

मुंबई तरंग

www.mumbaitarang.com

आज का सुविचार

कमज़ोर तब रुकते है
जब वो थक जाते है,
और.विजेता तब रुकते है
जब वो जीत जाते है।

संपादक : दिलीप नानजीभाई पटेल

उप संपादक: किरीट अमृतलाल चावड़ा ✦ वर्ष-03 ✦ अंक-07 ✦ मुंबई ✦ रविवार 06 से 12 फरवरी 2022 ✦ पृष्ठ-8 ✦ ₹4/-

पेज 3

हिंदू हृदय सम्राट बालासाहेब ठाकरे नाम से खुलेंगे हेल्थ सेंटर, मुंबईकरों को अब घर के पास मिलेगा



पेज 5

HC ने लगायी गुजरात सरकार की फटकार, कहा- मुआवजा दे कोई उपकार नहीं कर रहे हैं



पेज 7

फिल्म राज के 20 साल हुए पूरे विपरायणों के बाद आए पुनर्जन्म



पेज 8

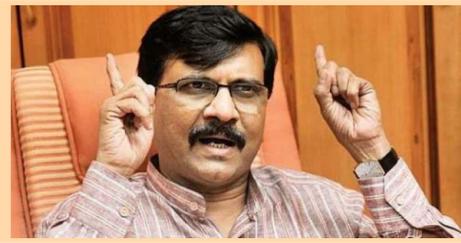
अक्षय कुमार की फिल्म 'पृथ्वीराज' की स्टीलिंग पर रोक लगाने की मांग, जनहित याचिका दायर



यूपी में शिवसेना ने मोदी सरकार के खिलाफ ठोकी ताल

संजय राउत ने कहा कि खड़े करेंगे 100 उम्मीदवार

शिवसेना ने महाराष्ट्र के बाहर केंद्र की मोदी सरकार के खिलाफ अपने अभियान की शुरुआत कर दी है. लखनऊ में किसान रक्षा पार्टी के साथ आयोजित एक प्रेस कॉन्फ्रेंस में शिवसेना सांसद संजय राउत ने यह साफ किया कि शिवसेना आगामी लोकसभा चुनाव में महाराष्ट्र से बाहर 100 उम्मीदवार खड़े करेगी. इनमें से 50 से अधिक उम्मीदवार उत्तर प्रदेश से खड़े किए जाएंगे. उन्होंने कहा कि केंद्र की मोदी सरकार को चुनौती देने की शुरुआत हो चुकी है. शिवसेना ने हाल ही में दादरा और नगर हवेली के लोकसभा उपचुनाव की सीट पर जीत हासिल की है. यह सीट बीजेपी का गढ़ मानी जाती थी. उन्होंने उत्तर प्रदेश में कल हुए एआईएमआईएम असदुद्दीन ओवैसी पर हमले को



ओवैसी पर हमले को बताया नाटक

लेकर भी अपनी प्रतिक्रिया दी. इस मुद्दे पर संजय राउत ने हमारे सहयोगी एक खास इंटरव्यू भी दिया. उन्होंने उत्तर प्रदेश विधानसभा चुनाव और ओवैसी पर हुए हमले पर कहा कि, 'कहा जाता है कि उत्तर प्रदेश में योगी आदित्यनाथ के नेतृत्व में कानून का राज है. लेकिन एआईएमआईएम के नेता यहां आते हैं और उन पर पांच राउंड गोलियां चल जाती हैं. सारी गोलियां टायरों

पर लगती हैं. उन्हें एक भी गोली नहीं लगती. इस खेल को समझने की जरूरत है. यह मतों का ध्रुवीकरण करने की कोशिश है. अब बीजेपी पर कोई ध्यान नहीं दे रहा. मुस्लिम उम्मीदवार उनकी बातों पर आने वाले नहीं हैं. यह फायरिंग उनके लिए एक संदेश है. 'यूपी चुनाव तो झांकी है, लोकसभा अभी बाकी है संजय राउत ने कहा कि यूपी का चुनाव इसलिए अहम है क्योंकि इसी

है.' संजय राउत ने बताया कि शिवसेना पांचवें चरण के लिए पश्चिम उत्तर प्रदेश की कुछ सीटें, लखनऊ के आस-पास, अयोध्या, फैजाबाद, बांका में उम्मीदवार खड़े कर रही है. इसके बाद छठे और सातवें चरण में इलाहाबाद, वाराणसी में उम्मीदवार खड़े किए जाएंगे. **उत्तर प्रदेश का चुनाव, राउत ने लगाया सपा की जीत पे दांव** संजय राउत ने कहा कि शिवसेना उत्तरप्रदेश का यह चुनाव एक तरह से लोकसभा चुनाव से पहले की टेस्टिंग के तौर पर देख रही है. लोकसभा में उत्तर प्रदेश में शिवसेना ठोक बजा कर सामने आएगी. संजय राउत ने यह भी दावा किया कि उत्तर प्रदेश का चुनाव अखिलेश यादव जीत रहे हैं.

अनिल देशमुख की मुश्किलें बढ़ीं

मनी लॉन्ड्रिंग केस में दोनों बेटों को कोर्ट का समन

मुंबई: राज्य के पूर्व गृह मंत्री अनिल देशमुख के दोनों बेटों को मनी लॉन्ड्रिंग मामले में स्पेशल पीएमएलए कोर्ट ने समन जारी किया है। कोर्ट ने देशमुख, उनके दोनों बेटों ऋषिकेश और साहित के अलावा मामले में अन्य लोगों को 5 अप्रैल को अपने समक्ष पेश होने का आदेश जारी किया है। स्पेशल पीएमएलए कोर्ट के जज आर.एन. रोकर ने पिछली सुनवाई के दौरान देशमुख और उनके बेटों के साथ-साथ मामले से जुड़े अन्य आरोपियों के खिलाफ ईडी की ओर से दायर चार्जशीट का संज्ञान लिया था। इस दौरान कोर्ट ने सभी आरोपियों के खिलाफ मुकदमे की प्रक्रिया की शुरू की थी। उसे आगे बढ़ाते हुए शुक्रवार को कोर्ट ने मामले के आरोपियों को अपने समक्ष 5 अप्रैल को पेश होने का निर्देश दिया। ईडी के अनुसार, देशमुख ने राज्य के गृह मंत्री के रूप में अपने अधिकारिक पद का दुरुयोग किया और बर्खास्त पुलिस अधिकारी सचिन वझे के जॉर्जिंग मुंबई के विभिन्न बार और रेस्तरां से करोड़ों रुपये लिए हैं। जांच एजेंसी का यह भी दावा है कि नागपुर स्थित श्री साई एजुकेशन ट्रस्ट के माध्यम से पैसे की हेराफेरी की गई

और यह ट्रस्ट देशमुख के परिवार द्वारा संचालित किया जाता है। **महाराष्ट्र में पुलिस अफसरों के ट्रॉसफर का खेल** राज्य के पूर्व गृह मंत्री अनिल देशमुख के ओएसडी रवि व्हटकर ने ईडी को दिए बयान में कहा है कि ट्रॉसफर और को बताया है कि पुलिस इंस्पेक्टरों के अधिकारियों के ट्रॉसफर की सूची तैयार करना उनके काम में शामिल था। उनका दावा है कि अनिल परब खुद धनेश्वरी, सहाय्री या मंत्रालय में देशमुख से मिलते थे और अधिकारियों के ट्रॉसफर और पोस्टिंग के संबंध में शिवसेना की सिफारिशों की सूची के बारे में उनसे बात करते थे। **ट्रॉसफर के लिए मिलती थीं कई सिफारिशें** जब ईडी ने महाराष्ट्र में पुलिस अधिकारियों की ट्रॉसफर लिस्ट तैयार करने में उनकी भूमिका के बारे में व्हटकर से पूछताछ की, तो उन्होंने कहा, 'पूर्व गृह मंत्री अनिल देशमुख को पुलिस अफसरों के ट्रॉसफर के लिए महाराष्ट्र के मंत्रियों, विधायकों, एमएलसी और पार्टी प्रतिनिधियों से कई सिफारिशें मिलती थीं। उन सिफारिशों को छंटने और सूचीबद्ध करने का काम देशमुख ने मुझे सौंप रखा था।' उन्होंने कहा, 'देशमुख के निर्देश पर मैं उनके पुलिस ट्रॉसफर से जुड़े मौखिक आदेश को पुलिस आस्थापना बोर्ड (PEB) को यह कहकर भेजते थे कि इन सिफारिशों पर आगे की आवश्यक कार्रवाई की जाए।

पोस्टिंग के लिए पुलिस इंस्पेक्टरों के नाम को अंतिम रूप देने के सिलसिले में अनिल देशमुख, पर्यावरण मंत्री अनिल परब और संबंधित पुलिस आयुक्त निजी और गोपनीय मीटिंग करते थे। इन मीटिंग्स का कोई रिकॉर्ड नहीं रखा जाता था। मनी लॉन्ड्रिंग केस में अनिल देशमुख के खिलाफ दायर चार्जशीट में ईडी ने कई लोगों को गवाह बनाया है। इनमें रवि व्हटकर भी हैं। व्हटकर ने ईडी

मार्च में खत्म होगी तीसरी लहर, धीरे-धीरे हटेंगी बंदिशें : राजेश टोपे

मुंबई: महाराष्ट्र के स्वास्थ्य मंत्री राजेश टोपे ने शुक्रवार को एक कार्यक्रम में कहा, 'विशेषज्ञों का अनुमान है कि मार्च के दूसरे सप्ताह तक कोरोना की तीसरी लहर पूरी तरह खत्म हो जाएगी। फिर धीरे-धीरे बंदिशें हटेंगी।' उन्होंने कहा, 'राज्य में कुछ दिन पहले करीब 48,000 कोरोना केस एक दिन में मरीज मिल रहे थे अब यह संख्या 15,000 के आसपास आ गई है। मुंबई में रोज नए कोरोना मरीजों की संख्या 20,000 से घटकर करीब 600 रह गई है। यह इसका संकेत है कि तीसरी लहर अब खत्म हो रही है। पिछले दिनों हुई मंत्रिमंडल की बैठक में हुई चर्चा के बाद मीजूदा हालात को देखते हुए राज्य सरकार अब कोई और नया प्रतिबंध लगाने के मुद्दे में नहीं है। सरकार का विचार धीरे-धीरे प्रतिबंधों को खत्म करने का है। डीटीवी भी जा रही है।'



से घटकर 1.90 फीसद हो गया। राज्य में मौतों की संख्या 7 फीसद बढ़ गई है। राज्य के स्वास्थ्य विभाग द्वारा जारी रिपोर्ट के मुताबिक, शुक्रवार को कोरोना के 13,840 मरीज मिले, जिनमें मुंबई के 846 मरीज शामिल हैं। शुक्रवार को राज्य में कोरोना से 81 लोगों की मौत हुई। इनमें मुंबई के 7 मरीज हैं। राज्य में गुस्वार को कोरोना से 75 लोगों की मौत हुई थी। **कोरोना मरीजों की संख्या हजार के नीचे** मुंबई में कोरोना मरीजों की संख्या हजार के नीचे आ गई है, जिससे रिकवरी रेट सुधर कर 97 प्रतिशत हो गया है। इसी तरह ग्रोथ रेट 0.10 प्रतिशत पर आ गया है। इसमें कोलाबा में सबसे ज्यादा 0.18 प्रतिशत और चेंबूर एरिया में 0.17 प्रतिशत है। कोरोना के डबलिंग रेट में भी सुधार हुआ है। डबलिंग रेट अब 662 दिन तक पहुंच गया है। धारावी, दादर एवं माहिम में सबसे अच्छा 1112 दिन, दहिसर में 1090 दिन और बोरीवली में डबलिंग रेट 1008 दिन हो गया है। **12162 ऑक्सिजन बेड तैयार** कोरोना के इलाज के लिए 12162 ऑक्सिजन बेड तैयार किए गए हैं। उसमें से 11468 बेड खाली हैं। वहीं, सिर्फ 694 ऑक्सिजन बेड पर मरीज हैं। इसी तरह 3043 आईसीयू बेड में से 2450 बेड पर कोई मरीज नहीं है। 593 मरीजों को ही आईसीयू बेड की आवश्यकता है।

मुंबई में चलेगी मालगाड़ी लोकल! कम होंगी व्यापारियों की मुश्किलें

मुंबई: दुनियाभर में मुंबई लोकल के नेटवर्क और लाइनों की भीड़ को संभालने की क्षमता पर अचरज किया जाता है। जो भी मुंबई आता है, एक बार मुंबई की जीवन रेखा यानी लोकल ट्रेन का अनुभव जरूर लेना चाहता है। पिछले 169 सालों से लोकल ने मुंबई को बनाया है और बढ़ाया है। अब मुंबई में ऐसा और कुछ होने जा रहा है, जिससे शायद व्यापार उद्योग जगत में नई क्रांति आ जाए। मुंबई में मालगाड़ी लोकल चलाने की योजना बन रही है। इस बजट में फ्रेट इंप्यू की परियोजना पर काम करने के लिए ₹1,500 करोड़ का आवंटन किया गया है। इंप्यू यानी इलेक्ट्रिकल मल्टिपल यूनिट (लोकल ट्रेन) मुंबई के अलावा देश के कुछ और शहरों में भी चलती है, लेकिन इसका अधिकतम



उपयोग यहीं होता है। ऐसे में जानकारों का मानना है कि देश की आर्थिक राजधानी को रफ्तार देने के लिए इंप्यू फ्रेट की योजना बनाई गई है। **बहीखता में हुआ उल्लेख** रेलवे के सालाना खर्चों का लेखा-जोखा और योजनाओं का रिकॉर्ड रखने वाली

रेलवे बोर्ड द्वारा मॉनिटर किया जा रहा है। हालांकि, योजना को शुरू करने के लिए एक हजार रुपये की टॉकन राशि दी गई है। **बनोंगी 25 फ्रेट लोकल ट्रेनें** रेलवे की योजना के अनुसार, 25 फ्रेट लोकल ट्रेनें बनाने से शुरुआत की जाएगी। इसके डिजाइन और बनावट पर विचार विमर्श किया जा रहा है। प्रत्येक लोकल के लिए तकरीबन ₹60 करोड़ रुपये खर्च किए जा सकते हैं। प्रत्येक ट्रेन में 16 कोच लगाने का अनुमान है। सामान्य लोकल ट्रेनें 12 या 15 डिब्बों की होती हैं, लेकिन फ्रेट लोकल इससे लंबी हो सकती है। लोकल ट्रेनों में हर 3 कोच का एक यूनिट बनता है, जबकि फ्रेट में एक यूनिट चार कोच का हो सकता है।

अन्ना फिर करेंगे आंदोलन

सुपर मार्केट में वाइन बिक्री के फैसले के खिलाफ सीएम उद्धव ठाकरे को लिखा पत्र



समाजसेवी अन्ना हजारे एक बार फिर आंदोलन करने की तैयारी कर रहे हैं। इस बार वे मुख्यमंत्री उद्धव ठाकरे के नेतृत्व वाली महाविकास आघाडी सरकार के खिलाफ हड़ताल पर बैठने वाले हैं। महाराष्ट्र सरकार ने राज्य के सुपर मार्केट्स, मॉल्स और किराने की दुकानों में वाइन बेचने की इजाजत दे दी है। अन्ना हजारे इस फैसले से बेहद नाराज

हैं. उनका यह साफ तौर से मानना है कि इससे महाराष्ट्र में शराबखोरी बढ़ेगी. अन्ना हजारे ने अपना असंतोष जताते हुए मुख्यमंत्री उद्धव ठाकरे को पत्र भी लिखा है. अन्ना हजारे ने अपने पत्र में यह चेतावनी दी है कि वे राज्य सरकार के इस फैसले के खिलाफ अनिश्चितकालीन हड़ताल करेंगे. इससे पहले भी अन्ना हजारे ने महाराष्ट्र

मुंबई पुलिस पर फिर लगा दाग, ACP शालिनी शर्मा के खिलाफ वसूली का मामला दर्ज

मुंबई: मायानगरी के पूर्वी उपनगर चेंबूर में एक महिला से कथित तौर पर उगाही के आरोप में दो पुलिसकर्मियों समेत तीन लोगों के खिलाफ मामला दर्ज किया गया है। जानकारी के मुताबिक चेंबूर पुलिस स्टेशन में सहायक पुलिस आयुक्त (एसीपी) शालिनी शर्मा, निर्लंबित इंस्पेक्टर अनिल जाधव और एक शाख राजू सांतोके के खिलाफ गुरुवार को प्राथमिकी दर्ज की गई। शिकायतकर्ता इवेंट मैनेजमेंट के व्यवसाय में हैं। उनके अनुसार, आरोपियों ने पिछले साल 24 फरवरी को उनसे रकम मांगी थी। सूत्रों के मुताबिक आरोपियों ने शिकायतकर्ता से कथित तौर पर दो लाख और 50 लाख रुपये की मांग की थी। उन्होंने कहा, 'मुंबई पुलिस



की अपराध शाखा की यूनिट-6 ने शिकायत की जांच की। उसके बाद धारा 389 (अपराध के डर से व्यक्ति से जबन वसूली करने) और आईपीसी के अन्य प्रासंगिक प्रावधानों के तहत मामला दर्ज किया गया है। पुलिस ट्रॉसफर की अनऑफिशल लिस्ट महाराष्ट्र के पूर्व चीफ सेक्रेटरी सीताराम कुंटे ने ईडी को स्टेटमेंट दिया है कि तत्कालीन गृह मंत्री अनिल देशमुख अक्सर उन्हें पुलिस अधिकारियों के ट्रॉसफर के लिए एक 'अनऑफिशल लिस्ट' सौंपते थे। उन्होंने कहा है, 'मैं उनका मातहत था, इसलिए उस लिस्ट को मानने से इनकार नहीं कर पाता था। कुंटे के ये खुलासे अनिल देशमुख के खिलाफ दायर चार्जशीट का हिस्सा हैं। कुंटे ने

खिलाफ मनी लॉन्ड्रिंग का मामला दर्ज किया था। अनिल देशमुख का दावा महाराष्ट्र के पूर्व गृह मंत्री अनिल देशमुख ने प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) को दिए अपने बयान में दावा किया है कि मुंबई के पूर्व पुलिस कमिश्नर परमबीर सिंह उद्योगपति मुकेश अंबानी के मुंबई में स्थित आवास 'एंटीलिया' के पास पिछले साल विस्फोटकों वाली कार मिलने की घटना के 'मास्टरमाइंड' थे। देशमुख का दावा धनशोधन मामले में ईडी के पूरक आरोप पत्र का हिस्सा है जिसमें एनसीपी के वरिष्ठ नेता और उनके दो बेटों को आरोपी बनाया गया है। पूरक आरोप-पत्र पिछले साल दिसंबर में मुंबई की एक अदालत में दायर किया गया था।



ई-रुपये पर जल्दबाजी ना करें

लॉन्च भी कर दिए हैं। इसके साथ ही वैश्विक स्तर पर सीबीडीसी के फायदे और नुकसान को लेकर बहस भी चल रही है। इसका सबसे बड़ा फायदा तो यही है कि लोगों को पेमेंट का सस्ता जरिया मिलेगा। उन लोगों को खासतौर पर फायदा होगा, मिलेगी। सरकार सीबीडीसी डिजिटल वॉलेट का इस्तेमाल डायरेक्ट ट्रांसफर के लिए भी कर सकती है। इन फायदों के साथ डिजिटल रुपये को लेकर कई सवाल भी हैं। पहला सवाल तो यही है कि अगर रिजर्व बैंक ऐसी करंसी लाता है तो क्या निजी क्षेत्र की पेमेंट कंपनियां उससे मुकाबला कर पाएंगी क्योंकि डिजिटल रुपये को लेकर रिजर्व बैंक को यह सुनिश्चित करना होगा कि उससे निजी फाइनेंशियल टेक्नॉलजी सेम्ट पर असर ना हो। दूसरा सवाल यह कि अगर सीबीडीसी एकाउंट्स को बैंक खातों से सुरक्षित माना गया तो बैंकों में डिजिटल पर बुरा असर पड़ेगा। इससे मौद्रिक नीति भी प्रभावित हो सकती है, जो केंद्रीय बैंक का मुख्य काम है। रिजर्व बैंक और सरकार को इसका जवाब भी तलाशना होगा। देश में अभी ऐसा डिजिटल रिटेल पेमेंट सिस्टम है, जो दिन-रात काम करता है। आरबीआई ने दिसंबर 2018 से जनवरी 2019 के बीच 6 शहरों में रिटेल पेमेंट को लेकर सर्वे किया था। इससे पता चला कि 500 रुपये तक का भुगतान लोग नकद में करना पसंद करते हैं, वहीं ऊंची रकम के लिए डिजिटल माध्यम को तेजी से अपनाया जा रहा है। पिछले पांच साल में डिजिटल पेमेंट में 50 फीसदी से अधिक की रफ्तार से बढ़ोतरी हो रही है। ऐसी स्थिति में सीबीडीसी लाने का मकसद क्या है, यह स्पष्ट किया जाना चाहिए। साथ ही, इसे लाने से पहले सारे पहलुओं पर गौर करना चाहिए। इसमें कोई एक अहम प्लेटफॉर्म मुहैया कराया



जिनकी पहुंच बैंकों तक नहीं है। दूसरा लाभ यह है कि इससे काले धन पर रोक लगेगी। डिजिटल पेमेंट को ट्रैक किया जा सकता है। इसलिए उसे टैक्स के दायरे में लाने में मदद लगेगी। भारत में इधर निजी क्षेत्र में पेमेंट इनोवेशन तेजी से हुए हैं। सरकार ने यूपीआई के जरिये उन्हें एक अहम प्लेटफॉर्म मुहैया कराया

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा है कि डिजिटल रुपये से फाइनेंशियल टेक्नॉलजी की दुनिया में बड़े बदलाव आएंगे। उन्होंने कहा कि कोई भी व्यक्ति ई-रुपया के बदले कैश यानी नकदी हासिल कर सकेगा। डिजिटल करंसी से नोटों की छपाई, प्रबंधन और लाने ले जाने पर जो खर्च होता है, उसमें भी बचत होगी। इससे पहले वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने बजट भाषण में कहा था कि अगले वित्त वर्ष में रिजर्व बैंक डिजिटल रुपया लाएगा। वैसे, यह कोई नया प्रस्ताव नहीं है। 2017 में सरकार की एक उच्चस्तरीय समिति ने भी रिजर्व बैंक को सेंट्रल बैंक डिजिटल करंसी (सीबीडीसी) लाने का सुझाव दिया था। इधर, दुनिया के कई देशों में केंद्रीय बैंक डिजिटल करंसी को लेकर प्रयोग कर रहे हैं। इनमें चीन, जापान और स्वीडन जैसे देश शामिल हैं। बहामाज और नाइजीरिया ने तो अपने सीबीडीसी

रूस-अमेरिका: टकराव कोई हल नहीं

रूसी राष्ट्रपति व्लादिमीर पूतिन ने कहा है कि अमेरिका यूक्रेन के मसले पर रूस को युद्ध में खींचना चाहता है। दूसरी तरफ अमेरिका बार-बार दोहरा रहा है कि युद्ध किसी के हक में नहीं होगा। बावजूद इसके, यूक्रेन पर दोनों पक्षों के बीच तनावनी कम होने का नाम नहीं ले रही। अमेरिकी राष्ट्रपति जो बाइडन का रूस को लेकर रुख डॉनल्ड ट्रंप के मुकाबले ज्यादा कड़ा दिख रहा है तो उसकी वजह भी है। एक तो उनकी डेमोक्रेटिक पार्टी मानती है कि पूतिन अमेरिका के घरेलू मामलों में अवैध दखलंदाजी करते हैं। दूसरी बात यह कि अफगानिस्तान से अमेरिकी सेना की वापसी के फैसले के चलते राष्ट्रपति बाइडन की जो किरकिरी हुई, रूस को झुकाते हुए दिखने से उसकी कुछ भरपाई हो सकती है। मगर दोनों पक्षों के बीच का यह तनाव भारत की मुश्किलें बढ़ा रहा है। अब तक उसने खुद को तटस्थ बनाए रखा है। संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद में इस हफ्ते यूक्रेन पर चर्चा से पहले हुई प्रक्रियागत



बलिक आज भी उसकी रक्षा जरूरतें पूरी करने का सबसे बड़ा स्रोत रूस ही है। अमेरिका और रूस के बीच सैन्य टकराव का सहज परिणाम यह होगा कि रूस पर पाबंदियां लग जाएंगी। जवाब में रूस यूरोपीय देशों को गैस की सप्लाई रोक सकता है। इससे यूक्रेन को लेकर हुआ सैन्य टकराव रूस की चीन पर निर्भरता बढ़ा देगा। रूस ने अब तक तो भारत और चीन के तनावपूर्ण रिश्तों में खुद को निरपेक्ष रखा है, लेकिन बदले हालात में चीन की ओर झुकने की मजबूरी के बीच संतुलन बनाए रखना रूस के लिए



किरीट ए. चावड़ा

भी मुश्किल होगा। दूसरी ओर अमेरिका भी भारत के लिए उतना ही महत्वपूर्ण है। हिंद-प्रशांत क्षेत्र में चीन पर अंकुश लगाने की जो रणनीति बनाई गई है, उसमें भारत और अमेरिका की केंद्रीय भूमिका है। सैन्य टकराव की स्थिति में अमेरिका का यह आग्रह बढ़ जाएगा कि भारत रूस के साथ अपने संबंधों पर पुनर्विचार करे। ध्यान रहे रूस से एस 400 मिसाइल सिस्टम खरीदने के सिलसिले में भारत पर पाबंदी लगाने को लेकर भी अमेरिका ने अभी तक अंतिम फैसला नहीं किया है। हालांकि इन सबके बावजूद यूक्रेन पर अमेरिका और रूस के बीच तनाव घटाने में भारत की कोई खास भूमिका बनती नहीं दिखती है। ऐसे में भारत को बदलती स्थितियों पर सतर्क नजर रखते हुए संभावित नतीजों से निपटने की तैयारी जरूर रखनी चाहिए।



गणेश पापडेय

अमेरिका के गले की नई फांस बनेगा यूक्रेन?

चुनौती के तौर पर घोषित किया है। इसलिए उसे चीन से निबटने की प्राथमिकता के मद्देनजर रूस के साथ होड़ को दुश्मनी में नहीं बदलना चाहिए था। मगर दृढ़ आरोप कहा जा रहा है कि अपनी सीमाओं से हजारों मील दूर जाकर अपनी दादागिरी दिखाना अमेरिका पर उसी तरह भारी पड़ेगा, जैसा कि पश्चिम एशिया में पिछले दो दशकों के दौरान सबसे देखा है। हालांकि अफगानिस्तान में अमेरिकी हस्तक्षेप के लिए अलकायदा-तालिबान गठजोड़ ने उकसाया था। उस हमले का पूरी दुनिया ने स्वागत भी किया था। लेकिन इसके बाद अमेरिका उस शेर जैसा बर्ताव करने लगा, जिसे मानव-खून का स्वाद लग गया हो। अफगानिस्तान में आतंकवाद से लड़ने का मिशन शुरू ही हुआ था कि अमेरिका ने इराक की गैरकट्टरपंथी मानी जाने वाली सद्दाम हुसैन सरकार को गिराने के लिए उस पर मगरदंठ आरोप लगा दिए। कहा कि इराक

परमाणु हथियार बना रहा है। ये आरोप कभी सिद्ध नहीं हुए, लेकिन अमेरिका ने सद्दाम हुसैन की सरकार को गिरा कर ही दम लिया। इराक में अमेरिका की पिट्टू सरकार तो बनी लेकिन वहां वह प्रभुत्व नहीं जमा सका। इराक और आसपास के इलाकों में इस्लामिक स्टेट नाम के अधिक खूंखार आतंकवादी संगठन ने जन्म लिया और कुछ ही सालों में इसने अपने पांव न केवल पूरे पश्चिम एशिया में फैला लिए बल्कि दक्षिण एशियाई मुल्कों में भी इसके गुर्गों देखे जाने लगे। पश्चिम एशिया में इराक के बाद एक और गैरकट्टरपंथी देश लीबिया के कर्नल गदाफी के पांव जब अमेरिका ने उखाड़े तो इस्लामिक स्टेट को वहां भी पांव पसारने का मौका मिला। इससे भी मन नहीं भरा तो एक और गैरकट्टरपंथी इस्लामी मुल्क सीरिया की असद सरकार को उखाड़ फेंकने के लिए अमेरिका ने उन विद्रोही ताकतों को अपना लिया, जिनके तार इस्लामिक स्टेट से जुड़े थे। असद सरकार को गिराने के लिए 2015 के बाद से अमेरिकी लड़ाकू विमानों ने जिस तरह सीरिया का जनजीवन तबाह किया, वह अक्षय्य है। सीरिया के पक्ष में रूस खड़ा नहीं होता तो असद सरकार भी अमेरिकी फौजों के हथ्थे चढ़ चुकी होती। सद्दाम हुसैन, कर्नल गदाफी और बशर असद को भले ही तानाशाह राष्ट्रपति कहा जाए और भले ही इन तीनों ने कभी अमेरिकी चौधराहट स्वीकार नहीं की हो, लेकिन यह भी सच है कि इनके जीवनकाल में आम जनजीवन पर देखे जा रहे हैं। सबसे बड़ी बात तो यह कि इतना सब कर गुजरने को भले ही अमेरिका को क्या फायदा हुआ, यह भी साफ नहीं है। इन तीनों मुल्कों में अस्थिरता की वजह से ही खनिज तेल के दाम आसमान छूने लगे हैं, जिसका

असर भारत सहित पूरी दुनिया की अर्थव्यवस्था पर देखा जा रहा है। अमेरिका ने दो दशक पहले अफगानिस्तान को अपने नियंत्रण में तो लिया, लेकिन इसके तुरंत बाद इराक में भी संध मारने की वजह से अफगानिस्तान उसके हाथ से निकलना शुरू हो गया। पश्चिम एशिया पर अपना सामरिक दबदबा बनाने के लिए अमेरिका ने जहां लीबिया और सीरिया में तबाही मचाई, वहीं आतंकवादी तालिबान और अलकायदा को पालने-पोसने का काम शुरू हो गया। पश्चिम एशिया पर अपना सामरिक दबदबा बनाने के लिए अमेरिका ने जहां लीबिया और सीरिया में तबाही मचाई, वहीं आतंकवादी तालिबान और अलकायदा को पालने-पोसने

वाले पाकिस्तान की खुशामद की नीति भी अपनाई, जिसकी वजह से अफगानिस्तान में उसके पांव उखड़े और कानुल से दुम दबाकर अमेरिकी फौज को रातोंरात सारे सैनिक साजो-सामान छोड़कर भागना पड़ा। आज आतंकवादी ताकतों की वजह से पश्चिम एशिया झुलस रहा है और वहां घोर मानवीय त्रासदी का अंतहीन सिलसिला जारी है। अब अमेरिका ने जिस तरह से यूक्रेन में नाटो की सेना तैनात करनी शुरू की है, वह उसके लिए पश्चिम एशिया से भी बड़ी सामरिक भूल साबित होगी। यूक्रेन पूर्व सोवियत संघ का एक गणराज्य रहा है। भले 1991 में वह आजाद हो गया हो, पर वह इस तरह अमेरिकी खेमे में चला जाए और अमेरिकी अगुआई वाले नाटो सैनिकों की इस इलाके में तैनाती का जरिया बन जाए, यह रूसी नेतृत्व को नागवार गुजरना स्वाभाविक है। अमेरिका यूक्रेन पर इसलिए नहीं लड़ रहा कि उसे वहां के जनतांत्रिक शासन या वहां के

पूर्व सोवियत गणराज्य यूक्रेन पर अपना प्रभुत्व जमाने को लेकर रूस और अमेरिका के बीच पैदा सैन्य तनाव खुली लड़ाई में बदला तो इसके भयावह नतीजे न केवल यूरोप बल्कि पूरी दुनिया को झेलने पड़ सकते हैं। इसके मद्देनजर अमेरिकी राष्ट्रपति जो बाइडन की समर नीति पर सवाल नाटो (उत्तर अटलांटिक संधि संगठन) में भी उठाए जाने लगे हैं। पूछा जा रहा है कि रूस की घेरेबंदी की इस नीति पर अड़े रहना अमेरिका के लिए दीर्घकालीन नजरिये से कितना अनुकूल होगा। रूस से सीधे टकराव की स्थिति में अमेरिका का ध्यान हिंद-प्रशांत के क्वाड (अमेरिका, भारत, ऑस्ट्रेलिया और जापान) गठजोड़ को मजबूत करने से हट जाएगा, जिससे चीन को भारी राहत मिलेगी। गौरतलब है कि अमेरिका ने चीन को सबसे बड़ी सामरिक



अमेरिका ने पश्चिम एशिया में जो गलती की, उसे यूक्रेन में ना दोहराए

FM ने डिमांड बढ़ाने पर नहीं दिया ध्यान

अर्थव्यवस्था में तेजी लाने के लिए या बाजार का चक्का घुमाने के लिए दो तरह की पॉलिसी होती हैं। एक डिमांड साइड पॉलिसी और दूसरी सप्लाई साइड पॉलिसी। मान लीजिए, आप मंडी में हैं। वहां आलू की बिक्री बढ़ाने के लिए दो उपाय हैं- एक यह कि खरीदार ज्यादा आ जाएं तो किसान ज्यादा आलू ले आएंगे क्योंकि सब बिक जाएगा। दूसरा उपाय है कि आप आलू को सस्ता करें और जो खरीदार अभी तक नहीं आए थे, वे आ जाएं तो भी आलू बिक जाएगा। अंतर यह है कि अगर आप डिमांड बढ़ाएंगे तो निश्चित मानिए कि व्यापारी कहीं न कहीं से बेचने के लिए आलू ले ही आएगा। लेकिन अगर सप्लाई बढ़ गई तो जरूरी नहीं कि खरीदार आ ही जाए। चार साल पहले गुजरात के पालनपुर में किसान मंडी में 3 रुपये किलो आलू नहीं बेच पाए। आलू का दाम कम हो गया, लेकिन खरीदार नहीं आए। तब किसानों को आलू सड़कों पर फेंक दिया। उत्पादन पर इंसेंटिव इसी संदर्भ में, सरकार ने सप्लाई बढ़ाने का प्रयास किया है। बड़े उद्योगों को 'प्रोडक्शन लिंकड इंसेंटिव' दिया गया है, जिससे वे माल का ज्यादा उत्पादन करें और इससे उनकी लागत कम हो। लेकिन पिछले कुछ वर्षों में GDP दर कमजोर रही है। उद्योग इंसेंटिव तो ले रहे हैं, लेकिन उत्पादन नहीं बढ़ रहा। सरकार छोटे उद्योगों के लिए कर्ज लगाता सस्ता कर रही है। अब अगर उनका माल सस्ता हो भी जाए तो बाजार में मांग नहीं है। इसलिए छोटे उद्योगी पिट रहे हैं। सरकार इसी नीति को पिछले 7 वर्षों से लागू कर रही है। कोविड से पहले ही 2014-2019 में भी हमारी इकॉनॉमिक ग्रोथ रेट घट रही थी। कारण यह कि सरकार मांग नहीं पैदा कर पा रही है और

आम आदमी के हाथ में क्रय शक्ति नहीं दे पा रही है। सरकार कह रही है कि तुम्हारी क्रय शक्ति कम है तो हम माल सस्ता कर देंगे। गरीब आदमी बोलता है कि मेरे पास पैसे नहीं हैं, मैं गेहूं नहीं खरीद पा रहा हूँ, मैं कपड़े का क्या करूंगा? यह बजट की फंडामेंटल कमी है। यह विषय रोजगार से भी जुड़ा है। जब आम आदमी को रोजगार देंगे तो उसको वेतन मिलेगा और वह बाजार से कपड़ा खरीदेगा। लेकिन नोटबंदी और GST के कारण छोटे उद्योग दबाव में आ गए, रोजगार खत्म हो गया, इसलिए बाजार सपाट है, मांग नहीं है और GDP अटका हुआ है। यह गड़बड़ी इस साल के बजट में और गहरी हुई है। सरकार को मांग पैदा करने के लिए जनता को नगद वितरण करना था, जिससे कि वह बाजार से माल खरीदती। लेकिन सरकार का खर्च सरकारी कर्मियों पर ज्यादा हो रहा है। ये अपनी आय के एक हिस्से को प्रॉपर्टी खरीदने या विदेश में निवेश करने में लगा रहे हैं। देश की पूंजी से मांग बाहर सुधार हो रहा है। यह बहुत जरूरी है, लेकिन इसका दूसरा पक्ष फिर आम आदमी का है। मान लीजिए कि आपके गांव के बगल से एक हाईवे निकलता है। आपकी कुछ

क्रॉस नहीं कर सकते। आम आदमी के लिए कठिनाई बढ़ गई है। लेकिन यदि सरकार हाईवे के साथ ऑटोमेटिक लैंडर्स लगा दे तो यह विन-विन की स्थिति हो जाती है। गाड़ी भी तेज चलेगी और पैदल चलने वाला भी अपनी मंजिल तक पहुंच सकेगा। लेकिन यदि आपने पैदल चलने वाले के लिए सीढ़ियां नहीं लगाई तो बड़े लोगों के लिए हाईवे लाभप्रद हो गया और छोटे लोगों के लिए परेशानी। सरकार को आम आदमी की खातिर बुनियादी संरचना में निवेश करना चाहिए था। छोटे कस्बों में आप अच्छी बस सेवा, साफ पानी, फ्री वाई-फाई उपलब्ध कराएं तो कस्बों के युवा इंटरनेट के माध्यम से ऑनलाइन ट्यूशन दे सकते हैं। युवाओं के लिए इस बजट में रोजगार का रोडमैप नहीं है। आने वाला समय इंटरनेट का होगा।



भूपेन्द्र पटेल

कॉरपोरेशन' स्थापित कर सकती थी, जो कि भारतीय इंग्लिश टीचर्स को अफ्रीका में नौकरी दिलाता। गृहणी अच्छा खाना बना लेती है तो वह अपनी कुकिंग कोर्सज ऑनलाइन दे सकती है। विदेशियों को केक और पिज्जा बनाना सिखा सकती है। लेकिन सरकार ने सरकारी कर्मियों को ऊंचे वेतन देकर संपूर्ण युवा वर्ग को सरकारी नौकरी की होड़ में लगा दिया है। संगठित क्षेत्र में विदेशी निवेश आ जाए और फेक्ट्री लग जाए तो भी ज्यादा रोजगार नहीं बनेंगे चूंकि वहां रोबॉट से उत्पादन होगा। उत्पादन के संगठित क्षेत्र में कुल रोजगार घट ही रहे हैं। रोजगार पैदा करने के लिए बड़ी कंपनियों के सहारे आर्थिक विकास के मंत्र को छोड़ना होगा।



मेरे जीवन में अहंकार



हिरल शाह

जब हम अहंकार के बारे में बात करते हैं तो मूल रूप से हम व्यक्तिगत पहचान की भावना या आत्म-महत्व की भावनाओं की बात कर रहे होते हैं। हालाँकि, यह अविश्वसनीय रूप से महत्वपूर्ण है कि आप ध्यान दें कि आपका अहंकार आपके निर्णयों को कैसे प्रभावित करता है क्योंकि यह एक नकारात्मक प्रभाव हो सकता है। यदि आप किसी ऐसे समय के बारे में सोच सकते हैं जब आपने कुछ ऐसा किया या कहा जिसके नकारात्मक परिणाम हों, तो यह आपका गुमराह अहंकार था। अपने अहंकार के बारे में जागरूकता दूसरों के साथ अपने संबंधों को बेहतर बनाने के साथ-साथ दूसरों और खुद को प्रबंधित

करने की आपकी क्षमता में एक बड़ी भूमिका निभाती है। अहंकार कैसे नुकसान पहुंचा सकता है? आपका अहंकार आपको वर्तमान क्षण से दूर ले जाता है। अपने पूरे जीवन को अतीत और भविष्य के बारे में सोचते हुए जीने की कल्पना करें, और फिर अंत में यह महसूस करें कि आपके पास जो कुछ भी था वह वर्तमान क्षण था - लेकिन आप अपनी इच्छाओं को पूरी तरह से संलग्न करने और अपने आस-पास की दुनिया का आनंद लेने के लिए अपने सिर में फंस गए थे। अहंकार होने में कुछ भी गलत नहीं है - महत्वपूर्ण महसूस करने में कुछ भी गलत नहीं है - लेकिन अहंकार को नियंत्रित करने की आवश्यकता है। समस्याएँ तब उत्पन्न होती हैं जब यह आपके निर्णय लेने, आपके मूड को प्रभावित करती है, या यह आपको एक शिकार, एक दलित व्यक्ति में बदल देती है, या यह आपके व्यवहार को सही ठहराने के लिए आपको दूसरों से श्रेष्ठ महसूस कराती है।

अपने अहंकार से दूर जाओ। सिद्धांत रूप में अपने अहंकार को छोड़ना सीखना बहुत आसान है, लेकिन इस समय अमल करना बहुत

मुश्किल हो सकता है। **व्यक्तिगत रूप से कुछ भी न लें।** पहली चीज जो आपको करने की जरूरत है वह है चीजों के बारे में कम व्यक्तिगत होना। आप में से कुछ लोग इसे अक्षरशः भी लेते हैं। ऐसा कुछ करने से बचें। आपको अपने साथ शांति से रहना सीखना चाहिए। साथ ही, यह जान लें कि लोग हमेशा वही नहीं कहते जो वे कहते हैं। कभी-कभी वे सिर्फ क्रोधित और परेशान होते हैं इसलिए वे एक निश्चित तरीके से व्यवहार करते हैं। यदि आप इसे व्यक्तिगत रूप से भी लेते हैं, तो आप अंत तक आहत होंगे।

अपनी सभी गलतियों को स्वीकार करें:

अपनी सभी अहंकार समस्याओं पर काम करने का एक शानदार तरीका है अपनी गलतियों को स्वीकार करना। क्या आप जानते हैं कि हर कोई निश्चित समय पर गलत होता है और गलती करना बहुत स्वाभाविक है। लेकिन इसे लेकर जिद्दी और स्वार्थी होना अच्छी बात नहीं है।

मूर्ख दिखने से डरना बंद करें: अहंकारी लोग सबसे बड़ी गलतियों में से एक मूर्ख दिखने के डर में जी रहे हैं। यह अक्सर गर्व से जुड़ा होता है क्योंकि घमंडी लोग हमेशा खुद को

मूर्ख बनाने के लिए इतने चिंतित रहते हैं। और अगर आपको कुछ समय से ऐसा ही लग रहा है तो तुरंत रुक जाइए।

जानें कि आप सर्वश्रेष्ठ नहीं हैं: अपनी सीमाओं से अवगत होना बहुत जरूरी है। आपको पता होना चाहिए कि आप हर चीज में सर्वश्रेष्ठ नहीं हैं और ऐसे लोग होंगे जो आपसे बेहतर काम कर सकते हैं। लेकिन यह भी याद रखें कि ऐसा महसूस करने वाले आप शायद अकेले व्यक्ति नहीं हैं।

आपके पास जो छोटी-छोटी चीजें हैं, उनके लिए आभारी रहें:

कल्पना कीजिए कि आपके विश्वविद्यालय के परिणाम आ गए हैं और आपने कक्षा में टॉप किया है। जाहिर है पढ़ाई और मेहनत आदि के लिए आपको बहुत श्रेय दिया जाएगा। लेकिन यह भी याद रखें कि कोई और भी है जो आपके जैसा ही मेहनती है लेकिन आपकी स्थिति में खड़ा नहीं है। अहंकार एक बदमाशी की तरह है। आप चाहें तो इसे शक्तिहीन बना सकते हैं।

आहार में कर लें बस यह एक बदलाव, हृदय रोग और कैंसर जैसी समस्याएं रहेंगी दूर

स्वास्थ्य विशेषज्ञों के मुताबिक शरीर को स्वस्थ और फिट बनाए रखने में आहार की महत्वपूर्ण भूमिका होती है। हम जिस तरह की चीजों का सेवन करते हैं शरीर पर उसका सीधा असर होता है। यही कारण है कि सभी लोगों को पौष्टिक और स्वस्थ आहार के अधिक से



अधिक सेवन की सलाह दी जाती है।

हाल के वर्षों में लोगों में कई तरह की गंभीर स्वास्थ्य समस्याओं के मामले तेजी से बढ़ते हुए देखे गए हैं। शोधकर्ताओं का मानना है कि यदि अकेले हम अपने आहार में ही सुधार कर लें तो कई सारी गंभीर स्वास्थ्य समस्याओं से आसानी से

बचाव किया जा सकता है। हरी पत्तेदार सब्जियों को आहार में शामिल करना आपके लिए एक अच्छा विकल्प हो सकता है। पत्तेदार हरी सब्जियां वर्षों से स्वस्थ आहार का एक महत्वपूर्ण हिस्सा रही हैं। ये विटामिन, खनिज और फाइबर से

लाभकारी हरी पत्तेदार सब्जियों और साग का सेवन करना मानसिक स्वास्थ्य के लिए काफी फायदेमंद हो सकता है। इसमें भी पालक का सेवन करना विशेष लाभदायक माना जाता है। पालक में आयरन, मैग्नीशियम, फास्फोरस, फोलिक एसिड और कैल्शियम सहित कई विटामिन और पोषक तत्व होते हैं। साल 2016 में

अध्ययनों की समीक्षा से पता चलता है कि पालक अल्जाइमर रोग को बढ़ने से रोकने में मदद कर सकता है। इसमें कैरोटेनॉयड्स भी होते हैं, जिसे आंखों की बीमारियों को रोकने और आंखों के स्वास्थ्य को बनाए रखने में मददगार माना जाता है।

कैंसर का खतरा होगा कम हरी पत्तेदार सब्जियों का सेवन कैंसर जैसे रोगों के विकास को कम करने में सहायक माना जाता है, इसके लिए पत्तागोभी सबसे लाभदायक विकल्प हो सकता है। पत्तागोभी में सल्फोराफेन होता है, यह यौगिक कैंसर के जोखिम को कम कर सकता है। साल 2019 के एक अध्ययन से पता चलता है कि



महेक जोबनपुरा

सल्फोराफेन, स्तन कैंसर के जोखिम को कम कर सकता है। यह कैंसर के इलाज के लिए प्रयोग में लाई जाने वाली रेडिएशन थेरेपी के दौरान कोशिकाओं को ऑक्सीडेटिव क्षति से भी बचाने में भी सहायक है। हृदय रोगों का खतरा होता है कम हरी पत्तेदार साग, वसा में कम और डाइट्री फाइबर में उच्च होते हैं। इसके अलावा इसमें फोलिक एसिड, पोटेशियम, मैग्नीशियम, विटामिन सी और फाइटोकेमिकल्स भी भरपूर मात्रा में पाया जाता है। अध्ययनों से पता चलता है कि प्रतिदिन हरी पत्तेदार चीजों को आहार में शामिल करके हृदय रोग के जोखिम को 11 फीसदी तक कम किया जा सकता है।

सावधान, ऐसी आदतें बन सकती हैं कैंसर का कारण, अभी से हो जाएं अलर्ट वरना बढ़ जाएगी मुसीबत



रंजनबेन मसोया

कैंसर का खतरा पिछले दो-तीन दशकों में काफी तेजी से बढ़ता हुआ देखा गया है। नेशनल कैंसर इंस्टीट्यूट की एक रिपोर्ट के मुताबिक साल 2030 तक प्रतिवर्ष कैंसर के नए मामलों की संख्या बढ़कर 23.6 मिलियन (23.6 लाख) से अधिक हो सकती है। यही कारण है कि स्वास्थ्य विशेषज्ञ सभी लोगों को कैंसर से बचाव के उपाय करते रहने की सलाह देते हैं। अध्ययनों से पता चलता है कि जीवनशैली और आहार की गड़बड़ आदतों के चलते लोगों में कैंसर का खतरा पहले से कहीं अधिक हो गया है। हम रोजाना जाने-अनजाने कई ऐसी चीजें करते रहते हैं जो हमारे



लिए इस घातक रोग के जोखिम को बढ़ा सकती हैं। कैंसर के बढ़ते खतरे के बारे में लोगों को अलर्ट करने और इससे बचाव को लेकर जागरूकता फैलाने को लेकर हर साल 4 फरवरी को 'विश्व कैंसर दिवस' मनाया जाता है।

आइए आगे की स्लाइडों में उन खराब आदतों के बारे में जानते हैं जिन्हें कैंसर के जोखिम को बढ़ावा देने वाला माना जाता है। इससे तुरंत दूरी बना लेनी चाहिए। **ज्यादा तनाव लेना है खतरनाक** नेशनल कैंसर इंस्टीट्यूट के अनुसार वैसे तो तनाव, सीधे तौर पर कैंसर का कारण नहीं बनती है, हालांकि इसके कारण शरीर की प्रतिक्रिया-जैसे कि रक्तचाप और हृदय गति में वृद्धि और ब्लड शुगर का बढ़ना, कैंसर के जोखिमों को बढ़ा सकता

है। हाल के वर्षों में, तनाव और कैंसर के बीच संबंधों को लेकर अध्ययन किया गया, जिसमें वैज्ञानिकों ने पाया कि तनावग्रस्त लोग धूम्रपान या शराब पीने जैसी कई ऐसी आदतों के शिकार हो जाते हैं, जिससे कैंसर का खतरा बढ़ जाता है।

ज्यादा देर बैठे रहने की आदत साल 2014 में नेशनल कैंसर इंस्टीट्यूट के जर्नल में प्रकाशित समीक्षा में जर्मन वैज्ञानिकों ने पाया कि ज्यादा देर बैठे रहने की आदत भी कैंसर का खतरा बढ़ा सकती है। वैज्ञानिकों ने पाया कि ज्यादा देर बैठे रहने वाले लोगों में पेट के कैंसर, एंडोमेट्रियल कैंसर और फेफड़ों के कैंसर का खतरा बढ़ जाता है। यही कारण है कि लोगों को थोड़ी-थोड़ी देर पर उठकर वॉक करने की सलाह दी जाती है।

पर्याप्त मात्रा में पानी न पीना दिन भर में खूब पानी पीने से आपके शरीर में सब कुछ ठीक से काम करता रहता है। पानी पीना सिर्फ शरीर के हाइड्रेशन के लिए ही नहीं कैंसर के खतरे को कम करने के लिए भी आवश्यक है। क्लीवलैंड क्लिनिक के अनुसार, ज्यादा पानी पीने से पेशाब के माध्यम से हानिकारक पदार्थों बाहर निकल जाते हैं, जिससे मूत्राशय के कैंसर का खतरा कम हो सकता है। इसलिए सभी लोगों को रोजाना 3-4 लीटर पानी जरूर पीना चाहिए।

शराब और धूम्रपान कैंसर के खतरों में शराब और धूम्रपान को स्वास्थ्य विशेषज्ञ सबसे गंभीर मानते हैं। शराब और धूम्रपान की लत के शिकार लोगों में कई तरह के कैंसर के विकास का जोखिम अधिक होता है। अमेरिकन कैंसर सोसाइटी के अनुसार, अधिक शराब पीने से गले, लिवर, कोलन और स्तन कैंसर का खतरा बढ़ जाता है। शराब की एक छोटी सी मात्रा भी आपके दिमाग के लिए नुकसानदायक मानी जाती है।

वैज्ञानिकों की चेतावनी-छींक से निकली छोटी सी बूंद भी बन सकती है संक्रमण का कारण, जानिए कब पीक पर होता है वायरल लोड?

दुनिया के ज्यादातर हिस्सों में इस समय कोरोना का प्रकोप जारी है। भारत के संदर्भ में बात करें तो यहां आई अब तक कोरोना की तीन लहरों ने बुनियादी स्वास्थ्य ढांचे के लिए बड़ी चुनौतियां पेश की हैं। कोरोना के ओमिक्रॉन वैरिएंट के कारण देश संक्रमण की तीसरी लहर झेल रहा है। संक्रमण की शुरुआत से ही बताया जा रहा है कि संक्रमित व्यक्ति के छींकने-खांसने से निकलने की बूंदों के संपर्क में आने से दूसरे लोगों को संक्रमण हो सकता है। पर क्या आप जानते हैं कि ड्रॉपलेट की एक छोटी सी बूंद भी संक्रमण फैलाने के लिए काफी है?

यूके में किए गए एक अध्ययन में वैज्ञानिकों ने पाया कि संक्रमित व्यक्ति की छींक से निकलने वाली छोटी सी भी ड्रॉपलेट संक्रमण का कारण बन सकती है। यह दुनिया का पहला ऐसा अध्ययन है जिसमें पहली बार संक्रमण की चपेट में आने से



लेकर शरीर से वायरस के पूरी तरह से खत्म हो जाने तक की गतिविधियों पर नजर रखी गई है। इस तरह के खतरे को देखते हुए अध्ययन के आधार पर वैज्ञानिकों ने सभी लोगों को बचाव के लगातार उपाय करते रहने की सलाह दी है। आइए इस अध्ययन के बारे में आगे विस्तार से जानते हैं। छोटी सी ड्रॉपलेट भी संक्रमण के लिए काफी कोरोना की संक्रामकता जानने के लिए वैज्ञानिकों ने उन लोगों पर अध्ययन किया जिन्हें जान-बूझकर वैक्सीन की केवल एक ही

हो जाता है। क्या कहते हैं अध्ययनकर्ता? यह अध्ययन लंदन के रॉयल फ्री हॉस्पिटल में किया गया, जिसका निष्कर्ष नेचर प्री-प्रिंट सर्वर पर प्रकाशित किया गया है। अध्ययन की समीक्षा की जानी बाकी है। इंपीरियल कॉलेज लंदन के प्रोफेसर और परीक्षण के प्रमुख जांचकर्ता क्रिस्टोफर चिउ कहते हैं, अध्ययन के लिए वॉलेंटियर्स को वैक्सीन की केवल एक ही डोज की गई थी। 36 में से 16 लोगों को हल्के से मध्यम स्तर के लक्षणों जैसे बहती नाक, छींक आने और गले में खर्राश की शिकायत थी। कुछ ने सिरदर्द, मांसपेशियों में दर्द, थकान और बुखार का अनुभव किया। किसी भी गंभीर लक्षण नहीं थे। संक्रमण के पांच-छठे दिन पीक पर होता है वायरल लोड प्रोफेसर क्रिस्टोफर चिउ बताते हैं, संक्रमण के पांच-छठे दिन लिए गए स्वीब सैंपल में वायरल लोड पहले दिन की तुलना में अधिक पाई गई।

साप्ताहिक राशि भविष्यफल



मेष : मेष राशि के जातक के लिए यह सप्ताह मिलाजुला रहने वाला है। इस सप्ताह आपके और स्वजन के स्वास्थ्य से लेकर रिश्तों तक में सुधार देखने को मिलेगा। इस राशि के युवक-युवतियों के विवाह की बात बनने वाली है। पुराने और लंबे समय से अटक हुए कार्यों को गति देने के प्रयास करें, सफल होंगे।

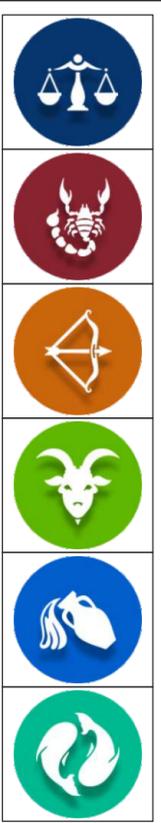
वृषभ : वृषभ राशि के जातकों के लिए यह सप्ताह भौतिक सुख-सुविधाएं प्रदान करने वाला रहेगा। कहीं से अचानक धन का आगमन होगा। पुराना फंसा हुआ पैसा लौट आएगा। संतान पक्ष के कार्य उत्तम तरीके से संपन्न होंगे। प्रेम संबंधों और दाम्पत्य सुख प्राप्त होगा। प्रेम संबंध विवाह में भी बदल सकते हैं।

मिथुन : आपका यह सप्ताह पारिवारिक और सामाजिक मेल मिलाप में बीतने वाला है। घर-परिवार में मांगलिक प्रसंग आएंगे। नया कार्य-व्यवसाय प्रारंभ करने के लिए समय उत्तम है। पुराने कार्यों में विस्तार करने का भी यही सही समय है। साझेदारी में किए गए कार्यों से लाभ प्राप्त होगा। नौकरी में जिम्मेदारियों में बदलाव होने का समय है।

कर्क : इस सप्ताह अपने स्वास्थ्य को लेकर सजग रहें। यदि शरीर के भीतर कुछ गड़बड़ महसूस करें तो तुरंत डॉक्टर से सलाह लें। अस्थिमा, श्वसन संबंधी रोगों वाले व्यक्ति सतर्क रहें। ठंडी चीजों के खानपान से बचें। युवाओं को अपने प्रेम में पारदर्शिता रखनी होगी। कारोबार को आगे बढ़ाने के लिए दूसरों का सहयोग लेना पड़ेगा।

सिंह : यह सप्ताह आपको नई संभावनाओं की ओर ले जाएगा। जो काम लंबे समय से करना चाह रहे हैं, वह इस सप्ताह करने में सक्षम होंगे। नौकरीपेशा लोगों को कार्य के सिलसिले में यात्राएं करनी पड़ेंगी। कार्य में परिवर्तन करने का भी सही समय है। जिनके पास अब तक कोई नौकरी नहीं है उन्हें ऑफर आ सकता है।

कन्या : आपके लिए यह सप्ताह उलझनों से भरा रह सकता है। कार्य अटकने से मन में खिन्नता रहेगी। शारीरिक रूप से भी थोड़ा नरम-गरम रह सकते हैं। विद्यार्थियों के लिए समय अधिक मेहनत का रहेगा। इस राशि के नौकरीपेशा लोगों को तरक्की करने के कई अवसर मिलेंगे, बस आपको सही अवसर को पहचानना है।



तुला : यह सप्ताह भागदौड़ वाला रहेगा। अपने काम और निजी जीवन में तालमेल बँटाना मुश्किल होगा। इस कारण कुछ लोग आपसे नाराज भी हो सकते हैं। दाम्पत्य जीवन में परेशानियां बढ़ने वाली हैं। कार्यस्थल पर भी विवादित स्थिति बन सकती है। अपने वरिष्ठों से अनबन होने के कारण नौकरी पर संकट आ सकता है।

वृश्चिक : इस सप्ताह आपको अपनी वाणी के कारण हानि उठाना पड़ सकती है। व्यावसायिक और निजी जीवन में आपको सभी के साथ तालमेल बनाकर चलना होगा। किसी को बुरा-बला या किसी के बारे में अपशब्द कहेंगे तो मुसीबत में खुद ही फंस जाएंगे। साझेदारी में चल रहे बिजनेस में विवाद के बाद घाटे की स्थिति बनेगी।

धनु : इस सप्ताह धनु राशि के जातकों के भौतिक सुख-सुविधाओं में वृद्धि होने वाली है। पारिवारिक जीवन में यदि किसी प्रकार का विवाद चल रहा है तो उसका निपटारा होगा। खासकर भाई-बहनों से संबंधों में सुधार आएगा। दूसरों की मदद करने के लिए आप तत्पर रहेंगे। इस राशि की महिलाओं को इस सप्ताह कोई उपहार मिल सकता है।

मकर : इस सप्ताह काम की भागदौड़ अधिक रहने वाली है। इसका विपरीत असर स्वास्थ्य पर पड़ सकता है। लंबे समय से अटक हुए कार्यों को पूरा करने का प्रयास करें, सफलता मिलेगी। सप्ताह आर्थिक लाभ देने वाला है। पुराने निवेश से लाभ मिलेगा। संपत्ति खरीदी-बिक्री के कार्य से लाभ होगा। नया प्रेम संबंध प्राप्त होने का योग बन रहा है।

कुंभ : यह सप्ताह आपके लिए अति उत्तम और शुभ साबित होने वाला है। जिस काम में हाथ डालेंगे उसे पूरा करेंगे और उससे लाभ अर्जित कर पाएंगे। भूमि, भवन, संपत्ति खरीदने के योग बनेंगे। कारोबारियों को अपने बिजनेस के विस्तार में पैसा लगाना पड़ेगा। नौकरीपेशा लोगों को उन्नति मिलेगी। जीवनसाथी से चल रहा मनमुटाव दूर होगा।

मीन : यह सप्ताह रिश्तों के लिए सबसे उत्तम रहेगा। पुराने बिगड़े हुए रिश्तों में सुधार आएगा और कुछ नए रिश्ते भी बनेंगे। परिवार में माता-पिता, भाई-बहन, संतान, जीवनसाथी के साथ किसी खास मुद्दे पर चर्चा होगी। संपत्ति खरीदने के योग बन रहे हैं। इस सप्ताह स्वास्थ्य अच्छा रहेगा। आत्मविश्वास और ऊर्जा से भरपूर रहेंगे।

चुटकुले

सर्दियों का सबसे बड़ा धर्मसंकट- रात को रजाई ओढ़कर लेते हो और तय नहीं कर पा रहे हो

कि पानी पीने के लिए उठूं या नहीं।

सोनू: यार मैं जो भी काम करता हूँ, मेरी बीवी बीच में आ जाती है। मौजू: तू टूट चलाकर देख, शायद कुछ काम बन जाए।

गोलू बाल कटवाने गया।

बाल काटने वाला: बाल छोटे करने हैं?

गोलू: क्यों, बड़े भी हो सकते हैं क्या?



खेल जगत



शाहजाह में फ्रेंडशिप कप यूई के लिए खेलेंगे अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट महापुरुष

“कुछ स्थानों पर अभी भी कुछ यात्रा प्रतिबंध लागू होने के कारण टूर्नामेंट के प्रतिभागियों के लिए इस समय के दौरान दुनिया भर में मौजूदा कोविड की स्थिति के कारण यात्रा करना मुश्किल है, इसलिए फ्रेंडशिप कप यूई की आयोजन समिति ने इस आयोजन को 5 वें, 6 वें और 7 वें दिन के लिए स्थगित कर दिया है। मार्च 2022,”

जडेजा जैसे महान खिलाड़ी शामिल हैं और मोहम्मद अजहरुद्दीन के नेतृत्व में अन्य दिग्गज भारतीय क्रिकेटर हैं। पाकिस्तान लीजेंड्स टीम में इमरान नज़ीर जैसे विश्व स्तरीय खिलाड़ी शामिल हैं जो युसुफ योहाना, मोहम्मद युसुफ, सलमान बट और इरफान खान जैसे अन्य महान खिलाड़ियों का नेतृत्व करेंगे।

“यूई को दुनिया के दूसरे घर के रूप में भी जाना जाता है क्योंकि कई धर्मों, क्षेत्रों और राष्ट्रीयताओं के लोग इस देश में एक परिवार की तरह रहते हैं जो दुनिया को मानवता, भाईचारे और प्यार का संदेश देता है,” अमीन पठान, अध्यक्ष ने उल्लेख किया एआरबीए खेल सेवाएं। “इस लोकाचार को प्रतिध्वनित करते हुए और दोस्ती और भाईचारे की भावना को एक पायदान आगे ले जाने के उद्देश्य से, अरबा स्पोर्ट्स सर्विसेज एलएलसी फ्रेंडशिप कप यूई प्रस्तुत करता है। जहां दर्शक इन महान लोगों की यादों को पुनर्जीवित करेंगे, वहीं उभरते क्रिकेटर्स को बहुत प्रेरणा मिलेगी। और इस टूर्नामेंट में क्रिकेट के महान खिलाड़ियों को देखकर बहुत कुछ सीखते हैं,” उन्होंने आगे घोषणा की। नौफल कुदरान ने कहा, “अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट नियमों और विनियमों के अनुपालन में



जिसमें चार टीमों होंगी जिनमें बॉलीवुड के रंग के साथ क्रिकेट की दुनिया के महान दिग्गज शामिल होंगे। चार टीमों में से एक बॉलीवुड किंग्स है जिसका नेतृत्व बॉलीवुड स्टार सुनील शेट्टी कर रहे हैं और इसमें सोहेल खान, आफताब शिवदासानी शामिल हैं और अंतरराष्ट्रीय क्रिकेटर्स की अतिरिक्त अग्नि शक्ति के साथ सलिल अंकोला और श्रीसंत जैसे अभिनेता बने हैं। दूसरी टीम इंडिया लीजेंड्स है जिसमें मोहम्मद कैफ, मुनाफ पटेल, अजय

चौथी टीम अजंता मेंडिस की अगुवाई वाली वर्ल्ड लीजेंड्स 11 है और इसमें इंग्लैंड, दक्षिण अफ्रीका, बांग्लादेश, अफगानिस्तान और जिम्बाब्वे के अन्य क्रिकेट दिग्गजों के साथ-साथ दिलशान तिलकरत्ने जैसे श्रीलंकाई खिलाड़ी शामिल हैं। शाहजाह संयुक्त अरब अमीरात के अमीरात में से एक है। संयुक्त अरब अमीरात जिसे 200 से अधिक देशों के राष्ट्रवादी होने का गौरव प्राप्त है।

शाहजाह क्रिकेट स्टेडियम में 5 से 7 मार्च 2022 तक टी-10 प्रारूप में सात क्रिकेट मैच खेले जाएंगे। सभी मैचों का सीधा प्रसारण सोनी 6 टेलीविजन चैनल पर किया जाएगा। एआरबीए स्पोर्ट्स सर्विसेज के संचालन निदेशक टूर्नामेंट शेख फैसल बिन खालिद अल कासिमी के संरक्षण में आयोजित किया जाएगा और यह दुबई पुलिस की सुरक्षा राजदूत परिषद के सहयोग में मैचों की मेजबानी करेगा।

बीजिंग ओलंपिक के बहिष्कार में शामिल हुआ भारत, अमेरिकी सीनेट के चेयरमैन ने की सराहना

चार से 20 फरवरी के बीच बीजिंग में आयोजित होने वाले शीतकालीन ओलंपिक का भारत ने बहिष्कार कर दिया है। अमेरिका, ऑस्ट्रेलिया और ब्रिटेन जैसे देशों के बाद भारत ने बीजिंग ओलंपिक के बहिष्कार का समर्थन किया है। चीन की चाइना कम्यूनिस्ट पार्टी ने मानवाधिकारों का उल्लंघन करते हुए हांग कांग, तिब्बत और अपनी उड़गर आबादी की शोषण किया है। साथ ही शीतकालीन ओलंपिक के जरिए चीन अपनी छवि सुधारना चाह रहा है। इसी के विरोध में अमेरिका सहित कई देश ओलंपिक का बहिष्कार कर रहे हैं। अमेरिका के द्वारा शुरू की गई इस मुहिम में भारत के शामिल होने के बाद अमेरिकी सीनेट की विदेश संबंध समिति के चेयरमैन ने भारत की सराहना की है। उन्होंने ट्विटर पर लिखा “मैं बीजिंग ओलंपिक के राजनयिक बहिष्कार में शामिल होने के लिए भारत की सराहना करता हूँ। हम उन सभी देशों के साथ खड़े हैं जो सीसीपी के जघन्य मानवाधिकारों के हनन और ओलंपिक 2022 को राजनीतिक जीत में बदलने के प्रयास को खारिज करते हैं।” भारत से पहले बहिष्कार में शामिल हो चुके हैं कई देश अमेरिका ने सबसे पहले शीतकालीन ओलंपिक के



राजनयिक बहिष्कार की घोषणा की थी। इसके बाद से अब तक ऑस्ट्रेलिया, बेलजियम, कनाडा, डेनमार्क, एस्टोनिया, जापान, कोसोवो, लातविया, लिथुआनिया, नीदरलैंड, न्यूजीलैंड, स्वीडन और ब्रिटेन जैसे देशों ने आंशिक रूप से या पूरी तरह से इस बहिष्कार को समर्थन दिया है। अमेरिका के नेतृत्व वाले इस बहिष्कार को कम करने के लिए चीन ने कड़ी मेहनत की है। अब भारत भी इन देशों के साथ शामिल हो चुका है।

इन मामलों पर हो रहा है चीन का विरोध चीन अपनी उड़गर आबादी के साथ कठोर व्यवहार, हांगकांग में बढ़ती अधीनता, तिब्बत के दमन, दक्षिण चीन सागर में अवैध क्षेत्रीय दावों और ताइवान के खिलाफ जबरदस्ती के मामले पर दुनिया भर में तीखी प्रतिक्रिया का सामना कर रहा है। चीन के शिनजियांग में दस लाख से अधिक मुसलमानों को यातना शिविरों में कैद किया गया। पिछले साल लगभग 700,000 तिब्बती किसानों और खानाबदोशों के साथ जबरदस्ती हुई। तिब्बतियों को जबरन विचार परिवर्तन, घुसपैठ निगरानी, राजनीतिक पुनः शिक्षा, सैन्य-शैली के अधीन किया गया। इन सभी मामलों पर दुनियाभर में चीन का विरोध हो रहा है।

लेवर कप में फिर उतरेगी फेडरर और नडाल की जोड़ी, सात महीने बाद कोर्ट में उतरेंगे फेडरर

स्विट्जरलैंड के टेनिस स्टार रोजर फेडरर और स्पेन के राफेल नडाल ने सितंबर में होने वाले लेवर कप में भाग लेने का ऐलान किया है। दोनों दिग्गज टेनिस खिलाड़ी ने कहा है कि वे लेवर कप टेनिस टूर्नामेंट के अगले चरण में खेलेंगे। फेडरर घुटने की चोट के कारण जुलाई से टुरिस से बाहर हैं जबकि नडाल ने हाल में ऑस्ट्रेलियाई ओपन में रिकॉर्ड 21वां ग्रैंडस्लैम खिताब जीता है।



फेडरर और नडाल ने एक बयान में कहा कि वे लंदन में होने वाले टूर्नामेंट में टीम यूरोप का प्रतिनिधित्व करेंगे। फेडरर की मैनेजमेंट कंपनी ने यह प्रतियोगिता शुरू की थी। फेडरर ने कहा कि

नडाल ने पिछले साल उन्हें संदेश में सुझाव दिया था कि वे फिर से लेवर कप में एक साथ डबल्स खेल सकते हैं। 2017 में पहले लेवर कप के दौरान दोनों ने जोड़ी बनाते हुए युगल मुकाबला जीता था। नडाल ने कहा, “अगर हम एक बार फिर से कोर्ट पर युगल जोड़ी के तौर पर उतरने में सक्षम होते हैं तो यह हमारे करियर के इस चरण पर हम दोनों के लिये सही में विशेष अनुभव होगा।”



जनरल नरवणे के बयान पर पाकिस्तानी सेना आगबबूला, कहा- सीजफायर पर दिया बयान भ्रामक

इस्लामाबाद, भारतीय सेना प्रमुख जनरल एमएम नरवणे के सीजफायर को लेकर दिए बयान पर पाकिस्तानी सेना भड़क उठी है। पाकिस्तानी सेना ने एक बयान जारी करके कहा है कि नियंत्रण रेखा पर सीजफायर की व्यवस्था को लेकर भारतीय सेना का खुद मजबूत स्थिति में बताने का दावा भ्रामक है। भारत और पाकिस्तान की सेना के बीच नियंत्रण रेखा पर गतवर्ष फरवरी महीने से तोपें और बंदूकें शांत हैं। इससे पहले गुस्वार को भारतीय सेना प्रमुख ने पाकिस्तान को कड़े संकेत देते हुए कहा था कि नियंत्रण रेखा पर सीजफायर इसलिए बना हुआ है क्योंकि भारत ने खुद को मजबूत स्थिति में रखकर बाचचीत



किया। जनरल नरवणे के इस बयान पर प्रतिक्रिया देते हुए पाकिस्तानी सेना ने एक बयान जारी करके कहा कि भारतीय सेना प्रमुख का बयान पूरी तरह से भ्रामक है। पाकिस्तानी सेना ने दावा किया कि सीजफायर इसलिए

ताकत और दूसरे की कमजोरी के रूप में गलत अर्थ नहीं लगाया चाहिए। इससे पहले गुस्वार को जनरल नरवणे ने यह भी कहा कि भारत अलग तरह की, कठिन तथा बहु-स्तरीय सुरक्षा चुनौतियों का सामना कर रहा है। एमएम नरवणे ने अपने संबोधन में कहा कि उत्तरी सीमा पर घटनाक्रम ने पूरी तरह से तैयार और सक्षम बलों की जरूरत को रेखांकित किया है। चीन और पाकिस्तान का नाम लिए बिना सेना प्रमुख ने कहा कि परमाणु-सक्षम पड़ोसियों के साथ सीमा विवाद, साथ ही राज्य प्रायोजित प्रॉक्सि वॉर (Proxy War) ने सुरक्षा सामान से लैस सक्षम बलों की जरूरत को रेखांकित करते हैं।

रहना होगा- सेना प्रमुख सेना प्रमुख ने कहा कि हम अभी भविष्य के संघर्षों की झलकियां देख रहे हैं। सूचना के क्षेत्र, नेटवर्क और साइबर स्पेस में भी हमें इसके सबूत दिखाई दे रहे हैं। विवादित सीमाओं पर भी ये सब दिखाई दे रहा है। इन झलकियों के आधार पर हमें भविष्य के लिए तैयार होना होगा। यदि आप आस-पास देखेंगे, तो आपको आज की वास्तविकता का एहसास होगा। नरवणे ने कहा कि उत्तरी सीमा पर ताजा घटनाक्रम देश की संप्रभुता एवं अखंडता को बनाए रखने के लिए आधुनिक तकनीक वाले साजो-सामान से लैस सक्षम बलों की जरूरत को रेखांकित करते हैं।

UAE पर हठी विद्रोहियों का हमला भारतीय परिवारों के लिए बना त्रासदी, अभी भी खोफ बरकदार

अबू धाबी: संयुक्त अरब अमीरात (यूई) की राजधानी अबू धाबी में पिछले महीने यमन के हठी विद्रोहियों की ओर से किए गए हमलों के कारण भारतीय भी बुरी तरह प्रभावित हुए हैं। भारतीय मूल के ट्रक चालक रामजन रथ ने उस हादसे को याद करते हुए कहा पहले तो विस्फोट की आवाज सुनाई दी और कुछ पलों के लिए सब कुछ बिखर गया। इसके बाद उन्होंने देखा कि उनके पैरों में भी आग लगी हुई है। रामजन ईंधन से भरा ट्रक चलाते हैं। उन्होंने ड्रोन हमले वाले दिन को याद करते हुए कहा कि उनके सामने ही उनका ट्रक पूरी तरह से जलकर खाक हो गया। रामजन ने मुसाफाह में भारतीय कैप्टन के पास एग्रेसिविटी प्रेस से बातचीत के दौरान यह बात कही। यह हमला औद्योगिक शहर अबू धाबी में एक सरकारी तंत्र संयंत्र के पास हुआ था। रामजन को पैर में चोट आई थी और उनका कहना है कि वह अभी भी उस हादसे को



याद कर सहम जाते हैं। भारत हर संभव सहायता मुहैया कराएगा। इस हमले में रामजन घायल हो गए थे जबकि हर्दीप सिंह (29) नामक एक अन्य ट्रक चालक की मौत हो गयी। हर्दीप की हाल ही में कुछ महीने पहले शादी हुई थी। बता दें कि यूई में भारत के राजदूत संजय सुधीर ने कहा था कि अबू धाबी के हवाई अड्डे के पास संदिग्ध हठी ड्रोन हमले में मारे गए दो भारतीयों के परिवार को भारत हर संभव सहायता मुहैया कराएगा। यमन के हठी विद्रोहियों ने हमले की

जिम्मेदारी ली थी जिसमें दो भारतीय, एक पाकिस्तानी नागरिक की मौत हो गई जबकि छह अन्य लोग घायल हो गए थे। विस्फोट ‘छोटी-छोटी उड़ने वाली वस्तुओं’ (संभवतः ड्रोन) के संयुक्त अरब अमीरात की राजधानी अबू धाबी में तीन पेट्रोलियम टैंकर पर गिरे से हुआ। संजय सुधीर ने सोमवार को ‘द नेशनल’ समाचारपत्र से बात करते हुए कहा कि भारत सरकार दो मृत भारतीय नागरिकों के परिवारों को ‘जो भी सहायता संभव होगी’ मुहैया कराएगा।

पार्क में अचानक से दिखा 186 किलो का गोल्ड ब्लॉक, फटी की फटी रह गई आंखें



न्यूयॉर्क, अमेरिका के न्यूयॉर्क शहर के सेंट्रल पार्क में घूमने पहुंचे लोग उस समय हैरान रह गए जब अचानक से उन्हें विशाल सोने का क्यूब दिखाई दिया। यह क्यूब 186 किलो वजनी है और 24 कैंटर सोने

से बनाया गया है। इस क्यूब की कीमत भारतीय रुपये में करीब 87 करोड़ रुपये होगी। इसे सेंट्रल पार्क के बीच में रखा गया था। इस क्यूब का डिजाइन जर्मन कलाकार निकलस कास्टेलो ने किया है।

इतना महंगा होने के बाद भी यह क्यूब बेचने के लिए नहीं है। इतना कीमती होने की वजह से इस क्यूब की सुरक्षा के लिए अपनी एक टीम है। कास्टेलो ने कहा, ‘यह क्यूब अपने सभी पहलुओं में एक कल्पना आधारित काम है।’ उन्होंने कहा कि इस क्यूब को बनाने के पीछे मकसद यह था कि कुछ ऐसा बनाया जाए जो हमारी दुनिया के बाहर का हो जिसे छू नहीं सके। इस क्यूब के साथ एक क्रिप्टोकॉरसी को भी जारी किया गया। क्यूब को बनाने के लिए एक विशेष

भट्ठी बनाई गई। इस क्रिप्टोकॉरसी को कास्टेलो कॉइन नाम दिया गया है और इसे ऑनलाइन खरीदा जा सकता है। 21 फरवरी को एक एनएफटी नीलामी भी होनी है। इस क्यूब को इस तरह से देखा जा रहा है जैसे यह क्रिप्टो कॉरसी पर आधारित 21 वीं सदी के सांस्कृतिक इको सिस्टम और प्राचीन दुनिया के सोने के राज के बारे में आधिकारिक सूचना हो। इस क्यूब को बनाने के लिए एक विशेष भट्ठी बनाई गई थी ताकि इतने विशाल पैमाने पर सोने को संभाला जा सके।

इस सोने को पिघलाने के लिए बहुत ज्यादा तापमान की जरूरत होती है और पारा 1100 डिग्री सेल्सियस तक पहुंच जाता है। पूरा बॉक्स चारों ही ओर से डेढ़ फुट का है। इस क्यूब को बाद में वॉल स्ट्रीट ले जाया जाएगा ताकि उसे प्राइवेट डिनर में पेश किया जा सके। माना जा रहा है कि इस डिनर में कई नामचीन लोग हिस्सा ले सकते हैं। कास्टेलो का जन्म साल 1978 में पूर्वी जर्मनी में हुआ था और वह वर्तमान समय में न्यूयॉर्क और स्विट्जरलैंड में रहते हैं।

नीरो' बने पाकिस्तानी राष्ट्रपति, बलूच बहा रहे सेना का खून, आरिफ अल्वी खेल रहे थे गेम

इस्लामाबाद, पाकिस्तान के बलूचिस्तान प्रांत में बलूच विद्रोही पिछले कई घंटे से पाकिस्तानी सेना का जम्कर खून बहा रहे हैं। बलूचों का दावा है कि इस भीषण हमले में 100 सैनिक मारे गए हैं, वहीं पाकिस्तानी सेना ने भी माना है कि अभी जंग जारी है और आधिकारिक ऐलान के मुताबिक उसके 7 जवान शहीद हुए हैं। एक तरफ जहां पाकिस्तानी सैनिक जंग में मारे जा रहे हैं, वहीं पाकिस्तान के तीनों सेनाओं के सर्वोच्च कमांडर राष्ट्रपति आरिफ अल्वी Wordle ऑनलाइन गेम खेल रहे थे। पाकिस्तानी

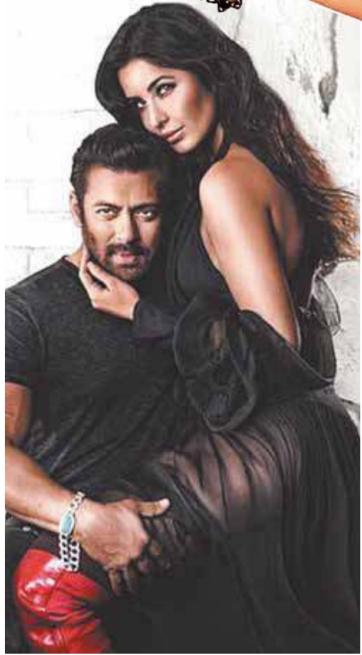


राष्ट्रपति ने ट्वीट करके खुद ही बताया कि वह Wordle खेल रहे थे और उन्होंने बहुत अच्छा स्कोर किया है। बलूचों के हमले के बीच किए गए ट्वीट पर आरिफ अल्वी को जब

पाकिस्तानी लोगों ने घेरा शुरू किया तो उन्हें अपनी गलती का अहसास हुआ और उन्होंने अपना ट्वीट डिलीट कर दिया। इस शर्मनाक हक़त के कारण आरिफ अल्वी सोशल मीडिया पर काफी ट्रेल हो रहे हैं। दरअसल, Wordle एक नया ऑनलाइन गेम है, जो आफकी शब्दावली यानी की वॉकबेकरी का टेस्ट करने के लिए बनाया गया है। उधर, बलूचों विद्रोहियों के हमलों से बौखलाई पाकिस्तानी सेना ने दावा किया है कि बलूच विद्रोहियों के आका अफगानिस्तान और भारत में बैठे हुए हैं।

फिल्म राज के 20 साल हुए पूरे बिपाशा को याद आए पुराने दिन

बिपाशा बसु की फिल्म राज को बॉलीवुड में दो दशक हो गए हैं। बॉलीवुड अभिनेत्री ने फिल्म के बारे में कुछ दिलचस्प किस्से साझा किए। फिल्म में बिपाशा ने एक ऐसी महिला की भूमिका निभाई थी, जो भूतों से घिरी है। विक्रम भट्ट निर्देशित फिल्म 2002 की दूसरी सबसे ज्यादा कमाई करने वाली फिल्म थी। उन्होंने कहा कि फिल्म के लिए ऊटी में शूटिंग कर रहे थे और हमारे पास शूट करने के लिए बहुत सारे रात के दृश्य थे। जबकि वास्तविक स्थान एक सुंदर बंगला था, आसपास का माहौल ठंडा, मंद रेशमी वाला था। इस बारे में बात करते हुए कि फिल्म की कस्ट और क्रू किसे तह से शूटिंग में और अधिक रोमांच लाएगी, उन्होंने कहा कि रात में, सरोज खान, आशुतोष राणा और विक्रम भट्ट सहित हर कोई, सबसे उबवनी भूत की कहानियों को सुनाता था, जो उन्होंने अनुभव की है। यह काफी पागलपन भर था और इससे डरने का मेरा काम थोड़ा आसान हो गया। डिनी मोरिया और आशुतोष राणा के सह-कलाकार, अलौकिक हॉर्स फिल्म का सह-निर्माण विशेष फिल्म्स और टिक्स इंटरस्ट्रीज द्वारा किया गया था।



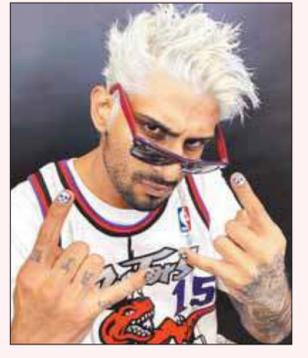
दिल्ली में शूटिंग करेंगे सलमान-कैट

हाल में ही सलमान खान ने अपनी लेटेस्ट तस्वीर शेर की जिसमें उनकी कमाल की बॉडी देखने को मिली है। बताया जा रहा है कि सलमान खान कटरीना कैफ टाइगर 3 की शूटिंग शुरू करने जा रहे हैं। अभिनेता सलमान खान का शांति बॉस 15 खत्म हो चुका है। इसके बाद वह अपनी फिल्मों की तैयारियों में जुट चुके हैं। हाल में ही सलमान खान ने अपनी लेटेस्ट तस्वीर शेर की जिसमें उनकी कमाल की बॉडी दर्शकों को खूब अट्रैक्ट कर रही है। इसी के साथ खबर सामने आ रही है कि सलमान खान वेलेंटाइन डे पर अपनी आने वाली फिल्म टाइगर 3 की शूटिंग फिर से शुरू कर सकते हैं। टाइगर 3 की एक्ट्रेस कटरीना कैफ भी सलमान खान के साथ इस फिल्म की शूटिंग रिज्यूम करेंगी। बताया जा रहा है कि 5 फरवरी से सलमान खान मुंबई के यशराज फिल्म्स स्टूडियो में टाइगर 3 की शूटिंग फिर से शुरू करेंगे। स्टूडियो का काम को निपटने के बाद सलमान खान और कटरीना कैफ दिल्ली जाएंगे। मीडिया रिपोर्ट्स का कहना है कि सलमान-कटरीना 14 फरवरी से नई दिल्ली में फिल्म के आखिरी बड़े आउटडोर शेड्यूल को पूरा करेंगे। टाइगर 3 की शूटिंग जनवरी में पूरी की जानी थी लेकिन कोरोना के चलते मेकर्स ने इसे टाल दिया था। ट्विटर पर टाइगर 3 हैशटैग ट्रेंड हो रहा है जिस पर फैंस ने सलमान खान की शर्टलेस तस्वीरों को शेयर किया है। भारजान की ये तस्वीर सोशल मीडिया पर काफी वायरल हो रही है। एक्टर के इस पोस्ट को फैंस खूब सी-ट्वीट कर रहे हैं। कयास लगाए जा रहे हैं कि टाइगर 3 में सलमान खान का अब तक का सबसे दमदार अंदाज और चार्म बॉडी देखने को मिलेगी। देश भर में ओमिगोन की लहर कम होती दिख रही है। ऐसे में एक बार फिर बॉलीवुड फिल्मों की रिलीज डेट का ऐलान किया जा रहा है तो वहीं बड़े पैमाने पर शूटिंग की तैयारी चल रही है। हाल में ही अमिताभ बच्चन की झुंड, संजय लीला भंसाली की गर्गुबाई कवित्यावादी, कार्तिक आर्यन की भूल भुलैया 2 जैसी फिल्मों की रिलीज डेट का ऐलान किया गया।



प्रतीक बब्बर का 2022 में काफी टाइट वर्क शेड्यूल होने वाला है

हिक्स और हुकअप के बड़े पैमाने पर सफल होने के बाद प्रतीक बब्बर के प्रशंसक और अधिक उत्साहित हैं! दर्शकों के बीच उनकी आगामी परियोजनाओं के बारे में अधिक जानने और उन्हें पढ़े पर वापस देखने के लिए सभी बेसब्र हैं। अब खबर आ रही है कि अपरंगत अभिनेता के पास आने वाले वर्ष के लिए एक व्यस्त कैलेंडर है। उद्योग जगत की चर्चा है कि प्रतीक बब्बर कई परियोजनाओं पर काम कर रहे हैं। एक सूत्र ने खुलासा किया, अभिनेता के पास एक बहुत ही व्यस्त कैलेंडर है। अभी, वह चल रहे शूटिंग और प्रचार में व्यस्त है और एक साथ कई चीजों को जोड़ रहे हैं। प्रतीक बब्बर तापसी पन्नू और प्रतीक गांधी के साथ वो लड़की है कहां की शूटिंग कर रहे हैं। इस बीच, वह फोरमोर शॉर्ट्स प्लोज के तीसरे सीजन और मधुर भंडाकर की इंडिया लॉकडाउन के लिए पैचवर्क पर भी काम कर रहे हैं। कथित तौर पर, प्रतीक बब्बर जल्द ही बच्चन पांडे के लिए प्रचार शुरू करेंगे। अक्षय कुमार के साथ अभिनीत यह फिल्म 18 मार्च को रिलीज होने वाली है। और सभी का उत्साह बढ़ाते हुए लॉयस गेट प्ले ने हुकअप एंड उ हिक्स के दूसरे सीजन 2 के लिए एक मरकस रहे हैं। अभिनेता जल्द ही इसकी शूटिंग भी शुरू कर सकते हैं।



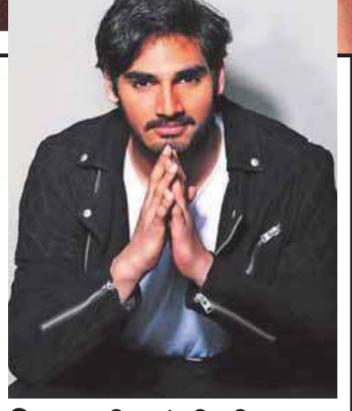
रिहाना रैपर रॉकी के साथ पहले बच्चे का स्वागत करने के लिए तैयार है

लॉस एंजिल्स। डायमंड्स गायिका रिहाना गर्भवती है और रैपर रॉकी के साथ अपने पहले बच्चे के स्वागत के लिए तैयार है। पीपुल डॉट कॉम की रिपोर्ट के अनुसार, इस जोड़े को सप्ताहांत में न्यूयॉर्क शहर में देखा गया, जहां रिहाना ने गुलाबी सा की लंबी जैकेट पहनकर अपना बेबी बंप दिखाया। एक तस्वीर में रॉकी रिहाना के माथे पर किस करते हुए नजर आ रहे हैं। जब रॉकी से पूछा गया कि किसी स्थिति में रहना कैसा लगता है, तो उन्होंने कहा, बहुत बेहतर, जब आपको द वन मिल जाए। पितृत्व के संबंध में, 33 वर्षीय रॉकी ने कहा कि एक परिवार शुरू करना मेरे लिए सौभाग्य की बात है। मुझे लगता है कि मैं एक अविध्वंसनीय, उल्लेखनीय रूप से समग्र अद्भुत पिता बनूंगा। मेरे पास एक बहुत ही मजेदार, शैतान बच्चा होगा। एक सूत्र ने नवंबर 2020 में पुष्टि की थी कि रिहाना और रॉकी डेटिंग कर रहे हैं।



क्रॉउ बिकिनी में मालविका मोहनन ने प्लॉन्ट की टेन्ड बॉडी

बियॉन्ड द क्लाउड्स से बॉलीवुड में डेब्यू करने वाली साउथ एक्ट्रेस मालविका मोहनन अपने खास स्टाइल और फैशन सेंस को लेकर हमेशा चर्चा में रहती हैं। उनके चाहने वालों को बॉल्ड और बिदास अंदाज बहुत ज्यादा पसंद है। हाल ही में उनके उनके हॉट एंड हॉट बिकिनी लुक की काफी चर्चा हो रही थी। पिछले हफ्ते मालीदव में हॉलीडे एंजॉय कर लौटी मालविका ने हाल ही में अपनी कुछ तस्वीरें शेयर की हैं। तस्वीरों में वह क्रॉउ बिकिनी में दिख रही हैं। इसके साथ उन्होंने व्हाइट शर्ट कैरी की है। वह कालिलाना अंदाज में पोज दे रही हैं। उनकी इस तस्वीरों ने इंटरनेट पर सनसनी मचा दी है। उनकी यह तस्वीरें इसलिए भी खास हैं क्योंकि इसमें उनका उनका फिगर कमाल का दिख रहा है। उनका यह बॉल्ड अंदाज फैंस को खूब पसंद भी आ रहा है। मालविका के इस अंदाज ने सोशल मीडिया पर खलबली मचा दी है।



पिता सुनील शेटी की धड़कन के रीमेक में काम करना चाहते हैं अहान

अभिनेता अहान शेटी का कहना है कि वह अपने पिता सुनील शेटी की धड़कन और बॉर्डर जैसी फिल्मों के रीमेक में काम करना चाहेंगे। धड़कन 2000 में रिलीज हुई थी। रीमेक ड्रामा फिल्म में शिल्पा शेटी और अक्षय कुमार भी हैं। यह फिल्म वुथरिंग हाइड्स उपन्यास से प्रेरित थी। 1997 में रिलीज हुई मेगा हिट बॉर्डर 1971 के भास्त-पाकिस्तान युद्ध के दौर पर सेट की गई थी। यह वास्तविक जीवन की घटनाओं का एक रूपांतरण है। रीमेक संस्कृति और अपने पिता की एक फिल्म के बारे में बात करते हुए अहान ने बातचीत में कहा कि मुझे बॉर्डर बहुत पसंद है इसलिए मुझे लगता है कि बॉर्डर रीमेक बनने और इसका हिस्सा बनने के लिए एक शानदार फिल्म होगी। मुझे लगता है कि धड़कन का हिस्सा बनना भी दिलचस्प होगा। अहान ने पिछले साल तड़प के साथ बॉलीवुड में अपनी शुरुआत की थी। यह पूछे जाने पर कि उन्होंने आगे क्या योजना बनाई है, अहान ने कहा कि कुछ दिलचस्प चीजें हैं जिनकी हमने योजना बनाई है। एक महीने के भीतर एक घोषणा होगी, इसके अलावा मैं कह सकता हूँ कि साजिद नाडियाडवाला के साथ मेरा चार फिल्मों का अनुबंध है। इसलिए मैं उनके साथ दोबारा काम करूंगा।



मांग में सिंदूर और चेहरे पर काला चश्मा लगाए मुंबई में स्पॉट हुई मौनी

एक्ट्रेस मौनी रॉय बॉयफ्रेंड सुरज नाबियार संग शादी के बाद खूब सुर्खियों में बनी हुई हैं। गोवा में दो शिवाजी से शादी के बाद एक्ट्रेस पति संग मुंबई वापस लौट आई हैं। वहां से लौटते हुए क्वाल को पहली बार स्टाइलिश अंदाज में एयरपोर्ट पर स्पॉट किया गया था, जहां मौनी ने अपने रेड साड़ी लुक से खूब लाइमलाइट चुर्चुराई थी। वहीं अब एक बार फिर न्यूली वेड एक्ट्रेस का मुंबई में स्पॉट किया गया, जहां वो अपने खूबसूरत लुक से लोगों का ध्यान खींचती नजर आईं। अब उनकी ये तस्वीरें इंटरनेट पर खूब वायरल हो रही हैं। लुक की बात करें तो मौनी रॉय इस दौरान पिंक फ्लोस्टर शारर सूट में फूल सी खिली दिखाई दें। इस ड्रेस के साथ उन्होंने मैचिंग दुपट्टे को कैरी किया हुआ है और साथ में पंजाबी जुती पेंचर की हुई है।

बिकिनी लुक में वाणी ने ढाया कहर

एक्ट्रेस वाणी कपूर काम के साथ-साथ अपने लुक को लेकर भी चर्चा में रहती हैं। एक्ट्रेस अपने अलग-अलग लुक की तस्वीरें और वीडियो फैंस के साथ भी शेयर करती रहती हैं। हाल ही में एक्ट्रेस अपनी कुछ तस्वीरें और वीडियो शेयर किया है, जो आग लगा रहे हैं। तस्वीरों और वीडियो में वाणी व्हाइट बिकिनी और ट्राउजर में नजर आ रही हैं। इसके साथ एक्ट्रेस ने न्यूड मेकअप किया हुआ है और बालों को खुला छोड़ा हुआ है। इस लुक में एक्ट्रेस बेहद बॉल्ड लग रही हैं। एक्ट्रेस अपने सिक्स पैक एक्स फ्लॉन्ट कर्सी हुई नजर आ रही हैं। वाणी की इन तस्वीरों और वीडियो ने फैंस के दिलों की धड़कन बढ़ा दी हैं। फैंस इन तस्वीरों को खूब लाइक कर रहे हैं।

क्रैकडाउन सीजन 2 में आर्मी ऑफिसर के किस्दार में नजर आएंगी वलुशा

वलुशा डी सुजा जल्द ही क्रैकडाउन सीजन 2 में नजर आएंगी हाल ही में उन्होंने अपने सोशल मीडिया अकाउंट पर अपने किस्दार का फर्स्ट लुक शेयर किया जिसने उनके फैंस की उत्सुकता को और भी बढ़ा दिया है। क्रैकडाउन सीजन 1 में वलुशा के दमदार परफॉर्मेंस की सभी ने जमकर तारीफ की थी। आपको बता दें कि वे इस सीरिज में गरिमा कालर के किस्दार में नजर आएंगी जो एक आर्मी ऑफिसर हैं। उनके द्वारा शेयर किया गया फर्स्ट लुक इस बात की ओर इशारा करता है कि वे निश्चित रूप से इस शो में एक दमदार चरित्र चित्रित कर रही हैं। अपनी दमदार परफॉर्मेंस के लिए जानी जाने वाली वलुशा अपनी स्माइल की वजह से भी लाखों दिलों पर राज कर रही हैं। काम की बात करें तो वे बॉलीवुड वाला ड्रास और फिल्म अंतिम के चिंगारी सॉन्ग में नजर आई थी। चिंगारी सॉन्ग में उनके जबर्दस्त लावणी परफॉर्मेंस के लिए उन्हें खूब सराहा गया था। क्रैकडाउन 2 में उनके फर्स्ट लुक को देख एक्साइटमेंट और भी ज्यादा बढ़ गई है। वे जल्द ही अब्बास मस्तान की पेंड्राउस और एस्कैप लाइव में नजर आएंगी।

कार्तिक के घर आया नन्हा मेहमान

एक्टर कार्तिक आर्यन ने लोगों के दिलों में खास जगह बनाई है। कार्तिक थोड़े समय में ही काफी हिट हो गए हैं। एक्टर सोशल मीडिया पर भी काफी एक्टिव रहते हैं। हाल ही में एक्टर के घर नन्हा मेहमान आया है, जिसके साथ कार्तिक ने सोशल मीडिया पर कुछ तस्वीरें शेयर की हैं, जो खूब पसंद की जा रही हैं। तस्वीरों में कार्तिक छोटे से पपी के साथ नजर आ रहे हैं, जो व्हाइट क्लर का है। एक्टर ग्रीन हुडी और ब्लैक जींस में दिखाई दे रहे हैं। कार्तिक ने पपी को हाथ में उठाया है, जो बेहद क्यूट है। एक्टर ने इसका नाम कटोरी आर्यन रखा है। तस्वीरें शेयर करते हुए कार्तिक ने लिखा- कटोरी, मुझे दोबारा प्यार हो गया है। मिलिए, कटोरी आर्यन से। फैंस इन तस्वीरों पर खूब प्यार बरसा रहे हैं।



स्नातक छात्र के लिए इंटरशिप एक आदर्श अवसर



आर्किटेक्ट धीरज साहोत्रा
(प्रधान अध्यापक)
ठाकुर स्कूल ऑफ आर्किटेक्चर
एंड प्लानिंग, मुंबई

क्षेत्र में रोजमर्रा की नौकरी के कर्तव्यों का प्रत्यक्ष रूप से सामना करने की उम्मीद कर सकते हैं। एक विशेष क्षेत्र के विशेष कौशल सीखने के अलावा, संचार, टीम वर्क और कंप्यूटर दक्षता जैसे हस्तांतरणीय कौशल भी इंटरशिप में प्राप्त किए जाते हैं, स्नातक स्तर पर कार्यबल में



एक इंटरशिप की आधुनिक अवधारणा मध्ययुगीन शिक्षता से विकसित हुई है। नौकरी ढूंढना एक चुनौती हो सकती है, खासकर यदि आपके पास अनुभव नहीं है। इंटरशिप कॉलेज के छात्रों, के लिए मूल्यवान कार्य अनुभव प्राप्त करने का एक शानदार तरीका है।

प्रवेश करने के लिए पूरी तरह से इंटरन तैयार करते हैं। अन्वेषण करना कॉलेज के अनुभव का एक महत्वपूर्ण हिस्सा है, और इंटरशिप छात्रों के लिए उस क्षेत्र से परिचित होने का एक तरीका है जिसमें वे रुचि रखते हैं। आप इंटरशिप के दौरान अपनी ताकत और कमजोरियों के बारे में बहुत कुछ सीख सकते हैं। एक प्रशिक्षक के रूप में, आप उद्योग में पेशेवरों से घिरे रहेंगे। इंटरशिप

पहले कक्षा में सीखी गई विशिष्ट तकनीकों का परीक्षण करने की अनुमति देती है। कई कंपनियां अपने भर्ती प्रयासों को बढ़ाने के लिए इंटरशिप का उपयोग करती हैं। कुछ मामलों में, एक कंपनी असाइनमेंट के अंत में एक इंटरन को नियुक्त करने का निर्णय ले सकती है। इंटरशिप को एक अविभाज्य विशेषता के रूप में शामिल करना तकनीकी योग्यता के उम्मीदवारों के लिए एक आशीर्वाद है।

अक्षय कुमार की फिल्म 'पृथ्वीराज' की स्क्रीनिंग पर रोक लगाने की मांग, जनहित याचिका दायर



लखनऊ, यह जनहित याचिका इलाहाबाद उच्च न्यायालय की लखनऊ पीठ में अधिवक्ता संगीता सिंह, राष्ट्रीय उपाध्यक्ष (महिला शाखा) और राष्ट्रीय प्रवक्ता, श्री राष्ट्रीय राजपूत करणी सेना द्वारा दायर की गई थी। जिसमें अक्षय कुमार स्टार फिल्म 'पृथ्वीराज' की रिलीज पर रोक लगाने की मांग की

गई है। अर्जी पर सुनवाई करते हुए कोर्ट ने केंद्र सरकार के अस्सिस्टेंट सॉलिसिटर जनरल से पूछा कि क्या फिल्म को सेंसर बोर्ड से मंजूरी मिली है। अदालत ने आदेश दिया है कि मामले को 21 फरवरी के सप्ताह में अगली सुनवाई के लिए सूचीबद्ध किया जाए। न्यायमूर्ति ए. आर. मसूदी और

राज शेखावत
राष्ट्रीय उपाध्यक्ष और प्रदेश अध्यक्ष गुजरात
श्री राष्ट्रीय राजपूत करणी सेना

ईडी की कार्रवाई: इंडसवीवा हेल्थ साइसेज और चैयरमैन की 66.30 करोड़ की संपत्तियां जब्त, 1500 करोड़ के घोटाले का मामला



1500 करोड़ रुपये के एक मल्टी लेवल मार्केटिंग घोटाले में प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) ने बड़ी कार्रवाई की है। ईडी ने इंडसवीवा हेल्थ सर्विसेज प्राइवेट लिमिटेड, इसके निदेशक सीए अंजार और अन्य की 66.30 करोड़ रुपये की संपत्तियां जब्त की हैं। एजेंसी ने शुक्रवार को यह जानकारी देते हुए बताया कि यह कार्रवाई धन शोधन निवारण अधिनियम (पीएमएलए) के तहत की गई है। इस मामले में ईडी ने मनी लॉन्ड्रिंग जांच की शुरुआत

कर और फिर और लोगों को शामिल कर तेजी से और आसानी से पैसा कमाया जा सकता है। अपने फर्जी योजना को सही दिखाने के लिए आरोपियों ने कुछ उत्पाद भी पेश किए। फर्जी वादे करते कंपनी ने करीब 10 लाख लोगों को सदस्य बनाया और लगभग 1500 करोड़ रुपये जुटाए। जांच के दौरान पता चला कि इंडसवीवा के चेयरमैन सीए अंजार और सीईओ अमिताभ थॉमस ने सहयोगी कंपनियों में और अपने निजी खातों में यह राशि स्थानांतरित की। इस राशि का इस्तेमाल अचल संपत्तियों को खरीदने में किया गया। कंपनियों और लोगों के नाम पर ऐसी 50.47 करोड़ रुपये की संपत्तियां सामने आई हैं। ईडी ने अंजार और थॉमस को पुछले साल 15 दिसंबर को गिरफ्तार किया था और वह इस समय न्यायिक हिरासत में हैं।

बुल्लू बाई, सुल्लू डीलस मामला: महिला अस्मिता की रक्षा से कोई समझौता नहीं, केंद्र ने दो टूक कहा

पिछले दिनों सामने आए बुल्लू बाई और सुल्लू डीलस ऐप का मामला शुक्रवार को राज्यसभा में उठा। भाजपा सांसद सुरेशि लामोटी द्वारा पूछे गए एक सवाल के जवाब में केंद्रीय आईटी मंत्री अश्विनी वैष्णव ने साफ शब्दों में कहा कि महिलाओं की अस्मिता की रक्षा करना हमारा मूल दायित्व है, इससे कोई समझौता नहीं किया जाएगा। फिर महिलाएं चाहें किसी भी धर्म या क्षेत्र की हों। केंद्रीय मंत्री वैष्णव ने कहा कि इन ऐप को लेकर जो भी मामले सामने आए, उनमें त्वरित कार्रवाई की गई। उन्होंने विपक्ष को भी आड़े हाथों लेते हुए कहा कि जब भी सरकार सोशल मीडिया को जिम्मेदार बनाने के लिए कोई कदम उठाती है तो वह अभिव्यक्ति की आजादी के हनन का आरोप लगाता है, यह सही नहीं है। हमें



दोनों के बीच संतुलन रखना होगा। विवाद: बुल्लू बाई (Bulli Bai App) लोगों को बगलाने और वित्तीय लाभ

कमाने के लिए देश भर में एक संदिग्ध समूह (उममें से अधिकांश की पहचान अभी बाकी है) द्वारा विकसित एक ऐप है। एप को बनाने के पीछे का मकसद भारतीय महिलाओं (ज्यादातर मुस्लिम) की नीलामी के लिए रखना और बदले में पैसा कमाना है। बुल्लू बाई ऐप माइक्रोसॉफ्ट के मालिकाना हक वाली ओपन सॉफ्टवेयर डेवलपमेंट साइट GitHub पर बनाया गया था। बुल्लू बाई जैसी घटनाओं में, साइबर अपराधी इंटरनेट से लोकप्रिय महिलाओं, सेलेब्स, प्रभावशाली लोगों, पत्रकारों आदि की तस्वीरें लेते हैं और उनका उपयोग अपने वित्तीय लाभ के लिए करते हैं। ये ऑनलाइन स्केमर्स सोशल मीडिया अकाउंट्स से इन महिलाओं की तस्वीरें चुराते हैं और उन्हें प्लेटफॉर्म पर लिस्ट कर देते हैं।

यह हिन्दी साप्ताहिक मालक, मुद्रक, प्रकाशक - दिलीप नानजीभाई पटेल द्वारा 403, बिल्डिंग नं. 1, रोशन नगर, एस.आर.ए. सी.एच.एस. लि. नियर गणेश मंदिर, ओशिविरा जोगेश्वरी (प) मुंबई 400102 से मुद्रित कर एस.आर. पब्लिकेशन एवं प्रिंटिंग प्रेस, गाला नं. 8/9/10, नीयर घरातन पाड़ा ऑपोजिट रामेश्वरम बिल्डिंग, वैशाली नगर लास्ट बस स्टोप टाईटल फ्रंट, दहिसर (पूर्व), मुंबई 400068 से प्रकाशित किया गया है। संपादक: दिलीप नानजीभाई पटेल, उप संपादक: किरिटी अमृतलाल चावड़ा RNI No. MAHHIN/2020/78591 Mob: 7666090910 / 9574400445 Email : mumbaitarang@gmail.com / pateldilipuk2014@gmail.com चाद-विवाद का क्षेत्र मुंबई होगा।

मुम्बई के मेयर हॉल में 12 फरवरी 2022 को केसीएफ प्रस्तुत तीसरे "बॉलीवुड आइकोनिक एवार्ड 2022" का होगा भव्य आयोजन



मकर संक्रांति के शुभ अवसर पर डॉ कृष्णा चौहान ने अंधेरी मुम्बई में स्थित फाइव स्टार होटल कोर्टयार्ड मेरिएट होटल में अपनी केसीएफ एंटरटेनमेंट मैगजीन का कवर लांच किया साथ ही इस खास मौके पर केसीएफ कैलेंडर का डिजाइन भी लांच किया गया। इस अवसर पर केसीएफ के फाउंडर डॉ कृष्णा चौहान और मोटिवेशनल स्पीकर डॉ परिन सोमानी के अलावा पब्लिसिटी डिजाइनर आर राजपाल भी मौजूद थे। डॉ कृष्णा चौहान ने यहां मीडिया से बात करते हुए बताया कि 12 फरवरी 2022 को केसीएफ प्रेजेंट्स तीसरे बॉलीवुड आइकोनिक एवार्ड 2022 का आयोजन मुम्बई के मेयर हॉल में किया जा रहा है। और यहीं केसीएफ एंटरटेनमेंट मैगजीन लांच की जाएगी साथ ही इस विशेष अवसर पर 12 पेज का शानदार केसीएफ कैलेंडर भी लांच किया जाएगा। डॉ कृष्णा चौहान ने आगे बताया कि इस एवार्ड फंक्शन में तमाम एवार्डों को और आए हुए

तमाम मेहमानों को यह मन्थली मैगजीन भेंट की जाएगी। सभी उपस्थित लोगों को केसीएफ कैलेंडर भी दिया जाएगा। मोटिवेशनल स्पीकर डॉ परिन सोमानी ने यहां डॉ कृष्णा चौहान का शुक्रिया अदा किया और कहा कि उन्हें बेहद खुशी हो रही है कि मुझे केसीएफ एंटरटेनमेंट मैगजीन के कवर पेज पर छपा गया है। डॉ कृष्णा चौहान को उनकी मैगजीन और कैलेंडर के लिए ढेर सारी शुभकामनाएं। डॉ कृष्णा चौहान ने 2021 के आखिरी दिन एक बड़ा धमाल इवेंट किया। केसीएफ और केसीपी द्वारा 31 दिसम्बर 2021 को मिस एंड मिसिज इंडिया ऑनलाइन ब्यूटी कांटेस्ट 2021 का आयोजन किया गया। इस ब्यूटी कांटेस्ट के ज्यूरि मेम्बर्स में डॉ परिन सोमानी, आर राजपाल और अविनाश गोयल का नाम उल्लेखनीय है। मिस एंड मिसिज इंडिया ऑनलाइन ब्यूटी कांटेस्ट 2021 की मिस की विनर हैं मानवी त्रिपाठी, जो यूपी देवरिया की रहने वाली ऐक्ट्रेस हैं। फिल्माल मुम्बई में रहती हैं। वहीं मिसिज का पुरस्कार फरहा अंजर खान को दिया गया जो दिल्ली की रहने वाली ऐक्ट्रेस व राईटर हैं। डॉ कृष्णा चौहान ने सिर्फ एक सफल बॉलीवुड डायरेक्टर हैं, एक्टिव सोशल वर्कर हैं बल्कि एवार्ड्स फंक्शनस करवाने के मामले में सबसे चर्चित शख्सियत माने जाते हैं। उनका एक एवार्ड फंक्शन सम्पन्न होता है और वह अपने नेकट पुरस्कार समारोह की तैयारियों में लग जाते हैं। नए साल 2022 में वह मुम्बई में "बॉलीवुड आइकोनिक एवार्ड 2022" करवाने जा रहे हैं, जिसकी चर्चा अभी से शुरू हो गई है। केसीएफ द्वारा यह एवार्ड लगातार तीसरे वर्ष आयोजित किया जा रहा है। 12 फरवरी 2022 को आयोजित होने वाले इस शानदार एवार्ड फंक्शन में बॉलीवुड की कई हस्तियां मौजूद होंगी। लगातार कई घंटे तक चलने वाले इस कार्यक्रम में ऑडिएंस का खूब मनोरंजन भी होने वाला है, कई डांस परफॉर्मेंस भी पेश की जाएगी। इस एवार्ड शो के आयोजक कृष्णा चौहान की प्रतिभा किसी परिचय की मोहताज नहीं है। वह नए साल में नया धमाल मचाने को तय्यार हैं। केसीपी (कृष्णा चौहान प्रोडक्शनस) के अंतर्गत वह नए साल में फ़िल्म भी शुरू करने वाले हैं जिसका सब्जेक्ट यूनिक होगा। आपको बता दें कि बॉलीवुड आइकोनिक एवार्ड 2022 से सम्मानित होना सबके लिए बड़े गर्व की बात होती है। यह प्रतिष्ठित सम्मान पाकर पुरस्कृत हस्तियां खुश होती हैं और कृष्णा चौहान के जज्बे को सलाम करती हैं। केसीएफ और केसीपी द्वारा प्रस्तुत चर्चित व प्रतिष्ठित " बॉलीवुड आयकोनिक एवार्ड-2022" का मुम्बई में 12 फरवरी को आयोजन होगा। कृष्णा चौहान फाउंडेशन प्रस्तुत इस तीसरे बॉलीवुड आयकोनिक एवार्ड 2022 फंक्शन में पिछले वर्ष की भांति अगले वर्ष भी बॉलीवुड की कई सेलिब्रिटीज तथा मीडिया जगत के दिग्गजों को वे गौरवपूर्ण एवार्ड प्रदान किया जाएगा। इस अवसर पर बॉलीवुड की सेलिब्रिटीज तथा सोशल वर्क के लिए कई हस्तियों को सम्मानित किया जाएगा। अपने आप में अनूठे और बेहद खास इस एवार्ड शो के आयोजक बॉलीवुड फ़िल्म निर्देशक कृष्णा चौहान हैं, जो पिछले कई वर्षों से इंडस्ट्री से जुड़े हुए हैं। कृष्णा चौहान फाउंडेशन (केसीएफ) के अंतर्गत कृष्णा चौहान कई एवार्ड्स शो का आयोजन करते आये हैं। केसीएफ के अंतर्गत बॉलीवुड लीजेंड एवार्ड, बॉलीवुड आइकोनिक एवार्ड, लीजेंड दादासाहेब फाल्के एवार्ड और महात्मा गांधी रत्न एवार्ड का आयोजन पिछले कई वर्षों से किया जाता रहा है। 4 मई 2022 को अपने बर्थडे के दिन डॉ कृष्णा चौहान लीजेंड दादा साहेब फाल्के एवार्ड 2022 का आयोजन करने वाले हैं। 2 अक्टूबर 2022 को महात्मा गांधी रत्न एवार्ड 2022 और दिसम्बर 2022 में बॉलीवुड लीजेंड एवार्ड का आयोजन करेंगे।

साझेदारी-एयरटेल में एक अरब डॉलर तक निवेश करेगा गूगल, भारत में 5G उपयोग को बढ़ावा देने के लिए दोनों कंपनियों एक साथ करेंगी काम



उपभोक्ताओं को अभिनव सामर्थ्य कार्यक्रमों के माध्यम से एंड्रॉयड-सक्षम टूल्स की एक सरीज उपलब्ध कराना भी शामिल है। साथ ही, दोनों कंपनियां विभिन्न डिवाइस निर्माताओं के साथ साझेदारी में, प्राइस पॉइंट्स सरीज में एक स्मार्टफोन उपभोक्ताओं की बाधाओं को कम करने के लिए और उपलब्ध अवसरों को भी पहचानने का काम जारी रखेंगी। दोनों कंपनियों इस डिजिटल परिवर्तन यात्रा में तेजी लाने के लिए भारत में क्लाउड इकोसिस्टम को आकार देने और विकसित करने पर भी ध्यान केंद्रित करेंगी। एयरटेल अपने उद्यम कनेक्टिविटी की पेशकश के साथ दस लाख से अधिक छोटे और मध्यम व्यवसायों को सेवा प्रदान करता है, और यह साझेदारी उन्हें डिजिटलाइजेशन अपनाते में तेजी लाने में मदद करेगी। साझेदारी के बड़े रणनीतिक लक्ष्यों के तहत, दोनों कंपनियां अत्याधुनिक कार्यान्वयन के साथ, 5G और अन्य मानकों के लिए भारत-विशिष्ट नेटवर्क डोमेन उपयोग के मामलों का संभावित रूप से समाधान करेंगी। एयरटेल पहले से ही गूगल के 5G-पेडी इवॉल्यूट पैकेट कोर और सॉफ्टवेयर डिफाइंड नेटवर्क प्लेटफॉर्म का उपयोग कर रहा है, और अपने ग्राहकों को बेहतर नेटवर्क अनुभव प्रदान करने के लिए गूगल के नेटवर्क वर्चुअलाइजेशन समाधानों की उपलब्धता को बढ़ाने की योजना बना रहा है।

निर्देशक सुनील खोसला की पंजाबी फिल्म 'मेरा ब्याह करा दो' रिलीज के लिए तैयार



राजू चड्ढा प्रेजेंटेशन और मैक्सर मूवीज का प्रोडक्शन 'मेरा ब्याह करा दो' पंजाबी फिल्म रिलीज के लिए तैयार, संगीतमय प्रेम कहानी के साथ एक पारिवारिक मनोरंजन राजू चड्ढा और विभा दत्ता खोसला द्वारा निर्मित है। स्टोरी स्क्रीनप्ले के साथ डायरेक्टर भी सुनील खोसला है। मुख्य कलाकार दिलप्रीत हिल्लो और मैडी, साथ में हॉबी धालीवाल, रूपिंदर रूपी, सनी गिल, संतोष मल्होत्रा, विजय टंडन, रेणु मोहाली, गोनी सागू, परमिंदर गिल, ओनिका, नविया सिंह और ट्रेडो डूंग्रिया मनजोत सिंह और आरती शर्मा। गुरुमीत सिंह, जेएसएल सिंह, गुरमोह और शमिता भाटकर द्वारा संगीत दिया गया है, कुलदीप कंडियारा, विजय धामिर् और जंग संधू के बोल हैं, गायक-मनन नूर, ज्योति नूर, शिप्रा गोयल, गुरुमीत सिंह और वज्रौर सिंह, अभिजीत वधानी है।



श्री. हार्दिक भाई हुंडिया मुंबई तरंग परिवार की ओर से आपको जन्मदिन की शुभकामनाएं