

एक नजर

जम्मू-कश्मीर परिसीमन आयोग के आदेश प्रभावी नई दिल्ली। जम्मू-कश्मीर में विधानसभा और संसदीय क्षेत्रों को फिर से परिभाषित करने वाले परिसीमन आयोग के आदेश 20 मई से प्रभावी हो गए हैं। कानून मंत्रालय ने यह जानकारी दी। आयोग के दो आदेशों में विभिन्न श्रेणियों के लिए आरक्षित निर्वाचन क्षेत्रों की संख्या से संबंधित 14 मार्च का आदेश और प्रत्येक निर्वाचन क्षेत्र के आकार से संबंधित पांच मई का आदेश शामिल है। इसकी रिपोर्ट के आधार पर केंद्रशासित प्रदेश जम्मू-कश्मीर में भविष्य का विधानसभा चुनाव होगा। परिसीमन आयोग ने जम्मू क्षेत्र में छह, जबकि कश्मीर घाटी में एक विधानसभा सीट बढ़ाई तथा राजौरी व पुंछ क्षेत्रों को अंतगण संसदीय सीट के तहत लाने का काम किया। जम्मू-कश्मीर की 90 सदस्यीय विधानसभा में जम्मू संभाग में 43 और कश्मीर में 47 सीट होंगी।

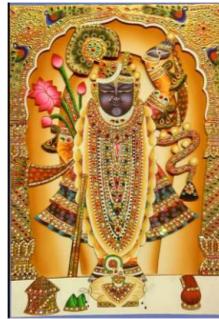
जयशंकर ने ईरान के विदेश मंत्री के साथ बातचीत की नई दिल्ली। विदेश मंत्री एस जयशंकर ने शुक्रवार को ईरान के अपने समकक्ष आमीर अब्दुल्लाहियन के साथ बातचीत की और द्विपक्षीय संबंधों के बारे में चर्चा की। जयशंकर ने ट्वीट किया, "ईरान के विदेश मंत्री आमीर अब्दुल्लाहियन के साथ अच्छी बातचीत हुई।" उन्होंने कहा हमने बातचीत के दौरान हमारे संबंधों को गति प्रदान करने के महत्व को पुनः रेखांकित किया। गौरतलब है कि जयशंकर और ईरान के विदेश मंत्री अब्दुल्लाहियन के बीच ऐसे समय में बातचीत हुई है जब यूक्रेन पर रूस की सैन्य कार्रवाई के मद्देनजर ऊर्जा सुरक्षा एवं इसके प्रभावों को लेकर दुनिया भर में चर्चा हो रही है।

हाथियों के हमले में महिला की मौत

शहडोल। मध्य प्रदेश के शहडोल जिले में पड़ोसी राज्य छत्तीसगढ़ से आए जंगली हाथियों के एक झुंड ने एक गांव में घर के बाहर सो रहे दंपति पर हमला कर दिया। हमले में एक महिला की मौत हो गई। जयसिंहनगर वन रेंज अधिकारी अभिलाषा राव कलवा के मुवाबिक घटना बृहस्पतिवार रात जिला मुख्यालय से लगभग 70 किलोमीटर दूर नदामा पटौर गांव में हुई।

मुंबई तरंग

www.mumbaitarang.com



पेज 3
अराध्या के आरोपी कारोबारी जितेंद्र नवलानी के खिलाफ EOW को जांच करने से रोका, सोमैया का दावा



पेज 5
कुछ भी सार्थक हासिल करने में विफल रहा कांग्रेस का चिंतन शिविर : प्रशांत



पेज 7
तारक मेहता के उल्टा चरम में अब नहीं दिखेंगे शैलेश लोढ़ा



पेज 8
मनपा आयुक्त ने नाला सफाई और जल निकासी का किया स्थलीय निरीक्षण



मुंबई के कई इलाकों में 24 से 27 मई तक होगी पानी की होगी कटौती

सीएनजी ने बढ़ाया कोलेस्ट्रॉल! किलो के पीछे दो रुपए बढ़े दाम



पहले 15 मई को सीएनजी के दो रुपए दाम बढ़ाए गए थे। बढ़ी हुई सीएनजी सिर्फ इस साल से नहीं मिल रही है। ये दौर पिछले साल अक्टूबर से समय-समय पर देखने को मिल रहा है। 15 मई को ही दिल्ली में सीएनजी 73.61 रुपए प्रति किलोग्राम की गई थी। तब नोएडा में 76.17 रुपए प्रति किलोग्राम और गुल्शाम में 81.94 तकट पहुंचा था।

पेट्रोल-डीजल की कीमतें स्थिर

सरकारी तेल कंपनियों ने शनिवार के लिए पेट्रोल-डीजल के नए रेट जारी कर दिए हैं। पेट्रोल डीजल के दाम में एक बार फिर किसी प्रकार का कोई बदलाव देखने को नहीं मिला। बीते डेढ़ महीने से तेल के दाम स्थिर हैं।

80 के पार पहुंच सकती है सीएनजी

सीएनजी आम लोगों के लिए सस्ता ईंधन विकल्प था। इसका इस्तेमाल भी तेजी से बढ़ रहा है। सीएनजी गाड़ियां महंगी होने के बावजूद लोग खरीदते हैं। लेकिन अब ये विकल्प भी लगातार महंगा हो रहा है। पेट्रोल-डीजल को पहले से ही 100 रुपए के पार चल रहा है। अब सीएनजी भी 80 रुपए पार करने की लाइन में लग गई है। यह जानकारों का कहना है। हिंदुस्थान कई सालों से कतर, मस्कट और अरब देशों से गैस खरीद रहा है। अभी तक उसे 20 डॉलर प्रति सिलिंडर के हिसाब से गैस मिलती थी। रूस-यूक्रेन युद्ध के बाद अपने संकट की वजह से यूरोपीय देशों में गैस की कीमत बढ़कर 40 डॉलर के आस-पास पहुंच गई है। हिंदुस्थान को भी अब इसी कीमत पर गैस मिल रही है। ऐसे में कंपनियों पर भी लागत का बोझ बढ़ गया है।



मुंबई: महाराष्ट्र के कई इलाकों में पेयजल संकट गहराया हुआ है। नागपुर में तो लोग पीने के पानी के लिए तस रहे हैं। वहीं मुंबई में भी पानी कटौती की तैयारी की जा रही है। दरअसल बीएमसी ने पानी कटौती की जानकारी दी है। बीएमसी ने कहा है कि 24 मई से 27 मई तक मुंबई में पानी की कटौती की जाएगी।

मुंबई में 24 मई से 27 मई तक 5 फीसदी पानी की कटौती होगी
बता दें कि बीएमसी द्वारा जारी बयान में कहा गया है कि मंगलवार, 24 मई से 27 मई तक सुबह 11 बजे से दोपहर 3 बजे के बीच 5% पानी की कटौती होगी। बीएमसी ने अपने बयान में कहा, 'संबंधित क्षेत्र के नागरिकों से अपील है कि ऊपर बताई गई अवधि के दौरान पानी काटे जाने से एक दिन पहले पानी का जस्ट्री स्टॉक रखें।'

इन इलाकों में पानी की आपूर्ति होगी प्रभावित
गौरतलब है कि दक्षिण मुंबई के कई इलाकों जैसे कोलाबा, कफ पेटेड, नरीमन प्वाइंट, चर्चगेट, फोर्ट, क्रॉफर्ड मार्केट, मिंडी बाजार और कुर्ला, गोवंडी, मानखुर्द, चेंबर, तिलक नगर जैसे पूर्वी उपनगरों में पानी की आपूर्ति प्रभावित होगी। इसलिए लोगों को पहले ही बीएमसी द्वारा जानकारी दे दी गई है ताकि उन्हें असुविधा का सामना न करना पड़े।

मोदी सरकार पर निशाना

पटोले बोले - चिंताजनक हैं देश के हालत, धार्मिक तनाव बढ़ा रही सरकार



मुंबई: देश के मौजूदा हालात बेहद चिंताजनक हैं। डॉक्टर के मुकाबले रुपए के मूल्य में लगातार गिरावट हो रही है। तेजी से बढ़ रही महंगाई और बेरोजगारी की समस्या काफ़ी विकट होती जा रही है। पर केंद्र सरकार इन ज्वलंत मुद्दों से लोगों का ध्यान भटकाने के लिए देश में धार्मिक तनाव पैदा करने में जुटी है। यह बात प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष नाना पटोले ने कही। शुक्रवार को पत्रकारों से बातचीत में कांग्रेस नेता ने कहा कि

धार्मिक माहौल को खराब करने की जगह लोगों को महंगाई और बेरोजगारी से राहत देने के लिए फैसला लेना चाहिए। पटोले ने कहा कि हमें दूसरों से हिंदू धर्म के बारे में सीखने की जरूरत नहीं है, मानवता ही सच्चा धर्म है और इसे बढ़ावा देने के लिए सभी को मिल कर पहल करनी चाहिए। अगर सरकार जनता की समस्याओं का समाधान नहीं करती है तो ऐसी सरकार का क्या फायदा है? कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष ने कहा कि हमारी पार्टी लगातार लोगों के मुद्दों को लेकर सड़कों पर उतरी है। आज भी हम लोगों के सवाल के लिए केंद्र सरकार के खिलाफ खड़े हैं। पटोले ने कहा कि राज्य में विपक्षी दल महंगाई के लिए महाविकास अघाड़ी सरकार को जिम्मेदार बता रहे हैं, लेकिन सच्चाई यह है कि हमारी सरकार ने पिछले दस साल में कोई टैक्स नहीं बढ़ाया।

पुणे में गरजेंगे राज ठाकरे

सभा के पहले टीजर जारी, हिंदुत्व के मुद्दे पर रहेगा जोर



मुंबई: महाराष्ट्र नवनिर्माण सेना के अध्यक्ष राज ठाकरे की 22 मई को पुणे में होने वाली सभा के पहले एक टीजर रिलीज किया गया है। जिसमें यह बताने की कोशिश की गई है कि ठाणे, संभाजी नगर और अब पुणे की सभा में भी मनसब हिंदुत्व के मुद्दे पर अपना दमखम दिखाएगी। इस टीजर में औरंगाबाद को संभाजीनगर लिखा गया है। टीजर की शुरूआत राज ठाकरे की आवाज में उनके लाउडस्पीकर उतारने से संबंधित भाषण की क्लिप को जोड़ा गया है। आपको बता दें कि राज ठाकरे 22 मई को अयोध्या दौरे को लेकर भी बातचीत करेंगे।

नवनीत राणा को BMC का दूसरा नोटिस!

संतोषजनक जवाब न मिलने पर हो सकती है कार्रवाई

मुंबई: महाराष्ट्र के अमरावती की सांसद नवनीत राणा और उनके पति रवि राणा की मुश्किलें कम होने का नाम नहीं ले रही हैं। बृहनमुंबई महानगर पालिका ने अब राणा दंपति को दूसरा नोटिस भेजा है। यह नोटिस उनके मुंबई के खार स्थित घर में हुए अवैध निर्माण को लेकर भेजा गया है। बीएमसी को बीती शाम राणा दंपति द्वारा नोटिस का जवाब दिया गया है। हालांकि उनके जवाब से बीएमसी संतुष्ट नहीं है। इसीलिए उन्हें दूसरा नोटिस भेजा गया है। जिसका जवाब अगले 7 दिनों के अंदर राणा दंपति को देना होगा। राणा दंपति द्वारा दिए गए जवाब से यदि बीएमसी संतुष्ट नहीं हुई तो उनके घर पर हुए अवैध निर्माण को तोड़ने के संबंध में अंतिम निर्णय ले सकती है। पहले भी भेजा गया नोटिस आपको बता दें कि मुंबई के खार इलाके



में राणा दंपति का एक फ्लैट है। जिसमें बीएमसी को अवैध निर्माण करवाए जाने का शक है। इस प्रकरण में 4 मई को महानगर पालिका के अधिकारियों ने नवनीत राणा के घर का मुआयना भी किया था। इस इस्पेक्शन के पहले राणा दंपति को बाकायदा बीएमसी ने नोटिस भी भेजा था। हालांकि तब नवनीत राणा के घर पर कोई मौजूद नहीं था। उसके बाद बीएमसी दोबारा उनके घर पर जांच

पड़ताल के लिए गई थी।
जेल से सशर्त रिहाई
मुंबई सत्र न्यायालय ने राणा दंपति को कुछ शर्तों के साथ जमानत दी थी। जिसमें प्रमुख शर्त यह थी कि वह मीडियाकॉमियां से बातचीत नहीं करेंगी। जेल से छूटने के बाद नवनीत राणा सीधे मुंबई के लीलावती अस्पताल में भर्ती हुई थीं। उन्हें सीने, गले में दर्द और स्पॉन्डिलाइटिस की शिकायत थी।

नवाब मलिक का डी गैंग से संबंध! अदालत ने लिया संज्ञान, बढ़ सकती हैं मुश्किलें

मुंबई: महाराष्ट्र के कैबिनेट मिनिस्टर नवाब मलिक की मुश्किलें बढ़ती हुई नजर आ रही हैं। उनके अंडरवर्ल्ड डॉन दाऊद इब्राहिम के गैंग से संबंध थे। इस बात को अदालत ने भी माना है। कुछ दिनों पहले नवाब मलिक के खिलाफ ईडी (E D) ने चार्जशीट दाखिल की थी। जिसमें यह आरोप लगाया था कि गोवावाला कंपाउंड की जमीन को हासिल करने के लिए नवाब मलिक ने साजिश रची थी। उन्होंने हसीना पारकर के साथ कई बार मीटिंग की और मनी लॉन्ड्रिंग भी की थी। अदालत की इस कार्यवाही के बाद मलिक की मुश्किलें बढ़ती हुईं नजर आ रही हैं। ईडी ने आरोप लगाया है कि हसीना पारकर, सरदार शाहवली खान, सरदार के साथ कई बार मीटिंग की और मनी लॉन्ड्रिंग भी की थी। अदालत की इस कार्यवाही के बाद मलिक की मुश्किलें बढ़ती हुईं नजर आ रही हैं। ईडी ने आरोप लगाया है कि हसीना पारकर, सरदार शाहवली खान,



के साथ मलिक ने मीटिंग्स की थी। उनपर यह भी आरोप लगाया है कि वो सलीम पटेल, हसीना पारकर, सरदार शाहवली खान के संपर्क थे। दाऊद गैंग से संबंध रखकर मलिक ने गोवावाला कंपाउंड की जगह हासिल की थी।
मलिक पर गंभीर आरोप
नवाब मलिक को प्रवर्तन निदेशालय ने फरवरी माह में गिरफ्तार किया था। उस समय अदालत में जिरह के दौरान ईडी ने

मलिक पर अंडरवर्ल्ड से संबंध रखने और टेरर फंडिंग का आरोप लगाया था। ईडी ने तब अदालत में कहा था कि नवाब मलिक के अंडरवर्ल्ड डॉन दाऊद इब्राहिम गैंग के गुर्गों से संबंध हैं। साथ ही उनका हवाला जैसी अवैध गतिविधियों में सीधा संबंध भी है। ईडी ने कहा था कि इस मामले की जांच होना बहुत जरूरी है। इसलिए नवाब मलिक की कस्टडी मिलनी चाहिए। तभी मलिक और अंडरवर्ल्ड के संबंधों का खुलासा हो सकेगा। नवाब मलिक ने खराब सेहत का हवाला देते हुए अदालत से जमानत की अर्जी लगाई थी। अदालत ने इस अर्जी को नामंजूर कर दिया था।

अभी भी समय है: मुस्लिम धार्मिक, सामाजिक और राजनीतिक नेताओं को विभाजनकारी वोटों को रोकने के लिए एक साथ आना होगा

IMDC इंडियन मुस्लिम डेवलपमेंट कौंसिल प्रेसिडेंट यूसुफ परमार

गुजरात विधानसभा चुनाव से कुछ ही महीने पहले, राज्य के लगभग सभी समूहों और जातियों ने शतरंज खेली है और अपने ही समुदाय के एक व्यक्ति को राज्य का मुख्यमंत्री बनाने के लिए पैरवी करना शुरू कर दिया है, लेकिन दुख की बात है कि मुस्लिम समुदाय अभी भी मैदान से बाहर नहीं है। कुछ दलों के नेताओं ने राज्य का दौरा किया है और राजनीतिक माहौल की समीक्षा की है, लेकिन सामाजिक, धार्मिक और राजनीतिक नेता जिनके पास मुस्लिम समुदाय को मार्गदर्शन या सलाह देने की जिम्मेदारी है, वे अभी भी पीछे हैं। जमात-ए-इस्लामी, जमीयत-ए-उलेमा, मल्ली काउंसिल, मजिस मुशारवत, ऑल इंडिया मुस्लिम पर्सनल लॉ बोर्ड, सुन्नी मुस्लिम वक्फ कमेटी, अहले सुन्नत वाल जमात जैसे राज्य में काम कर रहे मुस्लिम समुदाय के संगठन के लिए समय निकल रहा है।, सक्रिय करता



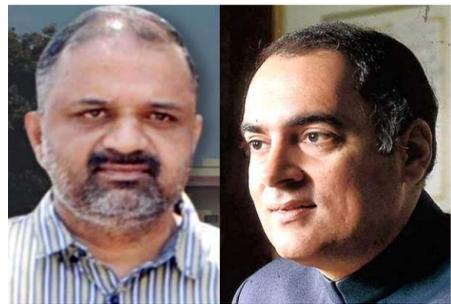
है। गौरतलब है कि अन्य जातियों के नेताओं ने आज से तीन-चार महीने पहले ही राजनीतिक उथल-पुथल शुरू कर दी थी और अपना गठबंधन बना लिया था, लेकिन राजनीतिक नेता जिन पर विशेष रूप से मुस्लिम समुदाय की बड़ी जिम्मेदारी है, कोई रणनीति नहीं बना

सके। बल्कि एक दूसरे पर कीचड़ उछालने लगे हैं। चुनाव के समय जल्दबाजी में किया गया आखिरी कदम समाज के लिए नुकसानदायक होगा। राज्य में किसी भी समय चुनाव कराने के लिए सभी राजनीतिक दलों ने अपनी तैयारी शुरू कर दी है, इसलिए हमारा भी कर्तव्य है कि समाज के ठेकेदारों को जगाएं और मतदान के दिन अपने वोटों को बाँटा होने से बचाएं। कांग्रेस, एनपीए, आम आदमी पार्टी, मजलिस इत्तेहाद मुस्लिमीन यानी मजलिस, एसडीपीआई और बीजेपी, और अन्य पार्टी ने भी राज्य में मुस्लिम वोट हासिल करने की कवायद शुरू कर दी है। हम आशा करते हैं कि ऊपर वर्णित संस्थाएं भी मुस्लिम समुदाय के विभाजनकारी वोटों को रोकने के लिए समाज को मार्गदर्शन और सलाह देने में सक्रिय और सक्रिय होंगी।



राजीव हत्याकांड: आखिर मिली रिहाई

वाली सरकारों रिहाई सुनिश्चित कराने का प्रयास कर रही थीं, वहीं केंद्र की सरकारें हर उपलब्ध न्यायिक मंच पर इसका विरोध करती रहीं। राज्यपाल भी हर तरह से केंद्र का साथ देते रहे। स्थिति यह थी कि



तमिलनाडु कैबिनेट ने 9 सितंबर 2018 को ही पेरारिवालन को रिहा करने की सिफारिश करते हुए राज्यपाल से अनुरोध किया था कि वह अनुच्छेद 161 के तहत इसे मंजूरी दे दें। मगर राज्यपाल ने ढाई साल तक इसे लटकाए रखा और फिर राष्ट्रपति के पास भेज

दिया। सुप्रीम कोर्ट ने अपने फैसले में स्पष्ट कर दिया है कि इस मामले में राज्यपाल द्वारा कैबिनेट की सिफारिश पर अमल न करते हुए इसे लंबे समय तक लटकाए रखना उपयुक्त नहीं था और यह रवैया न्यायिक समीक्षा के दायरे में आता है। इतना ही नहीं, इस मामले को राष्ट्रपति के पास भेजे जाने का भी कोई संवैधानिक औचित्य नहीं था क्योंकि संविधान या कानून केंद्र को ऐसे मामलों में राज्य सरकार के फैसले को पलटने या उसे किसी रूप में बदलने का अधिकार नहीं देता। जाहिर है, सुप्रीम कोर्ट के इस फैसले ने कानूनी तौर पर बहुत सारी धुंध साफ की है। राजनीतिक तौर पर देखा जाए तो राजीव गांधी हत्याकांड में वोटों की कितनी भावनाएं बची हुई हैं और इसका कौन किस हद तक फायदा उठा सकता है, यह साफ होने में थोड़ा वक्त लगेगा। लेकिन केंद्र और राज्यों में बढ़ते टकराव वाले इस दौर में राज्यपाल की शक्तियों पर कुछ हद तक ही सही पर कानूनी अंकुश लगने के अपने मायने तो हैं ही।

सुप्रीम कोर्ट ने राजीव गांधी हत्याकांड में अक्रैड की सजा भुगत रहे एजी पेरारिवालन को आखिर रिहा करने का आदेश दे दिया। 51 वर्षीय पेरारिवालन को जेल में 31 साल हो चुके थे। रिहाई की बात काफी समय से चल रही थी, लेकिन कई कारणों से यह मसला लंबा खिंचता चला जा रहा था। एक तरफ पूर्व प्रधानमंत्री की हत्या का यह मामला पूरे देश की संवेदना से जुड़ा था तो दूसरी तरफ तमिलनाडु की क्षेत्रीय राजनीतिक पार्टियां लगभग निरपवाद रूप से स्थानीय भावनाओं से निर्देशित हो रही थीं। इसी वजह से केंद्र और राज्य की सरकारों के रुख में ऐसा विरोधाभास आ गया था, जो कई तरह की कानूनी उलझनों का कारण बनता चला गया। जहां राज्य में एक के बाद एक बनने



अगर आप कांग्रेस के हमदर्द हैं, तो आपने पार्टी के तीन दिवसीय चिंतन शिविर में सोनिया गांधी के उद्घाटन भाषण के बारे में पढ़ा होगा, जिसका समापन कुछ दिन पहले हुआ। उन्होंने कहा कि एक असाधारण स्थिति के लिए असाधारण समाधान की जरूरत होती है। शिविर में जिन मुद्दों पर चर्चा हुई और जो प्रस्ताव पास हुए, आप उनसे खुश हैं या निराश, यह इस बात पर निर्भर करता है कि पार्टी की मौजूदा लीडरशिप को लेकर आप क्या महसूस करते हैं। जाखड़ को सुनिश्चित सोनिया का भाषण तो ठीक है, लेकिन आपको पंजाब के पूर्व

पीसीसी प्रमुख सुनील जाखड़ को सुनना चाहिए था। जब उदयपुर की बैठक चल रही थी तो उन्होंने 14 मई को कांग्रेस छोड़ दी थी। पार्टी की असाधारण स्थिति के बारे में जाखड़ का निदान कहीं बेहतर था। फेसबुक पर आए उनके 40 मिनट के भाषण में कांग्रेस के संकट की प्रकृति पर चिंतन शिविर में चर्चा की तुलना में अधिक स्पष्टता थी, कटेंट भी अधिक था। उदयपुर शिविर में फोकस भारत की चुनौतियों पर था, न कि कांग्रेस पार्टी की दुश्धारियों पर। शिविर में 6 मुद्दों पर विचार-मंथन के लिए आमंत्रित 430 प्रतिनिधियों के अलग-अलग ग्रुप बनाए गए थे। ये मुद्दे थे- राजनीतिक, आर्थिक, संगठनात्मक, सामाजिक न्याय, युवा और



किसान। इसमें कोई शक नहीं है कि मुख्य विपक्षी दल के रूप में कांग्रेस को राष्ट्रीय मुद्दों पर विचार-विमर्श करना चाहिए और बीजेपी सरकार की विफलताओं को सामने लाते रहना चाहिए। लेकिन निश्चित रूप से यह उदयपुर शिविर का मुख्य उद्देश्य नहीं था। जाखड़ ने अपने संबोधन में वसीम बरेलवी का एक शेर पढ़ा, जिसने बहुत ही बारीकी से यह बता दिया कि शिविर की चिंतन बैठक में क्या रह गया या क्या होना चाहिए था। यह शेर कुछ यूँ है, 'घर सजाने का तसव्वुर तो बहुत बाद का है, पहले ये तय हो कि इस घर को बचाएँ कैसे।' उदयपुर में जो विचार-विमर्श हुआ, अगर पार्टी भारत के वर्तमान वैचारिक स्पेस का नक्शा बनाने और अपने लिए

जाखड़ के शब्दों में ही कहें तो कांग्रेस पार्टी चिंतन शिविर में ऐसा व्यवहार कर रही थी जैसे कि देश की सारी जिम्मेदारी उसी पर है। वह भी ऐसे समय में, जब वह खुद वजूद बचाने से जूझ रही है। ऐसा क्यों है? इसका जवाब तलाशने के लिए हमें पार्टी में अपने लिए गढ़े गए मिथकों की गहरी जड़ों तक जाना होगा। इनमें से एक मिथ यह भी है कि पार्टी और गांधी परिवार देश और लोकतंत्र के एकमात्र रक्षक हैं। इन मिथकों को गांधी परिवार के वफादारों की एक करीबी मंडली ने कायम रखा है, जिसमें न केवल कांग्रेस के राजनेता शामिल हैं, बल्कि इसे पत्रकारों, शिक्षाविदों, सिविल सेवकों, व्यापारियों और नागरिक समाज के कार्यकर्ताओं से बना 'दिल्ली



निर्यात पर रोक का फैसला बाजार की चाल पर निर्णायक असर नहीं डाल पाया। फैसले के एक दिन पहले यानी 12 मई को देश में गेहूँ का औसत थोक मूल्य 2591 रुपये प्रति क्विंटल था, जो दो दिन बाद गिरकर 2483 रुपये प्रति क्विंटल हुआ। लेकिन अगले दो दिन में फिर उठकर 2583 रुपये प्रति क्विंटल पर आ गया। दूसरी बात यह कि निर्यात पर रोक का फैसला किसानों के लिए भी नुकसानदेह है। इसके बजाय सरकार गेहूँ का न्यूनतम समर्थन मूल्य 2015 रुपये प्रति क्विंटल से बढ़ा देती तो न केवल किसानों का फायदा होता बल्कि सरकार के भंडार भी भरे होते और वह घरेलू बाजार में कीमतों को प्रभावित करने के लिए हाज से मजबूत स्थिति में होती। निर्यात पर रोक ने न केवल मित्र देशों को शिकायत का मौका दिया है बल्कि किसानों में भी बेचैनी पैदा कर दी है। इस पर फिर से विचार होना चाहिए।

गेहूं पर गलती

निजी क्षेत्र की ओर से गेहूँ के निर्यात पर रोक लगाने के भारत सरकार के फैसले ने राष्ट्रीय ही नहीं अंतरराष्ट्रीय स्तर पर भी अनिश्चितता और बेचैनी उत्पन्न कर दी है। गुजरात के कांडला पोर्ट ट्रस्ट पर पांच हजार ट्रकों की लाइन लगी हुई है। सरकार ने निर्यात पर रोक के अपने फैसले में इतनी छूट



जरूर दी है कि 13 मई तक जो कन्साइनमेंट इन्स्पेक्शन के लिए पेश किए जा चुके थे या कस्टम डिपार्टमेंट में रजिस्टर किए जा चुके थे, उन्हें इस फैसले से बाहर रखा

दखने लगा है। यूक्रेन युद्ध के चलते गेहूँ सप्लाई की पहले से बिगड़ी स्थिति के कारण फैसला आते ही गेहूँ की कीमतें बढ़ने की खबर आने लगी। अमेरिका और जर्मनी जैसे देश भारत सरकार से फैसले पर पुनर्विचार की अपील भी कर रहे हैं। इसकी वजह यह है कि भारत के फैसले से वैश्विक स्तर पर गेहूँ की उपलब्धता पर असर पड़ सकता है, जो दुनिया में इस अनाज का दूसरा सबसे बड़ा उत्पादक है। बहरहाल, सरकार के फैसले के पीछे मूल चिंता घरेलू बाजार में गेहूँ की बढ़ती कीमतों को लेकर है। इस चिंता को गलत नहीं कहा जा सकता, लेकिन इसके लिए अग्रगण्य उपाय पर जल्द सवाल खड़े होते हैं। गेहूँ के दाम में हो रही बढ़ोतरी के पीछे यह अनुमान है कि रबी की उपज कम होगी। इसीलिए

कांग्रेस को दूर करनी होगी गलतफहमी



करने पर प्रतिबंध, राज्यसभा नामांकन में कार्यकाल की सीमा, पार्टी के संगठनात्मक ढांचे में हाशिए के समूहों के लिए आरक्षण, युवा नेताओं को शामिल करना आदि - फैसले करके शिविर का समापन कर दिया। भले ही ये परिवर्तन अक्षरशः लागू हो जाएं, क्या इनसे पार्टी का कायाकल्प हो सकता है? मुझे नहीं लगता कि इन्हें लागू करने से बहुत बदलाव आएगा।

दरबार' भी कहा जा सकता है। इस दरबार की मेंबरशिप परमानेंट नहीं है। कई बार पुराने सदस्य अपना विश्वास खो देते हैं और हाशिये पर चले जाते हैं। वे नए लोगों के लिए जगह बनाते हैं। ये मिथक न केवल दरबार के निहित स्वार्थ के संरक्षण की बल्कि पार्टी में उच्च पदासीन लोगों के साथ गांधी परिवार के अस्तित्व की भी चाबी हैं। इस आश्रित रिश्ते ने एक ऐसा सूचना तंत्र बनाया है, जिसे आसानी से हिलाया ही नहीं जा सकता। दरबारी अच्छे से अच्छे बदलावों के लिए तर्क देंगे, लेकिन नए विचारों और नई प्रतिभाओं को प्रेरित करने की किसी भी कोशिश को बड़ी चालाकी से गर्क कर देंगे। यथास्थिति बनाए रखने में ही दरबार का हित निहित है।

राजनीतिक पार्टियां अपने संगठन में टूट और नेतृत्व संकट के चलते अक्सर फेल होकर खत्म हो जाती हैं। लेकिन जब वे अपनी विचारधारा खो देती हैं तो उनके फेल होने की आशंका और प्रबल हो जाती है। ऐसा लगता है कि कांग्रेस यह नहीं देखती कि फिलहाल उसके सामने जो संकट है, उसका बड़ा हिस्सा आंतरिक है। मसलन संगठनात्मक कमजोरियां, विश्वसनीय नेतृत्व की अनुपस्थिति और एक अस्पष्ट वैचारिक दृष्टि- ये आपस में एक दूसरे से जुड़े हुए हैं। कांग्रेस की सबसे महत्वपूर्ण विफलता यह है कि वह बिल्कुल साफ-साफ यह कहने में असमर्थ है कि उसके पास देश के लिए क्या विजन है।

क्या यूँ ही भागता रहेगा एक्सपोर्ट सेक्टर

हाल में आए भारतीय निर्यात के आंकड़ों ने दिल खुश कर दिया। बीते वित्त वर्ष में सिर्फ सामानों के निर्यात से 420 अरब डॉलर की विदेशी मुद्रा अर्जित करना किसी कमाल जैसा ही था। 2020-21 में तो खैर समूचे इंटरनेशनल ट्रेड का भट्टा बैठा हुआ था, लेकिन उसके ठीक पहले 2019-20 में निर्यात से भारत की आय 330 अरब डॉलर थी। कोरोना जैसी महामारी के दूसरे साल में यकीनन यह एक लंबी छलांग कही जाएगी। यह और बात है कि जिस साल 2021-22 के निर्यात आंकड़े हमें इतनी खुशी दे रहे हैं, उसी में देश का आयात बिल 612 अरब डॉलर निकला है। यानी इतने अच्छे एक्सपोर्ट डेटा के बावजूद 192 अरब डॉलर का व्यापार घाटा सिर पर चढ़ा हुआ है। यह आंकड़ा इससे ज्यादा सिर्फ साल 2012 में देखने को मिलता था, जब इसे 202 अरब डॉलर दर्ज किया गया था।

118 अरब डॉलर का था। सवाल यह है कि इन व्यापारिक आंकड़ों से आगे के लिए क्या संकेत निकलते हैं। क्या कोरोना के बाद की दुनिया में भारत एक बड़े निर्यातक देश के रूप में अपनी जगह बना रहा है? आंकड़े बता रहे हैं कि ऐसी प्रतिष्ठा अर्जित करने के लिए अभी हमें और मेहनत करनी होगी। दुनिया के बड़े निर्यातकों की सूची में भारत का मुकाम आठवां है। जो सात देश हमसे ऊपर हैं, उनके नाम हैं चीन, अमेरिका, जर्मनी, जापान, ब्रिटेन, फ्रांस और नीदरलैंड्स। भारत की तुलना में अमेरिका का निर्यात तीन गुना है, जबकि चीन हमसे पांच गुना निर्यात करता है। निष्कर्ष यह कि भारत दुनिया के दस बड़े निर्यातकों में है और इसकी गति ऊपर को है, लेकिन चढ़ाई लंबी है। जिन चीजों के निर्यात के बल पर 420 अरब डॉलर का आंकड़ा भारत ने छुआ है, उनमें 101 अरब डॉलर, यानी लगभग एक चौथाई हिस्सा 'इंजीनियरिंग गुड्स' की बिक्री से आया है। खासकर इस्पात, गाड़ियों



एक रिकॉर्ड है। गेहूँ के निर्यात में पिछले साल के मुकाबले 288 प्रतिशत की वृद्धि दर्ज की गई। सच कहें तो समूचे भारतीय निर्यात में सबसे चमत्कारिक बढ़त कृषि उत्पादों में ही देखी गई है। इस साल यह आंकड़ा और कमाल का होता, लेकिन एक तरफ यूक्रेन-रूस युद्ध से विश्व बाजार में गेहूँ की कीमत बढ़ी, दूसरी तरफ सरकारी गोदामों में गेहूँ कम होने की खबरें भी आने लगीं। नतीजा यह रहा कि गेहूँ के निर्यात पर

दवाओं की पैकेजिंग-मार्केटिंग करते हैं। इलेक्ट्रॉनिक्स में हमारा ज्यादातर कारोबार बाहर से पुर्जे मंगाकर उनकी असेंबलिंग का है। इन क्षेत्रों में जैसे ही काम बढ़ता है, तनख्वाहें ऊपर जानी शुरू होती हैं, वैसे ही इन्हें कोई और हड़प लेता है। जैसे, तैयारशुदा कपड़ों के निर्यात में हाल तक भारत का मुकाम बहुत ऊंचा था, लेकिन अभी यह धंधा बांग्लादेश के हाथ में जा चुका है। जड़ से फूल तक सारे काम खुद करने की बातें खूब होती हैं, बस अमल में दिक्कत रह जाती है। पांच-पांच साल के लिए राष्ट्रीय व्यापार नीति बनाने का फैसला इन उलझनों को ध्यान में रखते हुए किया गया था। इसका नया संस्करण 2020 में आना था, जो कोरोना के चलते रह गया। अभी इसे सितंबर 2022 में लाने की तैयारी चल रही है। सख्त ब्याज दरों का दौर आगे के हाल पर चर्चा करें तो कुछ बातें तय जान पड़ती हैं। एक तो यह कि डॉलर के मुकाबले रुपये के टूटने का सिलसिला जल्दी नहीं थमने वाला। पहली नजर में यह बात हमारे



एक्सपोर्ट के पक्ष में जाती है। लेकिन भारत का ज्यादातर एक्सपोर्ट किसी इंपोर्ट पर आधारित है, लिहाजा एक्सपोर्ट खुश नहीं है। दूसरी बात यह कि सख्त ब्याज दरों का दौर शुरू हो चुका है। जो राहतें अभी निर्यातकों को एक्सपोर्ट प्रोमोशन के नाम पर मिल रही थीं, उनपर जल्द ही छुट्टी चल सकती है। तीसरा मामला विश्व बाजार में खड़ी हो रही दीवारों का है। रूस-यूक्रेन युद्ध कल खत्म हो जाए तो भी पश्चिमी प्रतिबंधों का झमेला ग्लोबल मार्केट को सहज नहीं होने देगा। सबसे बड़ी चिंता विश्व बाजार के संकुचन की है। कोरोना के तुरंत बाद फूड और फ्यूल इन्फ्लेशन से विश्वव्यापी मंदी का खतरा है। 2009 में जी-20 के फैसलों ने दुनिया को इस खड्ड से निकाल लिया था। वैसे चमत्कार की आज कोई उम्मीद भी नहीं कर पा रहा।

स्कूल से ही अपने बच्चे को खेलों में शामिल करें



हिरल शाह

खेलों को स्वस्थ और फिट रहने के तरीके के रूप में देखा गया है। लेकिन खेलों का महत्व इससे कहीं आगे जाता है। खेलकूद से छात्रों का सर्वांगीण विकास होता है। खेल खेलना जीवन के घट सिखाता है, जैसे टीम वर्क, जवाबदेही, आत्मविश्वास, जिम्मेदारी और आत्म-अनुशासन। स्कूल में खेल छात्रों को जीवन की चुनौतियों का सामना करने के लिए तैयार करने में मदद करते हैं। वे छात्रों की शारीरिक और मानसिक क्षमताओं को बढ़ाते हैं और उन्हें अपने जीवन के लक्ष्यों को प्राप्त

करने में मदद करते हैं। दुनिया भर में आयोजित विभिन्न राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय खेल आयोजनों से खेल के महत्व को महसूस किया जा सकता है, जहां खिलाड़ी अपने देश का प्रतिनिधित्व करते हैं। छात्रों का प्रशिक्षण स्कूल स्तर से ही शुरू हो जाता है। खेल आपसी विश्वास और सहयोग के मूल्यों को विकसित करने में मदद करते हैं। वे तत्काल निर्णय लेने में छात्रों की क्षमताओं को विकसित करने में मदद करते हैं, और वे विचार प्रक्रियाओं को बढ़ाते हैं। खेल के मैदान में विकसित होने वाली खेल भावना या खेल भावना की भावना छात्रों को असफलता को स्वीकार करना और दूसरों का सम्मान करना सिखाती है। भावना एक शांत और सकारात्मक दृष्टिकोण को विकसित करने में भी मदद करती है, और यह हड्डियों और मांसपेशियों को मजबूत करके सहनशक्ति को बढ़ाती है।

सर्वोत्तम व्यायाम प्राप्त कर सकते हैं, जो आपकी संपूर्ण फिटनेस को बनाए रखने में मदद करते हैं। नियमित खेल गतिविधियाँ पुरानी बीमारियों को रोक सकती हैं और स्वस्थ हृदय, मजबूत हड्डियों और फेफड़ों के कार्य को बेहतर बनाने में मदद कर सकती हैं। खेल मधुमेह को नियंत्रित करने, वजन को प्रबंधित करने, रक्त परिसंचरण को बढ़ाने और तनाव के स्तर को प्रबंधित करने में मदद करते हैं। खेलों के माध्यम से शारीरिक और मानसिक विकास का अच्छा संतुलन होता है, जो मांसपेशियों को टोन करने में मदद करता है और हड्डियों को मजबूत बनाता है।

करते हैं। एक छात्र, जो खेलों में सक्रिय है, स्वाभाविक रूप से अधिक आत्म-सम्मान, बेहतर सामाजिक संपर्क और जीवन के प्रति अधिक सकारात्मक दृष्टिकोण का होगा। राष्ट्र निर्माण में खेलों का मुख्य योगदान एकता और राष्ट्रीय गौरव की भावना को बढ़ावा देना है। छात्र परस्पर प्रेमपूर्ण और शांतिपूर्ण नागरिक बनना सीखते हैं। टीम-निर्माण और सहयोग स्कूल में खेल गतिविधियों द्वारा निर्मित मूल्य हैं। खेल युवाओं में चरित्र विकास और आत्मविश्वास के स्तर को बढ़ाने में मदद करते हैं। खेल किसी देश के नागरिकों के अच्छे स्वास्थ्य स्तर के निर्माण में भी मदद करते हैं। अच्छा स्वास्थ्य जीवन स्तर के उच्च स्तर में योगदान देता है। खेल-कूद से संबंधित उद्योगों के विकास को बढ़ावा मिलता है, जिससे रोजगार के अवसर मिलते हैं और अर्थव्यवस्था को बढ़ावा मिलता है।

सामाजिक और व्यक्तिव विकास

स्वास्थ्य के लिए महत्व
खेलकूद में शामिल होकर, आप

सोने से पहले इन चीजों का सेवन है नुकसानदायक, ज्यादातर इन बातों से रहते हैं अनजान



भी मना जाता है। रात में अच्छी नींद पाने के लिए कॉफी-चाय न पीने की सलाह दी जाती है। इनमें कैफीन नामक तत्व की अधिकता होती है, जो मस्तिष्क को उत्तेजित कर देता है। ऐसे में यह नींद विकारों का कारण बन सकती है। कैफीन वाली चीजों को नींद भगाने वाला माना जाता है, ऐसे में इनके नियमित रात में सेवन की आदत, आपमें अनिद्रा जैसी समस्याओं के जोखिम को काफी बढ़ा सकती है। रात में कॉफी-चाय न पिएं रात में अच्छी नींद पाने के लिए कॉफी-चाय न पीने की सलाह दी जाती है। इनमें कैफीन नामक तत्व की अधिकता होती है, जो मस्तिष्क को उत्तेजित कर देता है। ऐसे में यह नींद विकारों का कारण बन सकती है। कैफीन वाली चीजों को नींद भगाने वाला माना जाता है, ऐसे में इनके नियमित रात में सेवन की आदत, आपमें अनिद्रा जैसी समस्याओं के जोखिम को काफी बढ़ा सकती है।

रात में सोने से पहले कुछ खाने की क्रेविंग होना बहुत सामान्य है। अक्सर इसके लिए लोग हल्के स्नैक्स, मिठाइयों, आइसक्रीम या कॉफी-चाय का सेवन करते हैं। पर स्वास्थ्य विशेषज्ञों का कहना है कि सोने से ठीक पहले खाने की चीजों के चयन को लेकर विशेष सावधानी बरतनी चाहिए। जाने-अनजाने हम में से ज्यादातर लोग क्रेविंग को शांत करने के लिए कई ऐसी चीजों के खाने-पीने की आदत बना लेते हैं जिनसे न सिर्फ रात की नींद प्रभावित हो सकती है, साथ ही दीर्घकालिक रूप से ये चीजें आपमें मोटापा, डायबिटीज, हृदय रोग जैसी समस्याओं तक का जोखिम बढ़ा सकते हैं। इसलिए अब से जब भी आप सोने से पहले कुछ भी खाएं तो उससे होने वाले प्रभावों के बारे में जरूर जान लें। विशेषज्ञों का कहना है कि हम सभी को रात का भोजन हल्का रखना चाहिए जिससे नींद अच्छी आए। वहीं यदि आपकी सोने से पहले कुछ खाने-पीने की आदत है तो इसके प्रभाव-दुष्प्रभावों के बारे में भी जान लेना बहुत आवश्यक हो जाता है। आइए जानते हैं कि सोने से पहले किन चीजों के सेवन को सेहत के लिहाज से नुकसानदायक माना जाता है?

टाइरामाइन वाली चीजों से बचें

टाइरामाइन वाली चीजों से बचें विशेषज्ञों का कहना है कि रात में अच्छी नींद और बेहतर स्वास्थ्य दोनों का ध्यान रखते हुए हमें सोने से पहले उन चीजों के सेवन से बचना चाहिए जिनमें टाइरामाइन अधिक होता है। टाइरामाइन, एक अमीनो एसिड है जो मस्तिष्क के लिए प्राकृतिक उत्तेजक के रूप में काम करता है। सोने से पहले इसके सेवन की आदत आपको नींद की गुणवत्ता को प्रभावित कर सकती है। सोया सॉस, रेड वाइन आदि में इसकी अधिकता होती है।

इन चीजों का कर सकते हैं सेवन

यदि आपको रात में सोने से पहले

क्या एसी में ज्यादा देर तक रहना है नुकसानदायक?

जानिए इससे किन समस्याओं का होता है जोखिम



रंजनबेन मसोया

चिलचिलाती गर्मी और बढ़ते तापमान ने सभी को परेशान किया हुआ है। गर्मी से बचे रहने के लिए एयर कंडीशनिंग (एसी) को सबसे सुविधाजनक विकल्प के तौर पर जाना जाता है। ऑफिस से लेकर बेडरूम तक, इस गर्मी में थोड़ी देर के लिए भी एसी से बाहर निकलने की इच्छा नहीं होती है। पर क्या आप जानते हैं कि लंबे समय तक एसी में रहने से कई तरह के साइड इफेक्ट्स का खतरा हो सकता है। मसलन एसी, गर्मियों में जितना आरामदायक है, वहीं इसके कारण शरीर पर कई प्रकार के हानिकारक दुष्प्रभाव भी हो सकते हैं। स्वास्थ्य विशेषज्ञ बताते हैं एसी वातावरण की आद्रता को प्रभावित कर देता है। जिसके कारण कुछ लोगों को एलर्जी, छींक आने और

कई तरह की अन्य समस्याएं हो सकती हैं। वहीं एसी में ज्यादा समय बिताने वाले लोगों में इसके कई तरह के दीर्घकालिक दुष्प्रभाव भी देखने को मिल सकते हैं। यह आंखों, त्वचा और श्वसन संबंधित कई तरह की समस्याओं को बढ़ा सकती है। आइए आगे एसी होने वाले संभावित खतरों के बारे में जानते हैं, जिनसे बचाव की आवश्यकता होती है।



में आने से त्वचा में रूखेपन और खुजली की समस्या काफी बढ़ जाती है। शुष्क त्वचा के कई सारे दीर्घकालिक दुष्प्रभाव भी हो सकते हैं। स्वास्थ्य विशेषज्ञों के मुताबिक जिन लोगों को त्वचा में एलर्जी या सूखेपन की समस्या रहती है, उन्हें भी एसी में ज्यादा समय बिताने से बचना चाहिए।

बढ़ सकता है डिहाइड्रेशन

एसी में रहने वाले लोगों में निर्जलीकरण की दर अधिक होती है। एसी, कमरे की नमी सोख लेता है, जिससे आप निर्जलित महसूस कर सकते हैं। एसी में रहने के कारण आपको पानी पीने की भी कम जरूरत महसूस होती है जिसे

डिहाइड्रेशन का कारक माना जा सकता है। डिहाइड्रेशन की स्थिति में शरीर में कई तरह की दिक्कतों का जोखिम बढ़ जाता है। एसी के दुष्प्रभावों से बचाव एसी के दुष्प्रभावों से बचे रहने के लिए इस तरह के वातावरण में कम से कम समय तक रहने की कोशिश करें। अपने चेहरे, गर्दन, हाथों, कोहनी, घुटनों में ड्राईनेस की समस्या को कम करने के लिए लोशन का उपयोग करें। डिहाइड्रेशन से बचाव करने के लिए थोड़ी-थोड़ी देर पर पानी पीते रहें। यदि आपको एसी के कारण आंखों में किसी तरह की दिक्कत महसूस होती है तो एसी में रहने से बचें और तुरंत किसी विशेषज्ञ से उचित इलाज प्राप्त करें।

सोते नवजातों में बढ़े अचानक मौत के मामले, वैज्ञानिकों ने पता लगा लिया इसका प्रमुख कारण

सडेन इफैंट डेथ सिंड्रोम (एसआईडीएस) वैश्विक स्तर पर नवजात बच्चों में मौत की एक गंभीर समस्या है। ब्रिटेन में हर साल लगभग 200 बच्चे अचानक और अप्रत्याशित रूप मौत के शिकार हो जाते हैं। भारत में भी एसआईडीएस एक बड़ी समस्या का कारण बनी हुई है। साल 2019 में देश में जन्मे 1000 में से 32 नवजात की मृत्यु सडेन इफैंट डेथ सिंड्रोम के रूप में रिपोर्ट की गई। एसआईडीएस की स्थिति जन्म पहले 6 महीनों के दौरान अधिक देखने को मिलती है। इसमें सामान्यतौर पर सो रहे नवजात अचानक और अप्रत्याशित रूप से मृत्यु का शिकार हो जाते हैं।

वजन वाले शिशुओं में इसका खतरा अधिक होता है। नवजात लड़कों में इसका खतरा अधिक देखा गया है। एसआईडीएस आमतौर पर तब होता है जब बच्चा सो रहा होता है, हालांकि यह कभी-कभी जागते समय भी हो सकता है। इस बीच हालिया अध्ययन में शोधकर्ताओं ने सडेन इफैंट डेथ सिंड्रोम के कारण का पता लगाने का दावा किया है। आइए इस बारे में आगे विस्तार से जानते हैं। सडेन इफैंट डेथ सिंड्रोम के बारे में जानिए



विशेषज्ञों का मानना है कि एसआईडीएस, बच्चे के विकास के चरणों में अधिक रिपोर्ट किया जाता है। शोधकर्ताओं ने पाया कि गर्भावस्था के दौरान धूम्रपान करने या बच्चे के धूम्रपान के संपर्क में आने से इस समस्या का जोखिम काफी बढ़ जाता है। इस बीच हालिया शोध में ऑस्ट्रेलियाई शोधकर्ताओं ने एक बायोमार्कर की पहचान की है जिसके आधार पर नवजात में एसआईडीएस के जोखिम का पता लगाया जा सकता है।

साप्ताहिक राशि भविष्यफल

- मेघ** : इस सप्ताह में जहां पुराने कार्यों को गति मिलेगी, वहीं कुछ मामले अटक भी सकते हैं। खासकर कमाई के साधन बाधित हो सकते हैं। इसलिए भविष्य के लिए बेहतर प्लानिंग करके रखना होगा। पारिवारिक जीवन में कुछ सुधार होते दिख रहे हैं, लेकिन अभी परिवार के साथ तालमेल बनाने के प्रयास आपको ही करने होंगे।
- वृषभ** : संकट अभी टला नहीं है, लेकिन इस सप्ताह कुछ राहत रहेगी। मानसिक तनाव बना रहेगा, लेकिन आपको सकारात्मक रहना है। धन की परेशानी कुछ हद तक नियंत्रण में रहेगी। कार्यों में बदलाव होने से लाभदायक स्थिति बनेगी लेकिन अभी भी खुद को स्थापित करने के प्रयास करते रहना होंगे। बिजनेस में कुछ सुधार की संभावना है।
- मिथुन** : धन का आगमन सुचारू रूप से होता रहेगा। बिजनेस में उतार-चढ़ाव के बावजूद लाभ की स्थिति रहेगी। नए कार्य करने के लिए सही समय है, लेकिन प्लान ऐसा हो जो वर्तमान दौर के अनुभार काम करे। पारिवारिक जीवन में संगे-संबंधियों से मेलजोल बढ़ेगा। उनके सहयोग से कार्यों को गति देने का प्रयास सफल होगा।
- कर्क** : मानसिक और आर्थिक रूप से इस सप्ताह राहत में रहेंगे। कोई बड़ा काम सफलतापूर्वक संपन्न हो जाने से संतोषजनक स्थिति में रहेंगे। किसी निकट संबंधी के कारण कुछ मानसिक तनाव हो सकता है। भूमि, भवन खरीदने के योग हैं। नया वाहन घर-परिवार में आ सकता है।
- सिंह** : इस सप्ताह आपके मान-सम्मान में वृद्धि होगी। किसी महत्वपूर्ण काम के पूरा हो जाने से मन में संतोष रहेगा। आर्थिक स्थिति इस सप्ताह बेहतर रहेगी। पुराने निवेश से लाभ मिलने की उम्मीद है। कारपोरेट सेक्टर में काम कर रहे लोगों को कुछ मानसिक तनाव हो सकता है, लेकिन परेशान होने की आवश्यकता नहीं।
- कन्या** : धन का आगमन इस सप्ताह शानदार रहने वाला है। आपके काम का पूरा दाम मिलेगा। नौकरी में तरक्की के साथ बिजनेस से जुड़े लोगों को भी लाभ प्राप्त होगा। स्वास्थ्य अच्छा रहेगा। मानसिक तनाव से मुक्ति मिलेगी। लेकिन इस सप्ताह बस एक बात का ध्यान रखना है कि किसी को पैसा उधार ना दें, वरना वह लौटकर नहीं आने वाला है।

- तुला** : भौतिक सुख-सुविधाओं में बढ़ोतरी होगी। घर-परिवार में नया वाहन आने के योग हैं। लंबे समय से अटक के किसी विशेष कार्य के पूरा हो जाने से मन को सुकून मिलेगा। धन का आगमन होगा, लेकिन खर्च पर नियंत्रण रखना जरूरी होगा, वरना आय से ज्यादा खर्च हो जाएगा। प्रेमी-प्रेमिका इस सप्ताह लंबे समय बाद साथ में वक्त बिता पाएंगे।
- वृश्चिक** : इस सप्ताह सबसे बड़ी बात यह कि आपको विकट परिस्थितियों में भी धैर्य और हिम्मत से काम लेना है। अपनी बात मनवाने के लिए किसी पर दबाव ना डालें, खासकर रिश्तों में सजगता से काम लें। जीवनसाथी के स्वास्थ्य को लेकर सतर्क रहें, कोई बड़ी दिक्कत आ सकती है। इस सप्ताह रोगों पर खर्च अधिक होने की संभावना है।
- धनु** : प्रगति के अवसर मिलने वाले हैं, लेकिन आपको मौका पहचानना आना चाहिए। युवाओं के अच्छे जांब के अवसर मिलेंगे। स्टार्टअप के लिए समय अच्छा है। सेवा क्षेत्र का स्टार्टअप लाभ देगा। पुराने बिजनेस को नए सिरे से खड़ा करने में कामयाब होंगे। पारिवारिक जीवन शानदार रहने वाला है। मनमुटाव, द्वेष दूर होंगे।
- मकर** : इस सप्ताह भूमि, संपत्ति के काम बेहतर होंगे। पैतृक संपत्ति प्राप्त होने के योग हैं। वाहन, मशीनरी के कार्यों से जुड़े लोगों को लाभ मिलेगा। नए बिजनेस में उतरना चाहते हैं तो परिवार के अनुभवी लोगों की सलाह जरूर लें। जीवनसाथी के साथ चल रहा मनमुटाव दूर होगा और आपसी प्रेम में वृद्धि होगी।
- कुंभ** : सप्ताह शुभ है और आपके सभी सोचे कार्य पूरे होने के योग बन रहे हैं। नौकरी की तलाश कर रहे युवाओं को बेहतर मौके मिलने वाले हैं। बिजनेस से जुड़े लोगों को कार्य विस्तार के मौके मिलेंगे। अविवाहितों के विवाह की बात बनेगी। नव दंपतियों को संतान सुख मिलेगा। विद्यार्थियों को पढ़ाई पर फोकस करना होगा।
- मीन** : स्वास्थ्य अच्छा रहने से अपने कार्यों पर फोकस कर पाएंगे। आपके पराक्रम में बढ़ोतरी होने वाली है। अपने साहस के दम पर चुनौतियों को दूर कर लेंगे। बिजनेस के विस्तार की योजना पर काम करें, बेहतर परिणाम मिलेंगे। नौकरीपेशा को स्वकार्य की ओर प्रवृत्त होने का समय है। किसी प्रिय से भेंट हो सकती है। आर्थिक स्थिति बेहतर रहेगी।

पति: जब तुम्हारे पास ड्राइविंग लाइसेंस था तो फिर तुम्हारा चालान क्यों कटा? पत्नी: उसमें मेरी फोटो अच्छी नहीं थी, इसलिए पुलिसवालों को दिखाया ही नहीं।

श्यामू: खाने के तुरंत बाद सोना नहीं चाहिए। रामू: ऐसा क्यों? श्यामू: थोड़ी देर फेसबुक और व्हाट्सएप भी चालना चाहिए।

रिश्तेदार: और बेटा पढ़ाई कैसी चल रही है तुम्हारी? गोलू: अंकल, वो तो चलते-चलते बहुत दूर निकल गई है मुझे...!!!!





खेल जगत



विराट को जीवनदान देना गुजरात टाइंट्स को पड़ा भारी

सीजन में पहली बार 'किंग कोहली' का धमाका

जिस पारी का इंतजार था वह रॉयल चैलेंजर्स बेंगलोर (आरसीबी) के आखिरी लीग मैच में देखने को मिली। आखिरकार विराट कोहली ने उस तरह की पारी खेली जिसके लिए वो जाने जाते हैं। विराट ने 54 गेंदों पर 73 रन बनाए। उन्होंने अपनी पारी में आठ चौके और दो छक्के लगाए। कोहली का स्ट्राइक रेट 135.19 का रहा। कोहली ने फाफ डुप्लेसिस के साथ शतकीय साझेदारी की और करो या मरो वाले मैच में टीम को जीत दिलाई। आरसीबी को प्लेऑफ की दौड़ में बने रहने के लिए हर हाल में यह मैच जीतना था। इस अहम मुकामबले में उसके सबसे बड़े स्टार कोहली ने मोर्चा संभाल लिया और टीम की उम्मीदों को जिंदा रखा। आरसीबी की जीत के कारण पंजाब किंग्स और सनराइजर्स हैदराबाद की टीम बाहर हो गई। अब दिल्ली कैपिटल्स और मुंबई इंडियंस पर सबकी नजरें हैं। अगर दिल्ली की टीम जीत जाती है तो आरसीबी बाहर हो जाएगी। वहीं, मुंबई जीत लेती है तो कोहली की टीम आगे बढ़ जाएगी। मैच में टर्निंग पॉइंट कोहली को मिला जीवनदान: गुजरात ने 20 ओवर में 168 रन बनाए। उसे इस स्कोर को बचाने के लिए आरसीबी के

गुजरात टाइंट्स	168/5 20 ओवर	विराट कोहली	73 रन, 54 गेंद	रॉयल चैलेंजर्स बेंगलोर	170/2 18.4 ओवर
हार्दिक पांड्या	62* रन, 47 गेंद	जोस हेजलवुड	39 रन देकर 2 विकेट	राशिद खान	32 रन देकर 2 विकेट

शुरुआती विकेट लेने थे। चौथे ओवर में यह मौका मिला भी। हार्दिक पांड्या की तीसरी गेंद को विराट कोहली ने लेग साइड में ऊंचा शॉट लगाया। स्क्वायर लेग बाउंड्री पर राशिद खान खड़े थे। राशिद वह कैच नहीं पकड़ पाए। कोहली को वह जीवनदान मिल गया जिसका उन्हें इंतजार था। खराब फॉर्म में चल रहे इस बल्लेबाज को एक मौका मिल गया। उन्होंने 73 रन टोककर टीम को जीत दिला दी। दोनों कप्तानों का कैसा रहा प्रदर्शन? बल्लेबाजी में फाफ डुप्लेसिस की तुलना में हार्दिक पांड्या आगे रहे। टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का फैसला करने वाली गुजरात की टीम को शुरुआती

झटके लगे। उसके बाद हार्दिक ने टीम को संभाला। उन्होंने 47 गेंद पर नाबाद 62 रन बनाए। इस दौरान चार चौके और तीन छक्के लगाए। उनका स्ट्राइक रेट 131.91 का रहा। डुप्लेसिस की बात करें तो उन्होंने 38 गेंदों पर 44 रन बनाए। अच्छी शुरुआत को वो बड़ी पारी में नहीं बदल पाए। उन्होंने अपनी पारी में पांच चौके लगाए। डुप्लेसिस का स्ट्राइक रेट 115.79 का रहा। उन्होंने कोहली के साथ पहले विकेट के लिए 115 रनों की साझेदारी की। गुजरात के लिए मैच में क्या-क्या हुआ? सकारात्मक पक्ष: बल्लेबाजी में एक बार फिर से ऋद्धिमान साहा, हार्दिक पांड्या

और डेविड मिलर ने टीम के लिए योगदान दिया। साहा ने 31 तो मिलर ने 34 रन बनाए। हार्दिक ने 62 रनों की पारी खेली। राशिद खान ने आखिरी ओवरों में छह गेंद पर 19 रन जड़ दिए। गेंदबाजी में राशिद और साई किशोर ने बेहतरीन काम किया। राशिद ने चार ओवरों में 32 रन देकर दो विकेट लिए। साई किशोर ने चार ओवर में सिर्फ 20 रन दिए। नकारात्मक पक्ष: शुभमन गिल, मधु वेड और राहुल तेवतिया ने निराश किया। गिल एक और तेवतिया दो रन बनाकर आउट हो गए। वेड ने 16 रन बनाए और अच्छी शुरुआत को बड़ी पारी में

नहीं बदल पाए। गेंदबाजी में मोहम्मद शमी, हार्दिक पांड्या और लॉकी फर्ग्यूसन की जमकर कुटाई हुई। शमी ने दो ओवर में 23, हार्दिक ने तीन ओवर में 35 और फर्ग्यूसन ने 1.4 ओवर में 21 रन लुटाए। यश दयाल ने चार ओवर में 35 रन दिए। गुजरात की टीम प्लेऑफ में पहुंच गई है और अब उसे क्वालीफायर-1 में खेलना है। पिछले कुछ मैचों में टीम का प्रदर्शन निराशाजनक रहा है। इसे हार्दिक की टीम को सुधारना होगा। आरसीबी के लिए मैच में क्या-क्या हुआ? सकारात्मक पक्ष: गेंदबाजी में शाहबाज अहमद, ग्लेन मैक्सवेल, वार्निंदु हसरंगा और हर्षल पटेल ने बेहतर काम किया। चारों रन नहीं लुटाए। शाहबाज ने दो ओवर में 15 रन दिए। मैक्सवेल ने चार ओवर में 28 रन देकर एक विकेट अपने नाम किया। हसरंगा ने चार ओवर में 25 रन देकर एक विकेट लिया। हर्षल ने एक ओवर में सिर्फ छह रन दिए। बल्लेबाजी में कोहली के साथ - साथ डुप्लेसिस और मैक्सवेल का भी बल्ला चला। कोहली और डुप्लेसिस के बाद मैक्सवेल ने 18 गेंदों पर 40 रन की नाबाद पारी खेली।

चेन्नई के खिलाफ जीत के साथ राजस्थान की नजरें अंक तालिका में दूसरे नंबर पर जानें दोनों टीमों की संभावित प्लेइंग 11

पिछले कुछ मैचों में कोई धमाल नहीं कर पाने वाले जोस बटलर शुरुआत को यहां इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) मैच में चेन्नई सुपर किंग्स (सीएसके) के कम अनुभवी गेंदबाजी आक्रमण की धड़िकियां उड़ाने का बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं। राजस्थान रॉयल्स की टीम यह मैच जीतकर अंक तालिका में दूसरे स्थान पर पहुंचना चाहेगी। ऐसा होने पर रॉयल्स को फाइनल में पहुंचने के दो मौके मिलेंगे। जीत राजस्थान रॉयल्स के लिए शीर्ष दो में स्थान भी सुनिश्चित करेगी, क्योंकि लखनऊ सुपर जायंट्स (+0.251) की तुलना में उनका +0.304 का नेट रन रेट काफी बेहतर है। राजस्थान रॉयल्स की टीम सीएसके के लंच प्रदर्शन का फायदा भी उठाना चाहेगी क्योंकि अंतिम मैच में वह उनका खेल बिगाड़ भी सकती है। इससे बचने के लिए बटलर को बल्ले से दमदार प्रदर्शन दोहराते हुए योगदान करना होगा क्योंकि वह पिछले चार मैचों में 22, 30, 07 और 02 रन की पारी ही खेल पाए हैं जबकि वह बल्लेबाजों की तालिका में 627 रन बनाकर इस समय शीर्ष पर चल रहे हैं। रॉयल्स की गेंदबाजी मजबूत राजस्थान रॉयल्स की टूर्नामेंट में सफलता का ज्यादातर श्रेय बटलर द्वारा दिलाई गई शानदार शुरुआत और युजवेंद्र चहल के 24 विकेट को ही दिया जाएगा। बटलर तीन शतक और इतने ही अर्धशतक जड़ चुके हैं।



उन्होंने अपने ज्यादातर रन टूर्नामेंट के शुरुआती 'हाफ' में बनाए। चहल ने गेंदबाजी में अपनी लय बरकरार रखी है लेकिन बटलर की बात करें, तो उनकी फॉर्म में थोड़ी गिरावट आई है लेकिन प्लेऑफ से पहले अंतिम लीग मैच उनके लिए वापसी करने का आदर्श समय होगा। राजस्थान रॉयल्स के गेंदबाजी आक्रमण को टूर्नामेंट के सर्वश्रेष्ठ में से एक कहा जा सकता है जिसमें चहल (24 विकेट, इकोनोमी रेट 7.76) और रविचंद्रन अश्विन (10 विकेट, इकोनोमी रेट 7.15) की स्पिन जोड़ी ने बल्लेबाजों को काफी परेशान किया है। प्रसिद्ध कृष्णा (15 विकेट) ने भी ज्यादातर दिन धारधार गेंदबाजी की है और ट्रेट बोल्ट (12 विकेट) की गेंदों को खेलना भी किसी भी शीर्ष क्रम के लिए मुश्किल हो जाता है। चेन्नई को बल्लेबाजों ने किया निराश सीएसके की गेंदबाजी में मुकेश चौधरी, सिमरजित सिंह और 'बेबी मलिंगा' के नाम से मशहूर माथिया पाथिराना अंतिम मुकामबले में अपनी धार दिखाता चाहेगा लेकिन टूर्नामेंट के ज्यादातर मैचों में खराब बल्लेबाजी के कारण टीम का

मनोबल गिरा हुआ है। बटलर जहां राजस्थान रॉयल्स के लिए बल्लेबाजी सूची में शीर्ष पर बने हुए हैं तो सीएसके के ऋतुराज गायकवाड़ ने बाद में लय हासिल की जिससे वह 366 रन बना चुके हैं लेकिन अन्य कोई भी बल्लेबाज 300 रन के करीब तक नहीं पहुंचा है। डेवोन कोनवे ने दूसरे 'हाफ' में अधिक मैच खेले, उनके 236 रन हैं। सीएसके के ज्यादातर सीनियर खिलाड़ी जैसे एमएस धोनी (206), अंबाती रायडू (271) और रॉबिन उथपया (230) इस आईपीएल सत्र में अच्छा नहीं कर सके जो टीम की सबसे बड़ी विफलता रही है। चाहर की खेल रही कमी चोटिल दीपक चाहर की अनुपस्थिति और जोश हेजलवुड को रिटैन नहीं कर पाने से उनकी गेंदबाजी काफी प्रभावित हुई। उनके पास गेंदबाजी अनुभव नहीं था जिसका उन्हें खामियाजा भुगतना पड़ा। पाथिराना का गेंदबाजी एक्शन लसिय मलिंगा के एक्शन की तरह ही दिखता है। उन्होंने धोनी को प्रभावित किया लेकिन अभी काम किया जाना बाकी है।

देश परदेश

आजादी के बाद सबसे खराब हालात से जूझ रहा श्रीलंका

आर्थिक संकट के बीच नौ नए मंत्रियों ने ली शपथ
श्रीलंका फ्रीडम पार्टी (एसएलएफपी) के पूर्व मंत्री निमल सिरिपाला डी सिल्व्वा, निर्दलीय सांसद सुशील प्रेमजयंता, विजयदास राजपक्षे, तिरान एलेस समेत नौ मंत्रियों को राष्ट्रपति गोटाबाया राजपक्षे ने शपथ दिलाई।



श्रीलंका अपनी आजादी के बाद सबसे खराब दौर से गुजर रहा है। विदेशी कर्ज बढ़ता ही जा रहा है। आवश्यक वस्तुओं की आपूर्ति प्रभावित है। महंगाई चरम सीमा पर चरक चुकी है और हाल ही में देश में राजनीतिक उथल-पुथल भी हो चुका है। इस बीच शुरुआत को श्रीलंका में नौ नए कैबिनेट मंत्रियों ने शपथ ली। श्रीलंका फ्रीडम पार्टी (एसएलएफपी) के पूर्व मंत्री निमल सिरिपाला डी सिल्व्वा, निर्दलीय सांसद सुशील प्रेमजयंता, विजयदास राजपक्षे, तिरान एलेस समेत नौ मंत्रियों को राष्ट्रपति गोटाबाया राजपक्षे ने शपथ दिलाई। जबकि, पिछले सप्ताह ही चार अन्य मंत्रियों ने शपथ ली थी। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक

श्रीलंका की कैबिनेट में राष्ट्रपति और प्रधानमंत्री समेत 25 सदस्य होंगे। मंत्रियों को बांटे गए विभाग खबरों के मुताबिक, निमल सिरिपाला डी सिल्व्वा पोर्ट्स को नौसेना और उड्डयन सेवा मंत्री, सुशील प्रेमजयंता को शिक्षा मंत्री के रूप में नियुक्त किया गया है। इसके अलावा केरहेलिया रामबुक्केला ने स्वास्थ्य मंत्री के रूप में शपथ ली और विजयदास राजपक्षे ने न्याय, जेल मामलों, संवैधानिक सुधार मंत्री के रूप में शपथ ली। इसके अलावा अन्य मंत्रियों के बीच भी मंत्रालयों को वितरण किया गया। देखते ही गोली मारने का नहीं दिया गया आदेश

श्रीलंका के पीएम रानिल विक्रमसिंघे ने बृहस्पतिवार को संसद को बताया कि सरकार विरोधी हिंसक प्रदर्शनों के दौरान प्रदर्शनकारियों को देखते ही गोली मारने का कोई आदेश रक्षा मंत्रालय को नहीं दिया गया था। विक्रमसिंघे ने कहा कि लिखित में ऐसा कोई आदेश जारी नहीं किया गया। दरअसल, खबरें सामने आई थी कि हिंसक विरोध के बीच थलसेना, वायुसेना और नौसेना कर्मियों को सार्वजनिक संपत्ति लूटने या दूसरों को नुकसान पहुंचाने वाले किसी भी व्यक्ति पर गोली चलाने का 10 मई को आदेश दिया गया। यह आदेश तब दिया गया, जब भीड़ ने राजपक्षे परिवार व उनके करीबी लोगों की संपत्ति पर हमला किया। इस घटनाक्रम पर पीएम विक्रमसिंघे ने कहा, पुलिस अपने विवेकाधिकार का इस्तेमाल कर सकती है और जरूरत पड़ने पर गोली भी चला सकती है। लेकिन इसके लिए प्रक्रियाओं का पालन करना होता है।

कश्मीर को लेकर बिलावल ने भारत के खिलाफ उगला जहर, फिर मिला करारा जवाब

पाकिस्तान के नए विदेश मंत्री बिलावल भुट्टो जखरी ने संयुक्त राष्ट्र में एक बार फिर से कश्मीर को लेकर भारत के खिलाफ जहर उगला है। बिलावल ने भारत पर कई गंभीर आरोप लगाए बिलावल ने भारत के खिलाफ नाराजगी जताते हुए कहा कि भारत ने कश्मीर का विशेष दर्जा खत्म कर बहुत बड़ी गलती की है और संयुक्त राष्ट्र प्रस्तावना का उल्लंघन किया है। भारत ने कश्मीरी लोगों का उत्पीड़न किया है और निर्दोष लोगों के खिलाफ अत्याचार किया है।



बिलावल ने कहा कि पांच अगस्त 2019 के भारत सरकार के फैसले संयुक्त राष्ट्र के कानून का घोर

उल्लंघन था। भारत द्वारा कश्मीर को लेकर परिसीमन आयोग की सिफारिशों जैसे कदम सिर्फ कश्मीर के

लोमों पर ही नहीं बल्कि संयुक्त राष्ट्र संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद, उसकी प्रस्तावना और चौथे जिनेवा कन्वेंशन पर भी हमला है। भारत ने दिया करारा जवाब वहीं भारत ने शुरुआत को जम्मू-कश्मीर पर अनुचित टिप्पणी करने के लिए पाकिस्तान को फटकार लगाई, कहा कि संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद में उसके विदेश मंत्री बिलावल भुट्टो जखरी द्वारा की गई टिप्पणी एक हताशा में दी गई प्रतिनिध्या है जिसका उद्देश्य किसी भी मंच और हर विषय का दुस्प्रयोग करने के लिए झूठ और

दुर्भावनापूर्ण प्रचार का प्रचार करना है। कश्मीर हमारा था, है और रहेगा। भारत संयुक्त राष्ट्र में भारत के स्थायी मिशन के काउन्सिलर राजेश परिहार ने कहा कि जम्मू और कश्मीर और लद्दाख के केंद्र शासित प्रदेश हमेशा भारत का अभिन्न और अविभाज्य हिस्सा थे, हैं और रहेंगे। इसमें वे इलाके भी शामिल हैं जो पाकिस्तान के अवैध कब्जे में हैं। परिहार ने कहा कि किसी भी देश की ओर से कोई भी बयानबाजी और दुस्प्रचार इस तथ्य को नकार नहीं सकता।

संकट में पाकिस्तानी अर्थव्यवस्था, 38 गैर जरूरी लगजरी वस्तुओं का आयात बंद, रुपया बचाने की कवायद

श्रीलंका के बाद पाकिस्तान की अर्थव्यवस्था भी संकट की ओर बढ़ रही है। देश को बड़े संकट से बचाने के लिए शहबाज शरीफ सरकार ने 'आपात आर्थिक योजना' लागू की है। इसके तहत 38 गैर जरूरी वस्तुओं का आयात पर पाबंदी लगा दी गई है। शहबाज सरकार ने यह कदम डॉलर के मुकाबले पाकिस्तानी रुपये के मूल्य में आई रिकॉर्ड गिरावट के बीच लिया है। पाकिस्तान का भी विदेशी मुद्रा भंडार तेजी से कम हो रहा है, इसलिए वह नहीं चाहता है कि देश में गैर जरूरी सामान के आयात पर विदेशी मुद्रा खर्च की

जाए। पीएम शहबाज शरीफ ने ट्वीट कर कहा कि सरकार के इस निर्णय से बेशकीमती विदेशी मुद्रा बचाई जा सकेगी। हम कठोरता बरतेंगे। आर्थिक रूप से सक्षम लोगों को इसमें अगुआई करना चाहिए ताकि देश के वंचितों लोगों को पूर्ववर्ती पीटीआई सरकार द्वारा उन पर डाला गया यह बोझ न उठाना पड़े। पाकिस्तान में एक डॉलर 200 रुपये का पाकिस्तानी रुपया बुधवार को अब तक के सबसे निचले स्तर पर आ गया, क्योंकि देश के इतिहास में पहली बार अमेरिकी डॉलर के मुकाबले पाकिस्तानी रुपया बुरी तरह



लुढ़क गया। पाक विदेशी मुद्रा बाजार में एक डॉलर का दाम 200 पाकिस्तानी रुपये हो गया। यहां यह उल्लेखनीय है कि भारत में डॉलर का दाम 77.50 रुपये के करीब है। पाकिस्तान की सूचना मंत्री मरियम औरंगजेब ने गुरुवार को इस्लामाबाद में एक प्रेस कॉन्फ्रेंस में अनावश्यक आयात पर पाबंदी का एलान किया। मरियम ने कहा कि पीएम शरीफ देश की अर्थव्यवस्था को स्थिर करने के लिए रातदिन जुटे हुए हैं। इसीलिए गैर जरूरी सामान के आयात पर भी रोक लगाई गई है। इन लगजरी सामान का उपयोग आम जनता नहीं करती है। हमारी

सरकार अब निर्यात पर जोर दे रही है। चीनी नागरिकों को सर्वोच्च सुरक्षा पाक पीएम शहबाज शरीफ ने कहा है कि उनका देश चीनी नागरिकों को सर्वोच्च सुरक्षा प्रदान कर रहा है। सभी चीनी संस्थानों को भी पूरी सुरक्षा दी जा रही है। पाकिस्तान में चीन की आर्थिक गलियारा परियोजना के तहत बड़ी संख्या में चीनी नागरिक काम कर रहे हैं। गुरुवार को चीन के विदेश सुरक्षा आयुक्त चेंग जियुपिंग ने पीएम शरीफ से मुलाकात की। इसमें पीएम ने उन्हें चीनी नागरिकों को पर्याप्त सुरक्षा का भरोसा दिलाया।

तारकमेहता का उल्टा चश्मा में अब नहीं दिखेंगे शैलेश लोढ़ा



तारकमेहता का उल्टा चश्मा फेम शैलेश लोढ़ा उर्फ तारकमेहता ने करीब 14 साल तक शो से जुड़े रहने के बाद शो छोड़ कर अलविदा कह दिया है। मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार, शैलेश पिछले महीने से शो की शूटिंग नहीं कर रहे हैं और वह अब शो में दोबारा वापसी करने के मूड में नहीं हैं, क्योंकि वह कॉन्ट्रैक्ट से खुश नहीं हैं और उनका मानना है कि उनकी डेट्स का इस्तेमाल शो में टीकतक से नहीं किया जा रहा है। उनका शो छोड़ने का एक कारण यह भी है कि उनको इस शो के कारण दूसरे शो छोड़ना पड़ रहा है, लेकिन अब वह अपना समय बर्बाद नहीं करना चाहते हैं और अपने रस्ते में आने वाले किसी भी नए प्रस्ताव को ना कहना चाहते हैं। रिपोर्ट्स के मुताबिक, प्रोडक्शन हाउस उन्हें समझाने की पूरी कोशिश कर रहा है, लेकिन ऐसा लगता है कि उन्होंने अपना फैसला ले लिया है और इससे बदलने के मूड में नहीं हैं। 28 जुलाई, 2008 को पहली बार प्रसारित, तारकमेहता का उल्टा चश्मा लोकप्रिय शो में से एक है, जो सामाजिक मुद्दों से जुड़ा है। यह उन टीवी शो में से एक है, जिसने अपनी कहानी के माध्यम से कोविड महामारी के बारे में जागरूकता पैदा करने की कोशिश की। इसमें दिलीप जोशी, शैलेश लोढ़ा, अमित भट्ट, मंदार चंदवाडकर, सोनालिक जोशी, सुनयना फोंजदार, मुनमुन दत्ता और तनुज महाशब्दे शामिल हैं। हाल ही में गुरुचरण सिंह और नेहा मेहता ने भी शो छोड़ दिया है। अब शैलेश लोढ़ा भी शो छोड़ने का फैसला है।

आप हर चीज को बेहतर बनाते हैं: कैटरीना

बॉलीवुड के मशहूर अभिनेता विकी कौशल का जन्मदिन था। उनकी पत्नी और अभिनेत्री कैटरीना कैफ ने सोशल मीडिया पर अपने पति के लिए एक प्यार भरा पोस्ट साझा किया। कैटरीना ने इंस्टाग्राम पर विकी के साथ न्यूयॉर्क में छुट्टियां मनाते हुए दो तस्वीरें साझा कीं। पहली तस्वीर में वह अपनी खूबसूरत पत्नी को गले लगाते नजर आ रहे हैं तो वहीं दूसरे में वह रोमांटिक अंदाज में उन्हें हल्के से किस करते नजर आ रहे हैं। कैटरीना ने कैप्शन में लिखा, न्यूयॉर्क वाला बर्थडे माय लव सीधे शब्दों में कहें... आप सब कुछ बेहतर बनाते हैं। कैटरीना ने कैप्शन में लिखा। विकी ने अपने जन्मदिन के जश्न की कई तस्वीरें भी साझा कीं और उन्हें भेजे गए प्यार भरे संदेशों के लिए सभी को धन्यवाद दिया। नए साल में अपने पसंदीदा लोगों के साथ मजे कर रहा हूँ। मेरा दिल हर्षो उल्लास से भर गया है। मुझे अपना प्यार और शुभकामनाएं भेजने के लिए आप सभी का धन्यवाद। प्यार प्यार और बहुत सारा प्यार। अगर विकी की आने वाली फिल्मों की बात करे तो, विकी के पास बिना शीर्षक वाली लक्ष्मण उटकर फिल्म, मेघना गुलजार की सीम बहादुर की बायोपिक और उनकी झोली में कॉमेडी फिल्म गोविदा नाम मेरा है।

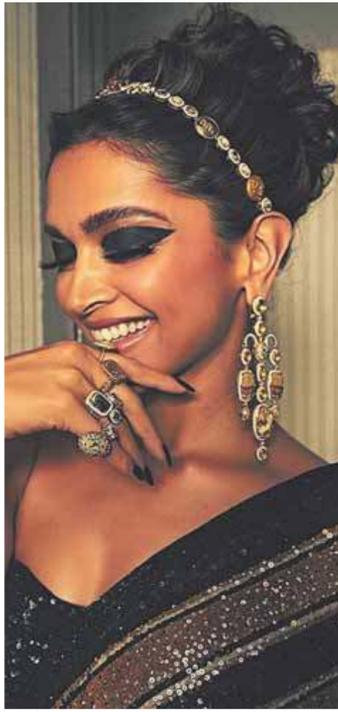


इस दिन होगा जुग जुग जियो का ट्रेलर रिलीज

वरुण धवन, कियारा आडवाणी, अनिल कपूर, नीतू कपूर, मनीष पॉल और प्राज्ञात्त कौली द्वारा अभिनीत बहुचर्चित फिल्म जुगजुग जियो का लोग बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं।

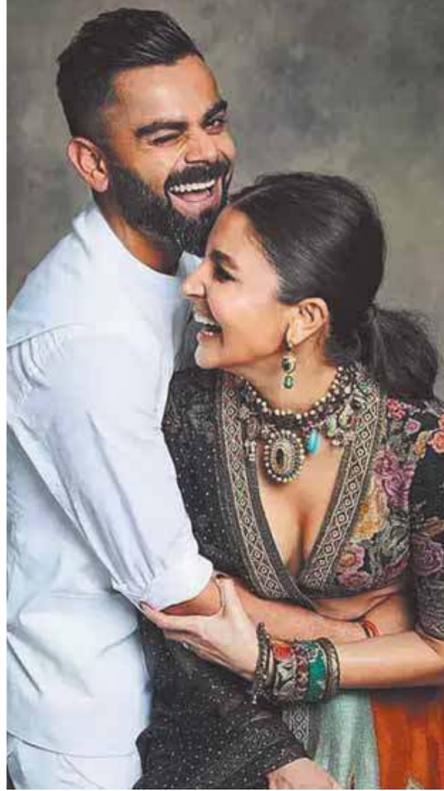


हाल ही में फिल्म के पोस्टर का अनावरण किया गया था तथा सारे कलाकारों ने मजेदार वीडियो के जरिए अपने अपने किस्से का परिचय दिया था जिसे प्रशंसक खूब पसंद करते दिख रहे हैं और सोशल मीडिया पे चर्चा का विषय बना हुआ है। अनिल कपूर भीम का किस्दार निभा रहे हैं वीडियो में उन्होंने काफी फंकी सूट पहना था और वह खुद को एक ऐसे व्यक्ति के रूप में पेश कर रहे हैं जो आकर्षण का केंद्र बनना चाहता है और आत्म-मग्न है। वरुण धवन डैशिंग कुकू का किस्दार निभा रहे हैं जो दिल से अमीर है। नीतू कपूर गीता का किस्दार निभा रही हैं, जो घर की खुशी को अपनी सर्वोच्च प्राथमिकता मानती है। कियारा नेना के किस्दार में जल्द ही हमारा दिल चुनने आ रही हैं। मनीष पॉल गुप्ती बनकर सबको हंसाने और प्राज्ञात्त कौली गिन्नी के किस्दार में अपनी चुलबुली अंदाज में छा जाने के लिए तैयार हैं। प्रशंसक का उत्साह देख निर्माताओं ने आज 22 मई को ट्रेलर रिलीज करने की घोषणा एक मस्ती भरे डांसिंग वीडियो से की है। राज मेहता निर्देशित फिल्म जुगजुग जियो 24 जून 2022 को सिनेमाघरों में होगी रिलीज।



कान्स फिल्म फेस्टिवल के रेड कार्पेट पर पहले ही दिन दीपिका ने लूटी सारी लाइमलाइट

17 मई को दुनिया के सबसे प्रतिष्ठित इवेंट्स में से एक कान्स फिल्म फेस्टिवल की शुरुआत हो चुकी है। इस बार का इवेंट बॉलीवुड के लिए बेहद खास है क्योंकि एक्ट्रेस दीपिका पादुकोण इसका तो हिस्सा बनीं लेकिन जूरी मेंबर के तौर पर। दीपिका कान्स फिल्म फेस्टिवल 2022 की जूरी मेंबर के तौर पर शामिल हुईं हैं। हर बार कान्स के रेड कार्पेट पर अपने लुक से फैंस के दिलों की धड़कनें बढ़ाने वाली दीपिका के लुक का इंतजार था। इस बार भी उन्होंने पहले ही दिन रेड कार्पेट पर अपने लुक से हर किसी को हैरान कर दिया। दीपिका कान्स के रेड कार्पेट पर अपने देसी अंदाज में उतरीं। लुक की बात करें दीपिका ब्लैक एंड गोल्डन कलर की साड़ी में बला की खूबसूरत दिखीं। इस साड़ी के साथ दीपिका ने ब्लैक स्लीवलेस ब्लाउज पहना था जो उनके लुक को बोलबंदा बना रहा है। मिनिमल मेकअप, आंखों पर मोटे लाइनर न्यूड लिपस्टिक उनके लुक को परफेक्ट बना रही हैं। दीपिका ने अपना लुक कर्ना में हैवी इयररिंग, बालों का बन् बनाकर पूरा किया। अपने ओवर ऑल लुक में दीपिका कहरवा रही हैं। इन सबसे कहीं अधिक दीपिका पादुकोण की दिलकश स्माइल दर्शकों का दिल चुर रही थी। फैंस दीपिका की इन तस्वीरों को काफी पसंद कर रहे हैं।



मानुषी छिल्लरने शूटिंग के दौरान थार रेगिस्तान में आने वाली मुश्किलों के बारे में बात की

डेब्यूट मानुषी छिल्लरने खुलासा किया है कि अक्षय कुमार अभिनीत अपनी पहली फिल्म पृथ्वीराज के एक महत्वपूर्ण दृश्य की शूटिंग के दौरान वह राजस्थान के रेगिस्तान में सेत के तूफान में फंस गई थीं। पृथ्वीराज के एक हिस्से की शूटिंग जैसलमेर में, थार रेगिस्तान के बीच में की गई है। एक दिन, शूटिंग के दौरान, सेत के तूफान के कारण चालकदल को तत्काल स्थान खाली करना पड़ा, लेकिन मानुषी, दुर्भाग्य से, इसके बीच में फंस गई थीं। मानुषी कहती हैं कि मैं सेत के टीले के ऊपर थी और चालक दल को मुझे नीचे से शूट करना था। वे कुछ कहने की कोशिश कर रहे थे, लेकिन मुझे कुछ सुनाई नहीं दे रहा था। वे हाथ हिलाते हुए मेरी तरफ इशारा भी कर रहे थे, और चिल्ला रहे थे, लेकिन आवाज नहीं आ रही थी और मुझे लगा कि वे दृश्य के बारे में बात कर रहे हैं। अचानक कोरियोग्राफी टीम के एक व्यक्ति ने मुझे नीचे धकेल दिया, और मैं सेत के टीले से नीचे लुढ़क गई, जिसके बाद उन्होंने मुझे पकड़ लिया। वह आगे कहती हैं कि यह थोड़ा डरावना था, वेन तहस नहस हो गई थी और एक ब्लैक आउट हो गया था। मुझे मेरी वैनिटी वेन में ले जाया गया। हमने कुछ समय बाद शूटिंग फिर से शुरू की। पृथ्वीराज का निर्देशन डॉ. चंद्रप्रकाश द्विवेदी ने किया है, जो टेलीविजन महाकाव्य चाणक्य और समीक्षकों द्वारा प्रशंसित फिल्म पिंजर के निर्देशन के लिए जाने जाते हैं।

पृथ्वीराज 3 जून को हिंदी, तमिल और तेलुगु में रिलीज होने वाली है।

पति विराट को हली से बैटिंग टिप्स लेती हैं अनुष्का

अनुष्का शर्मा इन दिनों फिल्म चक्रवा एक्सप्रेस की तैयारी कर रही हैं। वह शूटिंग के साथ-साथ क्रिकेट की प्रैक्टिस कर रही हैं। फिल्म में अनुष्का, भारत की पूर्व कप्तान झूलन गोस्वामी का किस्दार निभा रही हैं। अनुष्का शर्मा इन दिनों अपनी अपकमिंग फिल्म चक्रवा एक्सप्रेस की तैयारी कर रही हैं। इस फिल्म में अनुष्का, झूलन देवी का किस्दार निभा रही हैं। वैसे बता दें कि अनुष्का इस फिल्म के जरिए काफी समय बाद फिल्मों में वापसी कर रही हैं। वह लास्ट साल 2018 में रिलीज हुई फिल्म जीरो में नजर आई थीं। इस फिल्म के बाद अनुष्का ने कोई फिल्म साइन नहीं की। हालांकि वह अपने प्रोडक्शन हाउस के तले कई फिल्मों और सीरीज प्रोड्यूस कर रही थीं। इसके बाद अनुष्का प्रेनेट हो गई थीं और अब बेटी के 1 साल पूरे होने के बाद अनुष्का फिल्मों में वापसी कर रही हैं। अब क्योंकि फिल्म क्रिकेट पर बनी है और इस बात से सब वाकिफ हैं कि अनुष्का के पति विराट को हली है तो जाहिर सी बात है कि वह विराट से भी खेल को लेकर कुछ टिप्स लेती होंगी। अनुष्का ने बताया कि वह विराट से फ्रीडवैक लेती रूती हैं। दरअसल, इंटरव्यू के दौरान अनुष्का ने चक्रवा एक्सप्रेस की ट्रेनिंग को लेकर बात की। अनुष्का ने बताया कि कैसे विराट उनकी इस दौरान मदद कर रहे हैं और वह विराट से बैटिंग टिप्स भी ले रही हैं।



साउथ की फिल्में चलती हैं क्योंकि उनमें कंटेंट अच्छा होता है: शिल्पा

बॉलीवुड फिल्मों में हमेशा ही लोगों के दिलों पर अलग छाप छोड़ती हैं लेकिन इन दिनों जितनी भी फिल्में रिलीज हुईं कोई भी कुछ खास कमाल नहीं दिखा सकी। वहीं साउथ फिल्मों का इन दिनों खूब जलवा देखने को मिल रहा है और लोगों के बीच इनकी काफी लोकप्रियता काफी देखने को मिल रही है। बॉलीवुड फिल्मों की घटती पॉपुलैरिटी के बीच पिछले कुछ समय से सोशल मीडिया पर बॉलीवुड वर्सेज साउथ फिल्म इंडस्ट्री की डिबेट छाई हुई है। इस लड़ाई में साउथ के एक्टर्स समेत कई बॉलीवुड स्टार्स भी शामिल हैं जो इस पर अपना बयान दे रहे हैं। वहीं अब बॉलीवुड एक्ट्रेस शिल्पा शेठ्टी भी साउथ बॉलीवुड डिबेट में कूद पड़ीं। हाल ही में फिल्म निकम्मा के ट्रेलर लॉन्च में पहुंची शिल्पा ने साउथ की फिल्मों के बढ़ती पॉपुलैरिटी पर बयान दिया। शिल्पा ने कहा-साउथ की फिल्में इतनी चल रही हैं क्योंकि उनमें कंटेंट होता है। मुझे निकम्मा को लेकर भी ये ये पूरा यकीन है कि यह फिल्म जरूर चलेंगी क्योंकि इसमें कंटेंट कॉमिडी और हर तरह का मसाला है।



च्वाइस बेस्ड क्रेडिट सिस्टम (CBCS)



आर्किटेक्ट धीरज सखेकरा
(प्रधान अध्यापक)
ठाकुर स्कूल ऑफ आर्किटेक्चर
एंड प्लानिंग, मुंबई

विश्वविद्यालयों की होगी। CBCS आधारित दृष्टिकोण शिक्षा को अंतर्राष्ट्रीय मानकों के बराबर सुनिश्चित करता है। (NEP) के हालिया प्रावधान शिक्षक से शिक्षार्थी केंद्रित शिक्षा पर ध्यान केंद्रित करेंगे। यह एक छात्र को कई क्रेडिट चुनने की अनुमति देता है क्योंकि वे विभिन्न कार्यक्रमों से निपटने में सक्षम हैं। अंतःविषय कार्यक्रमों से पाठ्यक्रमों को मिलाने



का अवसर (CBCS) का मुख्य आकर्षण है। (CBCS) दिशा निर्देश कुछ पाठ्यक्रमों को मुख्य पाठ्यक्रम के हिस्से के रूप में पहचानते हैं, जबकि वैकल्पिक या कौशल आधारित पाठ्यक्रमों का चुनाव शिक्षार्थी के पास रहता है। प्रेड प्वाइंट आधारित मूल्यांकन प्रणाली की शुरुआत समानता सुनिश्चित करने के लिए

वृद्धि पाठ्यक्रम (AEC) और कौशल वृद्धि पाठ्यक्रम (SEC) में आगे विभाजित किया गया है। क्रेडिट आधारित मैसिव ओपन ऑनलाइन कोर्स (MOOC) पाठ्यक्रमों की प्रगति धीरे-धीरे गति पकड़ रही है। अधिक जानकारी के लिए शिक्षार्थियों को UGC पोर्टल पर CBCS दिशा निर्देशों की जांच करने की सलाह है।

भायंदर के वरिष्ठ-पत्रकार राजेन्द्र कांबले का निधन

मुंबई तरंग
संवाददाता। भाईंदर
भाईंदर। मीरा-भायंदर महानगरपालिका वार्ताहर संघ के संस्थापक / अध्यक्ष एवं मराठी दैनिक 'सामना' के पूर्व वरिष्ठ पत्रकार, 'कानोसा' के स्तंभ लेखक राजेन्द्र रामचंद्र कांबले का मीरा रोड के 'वोकार्ड अस्पताल' में इलाज के दौरान 'अकारिभिक निधन' हो गया है। गौरतलब है कि, पिछले 3 तीन दशकों से पत्रकारिता क्षेत्र में उल्लेखनीय योगदान देनेवाले वरिष्ठ पत्रकार राजेन्द्र कांबले के निधन से 'मीरा-भायंदर' के पत्रकारों में शोक की लहर दौड़ गई है। राजेन्द्र कांबले ने



वरिष्ठ पत्रकार राजेन्द्र कांबले
मीरा-भाईंदर के वरिष्ठ पत्रकार राजेन्द्र कांबले के आकास्मिक निधन पर मुंबई तरंग समाचार पत्र परिवार की तरफ से भावपूर्ण श्रद्धांजलि

राजनीतिक विश्लेषणात्मक 'कानोसा' नाम की किताब लिखी थी। पत्रकारों के लिए हमेशा संघर्ष करनेवाले राजेन्द्र कांबले 'राजपत्रित पत्रकार' भी रहे हैं। वे मुंबई मंत्रालय, नागपुर अधिवेशन एवं 'स्पेशल रिपोर्ट' कवरेज किया करते थे। मुंबई से प्रकाशित होनेवाले मराठी दैनिक 'सामना', वृत्तमान, मुंबई संध्या में भी पत्रकारिता कर चुके हैं। भायंदर से प्रकाशित होनेवाली हिंदी साप्ताहिक समाचार-पत्र 'भायंदर-भूमि', समाचार पत्र से पत्रकारिता की शुरुवात की थी। तत्काल मराठी साप्ताहिक शिलेदार, नवनगर, आजचा रक्षक, जनहितासाठी लेखनी समाचार-पत्र में भी शुरुवाती दौर में खूब लिखे। उनका छोटा भाई जितेंद्र कांबले मीरा-भायंदर महानगरपालिका मुख्यालय के विज्ञापन-विभाग में जनसंपर्क विभाग में कार्यरत है। एक भाई मुलुंड में रहते हैं। उनके परिवार में तीन बहनें, माता, पत्नी तथा उनका बेटा रोहन है। राजेन्द्र कांबले मूलतः महाराष्ट्र के जिला सांगली के, मिरज तहसील के मेहसाल गांव के मूल निवासी हैं। राजेन्द्र कांबले वर्तमान में भायंदर (पश्चिम) स्थित जी-1, गोवर्धन अपार्टमेंट, ठाकुर गली के निवासी हैं।

पश्चिम रेलवे के आरपीएफ ने अंधेरी स्टेशन पर चोर को पकड़ा



से कूदते हुए एक संधिध व्यक्ति को देखा। 03. कार्रवाई करते हुए सीपीडीएस की टीम ने सुरत संधिध का पीछा किया और उसे आरपीएफ पोस्ट, अंधेरी ले गई। इस बीच, एक यात्री भी पोस्ट पर पहुंचा और बोरीवली धीमी ट्रेन में यात्रा करते समय उसका मोबाइल फोन छीनने की सूचना दी। उन्होंने आगे पकड़े गए व्यक्ति की पहचान उसी व्यक्ति के रूप में की, जिसने उसका फोन छीन लिया था। संधिध की जेब की जांच करने पर एक जीवो मोबाइल मिला। उसने अपना नाम एम डी रफीकुल शेख अंसराली बताया जिसकी उम्र 26 साल है और उसने यात्री का मोबाइल छीना स्वीकार किया। उसे आगे की कानूनी कार्रवाई के लिए जीआरपी/अंधेरी को सौंप दिया गया जहां उसके खिलाफ मामला दर्ज किया गया।

यात्रियों के जीवन की सुरक्षा और सुरक्षा के लिए पश्चिम रेलवे के रेलवे सुरक्षा बल (RPF) के जवान हमेशा सबसे आगे हैं। गहन निगरानी के एक और उदाहरण में, डब्ल्यूआर की आरपीएफ टीम ने चोरी के मोबाइल फोन के साथ एक चोर को पकड़ा। पश्चिम रेलवे के मुख्य जनसम्पर्क अधिकारी श्री सुमित ठाकुर द्वारा जारी प्रेस विज्ञप्ति के अनुसार 18 मई, 2022 को एक मामले में रेलवे सुरक्षा बल अपराध निवारण एवं जांच दल (सीपीडीएस), अंधेरी स्टाफ हेड कांस्टेबल नवीन, कांस्टेबल अंकित और कांस्टेबल अनुज गुर्जर अंधेरी प्लेटफॉर्म नंबर पर बोरीवली स्लो ट्रेन

कैरेबियाई देश की यात्रा पर राष्ट्रपति कोविंद, कहा- सेंट विसेंट एंड ग्रेनेडाइंस के साथ साझेदारी भाईचारे की भावना पर आधारित

राष्ट्रपति रामनाथ कोविंद अपनी दो कैरेबियाई देशों की यात्रा के दूसरे चरण में सेंट विसेंट एंड ग्रेनेडाइंस में हैं। शुक्रवार को उन्होंने यहां भारतीय समुदाय के लोगों को संबोधित किया। उन्होंने कहा, सेंट विसेंट एंड ग्रेनेडाइंस के साथ भारत की साझेदारी भाईचारे की भावना पर आधारित है। उन्होंने कहा प्रधानमंत्री राहुल गांधी के साथ शांति और सहकार में यहाँ की काल्डर रोड का नाम बदलकर "इंडिया ड्राइव" कर दिया गया। यह कैरेबियाई द्वीप राष्ट्र के साथ मजबूत भारतीय जुड़ाव को दर्शाता है। राष्ट्रपति कोविंद गुरुवार को यहाँ पहुंचे थे। इस दौरान राष्ट्रपति कोविंद ने सेंट विसेंट एंड ग्रेनेडाइंस के गवर्नर जनरल डेम सुसान डौगन और प्रधान मंत्री गांजाल्विस से मुलाकात की और आपसी सहयोग को मजबूत करने पर चर्चा की। राष्ट्रपति ने अपने संबोधन में कहा, यह जानकर खुशी हुई कि यहाँ रहने वाले भारतीय समुदाय के लोगों ने इस भूमि को अपना बना लिया है। वे अन्य समुदायों के साथ यहाँ शांति और सद्भाव में रहते हैं और राष्ट्र के विकास में समृद्ध योगदान दे रहे हैं।

राष्ट्रपति रामनाथ कोविंद अपनी दो कैरेबियाई देशों की यात्रा के दूसरे चरण में सेंट विसेंट एंड ग्रेनेडाइंस में हैं। शुक्रवार को उन्होंने यहां भारतीय समुदाय के लोगों को संबोधित किया। उन्होंने कहा, सेंट विसेंट एंड ग्रेनेडाइंस के साथ भारत की साझेदारी भाईचारे की भावना पर आधारित है। उन्होंने कहा प्रधानमंत्री राहुल गांधी के साथ शांति और सहकार में यहाँ की काल्डर रोड का नाम बदलकर "इंडिया ड्राइव"

जीवनधारा संघ का चतुर्थ ग्लोबल अवार्ड 2022 का कार्यक्रम संपन्न



मुंबई-अंधेरी पश्चिम जूहू गली मुंबई मेयर सभागृह में भारत की प्रमुख सामाजिक संस्था जीवनधारा संघ संस्था द्वारा आयोजित स्वामी विवेकानंद ग्लोबल चतुर्थ अवार्ड शो -2022 संपन्न जो की बारह श्रेणी में अवार्ड बांटा गया झारखंड, नागपुर,दिल्ली अन्य अलग- अलग प्रदेश से लोग आए जिसमें अवार्ड वितरण अलग- अलग श्रेणी में हुई पुलिस विभाग सविता माने, खेल अवार्ड मनोज पाटील बॉडी बिल्डर, सर्वश्रेष्ठ बॉडी बिल्डर व संतून झारकांड और आर्चिस पाटील, समाजसेवा अवार्ड संगीता तिवारी, पुष्पराज वेलंगणी व अहमद हक, युवा उद्यमी अवार्ड श्रेय कुकड़े, नरिंग अवार्ड अंकुश खोराडे, प्रिंट मीडिया अवार्ड सुरेश तिवारी व भालचंद्र होलम, इलेक्ट्रॉनिक मीडिया अवार्ड प्रेमलता मोर्या, संजय मिश्रा, चंदा विरानी व राजकुमार विश्वकर्मा, फिल्म अवार्ड शिरीन फरीद, देव सोनिया, नीलम मालविया, क्रोना योद्धा प्रसाद शिंदे व शकील बेग व शिक्षा अवार्ड मीना राने और बेस्ट ऑफ जीवनधारा अवार्ड राजेश सुराना व आशा राजपूत को दिया गया इस मौके पर संस्था के राष्ट्रीय अध्यक्ष गोविंद पाण्डेय प्रोग्राम के मुख्य अतिथि स्वप्निल दशरथ कोल्हकर सहाय्यक अभियंता बृहन्मुंबई महानगरपालिका, माझी नगरसेवक

हरिश शुक्ला चांदीवली विधानसभा, एसीपी सुजाता पाटील, जीवनधारा के संरक्षक मनोज झा व सुधा भादराज और कानूनी सलहकार अंड.आफ्रिन शेख, शिव शक्ति वाहतुक सेना के सचिव देवदत्त (बाला) भट्ट, युवा समाजसेवक संजीव डी झा व अतिथि समाजसेविका मंजू गुमा, पत्रकार रितेश पाठक व पत्रकार पवन पाठक और शशि लोहारका (सेलिब्रिटी मैनेजर/सोशल एक्टिविस्ट) मौजूद रहे। इस कार्यक्रम को सफल बनाने में जीवनधारा संघ के सह संस्थापिका नीलम पाण्डेय व राष्ट्रीय उपाध्यक्ष अंड. रुपाली शेठ्टी जिन्होंने पूरे प्रोग्राम की मंचन भी किया, सुशील मिश्रा व पदाधिकारियों ने अपना सहयोग दिया इस मौके पर संस्था के महाराष्ट्र प्रदेश महिला प्रभारी आरती चावला, महाराष्ट्र प्रदेश सचिव सन्तोष निषाद, युवा मुंबई अध्यक्ष सुशांत जठार पुष्पा पाठक, मीरा- भायंदर महिला उपध्यक्षा सुभांगी जाधव व सचिव रेनु त्रिपाठी और प्रदीप शर्मा उपस्थित रहे। जहाँ सभी सहयोगियों का संस्था के राष्ट्रीय अध्यक्ष गोविंद पाण्डेय ने दिल से अभार व्यक्त किया।

सुप्रीम कोर्ट ने ज्ञानवापी मामला जिला अदालत को किया ट्रांसफर, कहा- शिवलिंग क्षेत्र की सुरक्षा के साथ नमाज भी रहेगी जारी

सुप्रीम कोर्ट ने ज्ञानवापी मामला वाराणसी की जिला अदालत को ट्रांसफर कर दिया है। सर्वोच्च अदालत ने शुक्रवार को आदेश दिया कि कोई अनुभवी और वरिष्ठ जज इस मामले की सुनवाई करेंगे। वाराणसी जिला अदालत के आदेश के खिलाफ अंजुमन इतेजायिया मस्जिद कमेटी की याचिका पर सुनवाई के दौरान सुप्रीम कोर्ट ने यह फैसला सुनाया। साथ ही सुप्रीम कोर्ट ने आदेश दिया कि शिवलिंग की सुरक्षा और नमाज की इजाजत देने का उसका 17 मई का अंतरिम आदेश बरकरार रहेगा। मस्जिद कमेटी की याचिका पर जिला अदालत में प्रारंभिकता के आधार पर सुनवाई होगी। इसके साथ ही अदालत ने मामले की अगली सुनवाई गर्मी की छुट्टियों के बाद जुलाई के दूसरे हफ्ते में करने का फैसला किया है। सुप्रीम कोर्ट ने जिला अदालत को ट्रांसफर किया मामला



रहेगा। सुप्रीम कोर्ट ने कहा कि 1991 के पूजा स्थल अधिनियम की धारा 3 के तहत धार्मिक चरित्र का पता लगाने पर रोक नहीं है। अदालत ने कहा, भूल जाए कि एक तरफ मस्जिद है और दूसरी तरफ मंदिर मान लीजिए कि यहाँ एक पारसी मंदिर है और कोने में एक क्रॉस है। क्या 'अय्यारी' की उपस्थिति क्रॉस अय्यारी या अय्यारी को ईसाई बनाती है? मस्जिद कमेटी के वकील की दलील मस्जिद कमेटी के वरिष्ठ

अधिवक्ता हुजेफा अहमदी ने सुप्रीम कोर्ट को बताया कि ट्रायल कोर्ट द्वारा शुरू से ही पारित सभी आदेश बड़ी सार्वजनिक गड़बड़ी पैदा करने में सक्षम हैं। अहमदी ने कहा कि कमेटी की चुनौती ट्रायल कोर्ट द्वारा आयोग नियुक्त करने की है। यह 1991 के पूजा अधिनियम के खिलाफ और संविधान के विरुद्ध है। अधिनियम कथता है कि इस तरह के विवादों से बड़ी सार्वजनिक गड़बड़ियाँ होंगी। आयोग की रिपोर्ट

सुप्रीम कोर्ट ने कहा कि एक बार आयोग की रिपोर्ट आ जाने के बाद जानकारी लीक नहीं हो सकती। प्रेस को बात लीक न करें, केवल जज ही रिपोर्ट खोलते हैं। अदालत ने कहा कि वे जटिल सामाजिक समस्याएँ हैं और इंसान के तौर पर कोई भी समाधान सटीक नहीं हो सकता। हमारा आदेश कुछ हद तक शांति बनाए रखना है और हमारे अंतरिम आदेशों का उद्देश्य थोड़ी राहत देना है। हम देश में एकता की भावना को बनाए रखने के संयुक्त मिशन पर हैं। हिंदू पक्ष के वकील ने कहा, हम आदेश से खुश हैं। हिंदू पक्ष के वकील विष्णु जैन ने कहा, सुप्रीम कोर्ट ने मामला वाराणसी जिला अदालत को ट्रांसफर कर दिया है। सुप्रीम कोर्ट का कहना है कि उसका 17 मई का शिवलिंग क्षेत्र की सुरक्षा का आदेश जारी रहेगा। वजू के इंतजाम करने को कहा गया है। हम इस आदेश से खुश हैं।



मीरा भाईंदर विधायिका गीता जैन मनापा आयुक्त दिलीप ढोले जल अभियंता सुरेश वाकोडे और नगर सचिव नवनाथ पथ सहित मनापा अधिकारी गत बुधवार को महाराष्ट्र के जलसंपदा मंत्री जयंत पाटील से मुलाकात कर एक समीक्षा बैठक की जिसके अंतर्गत मीरा भाईंदर मनापा क्षेत्र में अतिरिक्त 1 लाख लीटर जल आपूर्ति हेतु का अनुरोध किया गया इस पर 8 दिनों के अंदर सभी अधिकारियों को निर्देश दिया गया आवश्यक उपाय करने के इसका उपाय ढूँढ कर समाधान करें इस अवसर पर अतिरिक्त मुख्य सचिव भुषण गगरानी सचिव विलास राजपूत उपस्थित रहे।



कमलेश मंडानी
के आकास्मिक निधन पर मुंबई तरंग समाचार पत्र परिवार की तरफ से भावपूर्ण श्रद्धांजलि