुए कहा, 'इस गाने

एक्ट्रेस का दर्द-नकली पैर के चलते एयरपोर्ट पर हर बार रोके जाने से दुखी हुई सुधा चंद्रन, नरेंद्र मोदी से की अपील

विजिट्स पर जाती हूं तो मुझे हर बार एयरपोर्ट पर रोके लिया जाता है। जब मैं सिक्योरिटी और सीआईएसएफ अफसरों से रिक्वेस्ट करती हूँ कि प्लीज मेरे आर्टिफिशल लिंब के लिए ईटीडी (एक्सप्लोसिव ट्रेस डिटेक्टर) टेस्ट कर दीजिए, तो भी वो नहीं मानते और मुझे मेरा आर्टिफिशल लिंब उतारकर दिखाने के लिए कहते हैं। मोदी जी क्या यह इंसानियत है? क्या एक महिला दूसरी महिला को इसी तरह इज्जत देती है? मोदी जी मैं आपसे रिक्वेस्ट करती हूँ कि आप सीनियर सिटीजन को कोई कार्ड दें ताकि वो कह सकें कि वो सीनियर सिटीजन हैं। वीडियो को शेयर करते हुए सुधा ने लिखा, 'बहुत आहत हूँ, हर बार इस तरह की गिरलिंग से बहुत दुख होता है, उम्मीद करती हूँ कि मेरा मैसेज सेंट्रल गवर्नमेंट अथॉरिटी तक पहुंचे और वो जल्द से जल्द कोई एक्शन लें।' 17 साल की उम्र में काटना पड़ा था पैर 17 साल की उम्र में हुए एक हादसे में सुधा का पैर काटना पड़ गया था। जिसके बाद उनका डांसिंग करियर खतरे में पड़ गया, लेकिन उन्होंने नकली पैर से तैयारी कर फिल्म और टीवी इंडस्ट्री में पहचान कायम की। उनके इसी जन्मे पर फिर फिल्म बनी। ऐसे हुई थी हादसे का शिकार सुधा ने 3 साल की उम्र से भरतनाट्यम सीखना शुरू किया। वे रोज सुबह स्कूल जातीं, फिर डांस स्कूल जातीं और रात 9.30 बजे घर पहुंचतीं। वे 10वीं में 80 फीसदी के साथ क्लास टॉपर्स में थीं, लेकिन प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी को बताना चाहती हूँ। यह मेरी केंद्र और राज्य सरकारों से अपील है। मेरा नाम सुधा चंद्रन है। मैं एक अभिनेत्री और प्रोफेशनल डांसर हूँ। मैंने आर्टिफिशियल लिंब के साथ डांस करके इतिहास रचा और कई बार अपने देश को गौरवान्वित किया है। लेकिन जब भी मैं प्रोफेशनल

एक्ट्रेस सुधा चंद्रन ने सोशल मीडिया पर एक वीडियो शेयर कर अपना दुख जाहिर किया है। उन्होंने इंस्टाग्राम पर एक वीडियो में खुलासा किया कि जब भी वह एयरपोर्ट जाती हैं तो उन्हें अपने आर्टिफिशल लिंब (कृत्रिम अंग) को निकालकर चेकिंग करवाने के लिए कहा जाता है। सुधा ने वीडियो में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से इस व्यवस्था को बदलने की गुहार लगाई है। सुधा वीडियो में कहती हैं, 'गुड ईवनिंग, यह एक बहुत ही परसंनल चीज है जो मैं हमारे प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी को बताना चाहती हूँ। यह मेरी केंद्र और राज्य सरकारों से अपील है। मेरा नाम सुधा चंद्रन है। मैं एक अभिनेत्री और प्रोफेशनल डांसर हूँ। मैंने आर्टिफिशियल लिंब के साथ डांस करके इतिहास रचा और कई बार अपने देश को गौरवान्वित किया है। लेकिन जब भी मैं प्रोफेशनल

विजिट्स पर जाती हूं तो मुझे हर बार एयरपोर्ट पर रोके लिया जाता है। जब मैं सिक्योरिटी और सीआईएसएफ अफसरों से रिक्वेस्ट करती हूँ कि प्लीज मेरे आर्टिफिशल लिंब के लिए ईटीडी (एक्सप्लोसिव ट्रेस डिटेक्टर) टेस्ट कर दीजिए, तो भी वो नहीं मानते और मुझे मेरा आर्टिफिशल लिंब उतारकर दिखाने के लिए कहते हैं। मोदी जी क्या यह इंसानियत है? क्या एक महिला दूसरी महिला को इसी तरह इज्जत देती है? मोदी जी मैं आपसे रिक्वेस्ट करती हूँ कि आप सीनियर सिटीजन को कोई कार्ड दें ताकि वो कह सकें कि वो सीनियर सिटीजन हैं। वीडियो को शेयर करते हुए सुधा ने लिखा, 'बहुत आहत हूँ, हर बार इस तरह की गिरलिंग से बहुत दुख होता है, उम्मीद करती हूँ कि मेरा मैसेज सेंट्रल गवर्नमेंट अथॉरिटी तक पहुंचे और वो जल्द से जल्द कोई एक्शन लें।' 17 साल की उम्र में काटना पड़ा था पैर 17 साल की उम्र में हुए एक हादसे में सुधा का पैर काटना पड़ गया था। जिसके बाद उनका डांसिंग करियर खतरे में पड़ गया, लेकिन उन्होंने नकली पैर से तैयारी कर फिल्म और टीवी इंडस्ट्री में पहचान कायम की। उनके इसी जन्मे पर फिर फिल्म बनी। ऐसे हुई थी हादसे का शिकार सुधा ने 3 साल की उम्र से भरतनाट्यम सीखना शुरू किया। वे रोज सुबह स्कूल जातीं, फिर डांस स्कूल जातीं और रात 9.30 बजे घर पहुंचतीं। वे 10वीं में 80 फीसदी के साथ क्लास टॉपर्स में थीं, लेकिन प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी को बताना चाहती हूँ। यह मेरी केंद्र और राज्य सरकारों से अपील है। मेरा नाम सुधा चंद्रन है। मैं एक अभिनेत्री और प्रोफेशनल डांसर हूँ। मैंने आर्टिफिशियल लिंब के साथ डांस करके इतिहास रचा और कई बार अपने देश को गौरवान्वित किया है। लेकिन जब भी मैं प्रोफेशनल



उनका पैर का पंजा अलग करना पड़ा। उस वक्त उनकी उम्र महज 17 साल की थी। सुधा को जयपुर में आर्टिफिशल लिंब लगाया गया और उन्होंने दोबारा चलना सीखा। 4 महीने तो उन्हें सीधा चलने में लग गए। कुछ समय बाद सुधा ने दोबारा डांस करना शुरू किया। जब उन्हें सेंट जेवियर्स में परफॉर्म करने का ऑफर आया तो स्टेज पर जाने से पहले वे काफी डरी हुई थीं। हालांकि, परफॉर्मस बहुत अच्छी हुईं, स्टैंडिंग ओवेशन मिला। परफॉर्मस के बाद स्टेज के पीछे पहुंची तो पिता ने उनके पैर छूते हुए कहा कि मैं सरस्वती के पैर छू रहा हूँ, तुमने नामुकिन को मुमकिन कर दिया। वह वक्त ही उनकी लाइफ का टर्निंग प्वाइंट बना। टीवी शो के साथ सुधा 'नाचे मयूरी' (1986), 'शोला और शबनम' (1992), 'अंजाम' (1994), 'हम आपके दिल में रहते हैं' (1999), 'शादी करके फंस गया यार' (2006), 'मालामाल वीकली' (2006) के साथ कई साथ फिल्मों में काम कर चुकी हैं।



पुनर्विकास - मुंबई में घर खरीदारों की नई पसंद



आर्किटेक्ट धीरुज सापोत्रा
(प्रधान अध्यापक)
ठाकुर स्कूल ऑफ आर्किटेक्चर
एंड प्लानिंग, मुंबई

भारत का रियल एस्टेट क्षेत्र प्रवाह की स्थिति में है। यह बदलते आर्थिक परिदृश्य, रियल एस्टेट क्षेत्र में संरचनात्मक सुधार और RERA या NBFC कानूनों के कारण है। डेवलपर्स से लेकर घर-खरीदार किसी भी तरह के बदलाव को अपनाने के लिए तैयार हैं। घर खरीदारों के लिए आवासीय समाज पुनर्विकसित संपत्तियों की तलाश में हैं। प्राइम लोकेशन की संपत्तियां अब पुनर्विकास परियोजनाओं के तहत उपलब्ध हैं। यह आर्किटेक्चर के लिए विशेषज्ञता के बढ़ते डोमेन के रूप में पाया जाता है जो लागत प्रभावी समाधान प्रदान करने में सक्षम हैं।

मौजूदा पुरानी इमारतों के लिए सबसे बड़ा खतरा धीरे-धीरे बिगड़ना और जीर्णता की स्थिति है। पुनर्विकास परियोजनाएं एक आवास स्टॉक को आश्रय कर रही हैं जो अधिक हवादार हैं, ऊर्जा कुशल और पर्यावरण के अनुकूल नवीनतम फिक्स्चर के साथ प्रदान की जाती हैं। वर्षा जल संचयन और सौर ऊर्जा से चलने



पैदल मार्ग, टैरस गार्डन को अपनाया निवासियों की शारीरिक जरूरतों को पूरा करने की दिशा में एक कदम है। संस्थानों में वास्तुकला परियोजनाएं अब संवेदनशील शहरी पुनर्विकास परियोजनाओं के एजेंडे को संबोधित कर रही हैं ताकि स्थिति को संबोधित करने में सक्षम पेशेवरों की एक टीम तैयार की जा सके। अधिक जानकारी वेबसाइट tsapmumbai.in पर जाकर प्राप्त की जा सकती है। शहर के विभिन्न नोड्स के बीच बेहतर कनेक्टिविटी की पेशकश करने वाली मेट्रो रेल सेवाओं के विकास के साथ आने वाले समय में, पुनर्विकास परियोजनाएं समग्र क्षितिज को बदल देंगी और भविष्य के लिए तैयार माहौल प्रदान करेंगी।

समीर वानखेड़े व नवाब मलिक में जुबानी जंग, एनसीपी नेता के आरोप पर एनसीबी अधिकारी ने दी मुकदमा की धमकी



मुंबई। नार्कोटिक्स कंट्रोल ब्यूरो (एनसीबी) के अधिकारी समीर वानखेड़े एवं राकांपा नेता नवाब मलिक के बीच जुबानी जंग तेज हो गई है। नवाब मलिक ने वानखेड़े पर विदेश जाकर बालीवुड के लोगों से उगाही करने का आरोप लगाया है। इस पर वानखेड़े ने नवाब मलिक पर मुकदमा करने की धमकी दी है। अभिनेता शाह रुख खान के पुत्र आर्यन खान की ड्रग्स मामले में गिरफ्तारी के बाद से ही एनसीबी मुंबई के क्षेत्रीय निदेशक समीर वानखेड़े पर राकांपा के प्रवक्ता एवं महाराष्ट्र सरकार के मंत्री नवाब मलिक तरह-तरह के आरोप लगाते आ रहे हैं। मलिक ने गुरुवार को वानखेड़े पर कुछ नए आरोप लगाते हुए उन्हें भाजपा की कठपुतली करार दिया। उन्होंने पत्रकारों से बात करते हुए कहा कि पिछले वर्ष अभिनेता सुशांत सिंह राजपूत की आत्महत्या के बाद इस अधिकारी को एनसीबी में लाया गया। सुशांत की आत्महत्या की गुत्थी तो सीबीआई नहीं सुलझा सकी,

लेकिन एनसीबी का खेल फिल्म उद्योग में शुरू हो गया। रिया चक्रवर्ती को फर्जी तरीके से फंसाया गया। दर्जनों अभिनेता-अभिनेत्रियों की परेड कराई गई। कुछ लोगों को मुकदमे में फंसाने का प्रयास किया गया। मलिक ने वानखेड़े का नाम लिए बिना उन पर फिल्म उद्योग में वसूली का आरोप लगाते हुए कहा कि कोरोना काल में पूरी फिल्म इंडस्ट्री मालदीव में थी। उसी दौरान अधिकारी (समीर वानखेड़े) का परिवार भी मालदीव एवं दुबई में था। इसकी जानकारी समीर वानखेड़े नामक अधिकारी को देनी पड़ेगी। वे बताएं कि वे दुबई गए थे क्या? क्या उनके परिवार के लोग उस समय मालदीव में थे, जब पूरा बालीवुड मालदीव में था? क्या कारण था उनके वहां जाने का? हमें पूरा यकीन है कि सारी उगाही मालदीव एवं दुबई में हुई है। इसकी तस्वीरें भी हम आप लोगों को देंगे। नवाब मलिक ने समीर वानखेड़े से सवाल किया है कि वह बताएं कि उनका आका कौन है, जिसके इशारे पर वह काम कर रहे हैं? मलिक ने दावा किया है कि समीर वानखेड़े को साल भर के अंदर अपनी नौकरी से हाथ धोना पड़ेगा एवं उन्हें जेल भी जाना पड़ेगा। समीर वानखेड़े ने नवाब मलिक के आरोपों को गलत बताते हुए कहा है कि वह दुबई तो गए ही नहीं। हां, वह अपने अधिकारियों से अनुमति लेने के बाद अपने बच्चों के साथ मालदीव जरूर गए थे। यदि इसे उगाही कहा जा सकता हो तो यह मुझे स्वीकार्य नहीं है। समीर वानखेड़े के पक्ष में उनके विभाग ने भी एक प्रेस नोट जारी कर स्पष्टीकरण दिया है। एनसीबी के दक्षिण-पश्चिम क्षेत्र के उप निदेशक जनरल मुथा अशोक जैन की ओर से जारी प्रेस नोट में कहा गया है कि इंटरनेट मीडिया पर समीर वानखेड़े के बारे में दी जा रही कुछ सूचनाएं सही नहीं हैं। वह 31 अगस्त, 2020 से एनसीबी में प्रतिनियुक्ति पर आए हैं। उसके बाद से उन्होंने दुबई जाने का कोई आवेदन विभाग को नहीं दिया है। हां, 27 जुलाई, 2021 को विभाग ने उन्हें परिवार के सदस्यों के साथ मालदीव जाने की अनुमति जरूर दी थी। समीर वानखेड़े का कहना है कि जिस समय उनके दुबई में होने की बात कही जा रही है, उस समय वह मुंबई में थे। समीर वानखेड़े ने कहा है कि उनके परिवार को लगातार निशाना बनाया जा रहा है। हम अपने अधिकारियों से अनुमति लेकर इसके खिलाफ न्यायालय में जाएंगे।

शिवसेना सांसद भावना गवली फिर नहीं पहुंची ईडी के सामने, मांगी मोहलत

मुंबई, शिवसेना सांसद भावना गवली फिर प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) के सामने आने से कतरा गई हैं। ईडी ने उन्हें मनी लांड्रिंग के एक मामले में पूछताछ के लिए समन भेजा था। भावना गवली के वकील ने बुधवार को पत्रकारों को बताया कि उन्हें चिकनगुनिया हो गया है, जिसका मेडिकल प्रमाणपत्र देते हुए भावना गवली ने ईडी के सामने पेश होने के लिए करीब 15 दिन की मोहलत मांगी है। भावना गवली यवतमाल-वाशिम लोकसभा क्षेत्र से शिवसेना की सांसद हैं। उन पर आरोप है कि उन्होंने अपने कुछ सहयोगियों की मदद से महिला उत्कर्ष प्रतिष्ठान नामक एक न्यास को एक कंपनी में परिवर्तित कर इसमें जमा करोड़ों रुपये की निकासी की है। इस मामले में ईडी ने इसी वर्ष सितंबर में उनके एक सहयोगी सईद खान को पीएमएलए एक्ट के तहत गिरफ्तार किया है। कोर्ट से सईद की हिरासत मांगते हुए ईडी ने आरोप लगाया था कि भावना गवली ने उसकी मदद से धोखाधड़ी करके न्यास को एक निजी कंपनी में बदला और करीब 18 करोड़ रुपये हड़प लिए हैं। जाते, क्या है मामला गौरतलब है कि इसी मामले में ईडी भावना गवली से पूछताछ करना चाहती है। इसके लिए ईडी ने पहले चार सितंबर को उन्हें पूछताछ के लिए बुलाया था। भावना गवली ने तब भी व्यवस्तता का हवाला देकर ईडी के सामने आने से इन्कार कर दिया था। जबकि भावना गवली के वकील का कहना है कि इस मामले में रिपोर्ट खुद भावना गवली की तरफ से दर्ज कराई गई है। पुलिस भावना गवली के इस मामले में आरोपपत्र भी पेश कर चुकी है। जबकि ईडी ने इस मामले में अदालत में कहा है कि उसकी जांच में सात करोड़ रुपये नगदी की चोरी और 18.18 करोड़ रुपये की हेराफेरी की बात सामने आ रही है। ईडी के अनुसार, जिस न्यास को निजी कंपनी में बदला गया है, उसके निदेशकों में सईद खान व भावना गवली की मां शालिनीताई गवली शामिल हैं।



राम नाम की गंगा बही



प्रज्ञाचक्षुओ के प्रांगण में दशहरे और विजयदशमी के शुभ अवसर पर नेशनल एसोसिएशन फॉर द ब्लाइंड इंडिया मुंबई के प्रांगण में राम नाम की गंगा लगातार 28 घंटे तक बहती रही। इस अवसर पर रामचरितमानस रामायण का अखंड पाठ 15 अक्टूबर शुक्रवार को शुरू होकर 16 अक्टूबर शनिवार को साय काल तक लगातार 24 घंटे तक चला। इसके उपरांत दृष्टिबाधितों ने भजन की ऐसी झड़ी लगाई जिससे दर्शकों का मन मोह लिया अखंड रामायण पाठ को चार चांद लगाने के लिए नैब इंडिया की ब्रेल प्रेस में मुद्रित ब्रेल लिपि में नौ खंडों में

रामचरितमानस के नौहान पराण की ब्रेल प्रतिलिपि का विमोचन भाजपा के बांद्रा विधायक श्रीमान आशीष शेलार के कर कमलों से संस्था के अध्यक्ष श्री हेमंत टकले एवं अन्य महत्वपूर्ण अतिथियों की उपस्थिति में हुआ। इस कार्यक्रम में देश के कई राज्यों से रामचरितमानस पढ़ने वाले दृष्टिबाधित प्रज्ञाचक्षु भक्तजन आए जिनमें श्री साधु सिंह, श्री बंशीलाल, श्री मनोज मोदी जी, श्री अच्छे लाल एवं श्री ताजवार सिंह ने मुंबई से रामायण पढ़ने एवं ढोलक और हारमोनियम पर श्री हेंद्र मलिक ने सहभागिता निभाई। इस कार्यक्रम का लगातार



24 घंटे तक ऑनलाइन यूट्यूब लाइव एवं जूम कॉन्फ्रेंस पर प्रसारण हुआ जिसका फेसबुक पर भी लाइव टेलीकास्ट किया गया। कार्यक्रम का समापन शनिवार शाम 4:00 बजे नैब इंडिया को भारत सरकार के सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता मंत्रालय की तरफ से प्राप्त हुई नई ब्रेलो 650 मशीन के उद्घाटन से हुआ। इसके उपरांत सांस्कृतिक एवं धार्मिक कार्यक्रम के अनूठे संगम के समापन कार्यक्रम में श्री सुनील पाल मशाहूर हास्यकलाकार, श्री अजय नागपाल, श्री राजेश मखीजा, श्रीमती अब्राहम जॉन, श्री कृष्णा

चौहान फिल्म डायरेक्टर, श्रीमती कुसुम राव सहित कई गणमान्य नागरिकों एवं अतिथियों के बीच दृष्टिबाधितों को स्मृति चिह्न एवं भेंट दिए गए। इस कार्यक्रम से भारतीय संस्कृति एवं विरासत के दूत के रूप में दृष्टिबाधितों को छवि को जोड़ने का प्रयास किया गया। कार्यक्रम का संचालन संस्था के मानद सचिव डॉ विलम कुमार डेंगला एवं श्रीमती पल्लवी कदम द्वारा किया गया। इस कार्यक्रम के मुख्य सहयोगी श्री पर्वत सिंह श्री मयंक शंकर विजय नवाले एवं श्री हेंद्र मलिक सहित नैब परिवार के कई कार्यकर्ता थे।



मुश्किल में फंसे ट्विटर इंडिया के पूर्व एमडी मनीष माहेश्वरी, यूपी सरकार की याचिका पर सुप्रीम कोर्ट ने भेजा नोटिस

यूपी सरकार ने एक संवेदनशील वीडियो की जांच के लिए माहेश्वरी की उपस्थिति की मांग करने वाले नोटिस को रद्द करने के कर्नाटक हाईकोर्ट के आदेश को सुप्रीम कोर्ट में चुनौती दी है।

संवेदनशील वीडियो अपलोडिंग मामले में उत्तर प्रदेश सरकार की याचिका पर सुप्रीम कोर्ट ने शुक्रवार को ट्विटर इंडिया के पूर्व एमडी मनीष माहेश्वरी को नोटिस जारी किया है। शीर्ष अदालत के नोटिस पर ट्विटर इंडिया के एमडी मनीष माहेश्वरी को चार हफ्ते में जवाब देना होगा। दरअसल, यूपी सरकार ने एक संवेदनशील वीडियो की जांच के लिए माहेश्वरी की उपस्थिति की मांग करने वाले नोटिस को रद्द करने के कर्नाटक हाईकोर्ट के आदेश को सुप्रीम कोर्ट में चुनौती दी है। क्या है मामला संवेदनशील वीडियो अपलोडिंग को लेकर यूपी पुलिस ने ट्विटर इंडिया के पूर्व एमडी मनीष माहेश्वरी को व्यक्तिगत रूप से पेश होने के लिए कहा था जिसे मनीष ने कर्नाटक हाईकोर्ट में चुनौती दे दी थी। इसके बाद उन्हें हाईकोर्ट से राहत मिल गई थी। सुनवाई के दौरान हाईकोर्ट ने गाजियाबाद पुलिस को किसी तरह के सख्त कदम ना उठाने के निर्देश दिए थे। अदालत के इस आदेश के बाद

के संपादक भी रहे। अतिरिक्त गतिविधियों में भाग लेने के लिए उन्हें कॉलेज के सर्वोच्च सम्मान प्रिंसिपल मदन मोहन मेडल से सम्मानित किया गया था। एसआरसीसी से स्नातक करने के बाद वह एमबीए (मार्सेस इन बिजनेस एडमिनिस्ट्रेशन) करने के लिए अमेरिका में यूनिवर्सिटी ऑफ पेनसिल्वेनिया के व्हाटन स्कूल चले गए। यहां उन्हें



यहां वह सबसे कम उम्र के क्षेत्रीय प्रवासी मैनेजरों में से एक थे। पी एंड जी के साथ काम करते हुए उन्होंने मुंबई, सिंगापुर और मनीला में काम किया था। इसके बाद वह अमेरिका की मैकिंजी कंपनी से जुड़े साल 2011 में उन्होंने टेक्स्टवेब (TxtWeb) की स्थापना की। यह प्लेटफॉर्म एप डेवलपर्स को एसएमएस आधारित एप विकसित करने की अनुमति देता है। टेक्स्टवेब सिटीजन जर्नलिज्म के लिए सबसे बड़े मोबाइल प्लेटफॉर्म में से एक बन गया जहां लोग अपनी मातृभाषा में सूचना पा सकते हैं और साझा भी कर सकते हैं।



KAANT FOODS
Every Day... Every Time...

• Cholesterol Free
• 0% Trans Fat
• 100% Roasted

100% WHEAT MADE
KHAKHRA & BHAKHRI

Palak(Spinach), Kothamir(Coriander), Black Til, Moong Masala, Rattlami, Methi, Plain, Masala, Jira(Cumin), Manchuriyan, Phudina Panipuri(Mint), Pav Bhaji, Punjabi, Tomato, Cheese, Garlic, Chinese King, Meggi Masala, Chat Masala.

Manufactured By : **KAANT FOODS**
20, Sarvodaya Society, Nr. Umiya Dham Temple, Surat - 395006, Gujarat, India. Mo. : +91 98257 70072
Web : www.kaantfoods.com
E-mail : kaantfoods@gmail.com

Issai
Lic No. 20718031001190

उत्तराखंड आपदा: कुमाऊं मंडल में फंसे 700 से अधिक पर्यटक, कई गांव का संपर्क नैनीताल से कटा

उत्तराखंड में तीन दिन की मूसलाधार बारिश के कारण आई आपदा में बंद हुए रास्ते भले ही अब खुलने लगे हैं लेकिन कुमाऊं मंडल में अब भी 700 से ज्यादा पर्यटक अलग-अलग कारणों से फंसे हुए हैं। इनमें चार विदेशी पर्यटकों के फंसे होने की बात कही जा रही है। नैनीताल जिले में अब भी 165 से ज्यादा पर्यटक फंसे जिला पुलिस ने बृहस्पतिवार को ऐसे 40 पर्यटकों को बाहर निकाला। कुछ पर्यटकों की गाड़ी का तेल खत्म हो गया था। कुछ पर्यटक पैदल ही निकलने की कोशिश कर रहे हैं। तीन दिन तक हुई



मूसलाधार बारिश से जिले में अलग-अलग जगह पर्यटक फंस गए थे। हालांकि पुलिस और प्रशासन ने राहत और बचाव कार्य कर कई जगह से पर्यटकों को निकाल लिया। बुधवार और बृहस्पतिवार को मौसम साफ होने

और कई मार्गों के खुल जाने से पर्यटकों को निकालने का काम शुरू हुआ। एसपी सर्वेश पवार ने बताया कि एसडीएम से संपर्क कर पर्यटकों की गाड़ी में तेल भरवाया गया। पुलिस के अनुसार रामगढ़ में फंसे लोगों को भी पुलिस लगातार

निकाल रही है। बीमार लोगों का इलाज भी चल रहा है। सूत्रों के अनुसार चार विदेशी भी फंसे हुए हैं। वे अपने देश जाना चाहते हैं। बागेश्वर जिले में करीब 400 से ज्यादा पर्यटक अब भी फंसे हुए हैं। 20 से अधिक गांव का संपर्क नैनीताल से कटारानीकोटा-देवीपुरा सौड मोटर मार्ग जगह-जगह क्षतिग्रस्त होने से कोटाबाग ब्लॉक के 14 ग्राम पंचायतों के ग्रामीणों का संपर्क कोटाबाग और नैनीताल से कट गया है। कारतकारों की फसलें आपदा में नष्ट हो चुकी हैं। बांसी के बुरासी नाले में बना पुल टूटने की कगार पर