

एक नजर

टियागो का ई माडल
नई दिल्ली। घरेलू वाहन विनिर्माता टाटा मोटर्स इस महीने के अंत में अपनी कार टियागो का इलेक्ट्रिक संस्करण पेश करेगी। टाटा मोटर्स ने शुक्रवार को विश्व इलेक्ट्रिक वाहन दिवस पर कहा कि नेक्सन और टिगोर के बाद टियागो ईवी इलेक्ट्रिक श्रेणी में कंपनी का तीसरा उत्पाद होगा। टाटा मोटर्स ने अगले पांच वर्षों में बिजली से चलने वाले 10 इलेक्ट्रिक माडल पेश करने का लक्ष्य रखा है। टाटा मोटर्स यानी वाहन के प्रबंध निदेशक शैलेश चंद्र ने कहा, 'आज हमारे लिए एक महत्वपूर्ण अवसर है।

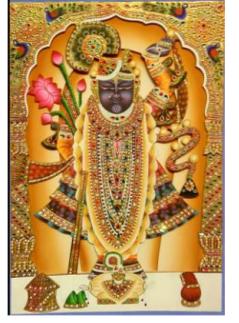
अर्बन क्रूजर की कीमत तय
नई दिल्ली। टोयोटा क्लिंस्कर मोटर ने शुक्रवार को कहा कि उसके स्पॉट्स यूटिलिटी वाहन (एसयूवी) अर्बन क्रूजर हायब्रिड के शीर्ष चार ट्रिम्स की शुरुआती कीमत 15.11 लाख रुपये से 18.99 लाख रुपये के बीच है। मजबूत सेल्फ-वाइंग हाइब्रिड तकनीक वाले तीन ट्रिम्स की कीमत क्रमशः 15.11 लाख रुपये, 17.49 लाख रुपये और 18.99 लाख रुपये है। आटोमेटिक ट्रांसमिशन के साथ मध्यम हाइब्रिड पावरट्रेन और 1.5-लीटर पेट्रोल इंजन वाले संस्करण की कीमत 17.09 लाख रुपये है। सभी कीमतें शोरूम की हैं और इनमें अन्य शुल्क शामिल नहीं हैं।

एएमपी नए क्षेत्र में उतरी
नई दिल्ली। एएमपी एनजी ने सौर सेल और मांड्यूल विनिर्माण के क्षेत्र में उतरने की शुक्रवार को घोषणा की। इसके साथ ही वेबसेल एनजी सिस्टम्स के साथ संयुक्त उपक्रम बनाने की योजना की भी जानकारी दी। कंपनी ने एक बयान में कहा, 'एएमपी एनजी इंडिया ने 1.2 गीगावाट (1,200 मेगावाट) तक के मोनोक्रिस्टलिन पीईएससी सौर सेल एवं मांड्यूल के विनिर्माण और उत्पादन के लिए वेबसेल एनजी सिस्टम्स लिमिटेड के साथ संयुक्त उपक्रम बनाने की घोषणा की है। इन सेल का विनिर्माण पश्चिम बंगाल के फाल्गु में वेबसेल की मांड्यूल इकाई में होगा।

इस्मा के नए डीजी
नई दिल्ली। चीनी उद्योग संगठन इस्मा ने शुक्रवार को एस. मोहंती को अपना नया महानिदेशक नियुक्त करने की घोषणा की। भारतीय चीनी मिल संघ (इस्मा) ने बयान में कहा कि इस्मा की मुख्य समिति ने अपनी पहली बैठक में मोहंती को संगठन के नए महानिदेशक के रूप में नियुक्त करने का निर्णय लिया है। मोहंती 15 अक्टूबर 2022 से पहले पद ग्रहण करेंगे। इस्मा ने अग्रिम के अंत में कहा था कि उसके महानिदेशक अविनाश वर्मा ने 27 अगस्त को अपने पद से इस्तीफा दे दिया था। मोहंती आईएसडब्ल्यूआई में महासचिव थे।

मुंबई तरंग

www.mumbaitarang.com



3 पेज	5 पेज	7 पेज	8 पेज
जुमार्ना से बचने के लिए लगाया फर्जी नंबर प्लेट	डॉक्टर बनने का सपना छोड़ सीए बनी खुशबू सांघवी सामाजिक कार्यों में भी आगे	रणवीर सिंह के न्यूड फोटो के साथ की गयी थी छेड़छाड़	डॉ कृष्णा चौहान 2 अक्टूबर को आयोजित करने का रहे हैं "महात्मा गांधी रत्न अवार्ड 2022"

मराठवाड़ा क्षेत्र के लोगों को साधने में जुटे एकनाथ शिंदे

बोले- जल्द पूरा होगा विकास कार्य

महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे ने कहा कि उनकी सरकार मराठवाड़ा क्षेत्र में विभिन्न विकास परियोजनाओं पर कार्य करेगी और इनकी समीक्षा भी करेगी।

और इन कार्यों की समय-समय पर समीक्षा की जाएगी। शिंदे औरंगाबाद शहर में 'हैदराबाद मुक्ति दिवस' (जिसे मराठवाड़ा मुक्ति संग्राम दिन के नाम से भी जाना जाता है) की वर्षगांठ के कार्यक्रम में शामिल होने आए थे, जहां उन्होंने तिरंगा फहराया। हैदराबाद का भारतीय संघ में विलय करने के लिए भारतीय सेना ने निजाम को हराया था। तभी से भारत के साथ मराठवाड़ा के एकीकरण की वर्षगांठ 'मराठवाड़ा मुक्ति संग्राम दिन' के रूप में मनाई जाती है।



मराठवाड़ा क्षेत्र का किया जा रहा विकास
इस अवसर पर लोगों को संबोधित करते हुए मुख्यमंत्री ने कहा, "सरकार मराठवाड़ा क्षेत्र में विभिन्न विकास कार्य कर रही है और इन कार्यों की समय-समय पर समीक्षा की जाएगी।" उन्होंने कहा, "हम एलोरा में घुषोधर मंदिर में विकास कार्य करेंगे, सरकार एक खेल विश्वविद्यालय की स्थापना, औरंगाबाद में पैठण गार्डन और संग्रहालय के नवीनीकरण, जालना और औरंगाबाद में पानी की पाइपलाइन योजनाओं एवं अन्य परियोजनाओं के कार्यान्वयन को लेकर भी सकारात्मक है। अधिकारियों को औरंगाबाद में शिवसेना संस्थापक बाल ठाकरे के स्मारक के काम में तेजी लाने के भी निर्देश दिए गए हैं।"

हैदराबाद मुक्ति दिवस पर होगा कार्यक्रम
कार्यक्रम के बाद मुख्यमंत्री ने कहा, 'हैदराबाद मुक्ति दिवस के उपलक्ष्य पर तीन राज्यों (17 सितंबर 1948 तक निजाम शासन का हिस्सा रहे तेलंगाना, महाराष्ट्र और कर्नाटक) के लिए एक राष्ट्रीय स्तर का कार्यक्रम आज हैदराबाद में होगा। सूखे की स्थिति से उत्पन्न होने वाली क्षेत्र की समस्याओं को कम करने के मकसद से समुद्र में जाने वाले पानी को मराठवाड़ा की ओर मोड़ने के लिए एक परियोजना शुरू की गई है।' सीएम शिंदे ने कहा कि सरकार ने राज्य

में औद्योगिक भूखंडों के आवंटन पर रोक नहीं लगाई है, उन्होंने कहा, 'उद्योगों को भूखंडों के आवंटन पर रोक के बारे में ऐसा कोई निर्णय नहीं लिया गया है। समीक्षा की गई है। सरकार यहां आने वाले निवेशकों को अधिकतम सेवा देने के लिए प्रतिबद्ध है।'
वापस मंगाया जा रहा भूमि आवंटन को मंजूरी देने वाली फाइल
वह इन रिपोर्ट संबंधी सवाल पर प्रतिक्रिया दे रहे थे कि सरकार ने एक जून, 2022 के बाद आवंटित एमआईडीसी भूखंडों पर रोक लगाने का आदेश दिया है और अधिकारियों से किए गए आवंटन की समीक्षा करने के लिए कहा है। बाद में, महाराष्ट्र विधान परिषद में विपक्ष के नेता अंबादास दानवे ने

महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे ने शनिवार को कहा कि उनकी सरकार राज्य के मराठवाड़ा क्षेत्र में विभिन्न विकास परियोजनाओं पर कार्य करेगी

महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे ने शनिवार को कहा कि उनकी सरकार राज्य के मराठवाड़ा क्षेत्र में विभिन्न विकास परियोजनाओं पर कार्य करेगी

महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे ने शनिवार को कहा कि उनकी सरकार राज्य के मराठवाड़ा क्षेत्र में विभिन्न विकास परियोजनाओं पर कार्य करेगी

महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे ने शनिवार को कहा कि उनकी सरकार राज्य के मराठवाड़ा क्षेत्र में विभिन्न विकास परियोजनाओं पर कार्य करेगी

महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे ने शनिवार को कहा कि उनकी सरकार राज्य के मराठवाड़ा क्षेत्र में विभिन्न विकास परियोजनाओं पर कार्य करेगी

महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे ने शनिवार को कहा कि उनकी सरकार राज्य के मराठवाड़ा क्षेत्र में विभिन्न विकास परियोजनाओं पर कार्य करेगी

जॉनसन एंड जॉनसन का बेबी पाउडर नवजात शिशुओं की त्वचा के लिए हानिकारक!

महाराष्ट्र एफडीए ने किया लाइसेंस रद्द

मुंबई: महाराष्ट्र के खाद्य एवं औषधि प्रशासन (एफडीए) ने जन स्वास्थ्य के हित में जॉनसन एंड जॉनसन प्राइवेट लिमिटेड का बेबी पाउडर निर्माण लाइसेंस रद्द कर दिया है। राज्य सरकार की एजेंसी ने शुक्रवार को जारी एक विज्ञापन में कहा कि कंपनी का उत्पाद जॉनसन बेबी पाउडर नवजात शिशुओं की त्वचा को प्रभावित कर सकता है। नियामक ने कहा कि शिशुओं के लिए पाउडर के नमूने प्रयोगशाला जांच के दौरान मानक पीएच मान के अनुरूप नहीं थे। विज्ञापन में कहा गया है कि कार्टवार्ड कोलकाता स्थित केंद्रीय औषधि प्रयोगशाला की निर्णायक रिपोर्ट के बाद की गई थी, जिसमें निष्कर्ष निकाला गया था कि 'पाउडर का नमूना पीएच जांच



के संबंध में आईएस 5339:2004 के अनुरूप नहीं है।' विज्ञापन के अनुसार, एफडीए ने गुणवत्ता जांच के उद्देश्य से पुणे और नासिक से जॉनसन के बेबी पाउडर के नमूने लिए थे। सरकारी विश्लेषक ने

नमूनों को "मानक गुणवत्ता के अनुरूप नहीं" के रूप में घोषित किया था क्योंकि वे पीएच जांच में शिशुओं के त्वचा पाउडर के लिए आईएस 5339:2004 की विशिष्टता का पालन नहीं करते हैं। विज्ञापन में कहा गया है कि इसके बाद, एफडीए ने जॉनसन एंड जॉनसन को औषध एवं प्रसाधन अधिनियम, 1940 और नियमों के तहत एक कारण बताओ नोटिस जारी किया, इसके अलावा कंपनी को उक्त उत्पाद के भंडार को बाजार से वापस लेने के निर्देश जारी किए। कंपनी ने सरकारी विश्लेषक की "रिपोर्ट को स्वीकार नहीं किया" और इसे केंद्रीय औषधि प्रयोगशाला में भेजने के लिए अदालत में चुनौती दी है।

मुंबई के सौंदर्यीकरण का 50 प्रतिशत काम पूरा दिसंबर तक पूरा करने का निर्देश



मुख्यमंत्री के आदेशों पर मनापा आयुक्त काम पर लगे

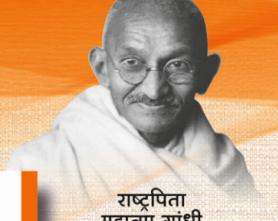
मुंबई: मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे के आदेश पर मनापा आयुक्त इकबाल सिंह पहल मुंबई के सौंदर्यीकरण करने पर जुट गई है। मनापा आयुक्त इकबाल सिंह पहल ने शुक्रवार को अपने अधिकारियों की बैठक लेकर दिसंबर आखिरी तक सौंदर्यीकरण के काम का 50 प्रतिशत काम पूरा करने का निर्देश दिया है। बकाया सौंदर्यीकरण का काम मार्च 2023 तक पूरा करने का निर्देश दिया है। मनापा आयुक्त इकबाल सिंह पहल ने मुंबई की सड़को, फुटपाथ, ब्रिज, समुद्री किनारे, जंक्शन और गार्डन सहित सार्वजनिक स्थानों का सुशोभीकरण करने के काम का 50 प्रतिशत काम दिसंबर आखिरी तक पूरा करे। मनापा आयुक्त इकबाल सिंह पहल अतिरिक्त आयुक्त अधिनी मिडे, पी वेलारसु, विभागीय संयुक्त आयुक्त, उपायुक्त, सहायक आयुक्त एवं लेखा प्रमुख आदि की बैठक लेकर सौंदर्यीकरण के कामों को तत्काल पूरा करने का निर्देश दिया। मनापा आयुक्त ने अपने अधिकारियों को निर्देश दिया कि दिसंबर आखिरी तक 50 प्रतिशत पूरा काम पूरा करे और बकाया काम मार्च तक पूरा करें। मनापा आयुक्त ने मुंबई महानगर की सुंदर और आकर्षक बनाने और मुंबई के नागरिकों को सुखद अनुभव देने के लिए गुणवत्ता पूर्ण कार्य किया जाना चाहिए। इससे महानगर की राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय छवि भी ऊपर उठनी चाहिए।

दिसंबर तक मुंबई में प्रवेश करेंगी 800 वातानुकूलित बसें

यात्रियों को यात्रा में अच्छी सुविधा उपलब्ध बनाने के लिए दिसंबर तक 800 वातानुकूलित बसें मुंबई में प्रवेश करेंगी। यात्रियों को सुविधा देने के लिए बसें को भाड़े अपर लिया जा रहा है। इसमें सिंगल डेकर, डबल डेकर और प्रीमियम बसें शामिल हैं। बेस्ट प्रशासन ने अपने ऊपर भार न लेते हुए यात्रियों को सुविधा देने के लिए मालिक बनने के बजाय पट्टे पर लेने का निर्णय लिया है। वर्तमान में बेस्ट बड़े में डीजल, सीएनजी, इलेक्ट्रिक बसें के साथ-साथ हाइब्रिड बसें भी सुविधा के लिए उपलब्ध हुई हैं। बेस्ट के बेड़े में कुल तीन हजार 672 बसें हैं जिनमें से एक हजार 836 बसें बेस्ट की खुद की हैं जबकि बकाया सभी बस भाड़े पर ली गई बस है। बेस्ट प्रशासन का कहना है कि यात्रियों को सुविधा देने के लिए बसें की संख्या बढ़ाकर दस हजार की जाएगी जिसके लिए हर प्रयत्न किया जा रहा है। जिसके तहत दिसंबर 2022 तक बेड़े में 800 वातानुकूलित बसें शामिल करने का निर्णय लिया गया है। इनमें से 200 आरामदायक प्रीमियम बसें हैं। इसके साथ ही 100 डबल डेकर बसें और शेष 12 मीटर लंबी सिंगल डेकर बस है। यह सभी वातानुकूलित बसें हैं।



श्री. नरेंद्र मोदी
मा. पंतप्रधान

राष्ट्रपिता
महात्मा गांधी

राष्ट्रनेता ते राष्ट्रपिता
सेवा पंधरवडा
(१७ सप्टेंबर ते २ ऑक्टोबर)

नागरिकांच्या प्रलंबित अर्जांचा स्थानिक पातळीवर निपटारा करण्यासाठी विशेष मोहीम




१० सप्टेंबर पर्यंतच्या अर्जांचा निपटारा
आपले सरकार, नागरी सेवा केंद्र व इतर वेबपोर्टलवरील प्रलंबित अर्जांचा जलदगतीने निपटारा.

याशिवाय विविध विभागांच्या खालील १४ सेवांचा समावेश

१) अतिवृष्टीग्रस्त शेतकऱ्यांना नवीन शासन निर्णयानुसार मदत निधीचे वितरण	१९) प्रलंबित घरगुती विद्युत जोडणीस मंजूरी
२) पंतप्रधान किसान सन्मान निधीचा प्रलंबित पात्र लाभार्थ्यांना लाभ	२०) मालमत्ता हस्तांतरणातून विद्युत जोडणीमध्ये नवीन मालमत्ताधारकांचे नाव.
३) फेरफार नोंदींचा निपटारा	२१) विरसा मुंडा कृषी क्रांती योजने अंतर्गत सिंचन विहिरीकरिता अनुसूचित जमातीच्या लाभार्थ्यांची ऑनलाईन नोंदणी
४) शिधापत्रिकांचे वितरण	२२) अनुसूचित जमातीच्या लाभार्थ्यांना प्रलंबित वन हक्क पट्टे मंजूर करणे
५) विवाह नोंदणी प्रमाणपत्र	२३) दिव्यांगांना प्रमाणपत्र
६) मालमत्ता हस्तांतरण नोंद	२४) नॉन क्रिमीलेअर प्रमाणपत्र
७) नव्याने नळ जोडणी	
८) मालमत्ता कराची आकरणी करणे व मागणी घन	

टीप : सेवा पंधरवड्याचे आयोजन कालानुसार जसा भागत निवडणूक, आचारसंहिता लागू असलेले वेळेचे आचारसंहितेचे पालन करण्यात आणव्यक्त नी कार्यवाही करावी. (सा.प्र.वि. वि. १२/९/२०२२ रोजीचे पत्र)

सेवा | कर्तव्य | साधना

माहिती व जनसंपर्क महासंचालनालय, महाराष्ट्र शासन

श्री. एकनाथ शिंदे
मा. मुख्यमंत्री

श्री. देवेंद्र फडणवीस
मा. उपमुख्यमंत्री

भावनात्मक शोषण या दुर्व्यवहार



हिरल शाह

भावनात्मक शोषण को समझने के लिए हमें भावनात्मक शोषण और सामान्य संघर्ष के बीच के अंतर को समझना होगा।

संघर्ष किसी भी रिश्ते का एक सामान्य हिस्सा है और दो लोगों के लिए भावनाओं को व्यक्त करने, किसी मुद्दे की पहचान करने और उन्हें परेशान करने वाले किसी भी मुद्दे पर बात करने का एक स्वस्थ तरीका है।

भावनात्मक दुर्व्यवहार में गैर-शारीरिक व्यवहार शामिल होता है जो किसी अन्य व्यक्ति को छोटा करता है और इसमें अपमान, नीचा दिखाना, मौखिक धमकी या अन्य

रानीति शामिल हो सकती है जो पीड़ित को धमकी, हीन, शर्मिंदा या अपमानित महसूस कराती है।

संघर्ष कब वास्तव में संघर्ष नहीं है, बल्कि कुछ और है? इमोशनल एब्जुज कब होता है?

क्या आपने कभी किसी के साथ व्यवहार करते समय अपने पेट में गांठ होने की भावना का अनुभव किया है या बस महसूस किया है कि आपके रिश्ते में कुछ गड़बड़ है? जब एक पक्ष को डर लगता है, भ्रमित होता है या कुछ भी पसंद नहीं है तो वे कभी भी सही होंगे, यह भावनात्मक शोषण का संकेत या संकेत हो सकता है।

भावनात्मक दुर्व्यवहार किसी अन्य व्यक्ति का व्यवहार है जो आपको लगातार अपने बारे में बुरा महसूस कराता है, जैसे आप बिल्कुल नहीं हो सकते। भावनात्मक शोषण केवल रोमांटिक पार्टनर तक ही सीमित नहीं है, बल्कि परिवार के किसी सदस्य, मित्र या सहकर्मी द्वारा किया जा सकता है। भावनात्मक शोषण आपको दोषी, लज्जित,

खामोश, उल्लंघन, असहज या कई अन्य चीजों का एहसास करा सकता है।

भावनात्मक दुर्व्यवहार की पहचान करना कठिन हो सकता है क्योंकि कोई भी इसके प्रभावों को "देख" नहीं सकता है जैसे कि वे चोट, कट या निशान हो सकते हैं।

अपमानजनक व्यवहार अक्सर शक्ति और नियंत्रण की इच्छा से प्रेरित होता है लेकिन इसकी आवश्यकता के कारण अलग-अलग होते हैं। हो सकता है कि जिस व्यक्ति ने आपको चोट पहुंचाई है, उसने जानबूझकर ऐसा नहीं किया हो; शायद उन्होंने किया। हालांकि यह "क्यों" को समझने में मददगार है, कारण हानिकारक व्यवहार का बहाना नहीं हैं- लेकिन वे सब कुछ और अधिक भ्रमित कर सकते हैं। भावनात्मक शोषण जटिल और विचलित करने वाला है। भावनात्मक शोषण के 5 सामान्य लक्षण नीचे दिए गए हैं:

1. आलोचना या न्याय करना मानव स्वभाव है, लेकिन भावनात्मक रूप से अपमानजनक स्थितियों में, कोई इसे अगले स्तर पर ले जाता है।

2. हम सभी को अपने-अपने स्थान पर अधिकार है। कभी-कभी किसी नए रिश्ते या कनेक्शन की हड़बड़ी और रोमांच और अपने स्थान के उल्लंघन के बीच अंतर करना मुश्किल हो सकता है क्योंकि आपको लग सकता है कि आप अपना सारा समय इस भयानक व्यक्ति के साथ बिताना चाहते हैं।

3. दुर्व्यवहार करने वाला अनुचित ईर्ष्या के माध्यम से आपके व्यवहार को प्रतिबंधित करने का प्रयास कर सकता है

4. भावनात्मक रूप से दुर्व्यवहार करने वाला व्यक्ति आपको वह करने के लिए बहुत कुछ करने की कोशिश कर सकता है जो वे चाहते हैं या बुरा महसूस करते हैं

5. दुर्व्यवहार करने वाला यह कहकर आपकी भावनाओं या भावनाओं को कम करने की कोशिश कर सकता है कि आप बहुत संवेदनशील हैं या आपको पागल कर रहे हैं

से अपमानजनक स्थितियों में, कोई इसे अगले स्तर पर ले जाता है।

2. हम सभी को अपने-अपने स्थान पर अधिकार है। कभी-कभी किसी नए रिश्ते या कनेक्शन की हड़बड़ी और रोमांच और अपने स्थान के उल्लंघन के बीच अंतर करना मुश्किल हो सकता है क्योंकि आपको लग सकता है कि आप अपना सारा समय इस भयानक व्यक्ति के साथ बिताना चाहते हैं।

3. दुर्व्यवहार करने वाला अनुचित ईर्ष्या के माध्यम से आपके व्यवहार को प्रतिबंधित करने का प्रयास कर सकता है

4. भावनात्मक रूप से दुर्व्यवहार करने वाला व्यक्ति आपको वह करने के लिए बहुत कुछ करने की कोशिश कर सकता है जो वे चाहते हैं या बुरा महसूस करते हैं

5. दुर्व्यवहार करने वाला यह कहकर आपकी भावनाओं या भावनाओं को कम करने की कोशिश कर सकता है कि आप बहुत संवेदनशील हैं या आपको पागल कर रहे हैं

सावधान: चेहरे को चमकाने का दावा करने वाले उत्पाद हो सकते हैं जानलेवा, इनमें पाए गए हैं कई प्रतिबंधित रसायन



चेहरे को साफ और चमकदार बनाने का दावा करने वाली क्रीम का प्रयोग आपने भी जरूर किया होगा। ये कॉस्मेटिक उत्पाद कुछ दिनों में चेहरे की रंगत तो सुधार देते हैं पर क्या आप जानते हैं कि इनका अधिक इस्तेमाल आपके लिए जानलेवा तक हो सकता है? स्किन लाइटनिंग क्रीम/उत्पादों से होने वाले गंभीर दुष्प्रभावों को लेकर यूएस फूड एंड ड्रग एडमिनिस्ट्रेशन (एफडीए) ने चेतावनी जारी की है। अध्ययनकर्ताओं ने दावा किया है कि कई स्किन लाइटनिंग उत्पादों में प्रतिबंधित हानिकारक तत्व पाए गए हैं, जो न सिर्फ आपकी त्वचा के लिए नुकसानदायक हैं साथ ही इनका लंबे समय तक उपयोग आंखों, किडनी और फेफड़ों के लिए गंभीर समस्याकारक भी हो सकता है। कुछ स्थितियों में यह बीमारियां मौत का भी कारण बन सकती हैं।

उत्पादों पाया गया प्रतिबंधित

हाइड्रोक्विनोन एजेंसी ने एक समाचार विज्ञापन में बताया कि कई उत्पादों में हाइड्रोक्विनोन और मर्करी पाया गया है। हाइड्रोक्विनोन युक्त उत्पादों के उपयोग के कारण चेहरे पर चकत्ते और सूजन होने और कुछ स्थितियों में स्थाई रूप से त्वचा का रंग उड़ने की समस्या हो सकती है। वहीं मर्करी को अत्यधिक विषैला माना जाता है जिसका अधिक उपयोग तंत्रिका तंत्र, पाचन और प्रतिरक्षा प्रणाली के लिए गंभीर समस्याओं का कारण बन सकता है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, ऐसे उत्पादों को लेकर विशेष सावधानी बरतने की आवश्यकता है, ये दीर्घकालिक स्वास्थ्य समस्याओं का जोखिम बढ़ाने वाले हो सकते हैं। आइए जानते हैं कि एफडीए ने इससे होने वाले किन खतरों के लेकर सावधान किया है।

मेलेनिन की उत्पादकता हो सकती है प्रभावित

अध्ययनकर्ताओं का कहना है कि स्किन लाइटनिंग उत्पादों की आमतौर पर त्वचा को टोन करने, मुंहासे, उम्र आधारित धब्बे, झाड़ियाँ और झुर्रियों के उपचार के रूप में मार्केटिंग की जाती है। दुकानों में ये क्रीम, लोशन, साबुन या पाउडर के रूप में बेचे जाते हैं। इस तरह के ज्यादातर उत्पादों में ऐसे रसायन पाए गए हैं जो मेलेनिन के उत्पादन को प्रभावित करने के साथ त्वचा के लिए कई और प्रकार की गंभीर समस्याओं के जोखिम को बढ़ा सकते हैं। मेलेनिन, मुख्य रूप से त्वचा, बालों और आंखों के रंग के लिए आवश्यक होता है। इनका लंबे समय तक उपयोग कई जानलेवा बीमारियों के खतरे को भी बढ़ाने वाला भी हो सकता है।

फेफड़े और किडनी की हो सकती हैं गंभीर बीमारियां

एक अध्ययन रिपोर्ट में स्वास्थ्य विशेषज्ञों ने बताया कि हाइड्रोक्विनोन/मर्करी युक्त उत्पादों का लंबे समय तक प्रयोग करना आपकी त्वचा के प्राकृतिक रंग को नुकसान पहुंचा सकता है। विटिलिगो यानी कि सफेद दाग के कुछ रोगियों की जांच में ऐसे उत्पादों को एक कारक के रूप में पाया गया है। कुछ शोध इस तरह भी संकेत करते हैं कि उत्पादों में पाई गई मर्करी त्वचा में जमा होकर कई प्रकार की



चार्ल्स पटेल

विषाक्तता और फेफड़े, किडनी तथा आंखों की गंभीर बीमारियों का कारण भी बन सकती है। फेफड़े और किडनी की बीमारियां जानलेवा भी हो सकती हैं।

हाइड्रोक्विनोन युक्त उत्पाद हैं प्रतिबंधित

त्वचा को गोरा करने और मुंहासे जैसी दिक्कतों को दूर करने के लिए भले ही कई कंपनियां ऐसे कॉस्मेटिक उत्पादों में हाइड्रोक्विनोन का उपयोग करती रही हैं, पर गौर करने वाली बात यह है कि एफडीए ने इससे होने वाले दुष्प्रभावों के जोखिम को ध्यान में रखते हुए हाइड्रोक्विनोन युक्त उत्पादों को ओवर-द-काउंटर बिक्री के लिए प्रतिबंधित किया हुआ है। इसी तरह स्किन लाइटनिंग उत्पादों में मर्करी के उपयोग पर भी रोक लगाया गया है। बावजूद इसके दुनियाभर में कई कॉस्मेटिक उत्पादों का धड़ल्ले से इस्तेमाल किया जाता रहा है।

डायबिटीज में खा सकते हैं आलू? जानिए कितनी फायदेमंद है ये स जी, क्या हो सकते हैं इसके नुकसान?



रंजनबेन मसोया

आलू हर घर में प्रयोग में लाई जाने वाली सबसे आम सब्जियों में से एक है। यह हर मौसम में उपलब्ध होता है और इसे अन्य कई सब्जियों के साथ मिलाकर भी सेवन किया जा सकता है। भारत में आलू की अच्छी उपज रही है, सेहत के लिहाज से भी आलू को कई प्रकार से लाभकारी माना जाता है। आलू कई विटामिन और खनिजों का उत्कृष्ट स्रोत माना जाता है। एक मध्यम आकार के आलू (173 ग्राम) से शरीर के लिए आवश्यक कई प्रकार के पोषक तत्व आसानी से प्राप्त किए जा सकते हैं। इससे 161 कैलोरी, प्रोटीन (4.3 ग्राम),



कार्ब्स (36.6 ग्राम), फाइबर (3.8 ग्राम) और विटामिन सी, विटामिन बी6, पोटैशियम और मैगनीज जैसे शरीर के लिए अति आवश्यक पोषक तत्व आसानी से प्राप्त किए जा सकते हैं। अध्ययनों में पाया गया है कि आलू में पाए जाने वाले पोषक तत्व शरीर को स्वस्थ रखने में विशेष लाभकारी हो सकते हैं। क्या आलू वास्तव में स्वस्थ है? आलू चूंक कार्बोहाइड्रेट का उत्कृष्ट स्रोत माना जाता है, ऐसे में अक्सर यह सवाल खड़ा होता रहता है कि क्या जिन लोगों को मधुमेह की समस्या है वह आलू खा सकते हैं? आइए इस बारे में शोध के आधार पर समझते हैं। एंटीऑक्सिडेंट्स से होता है भरपूर

आलू प्लेवोनोइड्स, कैरोटेनॉयड्स और फेनोलिक एसिड जैसे योगिकों से भरपूर होते हैं। ये योगिक मुक्त कणों के रूप में जाने जाने वाले हानिकारक अणुओं को निष्क्रिय करके शरीर में एंटीऑक्सिडेंट के रूप में कार्य करते हैं। मुक्त कणों के कारण हृदय रोग, मधुमेह और कैंसर जैसी क्रोनिक बीमारियों का खतरा बढ़ जाता है।

एक टेस्ट-ट्यूब अध्ययन में पाया गया कि आलू में मौजूद एंटीऑक्सिडेंट, लिवर और पेट के कैंसर कोशिकाओं के विकास को कम करने में सहायक हैं। पाचन को रकबा है ठीक आलू में मौजूद प्रतिरोधी स्टार्च,

पाचन स्वास्थ्य में भी सुधार कर सकता है। जब प्रतिरोधी स्टार्च बड़ी आंत में पहुंचता है, तो यह आंतों के गुड बैक्टीरिया के लिए भोजन बन जाता है। ये बैक्टीरिया इसे पचाते हैं और इसे शॉर्ट-चेन फैटी एसिड ब्यूटायरेट में बदल देते हैं।

अध्ययनों से पता चला है कि ब्यूटायरेट, बड़ी आंत में सूजन को कम कर सकता है, इसे कोलोरेक्टल कैंसर के खतरे को कम कर करने वाला भी माना जाता है। आलू से होने वाले नुकसान अध्ययनकर्ताओं से मुताबिक वैसे तो आलू खाने से शरीर को कोई नुकसान नहीं होता है, पर इसका अधिक सेवन पेट में सूजन, कब्ज और पेट दर्द जैसी समस्याओं का कारण बन सकता है। इसके अलावा आलू के अधिक सेवन के कारण कार्बोहाइड्रेट की मात्रा बढ़ जाती है जिसके कारण उच्च रक्तचाप या इंसुलिन प्रतिरोध जैसी समस्याओं का जोखिम भी हो सकता है।

जीभ के रंग में बदलाव के आधार पर डायबिटीज का लगा सकते हैं पता? ऐसे लक्षणों को लेकर रहें सावधान

जीभ के रंग और इसकी आकृति में बदलाव के आधार पर कई तरह की स्वास्थ्य समस्याओं का अंदाजा लगाया जा सकता है। यही कारण है कि अक्सर जब आप डॉक्टर के पास जाते हैं तो वह मुंह खोलने और जीभ बाहर करने को कहते हैं। असल में जीभ के रंग के आधार पर आपके शरीर में पनप रही कई तरह की समस्याओं का अंदाजा लगाया जा सकता है। जीभ का रंग हल्का गुलाबी रहना सामान्य माना जाता है पर इसके रंग में होने वाला अन्य प्रकार का बदलाव कई तरह की गंभीर स्वास्थ्य समस्याओं की तरफ इशारा भी हो सकता है जिसके बारे में सभी लोगों को सतर्कता बरतते रहने की सलाह दी जाती है। डॉक्टरों का मानना है कि हमारी जीभ हर



समय एक जैसी गुलाबी नहीं रहती है। कभी-कभी यह पीली, सफेद या गहरे लाल रंग की भी हो सकती है। रंगों में ये बदलाव इस बात का संकेत हैं कि शरीर में चिकित्सकीय रूप से सबकुछ सही नहीं है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं कि यदि आपको भी अपनी जीभ में कुछ असामान्य सा बदलाव या रंग में

है? क्या जीभ देखकर भी डायबिटीज का पता लगाया जा सकता है?

जीभ का पीलापन

जीभ का पीलापन आमतौर पर बैक्टीरिया के विकास के कारण होता है। गड़बड़ और ल हाइजीन और मुंह में शुष्की के कारण भी बैक्टीरिया पनपने लगते हैं, जिससे कई प्रकार के संक्रमण का खतरा हो सकता है। जीभ का पीला होना सामान्यतौर पर पीलीला का एक लक्षण माना जाता है पर क्या आप जानते हैं कि यह डायबिटीज का भी संकेत हो सकता है? साल 2019 के एक अध्ययन से पता चलता है कि पीली जीभ मधुमेह का संकेत हो सकती है, जिस पर गंभीरता से ध्यान देने की आवश्यकता होती है।

साप्ताहिक राशि भविष्यफल



मेघ : यह सप्ताह मिलाजुला रहने वाला है। नई चुनौतियां आने के साथ नए कार्य भी प्राप्त होंगे। आर्थिक संकट कम जरूर होंगे किंतु पूरी तरह समाप्त नहीं होंगे। संपत्ति से जुड़े कार्य बिना बाधा पूरे हो जाएंगे। करियर के लिए समय बेहतर है। चाहे आप नौकरी में हों या बिजनेस में, लाभ ही होगा। स्वास्थ्य मध्यम रहेगा।

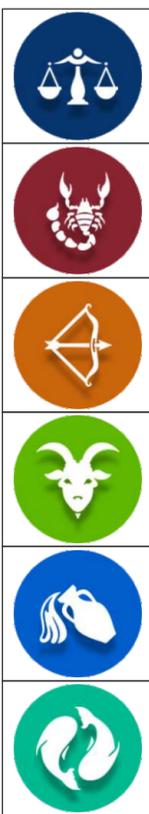
वृषभ : इस सप्ताह भौतिक सुख-सुविधाओं में वृद्धि होगी। कोई मान-सम्मान, प्रतिष्ठा प्राप्त हो सकती है। नौकरी में उन्नति, व्यापार में वृद्धि होगी। आर्थिक परेशानी कम होगी और एक से ज्यादा साधनों से आय होने का अनुमान है। घर-परिवार में नया वाहन आने के योग हैं। पारिवारिक, दंपत्य जीवन सुखद रहेगा।

मिथुन : सप्ताह का प्रारंभ किसी शुभ समाचार से होगा। आर्थिक स्थिति के लिए समय सतर्क रहने का है। पैसा फंस सकता है, निवेश में मनमुटाबिक लाभ होने के आसार कम हैं। कारोबारियों को नया निवेश करना पड़ सकता है। नए कार्य प्रारंभ करने के लिए समय बेहतर है। नौकरीपेशा काम की अधिकता से जुड़ेंगे।

कर्क : इस सप्ताह लंबे समय से अटक हुए कार्य पूर्ण होने के योग हैं। आपके साहस पराक्रम में वृद्धि होगी। आर्थिक मामलों में या निवेश करते समय बड़ों और अनुभवियों की राय लेना जरूरी रहेगा। बिना सोचे-समझे बड़ा निवेश करने से बचें। नया कार्य प्रारंभ करने का सही समय है। स्वास्थ्य ठीक रहेगा। परिवार का सहयोग प्राप्त रहेगा।

सिंह : सामाजिक और पारिवारिक जीवन के लिए समय उत्तम है। आपके निर्णयों और कार्यों को सराहना मिलेगी। नौकरीपेशा को दौड़भाग जरूर रहेगी किंतु लाभ के अवसर भी प्राप्त होंगे। युवाओं को नई नौकरी के बेहतर अवसर मिलेंगे। इस सप्ताह शारीरिक और मानसिक रूप से स्वस्थ रहेंगे।

कन्या : सप्ताह शुभ है। उन्नति के कई बेहतर अवसर मिलेंगे, उनमें से अपने लिए श्रेष्ठ का चुनाव आपको करना होगा। नौकरीपेशा लोगों के दायित्वों में बदलाव हो सकता है। व्यापारियों को सही समय के लिए थोड़ा इंतजार करना पड़ेगा। विद्यार्थियों को प्रतियोगी परीक्षाओं में सफलता मिल सकती है। स्वास्थ्य में पहले से सुधार आया। आर्थिक-पारिवारिक स्थिति के लिए समय ठीक है।



तुला : सप्ताह सामान्य है। मानसिक रूप से परेशान रहेंगे जिसका असर आपके स्वास्थ्य पर भी पड़ सकता है। इसलिए बेहतर होगा कि तनाव लेना बंद करें। सब समय पर छोड़ दें। सप्ताहांत में कोई शुभ और प्रसन्न करने वाला समाचार मिलेगा। इस सप्ताह साझेदारी में किए गए कार्य लाभ देंगे। नया बिजनेस प्रारंभ कर सकते हैं।

वृश्चिक : सप्ताह कुछ मामलों में परेशानी भरा रह सकता है। भाई-बहनों से संपत्ति को लेकर मनमुटाव हो सकता है। नौकरी में उच्चाधिकारियों से संबंध खराब होंगे। व्यापार का विस्तार करने के लिए कर्ज लेना पड़ सकता है। परिवार का सहयोग प्राप्त रहेगा। आर्थिक स्थिति में सुधार आया। किसी के बहकावे में न आएं।

धनु : सप्ताह शुभ है। धार्मिक आध्यात्मिक गतिविधियों में शामिल होने का अवसर आया। सामाजिक प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। पारिवारिक जीवन बेहतर रहेगा। सुखद दंपत्य जीवन रहेगा। प्रेम संबंध मजबूत होंगे। माता-पिता के सहयोग से बड़ा काम पूरा होगा। नौकरी में उन्नति के योग हैं। व्यापार में विस्तार करेंगे।

मकर : इस सप्ताह अपने कार्य पूरे करवाने के लिए किसी पर अनावश्यक दबाव न डालें, वरना संबंध खराब हो सकते हैं। किसी बात पर उच्चाधिकारियों से मनमुटाव हो तो शांत रहें। पारिवारिक, सामाजिक जीवन बेहतर रहेगा। नए प्रेम संबंध बन सकते हैं। आर्थिक स्थिति मजबूत होगी किंतु पुराने निवेश अटक सकते हैं।

कुंभ : इस सप्ताह नौकरी में भागदौड़ ज्यादा रहेगी। कार्य पूरे नहीं होने से मन खिन्न रहेगा। स्वास्थ्य पर ध्यान दें। कारोबारी अपने कर्मचारियों की जरूरतों का ध्यान रखें। सप्ताह में कोई विशेष काम पूरा हो जाने से मन में प्रसन्नता रहेगी। आर्थिक दृष्टि से सप्ताह ठीक है। संपत्ति वाहन खरीदने का सोच रहे हैं तो इसे कार्य रूप में परिणित कर पाएंगे।

मीन : सप्ताह कुल मिलाकर बेहतर रहेगा। सोचे कार्य आसानी से पूरे हो जाएंगे। आगे बढ़ने के अनेक अवसर आएंगे। नौकरी में स्थिति शांतिपूर्ण रहेगी। व्यापार में टहराव के बावजूद लाभ की स्थिति में रहेंगे। प्रेम संबंधों में मजबूती आयेगी और फिर से नई ऊर्जा से भर जाएंगे। निवेश के लिए समय शुभ है। स्वास्थ्य बेहतर रहेगा। कोई बड़ी परेशानी स्वास्थ्य से जुड़ी इस बार नहीं आएगी।



साली साहिबा का सवाल सुनकर जीजा जी हो गए बेहोश....

साली-जीजा अगले जन्म में क्या बनोगे? जीजा- जी छिपकली बनूंगा। साली- वो क्यों? जीजा- क्योंकि आपकी बहन सिर्फ छिपकली से ही डरती है

बाप: नालायक! तू फेल हो गया आज से कभी मुझे पापा मत कहना। बेटा: ओह कम ऑन डैड...! स्कूल टेस्ट ही तो था, कोई DNA टेस्ट थोड़ी न था।

पापा:- टिंकू क्या बात है तेरी मम्मी आज इतनी चुपचाप क्यों बैठी है? टिंकू :- बस ऐसे ही पापा, मम्मी ने मुझसे लिपस्टिक मांगी थी तो मैंने गलती से फेवीस्टिक दे दी है... पापा (हंसते हुए):- जुग-जुग जिओ मेरे लाल... भगवान सभी को ऐसा ही बेटा दे...!

टीचर :- तुम्हारी English बहुत कमजोर है!!! गट्टू :- क्यूँ झूठ बोल रही हो टीचर आप? टीचर :- अच्छा तो ये बताओ बहरे हो English मे क्या बोलते है? गट्टू :- उसे English कुछ भी बोल दो कौन सा उसे सुनाई देने वाला है!



खेल जगत



मुंबई और पंजाब को मिला नया हेड कोच

MI ने मार्क बाउचर तो पंजाब ने ट्रेवर बेलिस को सौंपी जिम्मेदारी, जयवर्धने और कुंबले को हटाया गया

साथ अफ्रीका टीम के कोच और पूर्व क्रिकेटर मार्क बाउचर को मुंबई इंडियंस का नया हेड कोच नियुक्त किया है। वो महेला जयवर्धने की जगह लेंगे। वहीं, पंजाब किंग्स ने अनिल कुंबले को टीम के हेड कोच के पद से हटाकर 2019 वर्ल्ड कप के दौरान इंग्लैंड टीम के कोच रहे ट्रेवर बेलिस को ये जिम्मेदारी सौंपी है।

'मैं इस चुनौती को लेकर उत्साहित हूँ और जिन परिणामों की मुझे आशा की जा रही है उसकी इज्जत करता हूँ। ये एक मजबूत यूनिट है जिसमें कई शानदार खिलाड़ी और अच्छी लीडरशिप है। मैं इस डायनामिक यूनिट में और वैल्यू ऐड करने को लेकर उत्साहित हूँ।'

छोड़ने का ऐलान किया था। 2017 से मुंबई के हेड कोच रहे थे जयवर्धने श्रीलंका के पूर्व दिग्गज खिलाड़ी महेला जयवर्धने 2017 से मुंबई के हेड कोच रहे थे। अब उनको ग्लोबल हेड ऑफ परफॉरमेंस का पद संभालने की जिम्मेदारी दी गई है। पिछले IPL सीजन तक मुंबई

जहीर और जयवर्धने को बड़ी जिम्मेदारी मिलने के बाद सबसे ज्यादा बार IPL ट्रॉफी जीतने वाली मुंबई के हेड कोच का पद खाली था। इस पद की दौड़ में सबसे आगे मार्क बाउचर थे।

बाउचर की कोचिंग में साउथ अफ्रीका का परफॉरमेंस
दिसंबर 2019 में मार्क बाउचर ने साउथ अफ्रीका टीम के हेड कोच की जिम्मेदारी संभाली थी। उनके कोच रहते साउथ अफ्रीका की टीम ने 10 टेस्ट मैच, 23 टी-20 और 12 वनडे मैच जीते हैं। इसी साल साउथ अफ्रीका की टीम ने एक टेस्ट सीरीज में भारत को 2-1 से शिकस्त दी थी। **पंजाब किंग्स ने अनिल कुंबले को हेड कोच के पद से हटाया**
पंजाब के नए कोच ट्रेवर बेलिस ने एक प्रेस कॉन्फ्रेंस में कहा, 'पंजाब किंग्स के हेड कोच की जिम्मेदारी मिलने से मैं सम्मानित महसूस कर रहा हूँ। एक फ्रेंचाइजी जिसमें सफलता की भूख है। ट्रॉफी जीतने के लिए तत्पर इन खिलाड़ियों के टैलेंट्स स्क्वाड के साथ काम करने के लिए मैं उत्सुक हूँ।'

बता दें कि अनिल कुंबले की कोचिंग में पंजाब की टीम कुछ खास प्रदर्शन नहीं कर पा रही थी। वो IPL 2022 में प्ले ऑफ में भी नहीं पहुंच पाई थी।

भारत vs पाक एशिया कप सुपर-4 मैच ने तोड़ा रिकॉर्ड

वर्ल्ड कप के बाद सबसे ज्यादा देखा जाने वाला टी-20 मैच बना

एशिया कप के सुपर-4 में भारत और पाकिस्तान के बीच दुबई में खेले गए मैच ने अपने नाम एक रिकॉर्ड दर्ज कराया है। यह वर्ल्ड कप के बाद अब तक का सबसे ज्यादा देखा जाने वाला टी-20 मैच बन गया है। टूर्नामेंट के ऑफिशियल ब्रॉडकास्टर स्टाट्सपोर्ट्स ने जारी बयान में कहा है कि 4 सितंबर को एशिया कप के सुपर-4 में भारत और पाकिस्तान के बीच खेले गए मैच को 5 करोड़ 74 लाख लोगों ने देश में देखा है। वहीं अगर फाइनेल को छोड़ दिया जाए, तो टूर्नामेंट के बाकी मैचों को 24 करोड़ 30 लाख लोगों ने देखा। जबकि पिछले साल UAE में हुए टी-20 वर्ल्ड कप में टीम इंडिया के मैचों और फाइनेल को छोड़कर बाकी मैचों को 11 करोड़ 30 लाख लोगों ने देखा था।

पाकिस्तान ने भारत को 5 विकेट से हराया था
दरअसल एशिया कप के ग्रुप स्टेज में भारत ने पाकिस्तान को हराया था। वहीं सुपर-4 में 4 सितंबर को भारत और पाकिस्तान के बीच खेले गए मैच में पाकिस्तान ने भारत को 5 विकेट से हरा दिया था। भारत के 182 रन के लक्ष्य का पीछा करते हुए



पाकिस्तान ने 5 विकेट के नुकसान पर एक गेंद शेष रहते टारगेट को हासिल कर लिया था। पाकिस्तान की ओर से मोहम्मद रिजवान ने 51

गेंदों पर 71 रन बनाए थे। उन्होंने अपनी पारी में 6 चौके और 2 छक्के भी जड़े थे। वहीं मोहम्मद नवाज ने 20 गेंदों पर 42 रन बनाए थे। उन

दोनों के बीच तीसरे विकेट के लिए 73 रन की साझेदारी हुई थी।

एशिया कप को श्रीलंका ने जीता

एशिया कप के फाइनल में श्रीलंका ने पाकिस्तान को 23 रन से हरा दिया। टीम 2014 के बाद इस मेगा टूर्नामेंट की चैंपियन बनी है। यह श्रीलंका का छठवां टाइटल है। इससे पहले उसने 2014, 2008, 2004, 1997, 1986 में यह खिताब जीता था। पहले बल्लेबाजी करते हुए श्रीलंका ने 20 ओवर में 6 विकेट खोकर 170 रन बनाए थे। जबवा में पाकिस्तान की टीम 20 ओवर में 147 रन पर ऑल-आउट हो गई। श्रीलंका के लिए सबसे ज्यादा 4 विकेट प्रमोद मधुशन ने लिए। वहीं, वार्निंदु हसरंगा को 3 सफलता मिली।

भारत		पाकिस्तान	
टीम स्कोर	181/7 ओवर (20)	टीम स्कोर	182/5 ओवर (19.5)
बैटर	विराट कोहली 60(44)	बैटर	मोहम्मद रिजवान 71(51)
बॉलर	शादाब खान 2/31	बॉलर	रवि बिश्नोई 1/26
दोहिता धर्म	28(16)	दोहिता धर्म	मोहम्मद नवाज 42(20)
		दोहिता धर्म	अहदीप 1/27
		पाकिस्तान ने भारत को 5 विकेट से हराया	



मार्क बाउचर
हेड कोच - मुंबई इंडियंस

ट्रेवर बेलिस
हेड कोच - पंजाब किंग्स

IPL सीजन 2023 से दोनों हेड कोच की भूमिका में नजर आएंगे। महेला जयवर्धने फ्रेंचाइजी से जुड़े रहेंगे, लेकिन उन्हें कुछ बड़ी जिम्मेदारियां सौंप दी गई हैं। जिसके चलते उन्हें हेड कोच की भूमिका को छोड़ना पड़ा। इस नियुक्ति के बाद बाउचर ने कहा,

टी-20 वर्ल्ड कप के बाद नहीं होंगे साउथ अफ्रीका के कोच
हाल ही में साउथ अफ्रीका को इंग्लैंड के खिलाफ टेस्ट सीरीज में 2-1 से शिकस्त मिली इसके ठीक बाद बाउचर ने ऑस्ट्रेलिया में होने वाले टी-20 वर्ल्ड कप के बाद साउथ अफ्रीका टीम के कोच के पद को

इंडियंस के डायरेक्टर ऑफ क्रिकेट ऑपरेशंस रहे जहीर खान को ग्लोबल हेड ऑफ क्रिकेट डेवलपमेंट के पद पर नियुक्त किया गया है। जहीर और जयवर्धने दोनों ही इस ग्रुप की तीनों टीमों में मुंबई इंडियंस, MI केपटाउन और MI Emirates की जिम्मेदारी संभालेंगे।



देश परदेश

US में शराब ज्यादा पीने से मौतें 25% बढ़ीं

लोगों की मांग- शराब पर टैक्स को बढ़ाया जाए, सरकार के राजस्व में 8% का इजाफा

अमेरिका में शराब बनी परेशानी

2019
78,927
लोगों की मौत हुईं

2020
99,017
लोगों की मौत हुईं

अमेरिका में शराब पीने के प्रतिवार उजड़ रहे हैं। वहां साल 2020 में शराब से होने वाली मौतों में 25 फीसदी का इजाफा हुआ। 2019 में शराब के चलते 78,927 लोगों की मौत हुई थी। 2020 में ये आंकड़ा 99,017 तक पहुंच गया। ज्यादातर मौतें अत्यधिक शराब पीने से हुई हैं। ऐसी मौतें अब चिंता का कारण बन गई हैं। इन्हें रोकने के लिए लोग नई नीति लाने और शराब पर टैक्स बढ़ाने की मांग कर रहे हैं। हालांकि, इस शराबखोरी का दूसरा पक्ष ये भी है कि अमेरिकी प्रशासन को इससे फायदा हुआ है। साल 2021 में ट्रेजरी विभाग ने 2020 की तुलना में

8% ज्यादा राजस्व बटोरा। जहां शराब पर टैक्स कम, वहां मौतें ज्यादा साल 2021 में ओरेगन राज्य में 2,153 लोगों की मौत शराब से हुई। यह उन राज्यों में शामिल है, जहां शराब पर लगने वाला टैक्स सबसे कम 3 फीसदी है। मौतों में इजाफे की एक और वजह यह है कि ओरेगन में कॉकटेल को घर पर मंगवाने और होटल से बाहर ले जाने पर लगा प्रतिबंध भी हटा लिया गया, इससे खपत बढ़ गई। जबकि, इससे पहले शराब की होम डिलीवरी पर रोक थी। इस पाबंदी को 50 में 28 राज्यों ने हटा दिया। टैक्स बढ़ने के साथ शराब पीने की

मात्रा में आती है कमी अल्कोहल एंड ड्रग पॉलिसी कमीशन के निदेशक रेजिनाल्ड रिचर्डसन का मानना है कि शराब से बढ़ती मौतों को अनदेखा नहीं कर सकते। कनाडा के इंस्टीट्यूट ऑफ सबस्टेंस यूज रिसर्च के निदेशक डॉ. टिम नैमी का कहना है कि हमें शराब से जुड़ी मौतों को कम करने के लिए सही नीति की जरूरत है। अलेक्जेंडर वेगेनर और उनकी टीम ने एक शोध में पाया कि शराब पर ज्यादा टैक्स लगाने की स्थिति में लोग शराब पीना कम कर देते हैं। इससे कार हादसे और शराब से जुड़ी बीमारियों में भी खासी कमी आती है।

इमरान खान बोले, पाकिस्तान में आटा 100 रुपए लीटर: सोशल मीडिया पर वीडियो वायरल; ट्रोलर्स ने पूछा- बोटल में आटा खरीदते हो क्या?

पाकिस्तान के पूर्व प्रधानमंत्री इमरान खान ने दावा किया है कि देश में आटा 100 रुपए लीटर पहुंच गया है। इमरान खान के इस बयान के बाद सोशल मीडिया में उन्हें खूब ट्रोल किया जा रहा है। आमतौर पर आटे का वजन किलोग्राम में किया जाता है, लेकिन इमरान खान ने इसे लीटर में बताया है। महंगाई को लेकर दे रहे एक भाषण में इमरान खान ने कहा कि आम आदमी को जिससे सबसे ज्यादा तकलीफ हो रही है, वो है आटा।

आटा दोगुना हो गया है। हमारे दौर में एक किलो आटा 50 रुपए था, आज वो कराची में 100 रुपए लीटर से ऊपर चला गया है। **स्वतंत्र और निष्पक्ष चुनाव की तुरंत जरूरत: इमरान खान**
सत्ता से बेदखल होने के बाद इमरान खान लगातार मौजूदा शाहबाज शरीफ सरकार को घेरने में लगे रहते हैं। चाहे देश में कर्ज की बात हो या फिर देश में बढ़ रही महंगाई की बात हो, इमरान हर एक मुद्दे को लोगों के बीच बड़ी ही बारीकी से रखते हैं।



इमरान खान ने महंगाई पर भाषण दे रहे थे। इस दौरान उन्होंने कहा कि अगर हम देश को कलह और अराजकता से बचाना चाहते हैं, तो

स्वतंत्र और निष्पक्ष चुनाव की तुरंत घोषणा करने की जरूरत है। उन्होंने कहा कि मुझे दूसरा डर यह है कि जब तक पाकिस्तान में राजनीतिक

स्थिरता नहीं आती, तब तक कोई आर्थिक स्थिरता नहीं हो सकती। **इमरान बोले, चुनाव की देरी से देश को नुकसान**
इमरान खान ने कहा कि इलेक्शन में हो रही देरी से देश को नुकसान हो रहा है। अगर किसी को लगता है कि चुनावों में देरी के कारण हमारी पार्टी PTI नुकसान का सामना कर रही है, तो मैं दावा कर सकता हूँ कि पाकिस्तान के इतिहास में कभी भी किसी राजनीतिक दल की इतनी लोकप्रियता नहीं थी,

पुतिन की कार को बम से उड़ाने की कोशिश: रूसी राष्ट्रपति के काफिले को एंबुलेंस ने रोका; सिव्योरिटी सर्विसेस के कई गाइड्स सस्पेंड

रूस-यूक्रेन जंग के बीच रूसी राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन पर जानलेवा हमला किया गया है। हमले में पुतिन बाल-बाल बच गए। हालांकि, रूस ने इस बात की आधिकारिक रूप से पुष्टि नहीं की है। मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक, पुतिन की लिम्बोजिन कार के पास बम फेंका गया। इसके बाद धमाके की तेज आवाज सुनाई दी। हमला कब और कहाँ हुआ इसकी जानकारी फिलहाल नहीं दी गई है।



रोक दिया। इसके बाद दूसरी गाड़ी को भी ब्लॉक कर दिया गया। पुतिन तीसरी गाड़ी में बैठे थे। उनकी गाड़ी के लेफ्ट टायर के पास तेज धमाका हुआ और धुआं उठने लगा। उनके सिव्योरिटी गाइड्स तुरंत एक्शन में आए और पुतिन को सुरक्षित तरीके दूसरी जगह ले जाया गया। दो महीने पहले भी हुई थी पुतिन को

मारने की कोशिश यूक्रेन के एक अधिकारी ने दावा किया था कि दो महीने पहले यानी मई में पुतिन की हत्या की कोशिश हुई थी। इसमें वो बच गए थे। यूक्रेन के इंटेलिजेंस डायरेक्टोरेट के चीफ काइरिलो बुडानोव ने कहा था- पुतिन को जान से मारने की नाकाम कोशिश 2 महीने पहले की गई थी।

आत्मघाती हमला होने की आशंका एक रूसी टेलीग्राम चैनल के मुताबिक- ये हमला आत्मघाती हो सकता है। क्योंकि जिस एंबुलेंस ने पुतिन के काफिले की पहली कार को रोका था उसका ड्राइवर मृत पाया गया। उसकी डेडबॉडी मिली। वहीं, पुतिन को एस्कॉर्ट कर रही इस पहली कार में मौजूद 3 लोग लापता हो गए। हिरासत में पुतिन का हेड बॉडीगार्ड रूसी टेलीग्राम चैनल ने ये दावा किया कि पुतिन के हेड बॉडीगार्ड समेत कई गाइड्स को सस्पेंड करके हिरासत में लिया गया है। पुतिन के मूवमेंट की जानकारी उनकी सिव्योरिटी सर्विसेस के अलावा किसी को नहीं थी। इसलिए गाइड्स को सस्पेंड करने का फैसला लिया

गया। 6 महीने में पुतिन के 7 करीबियों की मौत **पुतिन के अपने ही कर रहे उनका विरोध**
यूक्रेन पर हमले के बाद से ही पुतिन रूसी अधिकारियों और लोगों की विरोध झेल रहे हैं। UN में रूस के डिप्लोमेट बोरिस वोन्देरेव ने सिव्योरिटी काउंसिल के पद से इस्तीफा दे दिया था। जंग की 28वें दिन पुतिन के सीनियर एडवाइजर एंतोली चुबाइस ने पद से इस्तीफा दे दिया था। **यूक्रेन के प्रेसिडेंट जेलेन्स्की भी कार एक्सीडेंट में घायल**
यूक्रेन के राष्ट्रपति वोल्दोमिर जेलेन्स्की कार एक्सीडेंट में घायल हो गए हैं।

अर्जुन कपूर ने खुद को बताया अंडररेटेड एक्टर

बॉलीवुड एक्टर अर्जुन कपूर ने हाल ही में खुद को अंडररेटेड एक्टर बताया है। एक इंटरव्यू में अर्जुन ने कहा कि लोग उन्हें एक्टिंग में कम आंकते हैं। साथ ही उन्होंने कहा कि लोगों को लगता है कि वो बस मेनस्ट्रीम फिल्मों में ही एक्टिंग कर सकते हैं। अर्जुन ने कहा कि वो ऑफ कैमरा भी एक फिल्मी एटीट्यूड रखते हैं, लेकिन वो सिनेमा का बहुत सम्मान करते हैं। अर्जुन ने कहा, 'मुझे लगता है कि मैं एक अंडररेटेड एक्टर हूँ। जब बात परफॉर्मेंस की आती है तो लोग मुझे कम आंकते हैं। लोगों को लगता है कि मेनस्ट्रीम एक्टर हूँ। लेकिन मुझे लगता है कि यह इस बिजनेस का कल्चर और नेचर है। क्योंकि आप जिस तरह की फैमिली से आते हैं। आपका ऑफ कैमरा व्यवहार फिल्मी होता है और मैं इस तरह का ही हूँ। इसलिए हो सकता है कि आपके लिए सिनेमा की प्योरिटी के लिए सम्मान की इम्पोर्टेंस अलग और ज्यादा हो।'



बिग बॉस 16 के लिए सलमान खान ने बढ़ाई फीस

टीवी का कॉन्ट्रोवर्शियल रियलिटी शो 'बिग बॉस 16' जल्द ही अपने नए सीजन के साथ वापसी करने वाला है। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक शो के होस्ट सलमान खान इस सीजन के लिए 15वें सीजन से तीन गुना ज्यादा फीस चार्ज कर रहे हैं। हालांकि मेकर्स ने अभी तक इस खबर की पुष्टि नहीं की है। रिपोर्ट में दावा किया जा रहा है कि सलमान खान इस सीजन के लिए तकरीबन 1000 करोड़ रुपये चार्ज कर रहे हैं। ये खबर सुनने के बाद लोग कह रहे हैं कि सलमान इस साल सबसे ज्यादा कमाई करने वाली फिल्म 'केजीएफ: चैप्टर 2' के बजट से 10 गुना ज्यादा फीस ले रहे हैं। बता दें यश स्टारर इस फिल्म को तकरीबन 100 करोड़ रुपये के बजट में बनाया गया था। वहीं इसने बॉक्स ऑफिस पर करीब 1000 करोड़ रुपये की कमाई की थी। इस लिहाज से सलमान खान साल की ब्लॉकबस्टर फिल्म के बजट से 10 गुना ज्यादा फीस ले रहे हैं।

रणवीर सिंह के न्यूड फोटो के साथ की गयी थी छेड़छाड़

न्यूड फोटोशूट मामले में रणवीर सिंह की मुश्किलें तब ज्यादा बढ़ गयी जब उनके खिलाफ अश्लीलता मामले में शिकायत दर्ज करवायी गयी। इस मामले में पुलिस ने अपनी पूछताछ जारी रखते हुए रणवीर सिंह का बयान भी दर्ज किया। मामले को लेकर रणवीर सिंह ने अपनी सफाई में कहा है कि उनकी कुछ तस्वीरों का मांफड यानी कि उनसे छेड़छाड़ की गयी थी। मुंबई पुलिस द्वारा न्यूड फोटोशूट मामले में रणवीर सिंह का बयान दर्ज करने के कुछ दिनों बाद, गुरुवार को यह खुलासा हुआ कि अभिनेता ने दावा किया कि किसी ने उनकी एक तस्वीर के साथ छेड़छाड़ की। एक्टर के मुताबिक फोटो को उस तरह से शूट नहीं किया गया था जैसा दिखाया जा रहा है। पुलिस ने 29 अगस्त को रणवीर सिंह का बयान दर्ज किया था और अब इसकी पुष्टि कर रही है।

मामला क्या है?

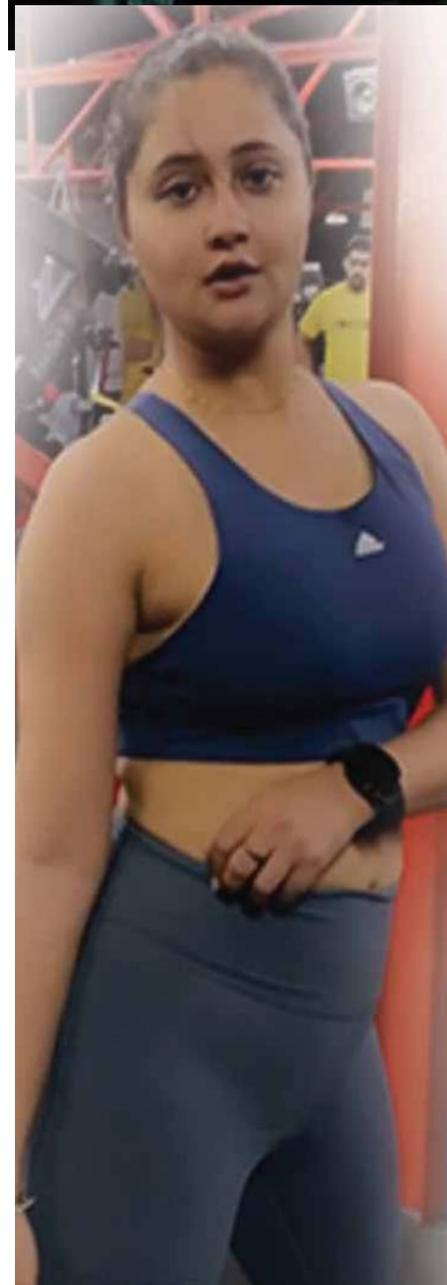
बाजीराव मस्तानी अभिनेता रणवीर सिंह पर भारतीय दंड संहिता (आईपीसी) की धारा 292, 294 और सूचना प्रौद्योगिकी (आईटी) अधिनियम की धारा 509 और 67 (ए) के तहत अश्लीलता का मामला दर्ज किया गया था। उसके खिलाफ वेंबूर पुलिस स्टेशन में प्राथमिकी दर्ज की गई थी। पुलिस को मिली शिकायत में रणवीर सिंह पर 'महिलाओं की भावनाओं को ठेस पहुंचाने' का आरोप लगाया गया था।

शिकायतकर्ता ने कहा कि अभिनेता ने महिलाओं की भावनाओं को आहत किया और अपनी तस्वीरों के माध्यम से उनके शील का अपमान किया। जुलाई में कर्नाटक के साथ अपना फोटोशूट जारी होने के बाद से अभिनेता विवादों की एक श्रृंखला में शामिल रहे हैं। तस्वीरों रातों-रात वायरल हो गईं, कई लोगों ने उनकी आलोचना भी की, जबकि अन्य लोगों ने अभिनेता के साहसिक कदम की सराहना की।



सारा-जान्हवी दोस्त के साथ-साथ बर्नी को-एक्टर्स

बॉलीवुड एक्ट्रेस सारा अली खान और जान्हवी कपूर बॉलीवुड में सबसे अच्छी दोस्तों में से एक हैं। हाल ही में उन्होंने सोशल मीडिया पर एक साथ फोटो शेयर की है। फोटो देख ऐसा लग रहा है कि दोनों जल्द ही किसी नए प्रोजेक्ट में साथ नजर आने वाली हैं। जहां सारा ने अपनी एक डरावनी, वहीं जान्हवी ने मुस्कुराते हुए फोटो शेयर की है। सारा ने इस फोटो को शेयर कर लिखा, 'कॉफी बनाने से लेकर अब तक को-एक्टर्स के रूप में हमने शूट किया। रुकें और हमें देखें- हमें बताएं कि आपने क्या सोचा?' वहीं जान्हवी ने फोटो शेयर कर लिखा, 'ट्रैवल एडवेंचर्स, कॉफी डेट्स और अब को-स्टार्स!' अगर दोनों वाकई में किसी प्रोजेक्ट में साथ नजर आने वाले हैं, तो ये उनके फैंस के लिए खुशखबरी होगी। बता दें हाल ही में दोनों एक्ट्रेस को कॉफी विद करण में साथ देखा गया था।

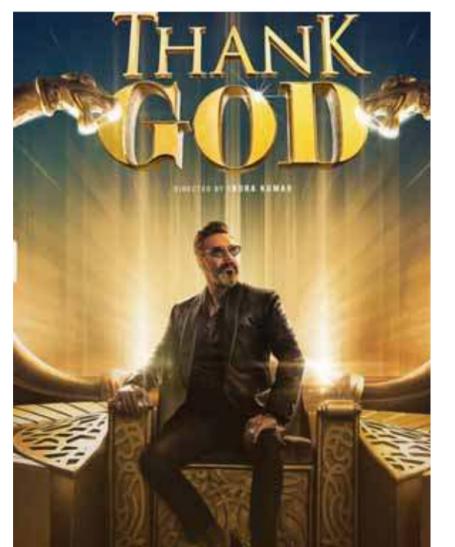


जिम में पसीना बहाती दिखीं रश्मि देसाई

टीवी एक्ट्रेस रश्मि देसाई आए दिन सोशल मीडिया पर अपने फोटो और वीडियो शेयर करती रहती हैं। अब हाल ही में एक्ट्रेस ने अपना लेटेस्ट वर्कआउट वीडियो सोशल मीडिया पर शेयर किया है। इस वीडियो में रश्मि जिम में कड़ी मेहनत करती हुई नजर आईं। रश्मि ने वीडियो शेयर कर कैप्शन में लिखा, 'मी टू मी, नो पेन नो गेन'। सोशल मीडिया पर रश्मि के इस लेटेस्ट वीडियो को काफी पसंद किया जा रहा है। उनके इस वर्कआउट वीडियो पर फैंस जमकर लाइक और कमेंट कर रहे हैं।

अजय देवगन की 'थैंक गॉड' के खिलाफ यूपी में केस दर्ज

डायरेक्टर इंद्र कुमार की आगामी फिल्म 'थैंक गॉड' मुश्किल में आ गई है। इस फिल्म में मुख्य किरदार के रूप में रकुलप्रीत, सिद्धांत और अजय देवगन नजर आएंगे। वकील हिमांशु श्रीवास्तव ने जौनपुर कोर्ट में डायरेक्टर इंद्र कुमार, एक्टर अजय देवगन और सिद्धांत मल्होत्रा के खिलाफ केस दर्ज कराया है। याचिकाकर्ता का बयान 18 नवंबर को दर्ज किया जाएगा। याचिकाकर्ता के अनुसार, फिल्म का ट्रेलर जो रिलीज हो चुका है, उसमें धर्म का मजाक उड़ाया गया है और धार्मिक भावनाओं को ठेस पहुंचाता है। अपनी याचिका में श्रीवास्तव ने कहा कि, अजय देवगन सूट पहने हुए चित्रगुप्त का किरदार निभाते नजर आ रहे हैं और एक सीन में वह चुटकुले सुनाते और आपत्तिजनक भाषा का इस्तेमाल करते नजर आ रहे हैं। याचिका में कहा गया है, 'चित्रगुप्त को कर्म का देवता माना जाता है और वह एक आदमी के अच्छे और बुरे कर्मों का रिकॉर्ड रखता है। देवताओं का ऐसा चित्रण एक अप्रिय स्थिति पैदा कर सकता है क्योंकि यह धार्मिक भावनाओं को आहत करता है।' फिल्म 'थैंक गॉड' 24 अक्टूबर को रिलीज होने वाली है।



एक टेक्नोग्राही बनें



आर्किटेक्ट धीरज सल्लेत्रा
(प्रधान अध्यापक)
ठाकुर स्कूल ऑफ आर्किटेक्चर
एंड प्लानिंग, मुंबई

M o H U A ने ग्लोबल हाउसिंग टेक्नोलॉजी चैलेंज - इंडिया (GHIC-India) की शुरुआत की है, जिसका उद्देश्य, आवास निर्माण क्षेत्र के लिए दुनिया भर से नवीन निर्माण प्रौद्योगिकियों की एक पहचान करना और उसे मुख्यधारा में लाना है, जो टिकाऊ, पर्यावरण के अनुकूल और आपदा-लचीले हैं। सरकार ने सीखने के लिए जीवित प्रयोगशालाओं के रूप में 1000 घरों (इंदौर, रांची, अगरतला, लखनऊ, राजकोट और चेन्नई) में से प्रत्येक की छह लाइटहाउस (L. H. P.) परियोजनाएं शुरू की हैं, जिससे बुजुर्गों को प्रौद्योगिकी के हस्तांतरण और इसके आगे की प्रतिकृति की सुविधा मिलती है। लाइव प्रयोगशालाओं का उद्देश्य बड़े पैमाने पर नागरिक भागीदारी को प्रोत्साहित करना और तकनीकी

सीखने के लिए तकनीकी जागरूकता पैदा करना, समाधान के लिए विचार खोजना, प्रयोग करना और नवाचार को प्रोत्साहित करना है। L.H.P. मॉडल हाउसिंग प्रोजेक्ट हैं जो निर्माण क्षेत्र में नए जमाने की तकनीकों, सामग्रियों और प्रक्रियाओं के सर्वोत्तम उपयोग को



प्रदर्शित करते हैं। व्यापक पैमाने पर ज्ञान प्रसार और जागरूकता पैदा करने के लिए, मंत्रालय आवास निर्माण में नवीनतम तकनीक के उपयोग को सीखने के लिए सभी हितधारकों के लिए गतिविधियों की एक श्रृंखला आयोजित कर रहा है, जिसे शहरी परिवर्तन के दृष्टिकोण को संबोधित करने के लिए अन्य आवास या रियल एस्टेट परियोजनाओं में आगे दोहराया जा सकता है। टेक्नोग्राही अभिनव और टिकाऊ

विभिन्न चरणों के साथ-साथ ऑफसाइट कार्यशालाओं/वेबिनार, वेबकास्टिंग, तकनीकी जानकारी/मॉड्यूल आदि पर परामर्श के माध्यम से प्रौद्योगिकीग्राहियों को ऑनसाइट गतिविधियों के माध्यम से नवीन निर्माण प्रौद्योगिकियों से अवगत कराया जाएगा। ghic-india.gov.in पर उपलब्ध एक सरल ऑनलाइन प्रक्रिया के माध्यम से खुद को टेक्नोग्राही के रूप में नामांकित कर सकते हैं।

मनपा मीरा भाईदर द्वारा अभियंता दिवस मनाया गया

संवाददाता। भाईदर देश के महान इंजीनियर व भारत रत्न मोक्षगुंडम विश्वेश्वरैया की जयंती के अवसर पर मीरा भाईदर मनपा के कमिश्नर की उपस्थिति में मुख्यालय पर विश्व अभियंता दिवस मनाया गया। भारत में हर वर्ष 15 सितंबर को अभियंता दिवस के रूप में अपने महान अभियंताओं को याद करके उनके लिए पुष्पांजलि कर याद करता है। इस कार्यक्रम में आयुक्त द्वारा मोक्षगुंडम विश्वेश्वरैया की छवि पर पुष्प अर्पित कर कार्यक्रमका शुभारंभ किया गया। कमिश्नर ने सभी इंजीनियर्स को शहर के मूर्तिकार बताते हुए संबोधित किया। और साथ ही सभी इंजीनियर्स को गुलदस्ता देकर सम्मानित किया



गया। इस अवसर पर अतिरिक्त मनपा अभियंता सुरेश वाकोडे ने अपने विचार व्यक्त करते हुए कहा कि मनपा की प्रगति में इंजीनियर किसी शिल्पकार की भूमिका निभाते हैं। इस आयोजन की सभी योजना जलआपूर्ति एवं सीवेज विभाग के अधिशासी अभियंता शरद

दुनिया के दूसरे सबसे अमीर शख्स बने गौतम अदाणी

मुंबई, गौतम अदाणी दुनिया के दूसरे सबसे अमीर व्यक्ति बन गए हैं। अब दुनिया के सबसे अमीर शख्स एलन मस्क के बाद गौतम अदाणी का नंबर है। फोर्ब्स रियल टाइम बिलियनियर इंडेक्स के अनुसार उन्होंने यह मुकाम दूसरे स्थान पर रहे बर्नार्ड अर्नाल्ड को पीछे छोड़कर हासिल किया है। ब्लूमबर्ग के अरबपति सूचकांक के अनुसार 60 साल के गौतम अदाणी की कुल संपत्ति 155.2 अरब डॉलर है। बर्नार्ड अर्नाल्ड की संपत्ति भी 155.2 अरब डॉलर है। वहीं लिस्ट में पहले स्थान पर काबिज टेस्ला के प्रमुख व दुनिया के सबसे धनी एलन मस्क की नेटवर्थ 273.5 अरब डॉलर है, जबकि, अमेजन के संस्थापक व सीईओ जेफ बेजोस की 149.7 अरब डॉलर है। अदाणी समूह की नेटवर्थ 2022 में लगातार बढ़ी है। अदाणी की नेटवर्थ में 4.9 अरब डॉलर की बढ़ोतरी हुई। इस साल जनवरी से अब तक अदाणी की संपत्ति में 60.9 अरब डॉलर से अधिक का इजाफा हुआ है। गौतम अदाणी ने पिछले माह माइक्रोसॉफ्ट के प्रमुख बिल गेट्स को पछाड़ दिया था। बिल गेट्स की नेटवर्थ घटकर 117 अरब डॉलर रह गई है।



मुंबई-ठाणे समेत महाराष्ट्र के कई इलाकों में मूसलाधार बारिश, ऑरेंज अलर्ट जारी



मुंबई, मुंबई, ठाणे, पालघर, रायगढ़ में आज सुबह से ही मूसलाधार बरसात हो रही है। जगह-जगह सड़कों में पानी भर गया है। वेस्टर्न, सेंट्रल और हार्बर- इन तीनों लाइनों में लोकल ट्रेनें देरी से चल रही हैं। मौसम विभाग ने ऑरेंज अलर्ट जारी किया हुआ है। सिर्फ मुंबई, ठाणे, कल्याण और इसके आसपास ही नहीं बल्कि महाराष्ट्र के कई इलाकों में कल रात से ही मूसलाधार बरसात हो रही है। मुंबई के भातसा डैम ओवरफ्लो हो गया है और इससे पानी छोड़ा जा रहा है। मुंबई में लोकल ट्रेनें 15 से 20 मिनट की देरी से चल रही हैं। मौसम विभाग ने मुंबईकों से सतर्क रहने की अपील की है। मुंबई से सटे भिवंडी इलाके में तीन बत्ती सब्जी मार्केट में घुटनों तक पानी भर गया है। नासिक और पुणे में भी जोरदार बारिश हो रही है। पुणे में खडकवासला डैम से मुठा नदी का पानी छोड़ा जा रहा है। पुणे में भी ऑरेंज अलर्ट जारी (Orange alert issued) किया गया है। नासिक में भी गोदावरी नदी का जल स्तर बढ़ गया है। गंगापूर डैम से 7 हजार क्यूसेक पानी छोड़ा गया है। नासिक की गोदावरी नदी में इस साल चौथी बार बाढ़ की हालत पैदा हो गई है। दुतांडे मारुति के कमर तक पानी भर आया है। नांदूर मधमेध्व डैम से भी जायकवाडी की तरफ पानी छोड़ा जा रहा है।

मनपा द्वारा फायर विभाग के लिए 2 दिन की कार्यशाला आयोजित

साइटिंग लाइफ प्रशिक्षण संस्थान
नासिक के साथ संयुक्त रूप से 15 और 16 को कार्यशाला प्रशिक्षण



संवाददाता। भाईदरमीरा भाईदर मनपा फायर ब्रिगेड के सभी अधिकारियों और कर्मचारियों को व्यक्ति विकास के लिए एम. सीएसएस जैसे विषय पर 2 दिवसीय कार्यशाला का आयोजन मीरा भाईदर मनपा और सैटिंग लाइफ प्रशिक्षण संस्थान नासिक के तत्वाधान में आयोजित किया गया है इसमें सभी अधिकारियों और कर्मचारियों के लिए व्यक्ति विकास और समग्र गुणवत्ता विकास के लिए साइटिंग लाइफ प्रशिक्षण संस्थान नासिक के साथ संयुक्त रूप से विशेष तकनीकी और प्रशिक्षण एमसीएसएस विषय पर कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यशाला का आयोजन 2 दिन 15 सितंबर व 16 सितंबर तक चलेगा। इस 2 दिवसीय कार्यशाला का शुभारंभ 15 सितंबर को आयुक्त दिलीप टोले द्वारा

किया गया। इस अवसर पर उपायुक्त (मुख्यालय) मारुति गायकवाड़, अग्नि विभाग अधिकारी प्रकाश बोराडे, साइटिंग लाइफ ट्रेनिंग इंस्ट्रुक्टर से निदेशक डॉ.अजीत आठ्वाड़, डायरेक्टर रूपाली आठ्वाड़, कोच राजेश खामकर सहित समस्त मनपा कार्यरत फायर अधिकारी व कर्मचारी मौजूद रहे। कार्यशाला का विशेष उद्देश्य मीरा भाईदर अग्निशमन विभाग के अधिकारियों व कर्मचारियों की सोच शैली, दक्षता व गुणवत्ता में परिवर्तन लाना है। मीरा भाईदर मनपा अग्निशमन विभाग के अधिकारी व कर्मचारी आपदा के समय तनावपूर्ण से निपटने और वर्कशॉप में तनाव प्रबंधन, समय प्रबंधन, आत्मविश्वास निर्माण, संगठन में संबंधों को पोषित करने और सामाजिक लेवी के लिए हैं। लक्ष्य निर्धारण, संस्थान का विकास, सामाजिक स्तर पर महाराष्ट्र सिविल फायर अधिकारियों और कर्मचारियों का सेवा नियमों के महत्वपूर्ण विषयों पर मार्गदर्शन जा रहा। कमिश्नर ने सभी अग्निशमकों एवं कर्मचारियों से अपील की कि इस विशेष 2 दिवसीय कार्यशाला में प्रशिक्षकों द्वारा दिए गए प्रशिक्षण का लाभ जरूर उठाएं।

भारतीय स्वच्छता लीग इंटरसिटी प्रतियोगिता की रूपरेखा के लिए बैठक



संवाददाता। भाईदर मीरा भाईदर मनपा भारतीय स्वच्छता लीग को सफल बनाने के लिए सभी राजनीतिक दलों को शामिल करने की अपील कर रहा है गत 15 सितंबर को मीरा भाईदर मनपा आयुक्त दिलीप टोले की अध्यक्षता में सभी राजनीतिक दलों के विधायक, नगरसेवक, नगरसेविका, मनपा की समीक्षा बैठक इंडियन स्वच्छता लीग के इंटरसिटी प्रतियोगिता के

दिलीप टोले की अगुवाई में 17 सितंबर को होने वाले कार्यक्रम की रूपरेखा आर्म्ब्रित की गई साथ ही केंद्र सरकार की आधिकारिक वेबसाइट <https://innovateindia.mygov.in/swachhyouthrally> पर भी रजिस्टर कर कार्यक्रम में ज्यादा लोगों की सक्रियता होने की अपील की गयी है वाईदर वाई भी इस बारे में जागरूकता बढ़ाने और नागरिकों की भागीदारी बढ़ाने की कोशिश मनपा द्वारा किया जा रहा है। आयुक्त टोले की तरफ से निवेदन किया गया मीरा भाईदर शहर का जन जन इस कवरे के खिलाफ लड़ाई में शामिल हों। इंडियन स्वच्छता लीग दिनांक 17 सितंबर 2022 शनिवार को नियत है। Registration link : <https://innovateindia.mygov.in/swachhyouthrally/>

डॉ कृष्णा चौहान 2 अक्टूबर को आयोजित करने जा रहे हैं "महात्मा गांधी रत्न अवार्ड 2022"

पुरस्कार समारोह के बाद वह अपनी हिंदी फिल्म आत्मा डॉट कॉम की शूटिंग करेंगे शुरू



मुंबई। अब अवार्ड फंक्शन के शोमैन के रूप में पहचाने जाने वाले डॉ कृष्णा चौहान 2 अक्टूबर 2022 को भव्य रूप से "महात्मा गांधी रत्न अवार्ड 2022" का आयोजन मुंबई में दूसरी बार करने जा रहे हैं। इसका पोस्टर सोशल मीडिया पर आउट होते ही वायरल हो गया है। केसीएफ प्रस्तुत यह पुरस्कार समारोह मुंबई में अंधेरी स्थित मेयर हॉल में 2 अक्टूबर 2022 को होगा। महात्मा गांधी रत्न अवार्ड 2022 से उन लोगों को सम्मानित किया जाएगा जिन्होंने समाज सेवा और मानव सेवा का उल्लेखनीय कार्य

किया है। डॉ कृष्णा चौहान इस अवार्ड समारोह को लेकर काफी उत्साहित हैं। इस पुरस्कार समारोह के बाद डॉ कृष्णा चौहान अपनी अगली हॉरर थ्रिलर फिल्म 'आत्मा डॉट कॉम' की शूटिंग शुरू करने की तैयारी कर रहे हैं। बता दें कि डॉ कृष्णा

चौहान न सिर्फ एक सफल बॉलीवुड डायरेक्टर हैं, एक्टिव सोशल वर्कर हैं बल्कि अवार्ड्स फंक्शन करने के मामले में सबसे चर्चित शख्सियत माने जाते हैं। उनका एक अवार्ड फंक्शन सम्पन्न होता है और वह अपने अगले पुरस्कार समारोह की तैयारियों में लग जाते हैं। आपको बता दें कि डॉ कृष्णा चौहान का हिंदी अल्बम "जिक्र तेरा" हाल ही में रिलोज हुआ है और उनकी हिंदी फिल्म "आत्मा डॉट कॉम" अगले माह फ्लोर पर जाने वाली है, इसके संगीतकार दिलीप सेन हैं।



मध्य रेल में हिंदी पखवाड़ा दिवस

हिंदी गृह पत्रिका रेल सुरभि के अंक -31 राजभाषा विशेषांक का विमोचन भी संपन्न

गणेश पाण्डेय। मुंबई मध्य रेल, राजभाषा विभाग द्वारा 14 सितंबर को हिंदी दिवस के उपलक्ष्य में अंतर महाप्रबंधक आलोक सिंह की अध्यक्षता में हिंदी पखवाड़े का उद्घाटन समारोह तथा क्षेत्रीय राजभाषा कार्यान्वयन समिति की 178वीं बैठक का आयोजन किया गया। इस अवसर पर मुख्यालय के अलग-अलग विभागों के प्रमुख विभागाध्यक्ष, मंडलों के अंतर मंडल रेल प्रबंधक तथा कारखानों के कारखाना प्रबंधक उपस्थित थे। कार्यक्रम के प्रारंभ में अंतर महाप्रबंधक आलोक सिंह के द्वारा से किया गया तथा ए. के. श्रीवास्तव, मुख्य राजभाषा अधिकारी और आज से मुख्यालय में अलग-अलग प्रतियोगिताओं तथा कार्यक्रमों का आयोजन किया जा रहा है। उन्होंने सभी

शुभारंभ किया गया तत्पश्चात अंतर महाप्रबंधक के कर-कमलों से मुख्यालय राजभाषा विभाग की हिंदी गृह पत्रिका 'रेल सुरभि' के अंक -31 'राजभाषा विशेषांक' का विमोचन किया गया। कार्यक्रम के अगले चरण में अंतर महाप्रबंधक द्वारा महाप्रबंधक अनिल कुमार लाहोटी के हिंदी दिवस संदेश, मुख्य राजभाषा अधिकारी ए. के. श्रीवास्तव द्वारा केंद्रीय रेल मंत्री तथा उप महाप्रबंधक (राजभाषा) विपिन पवार द्वारा केंद्रीय गृह मंत्री के हिंदी दिवस संदेशों का वाचन किया गया। बैठक को संबोधित करते हुए मुख्य राजभाषा अधिकारी ने कहा कि आज हिंदी दिवस है और आज से मुख्यालय में अलग-अलग प्रतियोगिताओं तथा कार्यक्रमों का आयोजन किया जा रहा है। उन्होंने सभी



सदस्यों से इन प्रतियोगिताओं तथा कार्यक्रमों में बढ़-चढ़कर भाग लेने तथा अपने अधीनस्थ अधिकारियों तथा कर्मचारियों को भाग लेने के लिए प्रेरित करने का अनुरोध किया। मध्य रेल पर राजभाषा के व्यापक प्रयोग-प्रसार के लिए किए जा रहे प्रयासों का उल्लेख करते हुए उन्होंने कहा कि हमारा लक्ष्य मध्य रेल को राजभाषा युक्त बनाना है। उन्होंने सभी सदस्यों से राजभाषा के प्रयोग के प्रति

की सुप्रसिद्ध साहित्यिक, सामाजिक एवं सांस्कृतिक संस्था 'आशीर्वाद' द्वारा मुख्य राजभाषा अधिकारी ए. के. श्रीवास्तव को हिंदी कार्यान्वयन के क्षेत्र में उनके द्वारा दिए गए उल्लेखनीय योगदान के लिए 'राजभाषा रत्न पुरस्कार' तथा रेलवे बोर्ड द्वारा रेल मंत्री राजभाषा रत्न पदक से सम्मानित किए जाने पर उन्होंने बधाई दी। बैठक की कार्यवाही के अगले चरण में उप महाप्रबंधक (राजभाषा) द्वारा बैठक की कार्यसूची की विभिन्न मर्दानों पर विस्तार से चर्चा की गई और सर्वसम्मति से मध्य रेल पर हिंदी का प्रयोग-प्रसार बढ़ाने के लिए महत्वपूर्ण निर्णय लिए गए। अंत में उप महाप्रबंधक (राजभाषा) द्वारा सभी सदस्यों के प्रति आभार व्यक्त किया गया।

एक नए नेशनल क्रिकेट बोर्ड 'इंडियन स्कूल्स बोर्ड फॉर क्रिकेट' की शुरुआत हैदराबाद में हुई

पूर्व भारतीय क्रिकेट टीम के कप्तान पद्मश्री दिलीप वेंगसरकर ने स्कूली क्रिकेटों के लिए बनी, 'इंडियन स्कूल्स बोर्ड फॉर क्रिकेट' की विधिवत घोषणा की है। एक नए नेशनल क्रिकेट बोर्ड 'इंडियन स्कूल्स बोर्ड फॉर क्रिकेट' (आईएसबीसी) की शुरुआत की गई। आईएसबीसी एक गैर-लाभकारी संगठन है, जोकि पूरे भारत में युवा क्रिकेट प्रतिभाओं की तलाश और प्रशिक्षित करेगी, खास करके ग्रामीण इलाकों में छुपी और होनहार प्रतिभाओं को नया भविष्य और मौका देगी। जिसकी घोषणा के लिए हैदराबाद के होटल ताज कृष्णा में सोमवार 12 सितंबर 2022 को एक प्रेस कॉन्फ्रेंस का आयोजन किया गया था। जिसकी घोषणा और बोर्ड की जानकारी भारतीय क्रिकेट दिग्गज, पूर्व कप्तान, मुख्य चयनकर्ता तथा इस बोर्ड के मुख्य सलाहकार पद्मश्री दिलीप वेंगसरकर द्वारा किया गया। इस अवसर पर बोर्ड के फाउंडर व सीईओ



सुनील बाबू कोलनपाका, अध्यक्ष अंशु राठौर, सेक्रेटरी पद्म राज पारख तथा बोर्ड के सभी पदाधिकारी व सदस्यों ने उपस्थित रहकर कार्यक्रम की शोभा बढ़ाई और कार्यक्रम को सफल बनाया। पूर्व क्रिकेट दिग्गज वेंगसरकर ने इस अवसर बोर्ड के लोगों का धन्यवाद किया और कहा, 'यह एक अच्छी पहल है। इससे हमारे युवा पीढ़ी के बच्चों को

एक अच्छा अवसर व प्लेटफॉर्म मिलेगा। अच्छे टैलेंट लोगों को सही दिशा मिलेगी, खासकर के जो ग्रामीण इलाकों में छुपी और वंचित प्रतिभाएं हैं, उनको सुनहरा मौका मिलेगा।' आईएसबीसी 2023/24 के लिए जुलाई/अगस्त के महीने से क्रिकेट गतिविधियां शुरू करेगा। के बाद दिसंबर 2022 में अनुसूची और भागीदारी की घोषणा की

जाएगी। आईएसटीएल के तहत शैक्षिक छात्रवृत्तियां होंगी, भारत और विदेश में आईसीसी स्तर की अकादमियों में विशेषज्ञ क्रिकेट प्रशिक्षण शुरू करेगा। इन सदस्यों को सर्वसम्मति से आईएसबीसी के लिए चुना गया, जोकि 3 साल की अवधि के लिए है। अध्यक्ष अंशु राठौर, उपाध्यक्ष संस्था अग्रवाल, वाई सुदर्शन बाबू, संग्राम लोकर, सचिव पदम राज पारख, संयुक्त सचिव मोहम्मद युसूफ, डॉ. एस सेथिल कुमार, कोषाध्यक्ष डी. श्रीनिवास रेड्डी, कार्यकारी समिति जयेश गांधी, वर्षा शर्मा, टी. श्रीनिवास रेड्डी, सीएच विजय कुमार, अमित बोकाडिया, अध्यक्ष अभिषेक आवला (तेलंगाना), संस्थापक-सीईओ सुनील बाबू कोलनपाका (तेलंगाना), प्रमुख संरक्षक भाजपा राज्यसभा सांसद डॉ. लक्ष्मण, संरक्षक जैतारण से भाजपा विधायक श्री अविनाश जी गेहलोत इत्यादि हैं।